



Ministerul Educației, Culturii  
și Cercetării al Republicii Moldova

ORDIN

23.08.18 nr. 1252

mun. Chișinău

**cu privire aprobarea Clasificației Sportive Unice al Republicii Moldova,  
pentru anii 2018-2021**

În conformitate cu prevederile art. 6 alin. (3) lit. j) al Legii nr. 330/1999 cu privire la cultura fizică și sport; pct. 9, alin. 11) al Regulamentului cu privire la organizarea și funcționarea Ministerului Educației, Culturii și Cercetării, aprobat prin Hotărârea Guvernului Republicii Moldova nr. 691 din 30.08.2017, pct. 33 din Regulamentul de organizare și funcționare a federațiilor sportive naționale, aprobat prin Hotărârea Guvernului nr.356/2003, având ca scop stabilirea normelor și cerințelor de conferire a titlurilor și categoriilor sportive în dependență de rezultatul obținut la competițiile sportive naționale și internaționale;

**ORDON:**

1. A aproba Clasificația Sportivă Unică al Republice Moldova, pentru anii 2018-2021.
2. Direcția Sport (dl. Petru Mutruc) va asigura și va monitoriza realizarea conferirii titlurilor și categoriilor sportive în Republica Moldova.
3. Secția managementul documentelor va informa, prin mijloace de comunicare electronică federațiile sportive, școlile sportive, precum și alte structuri sportive, despre aprobarea Clasificației Sportive Unice, pentru anii 2018 – 2021.
4. Secția financiar-administrativă (dna Olga Soga) va planifica mijloace financiare pentru publicarea a 200 de exemplare a Clasificației sus menționate, pentru repartizarea acestora structurilor sportive.
5. Controlul asupra executării prezentului ordin i se atribuie dlui Radu Rebeja, Secretar de Stat.

Monica BABUC  
Ministru

MINISTERUL EDUCAȚIEI CULTURII ȘI CERCETĂRII  
AL REPUBLICII MOLDOVA

**CLASIFICAȚIA SPORTIVĂ UNICĂ  
A REPUBLICII MOLDOVA  
(ANII 2018-2021)**

CHIȘINĂU  
2018

MINISTERUL EDUCAȚIEI CULTURII ȘI CERCETĂRII  
AL REPUBLICII MOLDOVA



„APROBAT”  
Monica BABUC  
Ministru

23 august 2018

CLASIFICAȚIA SPORTIVĂ UNICĂ  
A REPUBLICII MOLDOVA  
(ANII 2018-2021)

CHIȘINĂU  
2018

Coordonator – Expert	Nicolae Bragarenco, Dr. în științe pedagogice, Antrenor categorie superioară, Maestru al sportului
Expert jocuri sportive	Constantin Ciorba, Profesor universitar, Dr. hab. în pedagogie
Expert probe ciclice	Lazari Povestca, Profesor universitar, Dr. în pedagogie, Antrenor categorie superioară
Expert probe de luptă	Angela Polevaia-Secăreanu, Dr. în pedagogie, Conferențiar universitar, Antrenor categorie superioară
Expert în probe de gimnastică	Diana Cojocari-Cambur, Dr. în științe pedagogice, Maestru al sportului, Arbitru internațional FIG
Coordonator	Radu Rebeja, Secretar de stat în domeniul tineret și sport
Coordonator	Petru Mutruc, Șef, direcția sport

Clasificația Sportivă Unică a Republicii Moldova (CSURM) include regulamentul, normele și cerințe, precum de condițiile de îndeplinire și conferire a titlurilor și categoriilor sportive.

© MINISTERUL EDUCAȚIEI, CULTURII,  
CERCETĂRII AL REPUBLICII MOLDOVA, 2018

## CUPRINS

### REGULAMENTUL CSURM pentru anii 2018-2021

Date generale.....	4	Aerobica Sportivă.....	91
Norme, cerințe și condițiile de îndeplinire a titlurilor și categoriilor sportive.....	6	Alpinism.....	92
Condițiile și ordinea de conferire a titlurilor și categoriilor sportive.....	7	Armwrestling.....	93
Drepturile sportivilor.....	9	Automobilism.....	95
<b>PROBE SPORTIVE OLIMPICE DE VARĂ</b>		Biliard.....	96
Atletism.....	10	Bodybuilding, bodybuilding classic, fitness, bodyfitness.....	97
Badminton.....	27	Bowling.....	97
Baschet.....	28	Box Tailandez (Muaythai).....	99
Baseball-Softball.....	29	Combat Sambo.....	100
Box.....	31	Dans sportiv și dans modern.....	101
Caiac-canoe.....	32	Fotbal pe plajă.....	103
Canotaj.....	33	Fotbal tenis.....	104
Ciclism.....	34	Grappling.....	106
Ecvestră.....	37	Jiu-Jitsu, Lupte pankration, Arte Marțiale Mixte (MMA).....	107
Escaladă.....	39	Joc de dame.....	109
Fotbal.....	40	Karate Kyokushinkai.....	111
Gimnastică artistică.....	42	Karate Shotokan .....	112
Gimnastică ritmică.....	43	Karate-do tradițional .....	113
Gimnastică pe trambulină.....	44	K-1 amatori.....	115
Haltere.....	48	Lupta „KEMPO”.....	116
Handbal.....	49	Lupta la Brîu.....	117
Iahting.....	51	Lupte universale.....	118
Înot.....	51	Motociclism.....	119
Judo.....	55	Oriental kickboxing.....	120
Karate-Do WKF.....	57	Orientare sportivă.....	122
Lupte(libere, greco-romane, feminine).....	60	Parapantism Cross-country.....	126
Pentatlon modern.....	62	Paintball.....	127
Polo pe apă.....	63	Poliatlon (bodyguard).....	130
Rugbi – 7.....	66	Radiosport.....	131
Scrimă.....	67	Rugbi – 15.....	135
Taekwondo WTF.....	69	Sambo.....	137
Tenis.....	71	Șah.....	138
Tenis de masă.....	72	Compoziție șahistă.....	139
Tir.....	73	Taekwondo ITF, GTF Tradițional.....	139
Tir cu arcul.....	75	Triatlon forță (Powerlifting).....	141
Volei.....	77	Turism sportiv.....	147
<b>PROBE SPORTIVE OLIMPICE DE IARNĂ</b>		<b>PROBE SPORTIVE NAȚIONALE</b>	
Biatlon.....	79	Lupta națională „Trânta”.....	151
Sanie.....	81	Lupta „Voievod”.....	152
Schi alpin.....	85	Oina.....	153
Schi fond.....	86	<b>PROBE SPORTIVE ADAPTIVE</b>	
<b>PROBE SPORTIVE NEOLIMPICE</b>		Sporturi pentru sportivii cu deficiențe de auz.....	155
Acrobatica Sportivă.....	90	Sporturi pentru sportivii cu dezabilități locomotorii.....	164

# **REGULAMENTUL**

## **privind Clasificația Sportivă Unică a Republicii Moldova (CSURM)**

### **pentru anii 2018-2021**

#### **I. Date generale**

Clasificația Sportivă Unică a Republicii Moldova este un act normativ în domeniul culturii fizice și sportului, care stabilește cerințe și norme necesare pentru conferirea titlurilor și categoriilor sportive în Republica Moldova, precum și condițiile pentru îndeplinire a lor.

Normele, cerințele și condițiile de conferire a titlurilor și categoriilor sportive pentru sporturile respective sunt elaborate de Federațiile Sportive de Profil pentru a fi incluse în CSURM și aprobate de Ministerul Educației, Culturii, Cercetării al RM pentru o perioadă de 4 ani.

Clasificația Sportivă Unică a Republicii Moldova (CSURM) are următoarele sarcini:

- să contribuie la atragerea cetățenilor Republicii Moldova în practicarea în masă a activităților sportive;
- să creeze condiții pentru sporirea pregătirii fizice multilaterale și ridicarea măiestriei sportive;
- să contribuie la dezvoltarea și popularizarea ramurilor de sport;
- să perfecționeze sistemul de desfășurare a competițiilor și concursurilor;
- să stabilească normele și cerințele de titlu, categorie și, de asemenea, condițiile de îndeplinire a lor.
- să determine ordinea de conferire a titlurilor și categoriilor sportive în dependență de nivelul dezvoltării sportului național și mondial, de sarcinile înaintate față de ramurile sportive de profil.

În corespundere cu normele și cerințele de titluri, categorii ale clasificației, sportivilor li se conferă următoarele titluri și categorii sportive:

#### **Titluri onorifice sportive:**

- *Maestru Emerit al Sportului* (se conferă conform cerințelor stipulate în Regulamentul de conferire a titlurilor și categoriilor sportive și se aprobă prin ordinul MECC al RM);
- *Antrenor Emerit al RM* (se conferă conform Regulamentului de conferire a titlurilor onorifice sportive și se aprobă prin ordinul MECC al RM);
- *Lucrător emerit în domeniul culturii fizice și sportului* (se conferă conform Regulamentului de conferire a titlurilor onorifice sportive și se aprobă prin ordinul MECC al RM);

#### **Titluri sportive:**

- *Maestru Internațional al Sportului* (MIS) sau *Mare Maestru Internațional* (MMI);
- *Maestru al Sportului* (MS).

#### **Categorii sportive:**

- *Candidat în maeștri ai sportului (CMS);*
- *Categoria I seniori;*
- *Categoria a II-a seniori;*
- *Categoria a III-a seniori;*
- *Categoria I juniori;*
- *Categoria a II-a juniori;*
- *Categoria a III-a juniori.*

În ramurile de sport practicate de către persoane cu dezabilități, sportivilor li se conferă următoarele titluri și categorii sportive:

- **Titluri sportive:**
- *Maestru Internațional al Sportului (MIS);*
- *Maestru al Sportului (MS).*
- **Categorii sportive:**
- *Candidat în maeștri ai sportului (CMS);*
- *Categoria I seniori;*
- *Categoria a II-a seniori;*
- *Categoria a III-a seniori;*
- *Categoria I juniori;*
- *Categoria a II-a juniori;*
- *Categoria a III-a juniori.*

Titlurile și categoriile sportive se conferă în urma obținerii performanțelor sportivilor la concursuri de diferit rang:

1. Ramurile de sport incluse în CSURM sunt divizate în următoarele grupe:

- ramurile de sport recunoscute de către Comitetul Internațional Olimpic (CIO) și incluse în programul olimpic. Concursurile se desfășoară în corespundere cu regulamentele federațiilor sportive internaționale, recunoscute de către CIO;
- ramurile de sport, recunoscute de către CIO, însă nu sunt incluse în programul olimpic. Concursurile se desfășoară în corespundere cu regulamentele federațiilor sportive internaționale, recunoscute de CIO;
- ramurile de sport care nu sunt recunoscute de către CIO, însă au federații sportive internaționale. Concursurile se desfășoară în corespundere cu regulamentele federațiilor sportive internaționale, membri ai cărora sunt federațiile sportive din Republica Moldova;
- ramurile de sport, care sunt practicate pe teritoriul Republicii Moldova (sporturile naționale);
- ramurile de sport aplicative, practicate de către organizațiile departamentale ale Republicii Moldova.

2. Rangul „Jocuri Olimpice”, „Jocuri Paraolimpice” și „Jocuri Deflimpice” este determinat de către CIO. Rangurile „campionat”, „cupă” (mondial(ă)) sau „turneu internațional” sunt determinate de către federațiile sportive internaționale de profil, recunoscute de către CIO.

3. Rangul concursurilor internaționale la ramurile de sport aplicative și tehnice este atribuit în corespundere cu cerințele organizațiilor internaționale.

4. Rangurile de „campionat”, „cupă” ale Republicii Moldova se determină prin includerea (la propunerea federațiilor sportive naționale de profil, recunoscute de MECC al RM, în corespundere cu legislația în vigoare a Republicii Moldova) concursurilor respective în Calendarul anual al acțiunilor sportive naționale și internaționale al MECC al RM. Concursurile se desfășoară sub egida federațiilor sportive naționale de profil în baza regulamentelor coordonate cu MECC al RM. Concursuri complexe: Jocurile elevilor, juniorilor, tineretului, studenților.

5. Rangul „republican” este atribuit concursurilor incluse în Calendarul anual al acțiunilor sportive naționale și internaționale al MECC al RM cu condiția că în fiecare probă participă nu mai puțin de 8 (opt) sportivi (pentru jocurile sportive – cel puțin 6 (șase) echipe).

6. Rangul „local” este atribuit concursurilor incluse în planul acțiunilor sportive locale, aprobat de autoritatea administrației publice locale.

7. Rangurile de „campionat”, „cupă” ale asociațiilor, cluburilor sportive sunt atribuite concursurilor organizate de acestea, coordonate cu federațiile sportive naționale de profil și incluse în planul calendaristic anual al asociațiilor/cluburilor sportive.

Pentru fiecare gen de sport (probă de sport), numărul de campionate, cupe sau întâietăți pentru fiecare categorie de vârstă, în scopul acordării titlurilor și categoriilor sportive, nu poate fi mai mult de unul în anul calendaristic.

Grupele de vârstă a participanților la concurs – seniori, tineret, juniori – sunt determinate de către regulamentul de concurs al federațiilor internaționale; în ramurile de sport care nu au asociații internaționale – de către regulamentul federațiilor sportive naționale de profil.

Vârsta minimă pentru acordarea unei categorii sportive nu poate fi mai mică decât vârsta stabilită de regulamentul de înmatriculare în grupele sportive specifice sportului respectiv pentru admiterea la stagiul de pregătire sportivă, care prevede posibilitatea participării la competiții.

## **II. Norme, cerințe și condițiile de îndeplinire a titlurilor și categoriilor sportive.**

Normele, cerințele și condițiile de îndeplinire a titlurilor și categoriilor sportive se stabilesc în baza particularităților dezvoltării ramurilor de sport, sexului și vârstei sportivului. Ele sunt determinate de indicii prevăzuți de clasificarea din ramurile de sport respective.

În unele sporturi, sunt prevăzute atât norme, cât și cerințe și condiții.

Norma de atribuire a unui clasament sportiv trebuie să conțină indicatori, conform cărora să se determine calificarea unui atlet, exprimată în unități de măsură stabilite de regulile probei sau ramurii de sport – sunt exprimate în unități liniare, de greutate și de timp (sistemul SI).

Cerințele se determină în dependență de locul ocupat în competiție și raportul dintre numărul de victorii față de sportivii cu titluri și categorii sportive egale sau mai mari obținute pe parcursul perioadei competiționale – sunt exprimate în puncte,



clasamentul la concursurile individuale și de echipă, număr de victorii asupra adversarilor și atingerea unui anumit rating.

Condiția pentru îndeplinirea normelor pentru toate tipurile de competiții este numărul de participanți (perechi, grupuri, echipaje, echipe de sportivi).

Condiția pentru îndeplinirea cerințelor la competițiile internaționale este numărul de țări participante la toate etapele competiției:

- competițiile internaționale și universitare la nivel de seniori, tineret și juniori, cu participarea cel puțin 15 (cincisprezece) țări (pentru toate probele de sport),
- campionatele / cupele mondială și europeană – cu participarea cel puțin 25 (douăzeci și cinci) de țări (pentru probele de sport neincluse în programa Jocurile Olimpice, Jocurile Paraolimpice și DeFlimpice, Jocurile Olimpice Tineret).

În cazul în care la aceste competiții nu sunt suficiente țări participante, titlurile și categoriile sportive se vor conferi prin respectarea uneia din condiții:

- victorie asupra deținătorului locurilor 1-3 a Cupei /campionatului Mondial din anul trecut în aceeași categorie de vârstă și același program sportiv;
- a se clasa nu mai puțin de 2 (două) ori în decurs de 3(trei) ani pe locul respectiv prevăzut de titlul sau categoria sportivă.

Pentru toate sporturile, condițiile pentru îndeplinirea cerințelor la competițiile internaționale, naționale, regionale sunt:

- numărul de victorii asupra sportivilor de rang egal sau superior în perioada specificată în cerințe – cel puțin 3 (trei) adversari diferiți;
- numărul de participanți (perechi, grupuri, echipaje, echipe de atleți) sub forma unui program:
  - cel puțin 8 (opt) (cu excepția sporturilor pentru persoanele dizabilități și cu handicap);
  - cel puțin 5(cinci) (pentru sporturile practicate de persoanele cu dizabilități și cu handicap);
- numărul de jocuri (pentru sporturi de joc în echipă) – cel puțin 5(cinci) cu echipe diferite, jucat în sezonul sportiv ca parte a echipei sportive.

Condiția pentru îndeplinirea normelor și cerințelor este disponibilitatea numărului necesar de arbitri sportivi din categoria de calificare corespunzătoare, care arbitrează competiția (cu excepția competițiilor internaționale), dar nu mai puțin de:

- 3 (trei) arbitri de categorie națională sau internațională - pentru conferirea titlului de Maestru al Sportului;
- 1 (unu) arbitru de categorie națională sau internațională și 2 (doi) arbitri de minimum categoria I - pentru conferirea categoriei de Candidat în maeștri ai sportului;
- 2 (doi) arbitri de minimum categoria I și un arbitru de minimum categoria a II-a – pentru conferirea categoriilor sportive de masă (categoriile I, II, III și categoriile de juniori – eu totuși aş scrie *categoria tineret*).

### **III. Condițiile și ordinea de conferire a titlurilor și categoriilor sportive**

1. Titlurile sportive de Maestru Internațional al Sportului, Mare Maestru Internațional, Maestru al Sportului și categoriile sportive sunt conferite sportivilor cetățeni ai Republicii Moldova.

2. Titlurile și categoriile sportive sunt conferite sportivilor care au îndeplinit normele și cerințele stabilite de către CSURM în concursurile:

- incluse în Calendarul anual al acțiunilor sportive naționale și internaționale al MECC al RM, la propunerea federațiilor sportive naționale de profil;
- incluse în Calendarul anual al acțiunilor asociațiilor/cluburilor sportive, care se desfășoară în corespundere cu regulamentele aprobate de către federațiile sportive naționale și coordonate cu MECC al RM;
- incluse de către administrația publică locală în planul acțiunilor sportive, care se desfășoară în corespundere cu regulamentul despre concursuri.

3. La examinarea sesizărilor, petițiilor și dosarelor parvenite în adresa Comisiei republicane de conferire a titlurilor și categoriilor sportive de la profesori-antrenori sau sportivi, precum și la autosesizare în cazul examinării materialelor din oficiu, comisia este în drept de a se pronunța.

Procedura de conferire a titlurilor și categoriilor sportive este următoarea:

1. Solicitantul, în termen-limită de 4 (patru) luni din momentul îndeplinirii normei sau cerinței, depune cerere pe numele conducătorului organizației/instituției din care face parte.

2. Organizația/instituția, cu dreptul de a prezenta sportivul, îndeplinește fișa de conferire a titlului/categoriei sportive (conform modelului aprobat de MECC al RM) și o înaintează federației sportive naționale de profil spre examinare.

3. Fișa examinată de federație este înaintată Comisiei de conferire a categoriilor sportive a administrației publice locale.

4. Fișa și actele examinate de Comisia administrației publice locale se depun la Comisia republicană de conferire a titlurilor și categoriilor sportive.

5. La fișă se anexează:

- copia cererii solicitantului;
- procesul-verbal al competițiilor, care atestă îndeplinirea normelor sau cerințelor;
- copia procesului-verbal al Hotărârii federațiilor sportive naționale de profil;
- copia procesului-verbal al Comisiei administrației publice locale;
- copia buletinului de identitate.

6. Titlurile sportive Maestru emerit al Sportului; Maestru Internațional al Sportului; Maestru al Sportului și categoria sportivă Candidat în Maeștri ai Sportului se conferă de Comisia republicană de conferire a titlurilor și categoriilor sportive, aprobată prin ordinul MECC al RM.

Categoriile sportive I, II seniori sunt conferite de către Direcțiile tineret și sport (municipale, raionale).

Categoriile sportive III seniori și I, II și III tineret sunt conferite de către cluburile și școlile sportive.

7. Actele solicitanților se examinează la ședințele comisiilor abilitate în termen de până la 2 (două) luni din ziua înregistrării acestora de secretarul Comisiei respective.

8. Actele examinate de Comisie nu se restituie solicitantului.

9. În urma examinării actelor de către Comisiile respective, se emite ordinul MECC al RM sau ordinul administrației publice locale privind conferirea titlurilor și categoriilor sportive.

10. Sportivului, care a îndeplinit un titlu sportiv sau categoria Candidat în maeștri ai sportului, i se înmânează de către MECC al RM legitimația și insigna corespunzătoare.

11. Administrația publică locală acordă legitimația și insigna corespunzătoare sportivului, care a întrunit cerințele de conferire a categoriilor I și a II-a seniori și a categoriilor de masă (categoria a III-a seniori; categoriile I, a II-a și a III-a juniori).

12. Modelele tuturor legitimațiilor și insinelor sunt aprobate de către MECC al RM.

#### **IV. Drepturile sportivilor**

Sportivul are dreptul:

a) să participe la competiții în probe, unde poate îndeplini normele sau cerințele CSURM;

b) să i se confere titluri și categorii sportive cu condiția îndeplinirii normelor și cerințelor de clasificare și respectării Regulamentului despre concursuri;

c) să primească legitimația și insigna corespunzătoare.

Organizațiile sportive și conducătorii lor poartă responsabilitate personală pentru încălcarea drepturilor sportivilor și veridicitatea informației prezentate în actele pentru conferirea titlurilor și categoriilor sportive.

# PROBE SPORTIVE OLIMPICE DE VARĂ

## ATLETISM

**Maestru internațional al sportului** – să îndeplinească normativul stabilit sau una din cerințele de mai jos:

### **I. La probele individuale:**

- să se claseze pe locurile I-XVI la Jocurile Olimpice sau la campionatele mondiale;
- să se claseze pe locurile I-VIII la campionatele europene;
- să se claseze pe locurile I-III la campionatele europene U23;
- să se claseze pe locurile I-III la Universiada Mondială;
- să se claseze pe locurile I-VI la Cupa mondială.

### **II. În componența echipelor de ștafetă:**

- să se claseze pe locurile I-VIII la Jocurile Olimpice sau la campionatele mondiale;
- să se claseze pe locurile I-VI la campionatele europene sau la Cupa mondială.

### **III. La probele individuale în sală:**

- să se claseze pe locurile I-VIII la campionatele mondiale;
- să se claseze pe locurile I-VI la campionatele europene.

Titlul de **Maestru al sportului** se va conferi cu condiția îndeplinirii normativului stabilit sau a uneia din cerințele de mai jos:

- să se claseze pe locurile I-VIII la campionatele mondiale de juniori;
- să se claseze pe locurile I-III la campionatele europene de juniori.

Categoriile de **Candidat în maștri ai sportului, I, a II-a, a III-a seniori și I, a II-a și a III-a tineret** se vor conferi cu condiția îndeplinirii normativului stabilit, conform cerințelor regulamentului CSURM.

Titlul sportiv de **MIS** se va conferi de la vârsta de **16 ani**, de **MS** – de la vârsta de **15 ani**, categoria sportivă de **CMS** – de la vârsta de **14 ani**, iar categoriile sportive de masă – de la vârsta de **10 ani**.

La conferirea categoriilor sportive de tineret se vor respecta următoarele limite de vârstă: categoria **I tineret** – până la **16 ani**, categoria **a II-a tineret** – până la **14 ani**, iar categoria **a III-a tineret** – până la vârsta de **12 ani**.

**TITLURI ȘI CATEGORII SPORTIVE (NORME ȘI CONDIȚII)**  
**Bărbați**

Proba	Titluri, categorii, rezultate								
	MIS	MS	CMS	I	II	III	Tineret		
							I	II	III
<b>Alergări, m (min., sec.):</b>									
100 auto	10,50	10,80	11,10	11,50	12,10	12,90	13,40	14,10	15,20
manual		10,5	10,8	11,2	11,8	12,6	13,1	13,8	14,9
200 auto	20,95	21,80	22,30	23,30	24,30	26,00	28,30	31,30	34,30
manual		21,5	22,0	23,0	24,0	25,7	28,0	31,0	34,0
300 auto			35,70	37,10	38,90	41,50	46,90	52,10	57,30
manual			35,4	36,8	38,6	41,2	46,6	52,8	57,0
400 auto	46,60	48,30	49,80	52,30	55,30	59,30	1.04,30	1.10,30	1.17,30
manual		48,0	49,5	52,0	55,0	59,0	1.04,0	1.10,0	1.17,0
600 auto			1.22,30	1.27,30	1.31,80	1.37,30	1.43,30	1.50,30	1.58,30
manual			1.22,0	1.27,0	1.31,5	1.37,0	1.43,0	1.50,0	1.58,0
800 auto	1.47,50	1.51,80	1.55,80	2.00,30	2.06,30	2.18,30	2.28,30	2.38,30	2.56,30
manual		1.51,5	1.55,5	2.00,0	2.06,0	2.18,0	2.28,0	2.38,0	2.56,0
1000 auto		2.23,50	2.29,30	2.34,30	2.42,30	2.55,30	3.15,30	3.25,30	3.50,30
manual		2.23,2	2.29,0	2.34,0	2.42,0	2.55,0	3.15,0	3.25,0	3.50,0
1500 auto	3.41,50	3.50,30	3.57,30	4.07,30	4.25,30	4.45,30	5.05,30	5.30,30	6.00,30
manual		3.50,0	3.57,0	4.07,0	4.25,0	4.45,0	5.05,0	5.30,0	6.00,0
1 milă auto		4.06,00	4.19,00	4.33,00	4.57,00	5.22,00	5.50,30		
manual		4.05,7	4.18,7	4.32,7	4.56,7	5.21,7	5.50,0		
3000 auto	7.55,50	8.12,30	8.37,30	9.00,30	9.35,30	10.15,30	10.30,30	11.06,30	
manual		8.12,0	8.37,0	9.00,0	9.35,0	10.15,0	10.30,0	11.06,0	
5000 auto							19.15,30	20.00,30	

manual		14.12,0	14.40,0	15.50,0	16.50,0	18.00,0	19.15,0	20.00,0	
10000 auto	28.40,00	29.50,30	31.00,30	33.10,30	35.30,30	38.20,30			
<b>Proba</b>	<b>MIS</b>	<b>MS</b>	<b>CMS</b>	<b>I</b>	<b>II</b>	<b>III</b>	<b>T I</b>	<b>T II</b>	<b>T III</b>
manual		29.50,0	31.00,0	33.10,0	35.30,0	38.20,0			
<b>Alergări ștafetă, m (min., sec.):</b>									
4 x 100 auto	40,00	41,50	42,70	44,30	46,30	49,30	53,10	55,50	58,30
manual		41,2	42,4	44,0	46,0	49,0	52,8	55,2	58,0
4 x 400 auto	3.06,50	3.12,30	3.19,30	3.29,30	3.40,30	3.59,30	4.10,30	4.32,30	4.55,30
manual		3.12,0	3.19,0	3.29,0	3.40,0	3.55,0	4.10,0	4.32,0	4.55,0
100 x 200 x 300 x 400 auto		1.55,30	1.59,00	2.03,50	2.09,50	2.17,80	2.32,00	2.56,80	3.03,00
manual		1.55,0	1.58,7	2.03,2	2.09,2	2.17,5	2.31,7	2.56,5	3.02,7
4x400 mixt auto		3.25,80	3.32,50	3.44,30	3.58,30	4.18,30	4.36,30	5.00,30	5.30,00
manual		3.25,5	3.32,2	3.44,0	3.58,0	4.18,0	4.36,0	5.00,0	5.29,7
<b>Alergări garduri, m (min., sec.):</b>									
60 (1,067; 9,14) auto, sen, U23	7,90	8,30	8,60	9,00	9,50	10,20			
manual			8,3	8,7	9,2	9,9			
60 (0,990; 9,14) auto, jun I			8,60	9,00	9,50	10,20			
manual			8,3	8,7	9,2	9,9			
60 (0,914; 9,14) auto, jun II				8,60	9,10	9,80	10,20	10,80	
manual				8,3	8,8	9,5	9,9	10,5	
60 (0,840; 8,80) auto, jun III				8,60	9,10	9,80	10,20	10,80	11,40
manual				8,3	8,8	9,5	9,9	10,5	11,1
110 (1,067; 9,14) auto, sen	13,90	14,70	15,40	16,30	17,20	18,60	19,30		

manual		14,4	15,1	16,0	16,9	18,3	19,0		
110 (0,990; 9,14) auto, jun I			15,30	16,10	17,10	18,60			
<b>Proba</b>	<b>MIS</b>	<b>MS</b>	<b>CMS</b>	<b>I</b>	<b>II</b>	<b>III</b>	<b>TI</b>	<b>TII</b>	<b>TIII</b>
manual			15,0	15,8	16,8	18,3			
110 (0,914; 9,14) auto, jun II				15,50	16,50	18,00	18,70	19,90	
manual				15,2	16,2	17,7	18,4	19,6	
110 (0,840; 8,80) auto, jun III				15,50	16,50	18,00	18,70	19,90	21,00
manual				15,2	16,2	17,7	18,4	19,6	20,7
300 (0,762) auto, jun III				43,30	46,80	50,00	53,00	56,00	1.00,00
manual				43,0	46,5	49,7	52,7	55,7	1.00,0
300 (0,840), auto, jun II				41,30	43,80	47,80	49,80	52,80	
manual				41,0	43,5	47,5	49,5	52,5	
400 (0,914) auto, sen	49,90	53,30	56,30	59,80	1.03,80	1.09,30			
manual		53,0	56,0	59,5	1.03,5	1.09,0			
400 (0,840) auto, jun II				58,80	1.02,80	1.08,30	1.13,30	1.18,30	
manual				58,5	1.02,5	1.08,0	1.13,0	1.18,0	
<b>Alergări obstacole, m (min., sec.):</b>									
2000			6.03,30	6.20,30	6.46,30	7.23,30	7.40,30		
manual			6.03,0	6.20,0	6.46,0	7.23,0	7.40,0		
3000	8.32,00	8.55,30	9.25,30	9.55,30	10.40,30	11.30,30			
manual		8.55,0	9.25,0	9.55,0	10.40,0	11.30,0			
<b>Alergări pe șosea, km (ore, min., sec.):</b>									

10		30.00	31.10	33.20	35.40	38.30			
15			48.00	50.30	53.30	58.00			
Semimaraton 21,0975	1:04.00	1:06.30	1:09.30	1:12.30	1:18.00	1:24.00			
<b>Proba</b>	<b>MIS</b>	<b>MS</b>	<b>CMS</b>	<b>I</b>	<b>II</b>	<b>III</b>	<b>T I</b>	<b>T II</b>	<b>T III</b>
Maraton 42,195	2:17.00	2:23.00	2:30.00	2:40.00	2:55.00	a finișă			
100	6:45.00	7:00.00	7:25.00	7:55.00	a finișă				
12 ore (km)	140	132	118	100					
24 ore (km)	250	240	220	190					
<b>Cros, km (min., sec.):</b>									
0,5						1.30,0	1.35,0	1.40,0	1.45,0
1				2.41,0	2.53,0	3.06,0	3.20,0	3.40,0	4.00,0
2				5.50,0	6.20,0	6.50,0	7.15,0	7.55,0	8.30,0
3				9.10,0	9.45,0	10.30,0	11.05,0	12.20,0	
4				12.50,0	13.40,0	14.20,0	14.50,0		
5				15.50,0	16.55,0	18.05,0	19.00,0		
6			18.30,0	19.20,0	20.30,0	21.50,0	23.20,0		
8		24.00,0	25.00,0	26.00,0	28.00,0	30.00,0	32.00,0		
10		30.40,0	32.00,0	33.00,0	36.00,0	39.30,0			
<b>Alergări în sală, m (min., sec.):</b>									
30 manual						4,3	4,4	4,6	4,9
60 auto	6,75	6,90	7,10	7,30	7,60	8,00	8,40	8,90	9,50
manual			6,8	7,0	7,3	7,7	8,1	8,6	9,2
200 auto		22,20	23,10	23,90	25,00	26,60	29,00	31,00	34,60
manual		21,9	22,8	23,6	24,7	26,3	28,7	30,7	34,3
300 auto			36,30	38,30	40,80	43,30	46,30	52,30	58,30
manual			36,0	38,0	40,5	43,0	46,0	52,0	58,0
400 auto	47,60	49,30	50,80	53,30	56,30	1.00,30	1.03,30	1.09,30	1.13,30



manual		49,0	50,5	53,0	56,0	1.00,0	1.03,0	1.09,0	1.13,0
600 auto			1.23,80	1.28,30	1.32,30	1.38,80	1.44,80	1.51,30	1.59,80
manual			1.23,5	1.28,0	1.33,0	1.38,5	1.44,5	1.51,0	1.59,5
800 auto	1.49,50	1.53,80	1.57,80	2.03,30	2.09,30	2.19,30	2.30,30	2.40,30	2.50,30
manual		1.53,5	1.57,5	2.03,0	2.09,0	2.19,0	2.30,0	2.40,0	2.50,0
<b>Proba</b>	<b>MIS</b>	<b>MS</b>	<b>CMS</b>	<b>I</b>	<b>II</b>	<b>III</b>	<b>T I</b>	<b>T II</b>	<b>T III</b>
1000 auto		2.24,50	2.30,30	2.38,30	2.49,30	2.59,30	3.15,30	3.35,30	3.55,30
manual		2.24,2	2.30,0	2.38,0	2.49,0	2.59,0	3.15,0	3.35,0	3.55,0
1500 auto	3.43,50	3.51,30	3.59,30	4.09,30	4.27,30	4.47,30	5.15,30	5.35,30	6.00,30
manual		3.51,0	3.59,0	4.09,0	4.27,0	4.47,0	5.15,0	5.35,0	6.00,0
3000 auto	7.58,50	8.15,30	8.37,30	9.03,30	9.40,30	10.25,30	10.50,30	11.25,30	
manual		8.15,0	8.37,0	9.03,0	9.40,0	10.25,0	10.50,0	11.25,0	
<b>Alergări în sală, ștafetă, m (min., sec.):</b>									
4 x 200 auto		1.28,70	1.31,10	1.34,70	1.38,70	1.45,50	1.52,30	2.00,30	2.10,30
manual		1.28,4	1.30,8	1.34,4	1.38,4	1.45,2	1.52,0	2.00,0	2.10,0
4 x 400 auto	3.10,70	3.16,30	3.22,30	3.30,30	3.40,30	3.56,30	4.15,30	4.40,30	5.05,30
manual		3.16,0	3.22,0	3.30,0	3.40,0	3.56,0	4.15,0	4.40,0	5.05,0
<b>Alergări în sală, obstacole, m (min., sec.):</b>									
2000 auto			5.53,30	6.12,30	6.35,30	7.10,30	7.30,30		
manual			5.53,0	6.12,0	6.35,0	7.10,0	7.30,0		
<b>Marș, km (ore, min., sec.), în sală și pe pistă</b>									
1				4.10,0	4.25,0	4.40,0	5.10,0	5.40,0	6.10,0
2				8.40,0	9.20,0	10.00,0	11.00,0	12.00,0	12.30,0
3			12.50,0	13.45,0	15.00,0	16.00,0	17.00,0	18.30,0	19.40,0
5		20.20,0	21.50,0	22.55,0	24.45,0	27.30,0	29.50,0	31.40,0	34.00,0
10		41.30,0	45.20,0	48.30,0	52.30,0	58.00,0			
<b>Marș pe șosea, km (ore, min., sec.):</b>									
10		41.10	45.00	48.10	52.10	57.40			

20	1:23.00	1:30.00	1:36.00	1:42.00	1:52.00	2:04.00			
50	3:55.00	4:22.00	4:47.00	5:17.00	a finișa				
<b>Sărituri (m)</b>									
Înălțime	2,24	2,10	2,00	1,90	1,75	1,60	1,50	1,40	1,30
Prăjină	5,50	5,00	4,50	4,10	3,70	3,20	2,80	2,40	2,00
Lungime	7,90	7,50	7,00	6,50	6,00	5,50	5,00	4,40	3,80
Triplusalt	16,70	16,00	15,00	14,00	13,00	12,00	11,00	10,00	09,00
<b>Proba</b>	<b>MIS</b>	<b>MS</b>	<b>CMS</b>	<b>I</b>	<b>II</b>	<b>III</b>	<b>T I</b>	<b>T II</b>	<b>T III</b>
<b>Aruncări (m)</b>									
<b>Disc</b>									
2 kg, sen	60,00	54,00	49,00	44,00	37,00	30,00			
1,750 kg, jun I			51,00	46,00	39,00	32,00			
1,5 kg, jun II			53,50	48,00	44,00	37,00	32,00	28,00	
1 kg, jun III				52,50	46,00	41,00	37,00	35,00	32,00
<b>Ciocan</b>									
7,260 kg, sen	74,00	65,00	59,00	52,00	45,00	38,00			
6 kg, jun I			62,00	56,00	50,00	42,00			
5 kg, jun II				58,00	52,00	45,00	41,00	35,00	
4 kg, jun III				60,00	55,00	50,00	43,00	37,00	32,00
<b>Suliță</b>									
800 g, sen	77,00	70,00	65,00	58,00	50,00	42,00			
700 g, jun II			68,00	61,00	54,00	46,00	40,00	37,00	
600 g, jun III				63,00	56,00	48,00	42,00	39,00	33,00
<b>Greutate</b>									
7,260 kg, sen	19,50	17,00	15,50	14,00	12,00	10,00			
6 kg, jun I			16,80	15,00	13,00	11,00			
5 kg, jun II				15,50	14,00	12,00	11,00	9,50	
4 kg, jun III					15,30	13,30	12,00	10,50	09,50

<b>Grenadă</b>									
700g, sen					53,00	45,00			
500g, jun III-I					54,00	46,00	41,00	36,00	31,00
Minge (150 g)							50,00	45,00	40,00
<b>Poliatloane (puncte)</b>									
Decatlon, sen	7800	6800	6300	5600	4600	3600			
Decatlon, U20		7000	6400	5700	4700	3700			
Octatlon, jun II			5000	4400	3800	3200			
Heptatlon, sen; sală	5750	5150	4400	3800	3200	2600			
<b>Proba</b>	<b>MIS</b>	<b>MS</b>	<b>CMS</b>	<b>I</b>	<b>II</b>	<b>III</b>	<b>T I</b>	<b>T II</b>	<b>T III</b>
Heptatlon U20 (sală)			4500	3900	3300	2700			
Pentatlon (sală) seniori			3600	3000	2500	2000	1950		
Tetratlon 12-14 ani			480	410	350	280	230	180	130
Triatlon 12-14 ani			360	310	255	210	155	135	95

### **Femei**

<b>Proba</b>	<b>Titluri, categorii, rezultate</b>								
	<b>MIS</b>	<b>MS</b>	<b>CMS</b>	<b>I</b>	<b>II</b>	<b>III</b>	<b>Tineret</b>		
							<b>I</b>	<b>II</b>	<b>III</b>
<b>Alergări, m (min., sec.):</b>									
30 auto							5,0	5,2	5,5
60 auto	7,40	7,70	8,00	8,20	8,60	9,00	9,60	10,10	10,70
manual			7,7	7,9	8,3	8,7	9,3	9,8	10,4
100 auto	11,45	12,00	12,70	13,20	13,90	15,00	16,00	17,30	18,00
manual		11,7	12,4	12,9	13,6	14,7	15,7	17,0	17,7

200 auto	23,30	24,60	25,80	26,90	28,80	31,30	32,70	35,30	39,30
manual		24,3	25,5	26,6	28,5	31,0	32,4	35,0	39,0
300 auto			40,30	42,80	45,50	49,30	53,30	56,80	1,01,00
manual			40,0	42,5	45,5	49,0	53,0	56,5	1.00,7
400 auto	52,60	55,10	56,90	1.00,30	1.04,30	1.10,30	1.14,30	1.20,30	1.26,30
manual		54,8	56,6	1.00,0	1.04,0	1.10,0	1.14,0	1,20,0	1.26,0
600 auto			1.34,30	1.39,30	1.46,80	1.56,30	2.07,30	2.14,30	2.28,30
manual			1.34,0	1.39,0	1.46,5	1.56,0	2.07,0	2.14,0	2.28,0
800 auto	2.02,30	2.07,70	2.15,30	2.23,30	2.31,30	2.45,30	2.53,30	3.02,30	3.15,30
manual		2.07,5	2.15,0	2.23,0	2.31,0	2.45,0	2.53,0	3.02,0	3.15,0
<b>Proba</b>	<b>MIS</b>	<b>MS</b>	<b>CMS</b>	<b>I</b>	<b>II</b>	<b>III</b>	<b>T I</b>	<b>T II</b>	<b>T III</b>
1000 auto		2.46,50	2.57,50	3.09,30	3.15,30	3.31,30	3.42,30	3.53,30	4.10,30
manual		2.46,2	2.57,2	3.09,0	3.15,0	3.31,0	3.42,0	3.53,0	4.10,0
1500 auto	4.10,00	4.23,30	4.38,30	4.58,30	5.15,30	5.35,30	6.00,30	6.30,30	7.00,30
manual		4.23,0	4.38,0	4.58,0	5.15,0	5.35,0	6.00,0	6.30,0	7.00,0
1 milă auto		4.42,00	5.05,00	5.28,00	5.55,00	6.20,00	6.45,30		
manual		4.41,7	5.04,7	5.27,7	5.54,7	6.19,7	6.45,0		
3000 auto	8.57,00	9.25,30	9.55,30	10.45,30	11.30,30	12.10,30	13.15,30	14,30,30	15.30,30
manual		9.25,0	9.55,0	10.45,0	11.30,0	12.10,0	13.15,0	14.30,0	16.30,0
5000 auto	15.35,00	16.20,30	17.10,30	18.00,30	19.30,30	21.20,30	22.55,30		
manual		16.20,0	17.10,0	18.00,0	19.30,0	21.20,0	22.55,0		
10000 auto	32.40,00	34.40,30	36.20,30	38.40,30	41.40,30	45.00,00			
manual		34.40,0	36.20,0	38.40,0	41.40,0	44.59,7			
<b>Alergări ștafetă, m (min., sec.):</b>									
4 x 100 auto	44,50	46,70	48,30	51,10	54,30	58,80	1.02,30	1.06,30	1.10,30
manual		46,4	48,0	50,8	54,0	58,5	1.02,0	1.06,0	1.10,0
4 x 400 auto	3.31,00	3.39,50	3.50,30	4.00,30	4.16,30	4.40,30	5.00,30	5.28,30	5.48,30
manual		3.39,2	3.50,0	4.00,0	4.16,0	4.40,0	5.00,0	5.28,0	5.48,0
100 x 200 x 300 x		2.10,50	2.15,00	2.22,00	2.32,00	2.45,00	2.55,00	3.08,80	3.23,80

400 auto									
manual		2.10,2	2.14,7	2.21,7	2.31,7	2.45,7	2.54,7	3.08,5	3.23,5
4x400 mixt auto		3.25,80	3.32,50	3.44,30	3.58,30	4.18,30	4.36,30	5.00,30	5.30,00
manual		3.25,5	3.32,2	3.44,0	3.58,0	4.18,0	4.36,0	5.00,0	5.29,7
<b>Alergări garduri, m (min., sec.):</b>									
60 (0,84; 8,50) auto, sen	8,20	8,60	9,10	9,70	10,50	11,40			
manual			8,8	9,4	10,2	11,1			
60 (0,762; 8,50) auto, jun II				9,30	10,20	11,10	11,70	12,40	
manual				9,0	9,9	10,8	11,4	12,1	
<b>Proba</b>	<b>MIS</b>	<b>MS</b>	<b>CMS</b>	<b>I</b>	<b>II</b>	<b>III</b>	<b>T I</b>	<b>T II</b>	<b>T III</b>
60 (0,762; 8,25) auto, jun III				9,30	10,20	11,10	11,70	12,40	13,40
manual				9,0	9,9	10,8	11,4	12,1	13,1
100 (0,84; 8,50) auto, sen	13,30	14,30	15,30	16,20	17,70	19,60			
manual		14,0	15,0	15,9	17,4	19,3			
100 (0,762; 8,50) auto, jun II				15,70	17,20	19,10	20,20	21,50	
manual				15,4	16,9	18,8	19,9	21,2	
100 (0,762; 8,25) auto, jun III				15,70	17,20	19,10	20,20	21,50	23,30
manual				15,4	16,9	18,8	19,9	21,2	23,0
300 (0,762) auto				46,80	50,30	55,30	58,80	1.02,30	1.05,30
manual				46,5	50,0	55,0	58,5	1.02,0	1.05,0
400 (0,762) auto	56,60	59,90	1.04,50	1.09,30	1.14,00	1.20,30	1.27,30		
manual		59,6	1.04,2	1.09,0	1.13,7	1.20,0	1.26,7		
<b>Alergări obstacole, m (min., sec.):</b>									

2000 auto		6.30,30	6.50,30	7.10,30	7.30,30	8.00,30	8.30,30		
manual		6.30,0	6.50,0	7.10,0	7.30,0	8.00,0	8.30,0		
3000 auto	9.55,00	10.25,30	11.00,30	11.35,30	12.15,30	13.35,30			
manual		10.25,0	11.00,0	11.35,0	12.15,0	13.35,0			
<b>Alergări pe șosea, km (ore, min., sec.):</b>									
10		34.50	36.30	38.50	41.50	45.00			
15		52.30	55.00	58.30	1:03.00	1:12.00			
Semimaraton 21,0975	1:15.00	1:18.00	1:22.00	1:27.00	1:34.00	1:43.00			
Maraton 42,195	2:37.00	2:47.00	3:00.00	3:15.00	3:32.00	a finișa			
<b>Proba</b>	<b>MIS</b>	<b>MS</b>	<b>CMS</b>	<b>I</b>	<b>II</b>	<b>III</b>	<b>T I</b>	<b>T II</b>	<b>T III</b>
100	8:00.00	8:35.00	9:10.00	9:45.00	a finișa				
12 ore (km)	120	105	95	85					
24 ore (km)	210	195	170	140					
<b>Cros, km (min., sec.):</b>									
0,5						1.35,0	1.40,0	1.45,0	1.55,0
1				3.15,0	3.25,0	3.40,0	3.55,0	4.15,0	4.30,0
2				7.00,0	7.30,0	8.05,0	8.40,0	9.20,0	10.00,0
3				10.50,0	11.40,0	12.30,0	13.20,0		
4			13.40,0	14.40,0	15.45,0	17.00,0	18.30,0		
5				18.40,0	20.10,0	21.50,0	23.50,0		
6		20.00,0	21.30,0	23.00,0	24.00,0	25.30,0			
8			30.00,0	32.00,0	33.40,0	36.00,0			
10	35.00,0	37.00,0	39.00,0	41.00,0	43.40,0	46.30,0			
<b>Alergări în sală, m (min., sec.):</b>									
30 auto							5,0	5,2	5,5
60 auto	7,40	7,70	8,00	8,20	8,60	9,00	9,60	10,10	10,70

manual			7,7	7,9	8,3	8,7	9,3	9,8	10,4
200 auto		25,30	26,50	27,60	29,40	31,50	33,30	35,00	37,00
manual		25,0	26,2	27,3	29,1	31,2	33,0	34,7	36,7
300 auto			41,30	43,80	46,80	50,30	54,30	57,50	1.01,30
manual			41,0	43,5	46,5	50,0	54,0	57,2	1.01,0
400 auto	53,60	56,10	58,20	1.02,00	1.06,00	1.11,30	1.17,30	1.21,30	1.27,30
manual		55,8	57,9	1.01,7	1.05,7	1.11,0	1.17,0	1.21,0	1.27,0
600 auto			1.35,30	1.40,30	1.47,80	1.57,30	2.08,30	2.15,30	2.30,30
manual			1.35,0	1.40,0	1.47,5	1.57,0	2.08,0	2.15,0	2.30,0
800 auto	2.03,80	2.10,00	2.16,80	2.25,30	2.35,80	2.48,30	3.00,30	3.10,30	3.28,30
manual		2.09,7	2.16,5	2.25,0	2.35,5	2.48,0	3.00,0	3.10,0	3.28,0
1000 auto		2.47,50	2.58,30	3.08,30	3.16,30	3.33,30	3.45,30	3.55,30	4.12,30
manual		2.47,2	2.58,0	3.08,0	3.16,0	3.33,0	3.45,0	3.55,0	4.12,0
<b>Proba</b>	<b>MIS</b>	<b>MS</b>	<b>CMS</b>	<b>I</b>	<b>II</b>	<b>III</b>	<b>T I</b>	<b>T II</b>	<b>T III</b>
1500 auto	4.12,00	4.25,30	4.39,30	4.56,30	5.15,30	5.40,30	6.00,30	6.25,30	6.55,30
manual		4.25,0	4.39,0	4.56,0	5.15,0	5.40,0	6.00,0	6.25,0	6.55,0
3000 auto	9.02,00	9.32,30	9.55,30	10.30,30	11.15,30	12.15,30	13.20,30		
manual		9.32,0	9.55,0	10.30,0	11.15,0	12.15,0	13.20,0		
<b>Alergări în sală, ștafetă, m (min., sec.):</b>									
4 x 200 auto		1.39,30	1.43,50	1.49,10	1.56,30	2.06,70	2.12,30	2.18,70	2.26,70
manual		1.39,0	1.43,2	1.48,8	1.56,0	2.06,4	2.12,0	2.18,4	2.26,4
4 x 400 auto	3.35,00	3.41,50	3.50,70	4.04,30	4.22,30	4.44,30	4.56,30	5.12,30	5.32,30
manual		3.41,2	3.50,4	4.04,0	4.22,0	4.44,0	4.56,0	5.12,0	5.32,0
<b>Alergări în sală, obstacole, m (min, sec):</b>									
2000 auto		6.20,30	6.40,30	7.00,30	7.20,30	7.50,30	8.20,30		
manual		6.20,0	6.40,0	7.00,0	7.20,0	7.50,0	8.20,0		
<b>Marș, km (ore, min., sec.), în sală și pe pistă</b>									
1				4.40,0	4.55,0	5.15,0	5.50,0	6.25,0	6.50,0

2				9,40,0	10.30,0	11.30,0	12.30,0	13.20,0	14.30,0
3			14.30,0	15.20,0	16.30,0	18.00,0	19.00,0	20.40,0	22.30,0
5		23.30,0	25.00,0	26.30,0	28.10,0	31.30,0	33.30,0	35.30,0	38.00,0
10	46.00,0	48.50,0	51.50,0	55.20,0	59.40,0	1:04.20	1:09.50	1:12.00	
<b>Marș pe șosea, km (ore, min., sec.):</b>									
5		23.00	24.30	25.40	27.40	30.20	33.00	35.00	37.40
10	45.30	48.30	51.30	55.00	59.20	1:04.00	1:09.30		
20	1:35.00	1:42.00	1:48.00	1:58.00	2:06.00	a finișa			
50	4:45.00	5:15.00	5:50.00	a finișa					
<b>Sărituri (m)</b>									
Înălțime	1,90	1,80	1,70	1,60	1,50	1,40	1,30	1,25	1,20
Prăjină	4,25	3,80	3,30	3,00	2,75	2,40	2,20	2,00	1,80
Lungime	6,50	6,15	5,85	5,45	5,00	4,70	4,50	4,10	3,10
Triplusalt	14,10	13,20	12,60	11,80	11,00	10,30	9,80	8,80	8,00
<b>Proba</b>	<b>MIS</b>	<b>MS</b>	<b>CMS</b>	<b>I</b>	<b>II</b>	<b>III</b>	<b>T I</b>	<b>T II</b>	<b>T III</b>
<b>Aruncări (m)</b>									
<b>Disc</b>									
1 kg, sen, jun I-II	60,00	53,00	48,00	42,00	35,00	28,00			
750 g, jun III				39,50	33,50	28,00	25,00	22,00	19,00
<b>Ciocan</b>									
4 kg, sen, jun I	67,00	57,00	50,00	44,00	37,00	30,00			
3 kg, jun II				47,00	40,00	34,00	30,00	26,00	20,00
<b>Suliță</b>									
600g, sen, jun I	60,00	51,00	44,00	38,00	32,00	24,00			
500g, jun II			45,00	40,00	34,00	26,00	23,00	19,00	
400g, jun III				41,00	35,00	27,00	24,00	20,00	17,00
<b>Greutate</b>									
4 kg, sen, jun I	18,00	15,50	13,80	11,80	10,00	8,00			
3 kg, jun II			14,80	12,80	11,00	9,00	8,00	7,00	6,50



<b>Grenadă</b>									
500g					40,00	35,00	30,00	25,00	21,00
300g					45,00	40,00	35,00	31,00	27,00
Minge							42,00	37,00	31,00
<b>Poliatloane (puncte)</b>									
Heptatlon, sen, jun I	5950	5100	4300	3850	3200	2500			
Heptatlon, jun II			4400	4000	3300	2600	2100	1700	1300
Pentatlon (sală) sen, jun I	4300	3650	3300	2750	2200	1750			
Pentatlon (sală) jun II			3300	2750	2200	1750	1300	1000	700
Tetratlon 12-14 a.			450	390	340	290	230	170	120
Triatlon 12-14 ani				285	255	215	175	125	90

### Condiții de conferire:

1. Titlul de „**Maestru internațional al sportului**” se conferă atleților care au îndeplinit normativele sau cerințele la concursurile internaționale incluse în calendarul IAAF, EAA și ABAF.

2. Titlul de „**Maestru al sportului**” se conferă atleților care au îndeplinit normativele sau cerințele la concursurile internaționale ale țărilor-membre ale IAAF, EAA și ABAF, precum și la concursurile republicane prevăzute de calendarul FAM.

3. Rezultatele fixate cu dispozitivul electronic de înregistrare a timpului sunt notate, în tabelul normelor de clasificare, cu mențiunea „*auto*”, iar cele înregistrate cu cronometrul electronic acționat manual – cu mențiunea „*manual*”. La probele în care nu se prevăd normative cronometrate electronic, la rezultatul cronometrat manual, conform standardelor internaționale, se va adăuga 0,30 sec.

4. La probele de alergări 60m, 60m garduri, 100m, 100m garduri și 110m garduri, titlul de „**Maestru al sportului**”, la concursurile naționale, se conferă cu condiția îndeplinirii de două ori a normativului cronometrat manual pe parcursul anului, cu excepția competițiilor menționate în p. 2.

5. Titlurile și categoriile la probele de alergări și marș sportiv în sală și aer liber, prevăzute de tabelul normelor de clasificare, se conferă dacă lungimea pistei nu depășește 200 și 400m, corespunzător. La probele în care lipsesc normativele de sală se vor aplica normativele pentru probele disputate în aer liber.

6. La probele de aruncări, alergări de garduri și poliatloane, în corespundere cu vârsta atleților, se vor respecta următoarele standarde:

STANDARDE ALERGĂRI DE GARDURI/CU OBSTACOLE					
Proba	Înălțimea gardului (m)	Distanța de la start până la primul gard (m)	Distanța între garduri (m)	Distanța de la ultimul gard până la sosire (m)	Număr de garduri/obstacole
1	2	3	4	5	6
<b>Seniori</b>					
60 m garduri	1,067	13,72	9,14	9,72	5
110 m garduri	1,067	13,72	9,14	14,02	10
400 m garduri	0,914	45,00	35,00	40,00	10
2000 m obst. (outdoor/indoor)	0,914	≈ 200 / ≈ 150	≈ 80 / ≈ 100	≈ 70 / ≈ 40	23 / 19
3000 m obst. (outdoor)	0,914	≈ 200	≈ 80	≈ 70	35
<b>Juniori I (18-19 ani)</b>					
60 m garduri	0,990	13,72	9,14	9,72	5
110 m garduri	0,990	13,72	9,14	14,02	10
400 m garduri	0,914	45,00	35,00	40,00	10
2000 m obst. (outdoor/indoor)	0,914	≈ 200 / ≈ 150	≈ 80 / ≈ 100	≈ 70 / ≈ 40	23 / 19
3000 m obst. (outdoor)	0,914	≈ 200	≈ 80	≈ 70	35
<b>Juniori II (16-17 ani)</b>					
60 m garduri	0,914	13,72	9,14	9,72	5

110 m garduri	0,914	13,72	9,14	14,02	10
300 m garduri	0,840	45,00	35,00	45,00	7
400 m garduri	0,840	45,00	35,00	40,00	10
2000 m obst. (outdoor/indoor)	0,914	≈ 200 / ≈ 150	≈ 80 / ≈ 100	≈ 70 / ≈40	23 / 19
3000 m obst. (outdoor)	0,914	≈ 200	≈ 80	≈ 70	35
<b>Juniori III (14-15 ani)</b>					
110 m garduri	0,840	13,72	8,80	17,08	10
300 m garduri	0,762	45,00	35,00	45,00	7
2000 m obst. (outdoor/indoor)	0,762	≈ 200 / ≈ 150	≈ 80 / ≈ 100	≈ 70 / ≈40	23 / 19
<b>Senioare și junioare I (18-19 ani)</b>					
60 m garduri	0,840	13,00	8,50	13,00	5
100 m garduri	0,840	13,00	8,50	10,50	10
300 m garduri	0,762	45,00	35,00	45,00	7
400 m garduri	0,762	45,00	35,00	40,00	10
2000 m obst. (outdoor/indoor)	0,762	≈ 200 / ≈ 150	≈ 80 / ≈ 100	≈ 70 / ≈40	23 / 19
3000 m obst. (outdoor)	0,762	≈ 200	≈ 80	≈ 70	35
<b>Junioare II (16-17 ani)</b>					
60 m garduri	0,762	13,00	8,50	13,00	5
100 m garduri	0,762	13,00	8,50	10,50	10
300 m garduri	0,762	45,00	35,00	45,00	7
400 m garduri	0,762	45,00	35,00	40,00	10
2000 m obst. (outdoor/indoor)	0,762	≈ 200 / ≈ 150	≈ 80 / ≈ 100	≈ 70 / ≈40	23 / 19
3000 m obst. (outdoor)	0,762	≈ 200	≈ 80	≈ 70	35
<b>Junioare III (14-15 ani)</b>					
60 m garduri	0,762	13,00	8,25	15,00	5
100 m garduri	0,762	13,00	8,25	15,00	10
300 m garduri	0,762	45,00	35,00	45,00	7
2000 m obst. (outdoor/indoor)	0,762	≈ 200 / ≈ 150	≈ 80 / ≈ 100	≈ 70 / ≈40	23 / 19
<b>STANDARDE PROBE DE ARUNCĂRI</b>					
<b>Materiale</b>	<b>Grupe de vârstă</b>				
	<b>Seniori</b>	<b>Juniori I (18-19 ani)</b>	<b>Juniori II (16-17 ani)</b>	<b>Juniori III (14-15 ani)</b>	<b>Copii (până la 13 ani)</b>
<b>Bărbați</b>					
Greutate	7,260 kg	6,000 kg	5,000 kg	4,000 kg	4,000 kg
Ciocan	7,260 kg	6,000 kg	5,000 kg	4,000 kg	4,000 kg
Disc	2,000 kg	1,750 kg	1,500 kg	1,000 kg	1,000 kg
Suliță	800 g	800 g	700 g	600 g	600 g
Minge oină				150 g	150 g
Grenadă		700 g	500 g	500 g	300 g
<b>Femei</b>					
Greutate	4,000 kg	4,000 kg	3,000 kg	3,000 kg	3,000 kg

Ciocan	4,000 kg	4,000 kg	3,000 kg	3,000 kg	3,000 kg
Disc	1,000 kg	1,000 kg	1,000 kg	1,000 kg/750 g	750 g
Suliță	600 g	600 g	600 g	600 g/500g	400 g/500g
Minge oină				150 g	150 g
Grenadă	500 g	500 g	300 g	300 g	300 g

7. Îndeplinirea normativelor folosind materiale de aruncări cu greutate redusă și a gardurilor cu înălțimea micșorată se admite pentru juniori I (18-19 ani), până la categoria sportivă de CMS, iar la celelalte grupe de vârstă – până la categoria I seniori, inclusiv. Normativele ce corespund titlurilor de MIS și MS vor fi înregistrate numai în cazul în care au fost respectate standardele la alergările de garduri și masa materialelor de aruncări recomandate pentru atleții seniori (20 ani și mai în vârstă).

8. La înregistrarea recordurilor se va lua în considerare viteza vântului. Rezultatele ce corespund titlurilor MIS și MS se vor înregistra dacă viteza vântului nu va depăși 2 m/sec., iar la probele combinate – 4 m/s (maximală) și 2m/s – media vitezei la toate probele în care aceasta se fixează.

## 9. Structura probelor combinate

### Bărbați

**Decatlon** – seniori, tineret, juniori I și II

Ziua I: 100m, lungime, greutate, înălțime, 400m

Ziua a II-a: 110 m/g, disc, prăjină, suliță, 1500m

**Octatlon** – juniori III

Ziua I: 100m, lungime, greutate, 400m

Ziua a II-a: 110 m/g, înălțime, suliță, 1000m

**Heptatlon (în sală)** - seniori, tineret, juniori I și II

Ziua I: 60m, lungime, greutate, înălțime,

Ziua a II-a: 60 m/g, prăjină, 1000m

**Pentatlon (în sală)** - seniori, tineret, juniori I, II și III

60 m/g, lungime, greutate, înălțime, 1000m

două reuniuni

**Tetratlon** - copii

60m, lungime/înălțime, minge oină, 800m

o zi

### Femei

**Heptatlon** – senioare, tineret, junioare I, II și III

Ziua I: 100 m/g, înălțime, greutate, 200m

Ziua a II-a: lungime, suliță, 800m

**Pentatlon (în sală)** - senioare, tineret, junioare I, II și III

60 m/g, înălțime, greutate, lungime, 800m

**Tetratlon** – copii (12-14 ani)

60m, lungime/înălțime, minge oină, 500/600/800/1000m.

**Triatlon** – copii (12-14ani)

60m, lungime/înălțime, 500m.

10. Evaluarea rezultatelor în probele combinate se va efectua conform tabelelor respective, aprobate de IAAF. Evaluarea rezultatelor în probele de tetratlon și triatlon pentru copiii cu vârsta de 12-14 ani, pentru conferirea categoriilor sportive, se va face conform tabelului de puncte aprobat de FAM.

11. În cazul realizării la competițiile din străinătate a unui record național sau îndeplinirii normativelor prevăzute de regulamentul CSURM, la Federația de

Atletism urmează a fi prezentată foaia de confirmare a rezultatului tehnic (sau a recordului la proba respectivă).

## BADMINTON

**Maestru internațional al sportului** - să îndeplinească una din cerințele de mai jos:

- să se claseze pe locurile 1- 32 la campionatele mondiale, seniori;
- să se claseze pe locurile 1- 15 la campionatele europene, seniori;
- să se claseze pe locurile 1-15 Cupa europeană, seniori.
- Să obțină calificarea la Jocurile Olimpice.
- Să se mențină pe parcursul anului sportiv, conform ratingului BWF (Badminton World Federation) și BEC (Badminton Europe Confederation)

### Junori

	<b>Individual</b>	<b>Dublu</b>
<b>BWF</b>	<b>24</b>	<b>12</b>
<b>BEC</b>	<b>16</b>	<b>10</b>

### Seniori

	<b>Individual</b>	<b>Dublu</b>
<b>BWF</b>	<b>32</b>	<b>16</b>
<b>BEC</b>	<b>16</b>	<b>12</b>

**Maestru al sportului:**

- să se claseze pe locurile 16- 32 la campionatele europene, seniori;
- să se claseze pe locurile 16- 32 la cupele europene, seniori;
- să se claseze pe locul 1 - 3 la campionatele Țărilor Balcanice, seniori;
- calificarea la Jocurile Europene seniori;
- să se claseze de două ori pe locul I la campionatele Republicii Moldova, seniori cu participarea cel puțin 16 sportivi sau 8 echipe la competiția respectivă.

**Candidat în maestri ai sportului:**

- să se claseze pe locul I la competiții de categoria "A" cu participarea a cel puțin 4 țari;
- să se claseze pe locurile IV-VIII la campionatele Țărilor Balcanice;
- să se claseze pe locurile II-III la campionatele Republicii Moldova.

**Categoria I:**

- să se claseze pe locurile II-III la competiții internaționale de categoria "A" cu participarea a cel puțin 4 țari;
- să se claseze pe locurile IV-VIII la campionatele Republicii Moldova.

**Categoria a II-a:**

- să se claseze pe locul I la competițiile republicane de juniori;
- să se claseze pe locul I la competiții care nu sunt inferioare nivelului municipal.

**Categoria I juniori:**

- să se claseze pe locul I la turnee internaționale cu participarea a cel puțin trei țări;
- să se claseze pe locul II la competiții republicane de juniori;
- să se claseze pe locul I la competiții municipale de juniori.

**Notă:** Titlurile și categoriile sportive se vor acorda: MIS de la vârsta – 18 ani. MS– de la vârsta 16 ani, CMS – 14 ani. În competițiile ”pe echipe” sportivul trebuie să participe și să câștige cel puțin un joc.

## **BASCHEȚ**

**Maestru internațional al sportului** - să îndeplinească una din cerințele de mai jos:

- să facă parte din echipa reprezentativă, clasată pe locurile I-X la Jocurile Olimpice;
- să facă parte din echipa reprezentativă, clasată pe locurile I-III la campionatele mondiale, campionatele europene (seniori);
- să facă parte din echipa reprezentativă, clasată pe locurile I-VIII la competițiile internaționale, organizate de Federația mondială (FIBA), și cea europeană (FIBA-Europe), ULEB;
- să facă parte din echipa reprezentativă, clasată pe locurile I-VI la campionatele universitare mondiale.

**Maestru al sportului:**

- să facă parte din echipa reprezentativă, clasată pe locul I la campionatele europene grupa C;
- să facă parte din echipa reprezentativă, clasată pe locurile I-II la jocurile bazinului Mării Negre și Dunării;
- să facă parte din echipa reprezentativă, clasată de trei ori pe locul I la campionatul republican sau Cupa Republicii Moldova cu participarea cel puțin 6 echipe.

**Candidat în maestri ai sportului:**

- să facă parte din echipa reprezentativă, clasată de trei ori pe locul I la campionatul republican, Liga a doua – divizia A;
- să facă parte din echipa reprezentativă, clasată pe locurile I –III la Campionatele europene de juniori, divizia C (U16 și U18);
- să facă parte din echipa reprezentativă, clasată pe locul I la Campionatul republican, Liga a doua – divizia A;
- să facă parte din echipa reprezentativă, clasată pe locul I la Cupa FBRM;
- să facă parte din echipa reprezentativă, clasată pe locurile I-II la Campionatul republican, Liga Superioară – Divizia Națională.

**Categoria I:**

- să facă parte din echipa reprezentativă, clasată pe locurile II-III la campionatul republican, Liga a doua – divizia A;

- să facă parte din echipa reprezentativă, clasată pe locurile I-III la campionatul republican, divizia B, C și D (U20, U18 și U16);
- să facă parte din echipa reprezentativă, clasată pe locurile I-III la Spartakiada universitară republicană;
- să facă parte din echipa reprezentativă, clasată pe locul I în competițiile municipale și ale orașelor din prima grupă: Chișinău, Bălți, Tiraspol, Bender, Cahul, Ceadâr-Lunga, Râbnia, Soroca.

#### **Categoria a II-a:**

- să facă parte din echipa reprezentativă, clasată pe locurile II-III în competițiile municipale și ale orașelor din primul grup;
- să facă parte din echipa reprezentativă, clasată pe locul I-III pe orașe și regiuni.

#### **Categoria a III-a:**

- de a participa în 15 meciuri oficiale organizate sub egida FBRM.

#### **Categoria I juniori:**

- să facă parte din echipa reprezentativă, clasată pe locurile I-III la campionatul republican.

#### **Categoria a II-a juniori:**

- să facă parte din echipa reprezentativă, clasată pe locurile I-III la campionatele municipale, orașenești și regionale.

#### **Categoria a III-a juniori:**

- de a participa în 15 meciuri oficiale organizate sub egida FBRM.

**Notă:** Titlurile și categoriile sportive se vor acorda: MIS de la vârsta – 18 ani. MS– de la vârsta 16 ani, CMS – 14 ani. Sportivii candidați la catigoriile sportive trebuie să participe în componente echipei la 60 % din jocuri în competiția respectivă și să joace în teren cel puțin 30 % din timpul de joc.

## **BASEBALL-SOFTBALL**

### **Cerințe și condiții pentru acordarea titlului sportiv:**

#### **Maestru Internațional al Sportului.**

MSCI se efectuează de la vârsta de 18 ani.		
Statutul competițiilor sportive.	Sexul.	Cerințe: locul.
1	2	3
Jocurile Olimpice	Barbati	1-8
Campionatul Mondial	Barbati	1-5
Campionatul European	Barbati	1-4
Cupa europeană (finală)	Barbati	1-3
Alte condiții	Sportivul trebuie să participe la cel puțin 30 % din jocuri în evenimentul sportiv corespunzător.	

## Maestru al Sportului și Candidat in Maestru al Sportului:

MS este efectuată de la vârsta de 16 ani, CMS de la vârsta de 14 ani			
Statutul competițiilor sportive	Sexul, vârstă	Cerințe: locul	
		MS	CMS
Campionatul Mondial	Bărbați	6-10	
	tineret (până la 24 de ani)	1-6	
	Juniori (până la 19 ani)	1-4	5-8
	Băieți (sub 16 ani)		1-3
Jocurile Olimpice	Bărbați	9-12	
Universiada mondială	tineret (până la 26 de ani)	1	2-3
Campionatul European	Bărbați	5-8	9-10
	tineri (până la 24 de ani)	1-3	
	Juniori (până la 19 ani)	1-2	3-4
	Băieți (sub 16 ani)		1-2
Alte competiții sportive oficiale internaționale	tineret (până la 24 de ani)	1	2-3
	Juniori (până la 19 ani)		1-2
Campionatul Mondial printre studenți	tineret (până la 26 de ani)		1-2
Cupa europeană (finală)	Bărbați	4-5	6
Campionatul Moldovei	Bărbați	1(de cel puțin două ori din 6 echipe)	2
Cupa Moldovei	Bărbați	1(de cel puțin două ori din 6 echipe)	3-6
Alte condiții	Sportivul trebuie să participe la cel puțin 30 % din jocuri în evenimentul sportiv corespunzător.		
	Pentru a participa la competiții sportive, atletul trebuie să atingă vârsta stabilită în anul calendaristic al evenimentului sportiv.		

## Categoriilor sportive I-III, pentru bărbați, tineret, juniori si băieți:

Categoriile sportive I-III juniori sunt acordate de la vârsta de 11 ani.							
Statutul competițiilor sportive	Sexul, vârstă	Cerințe: locul.					
		Categoriile sportive			Categoriile sportive		
		I	II	III	I	II	III
Campionatul Mondial	Băieți (sub 13 ani)	1-6					
Campionatul European	Băieți (sub 16 ani)	3-5					
	Băieți (sub 13 ani)	1	2-4	5-6			
Campionatul Moldovei	tineret (până la 24 de ani)	5-6					
	Juniori (până la 19 ani)	4-5					
	Băieți (sub 16 ani)	1-3	4-6	7-8			
	Băieți (sub 13 ani)		1-2	3-5	6-8		
	Juniori (până la 19 ani)	2					
	Băieți (sub 16 ani)			1-2	3-4	5-6	
	Băieți (sub 13 ani)				1-2	3-4	5-6
Campionatul Mun.	bărbați		1-3	4-5			



Chișinău							
Întâietatea mun. Chișinău	Tineret (până la 24 de ani)		1	2-3			
	Juniori (până la 19 ani)			1			
	Băieți (sub 16 ani)				1-2	3-4	
	Băieți (sub 13 ani)					1-2	3-4
Alte condiții	. Sportivul trebuie să participe la cel puțin 30 % din jocuri în evenimentul sportiv corespunzător.						
	Pentru a participa la competiții sportive, atletul trebuie să atingă vârsta stabilită în anul calendaristic al evenimentului sportiv.						

## BOX

**Maestru Internațional al Sportului** – să îndeplinească una din cerințele de mai jos:

- să se claseze pe locurile I – XII la Jocurile Olimpice;
- să se claseze pe locurile I – IV la Campionatele sau Cupele Mondiale, sau pe locurile I – III la Campionatele Europene;
- să se claseze pe locul I la competițiile Internaționale, organizate de AIBA sau EUBC, categoria «A» / cu participarea a cel puțin 8 țări/, cu condiția evoluării la cel puțin 3 lupte;
- să se claseze pe locul I – III la Jocurile Mondiale Universitare, sau la Universiada Mondială, sau locul I – II la Campionatele Mondiale Universitare, sau Cupele Europene;
- să se claseze pe locul I – II la Campionatele Mondiale /tineret/;
- să se claseze pe locul I la Campionatele Europene /tineret/;
- să se claseze pe locul I – II la Jocurile Olimpice /tineret/.

### **Maestru al Sportului:**

- să se claseze pe locurile V – IX la Campionatele sau Cupele Mondiale, sau pe locurile V la Campionatele Europene;
- să se claseze pe locurile III – VIII la Campionatele Mondiale, sau pe II – V la Campionatele Europene /tineret /;
- să se claseze pe locurile I – III la Campionatele Mondiale, sau I – II la Campionatele Europene /Juniori/;
- să se claseze pe locurile II – III la competițiile internaționale, organizate de AIBA sau EUBC, categoria «A», cu condiția evoluării cel puțin 3 lupte;
- să se claseze pe locurile I – la competițiile internaționale, organizate de AIBA sau EUBC categoria «A»/tineret/;
- să se claseze pe locul V la Jocurile Mondiale Universitare, sau la Universiada Mondială, sau locul III la Campionatul Mondial Universitar, sau locul II – III la Campionatele sau cupele Europene Universitare;
- să se claseze pe locul III la Jocurile Olimpice /tineret/.
- să se claseze de două ori pe locul I la Campionatul Republicii Moldova /seniori/, sau o dată pe locul I două ori pe locul II cu condiția participării a cel puțin 8 sportivi în categoria de greutate.

### **Candidat în Maestru al Sportului:**

- să se claseze pe locul I – II la Campionatul Republicii Moldova /seniori/;
- să se claseze pe locul III la Campionatele Europene /juniori/ sau pe locul III la competițiile internaționale organizate de EUBC /tineret/, sau locurile I – II /juniori/;
- să se claseze pe locul I – II la competiții internaționale /cu participarea a cel puțin 5 țări/, cu condiția evoluării la cel puțin 3 lupte;
- să se claseze pe locul I – II la Campionatul Republicii Moldova de tineret, cu condiția evoluării la cel puțin 3 lupte;
- să se claseze pe locul I la Campionatul Republicii Moldova de junior;
- să se claseze pe locurile I – II la două competiții internaționale de tineret /cu participarea a cel puțin 5 țări/, sau locul I între junior.

### **Categoria I**

- să se claseze pe locul III la competițiile naționale, tineret;
- să se claseze pe locul II la competițiile naționale, junior;
- învingător în cel puțin 20 meciuri cu sportive începători, sau 10 meciuri cu sportive de categoria I, în cadrul diferitelor competiții.

**Notă:** Titlurile și categoriile sportive se vor acorda: MIS și MS– de la vârsta 16 ani, CMS – 14 ani.

## **CAIAC-CANOE**

**Maestru internațional al sportului** – să îndeplinească una din cerințele de mai jos:

- să se claseze pe locurile I-XV la Jocurile Olimpice;
- să se claseze pe locurile I-VIII la Campionatul mondial (seniori);
- să se claseze pe locurile I-III la Universiada Mondială;
- să se claseze pe locurile I-VIII la Campionatul european (seniori);
- să se claseze pe locul I la Campionatul Mondial Universitar.

### **Maestru al sportului:**

- să se claseze pe locurile XVI-XX la Jocurile Olimpice;
- să se claseze pe locurile IX-XV la campionatele mondiale/europene (seniori);
- să se claseze pe locurile I-IX la campionatele mondiale/europene (tineret);
- să se claseze pe locurile I-III la turneele internaționale (seniori);
- să se claseze de două ori pe locul I la Campionatul și Cupa Republicii Moldova (seniori), într-un ciclu olimpic cu condiția îndeplinirii normativelor stabilite.

### **Candidat în maștri ai sportului:**

- să se claseze pe locurile IV-VIII la turneele internaționale (seniori) și pe locurile I-VIII la turneele internaționale (tineret) cu condiția participării a cel puțin 6 țări;

- să se claseze pe locul I sau de 2 ori pe locurile II-V la Campionatul și Cupa Republicii Moldova (seniori) într-un ciclu olimpic cu condiția îndeplinirii normativelor stabilite.

## CANOTAJ

**Maestru internațional al sportului** – să îndeplinească una din cerințele de mai jos:

- să se claseze pe locurile I-XV la Jocurile Olimpice;
- să se claseze pe locurile I-XII la Campionatul mondial(seniori);
- să se claseze pe locul I la Universiada mondială;
- să se claseze pe locurile I-III la Campionatul european (seniori).

**Maestru al sportului:**

- să se claseze pe locurile I-III la turnee internaționale (seniori);
- să se claseze de 2 ori pe locul I la Campionatul și Cupa Republicii Moldova (seniori), într-un ciclu olimpic cu condiția îndeplinirii normativelor stabilite.

**Candidat în maestri ai sportului:**

- să se claseze de 2 ori pe locul II-III la Campionatele Republicii Moldova (seniori) într-un ciclu olimpic cu condiția îndeplinirii normativelor stabilite.
- să se claseze pe locurile I-III la Turnee Internaționale (seniori);

### Norme de clasificare

Tip ambarcațiune	Distanța, m	Titluri și categorii sportive, Rezultate							
		MS	CMS	I	II	III	Juniori		
							I	II	III
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
<b>CAIAC</b>									
<b>Bărbați</b>									
<b>K-1</b>	200	38,0	39,0	41,0	43,0	45,0	49,0	52,0	55,0
<b>K-1</b>	500	1.50,0	1.56,0	2.02,0	2.12,0	2.25,0	2.32,0	2.45,0	-
<b>K-1</b>	1000	3.48,0	3.58,0	4.05,0	4.25,0	4.50,0	5.15,0	5.30,0	-
<b>K-1</b>	5000	-	-	23.45,0	24.35,0	25.30,0	27.00,0	29.00,0	-
<b>K-1</b>	10000	44.45,0	46.00,0	48.30,0	50.00,0	51.30,0	-	-	-
<b>K-2</b>	200	34,0	35,0	38,0	40,0	42,0	46,0	52,0	55,0
<b>K-2</b>	500	1.38,0	1.42,0	1.48,0	1.55,0	2.02,0	2.20,0	2.28,0	-
<b>K-2</b>	1000	3.30,0	3.36,0	3.42,0	3.52,0	4.06,0	4.22,0	4.38,0	-
<b>K-2</b>	5000	-	-	21.00,0	22.00,0	23.15,0	25.00,0	27.00,0	-
<b>K-2</b>	10000	39.50,0	41.30,0	44.00,0	45.30,0	47.20,0	-	-	-
<b>K-4</b>	500	1.29,0	1.35,0	1.40,0	1.50,0	1.55,0	2.00,0	2.10,0	-
<b>K-4</b>	1000	3.05,0	3.13,0	3.20,0	3.30,0	3.42,0	4.00,0	4.12,0	-
<b>K-4</b>	5000	-	-	-	-	.	23.00,0	25.00,0	-
<b>K-4</b>	10000	35.40,0	36.30,0	37.50,0	39.30,0	40.30,0	-	-	-
<b>Femei</b>									
<b>K-1</b>	200	43,0	44,0	46,0	48,0	50,0	55,0	57,0	59,0
<b>K-1</b>	500	2.02,0	2.10,0	2.17,0	2.25,0	2.30,0	2.35,0	2.55,0	-
<b>K-1</b>	1000	4.07,0	4.20,0	4.30,0	4.45,0	5.05,0	5.20,0	5.50,0	-

<b>K-2</b>	200	40,0	42,0	43,0	45,0	46,0	48,0	52,0	56,0
<b>K-2</b>	500	1.48,0	1.55,0	2.00,0	2.10,0	2.20,0	2.25,0	2.27,0	-
<b>K-2</b>	1000	3.55,0	4.02,0	4.10,0	4.20,0	4.32,0	4.44,0	5.00,0	-
<b>K-4</b>	500	1.38,0	1.46,0	1.48,0	1.50,0	2.00,0	2.10,0	2.15,0	-
<b>CANOE</b>									
<b>Bărbați</b>									
<b>C-1</b>	200	43,0	44,0	46,0	48,0	50,0	55,0	57,0	59,0
<b>C-1</b>	500	2.02,0	2.06,0	2.14,0	2.20,0	2.30,0	2.40,0	2.55,0	-
<b>C-1</b>	1000	4.07,0	4.20,0	4.30,0	4.45,0	5.05,0	5.20,0	5.50,0	-
<b>C-1</b>	5000	-	-	26.30,0	28.00,0	29.00,0	30.00,0	32.30,0	-
<b>C-1</b>	10000	48.55,0	50.00,0	52.00,0	53.50,0	56.00,0	-	-	-
<b>C-2</b>	200	40,0	42,0	43,0	45,0	46,0	48,0	52,0	56,0
<b>C-2</b>	500	1.50,0	1.57,0	2.05,0	2.15,0	2.25,0	2.30,0	2.40,0	-
<b>C-2</b>	1000	3.51,0	4.05,0	4.15,0	4.35,0	4.38,0	4.40,0	5.10,0	-
<b>C-2</b>	5000	-	-	25.00,0	26.00,0	27.20,0	28.30,0	30.00,0	-
<b>C-2</b>	10000	45.20,0	47.00,0	48.10,0	49.30,0	50.40,0	-	-	-
<b>C-4</b>	500	1.37,0	1.40,0	1.45,0	1.50,0	1.53,0	-	-	-

**Notă:** Titlurile și categoriile sportive se vor acorda: MIS și MS– de la vârsta 16 ani, CMS – 14 ani.

## CICLISM

**Maestru internațional al sportului** - să îndeplinească una din cerințele de mai jos:

- să se claseze pe locurile I–XV la Jocurile Olimpice sau campionatele mondiale;
- să se claseze pe locurile I-VIII la campionatele europene;
- să se claseze pe locurile I-V la campionatele mondiale de tineret (până la 23 de ani);
- să se claseze pe locurile I-III la campionatele europene de tineret (până la 23 de ani);
- să se claseze pe locurile I-III la competițiile internaționale stipulate în calendarul UCI (Uniunea Ciclistă Internațională) la următoarele categorii: 1.HC, 2.HC, 1.1, 2.1, 1.2, 2.2., UPT (UCI ProTur), HIS (Historical - curse istorice).

**Maestru al sportului:**

- să se claseze pe locurile XVI–XXIV la Jocurile Olimpice sau campionatele mondiale;
- să se claseze pe locurile IX-XV la campionatele europene;
- să se claseze pe locurile VI-X la campionatele mondiale de tineret (până la 23 de ani) și I-V la campionatele mondiale de juniori;
- să se claseze pe locurile IV-X la campionatele europene de tineret (până la 23 de ani);
- să se claseze pe locurile IV-X la competițiile internaționale din calendarul UCI de următoarele categorii: 1.HC, 2.HC, 1.1, 2.1, 1.2, 2.2 la individual;

- să se claseze pe locurile I-II la competițiile internaționale din calendarul UCI de următoarele categorii: 1.HC, 2.HC, 1.1, 2.1, 1.2, 2.2 pe echipe;
- să se claseze pe locurile I-VI la competițiile internaționale din calendarul UCI de juniori;
- să se claseze pe locurile I-III la competițiile internaționale, cu participarea a cel puțin 6 țări;
- să se claseze pe locurile I-III la campionatele Republicii Moldova (seniori, tineret) cu condiția participării a cel puțin 3 MS și pe locul I la campionatele Republicii Moldova (juniori) cu condiția participării a cel puțin 2 MS.

**Candidat în maestri ai sportului** – să îndeplinească normativele stabilite:

CATEGORIA	DISTANȚA/ TIMP (min./sec.)				
	5 km	10 km	15 km	20 km	25 km
<b>CMS, competiții naționale</b>					36.00,0
<b>I</b>				29.30,0	37.00,0
<b>II</b>			23.00,0	31.00,0	39.00,0
<b>III</b>	8.00,0	16.00,0	24.30,0	32.30,0	41.00,0

### **CICLISM PE PISTĂ**

**Maestru internațional al sportului** - să îndeplinească una din cerințele de mai jos:

- să se claseze pe locurile I-X la Jocurile Olimpice și campionatele mondiale;
- să se claseze pe locurile I-VIII la campionatele europene;
- să se claseze pe locurile I-III la campionatele europene de tineret (până la 23 de ani);
- să se claseze pe locurile I-III la competițiile internaționale din calendarul UCI (Uniunea Ciclistă Internațională) la următoarele categorii: IM1, IM2, IM3, IM4;
- să se claseze pe locurile I-III în clasamentul general al competițiilor internaționale de 3 sau 6 zile, la categoriile: 3D1, 3D2, 3D3, 6D1, 6D2, 6D3.

#### **Maestru al sportului:**

- să se claseze pe locurile XI-XVIII la Jocurile Olimpice și campionatele mondiale;
- să se claseze pe locurile IX-XV la campionatele europene;
- să se claseze pe locurile I-II la campionatele mondiale de juniori;
- să se claseze pe locurile IV-VIII la campionatele europene de tineret (până la 23 de ani) sau juniori;
- să se claseze pe locurile IV-X la competiții internaționale din calendarul UCI la categoriile: IM1, IM2, IM3, IM4;
- să se claseze pe locurile IV-X în clasamentul general al competițiilor internaționale de 3 sau 6 zile la categoriile: 3D1, 3D2, 3D3, 6D1, 6D2, 6D3;

- să îndeplinească normativul de 4.30,00 min la distanța de 4 km, cursa pursuit individual;
- să îndeplinească normativul de 1.07,00 min la distanța de 1 km, cursa contra timp individual.
- să se claseze de două ori pe locul I la campionatele Republicii Moldova, la toate cursele categoriei de elita/tineret (până la 23 ani) și de juniori cu condiția participării a cel puțin 3 MS.

**Candidat în maeștri ai sportului** – să îndeplinească normativele de mai jos:

Categoria	DISTANȚA / TIMP (min./sec.)	
	1 km.	4 km.
CMS	1.12,00	4.40,00

### **CICLISM ALPIN CROSS COUNTRY**

**Maestru internațional al sportului** - să îndeplinească una din cerințele de mai jos:

- să se claseze pe locurile I-XV la Jocurile Olimpice sau campionatele mondiale;
- să se claseze pe locurile I-X la etapele cupelor mondiale;
- să se claseze pe locurile I-VIII la campionatele europene;
- să se claseze pe locurile I-V la campionatele mondiale de tineret (până la 23 de ani);
- să se claseze pe locurile I-III la campionatele europene de tineret (până la 23 de ani);
- să se claseze pe locurile I-III la competițiile internaționale incluse în calendarul UCI cu participarea a cel puțin 6 țări la următoarele categorii: 1, 2, 3.

**Maestru al sportului:**

- să se claseze pe locurile XVI-XXV la Jocurile Olimpice sau campionatele mondiale;
- să se claseze pe locurile XI-XX la etapele cupelor mondiale;
- să se claseze pe locurile IX-XV la campionatele europene;
- să se claseze pe locurile VI-X la campionatele mondiale de tineret (până la 23 de ani) și juniori;
- să se claseze pe locurile IV-X la campionatele europene de tineret (până la 23 de ani) sau juniori;
- să se claseze pe locurile IV-X la competițiile internaționale incluse în calendarul UCI la următoarele categorii: 1, 2, 3;
- să se claseze de două ori pe locul I la Campionatul Republicii Moldova, seniori cu condiția participării a cel puțin 30 sportivi și 2 MS în cursa cross country.

**Candidat în maeștri ai sportului:**

- să se claseze pe locurile I-III la campionatele Republicii Moldova, la categoriile de elită/tineret (până la 23 de ani), durata cursei, nu mai puțin de 60 minute;

- să se claseze pe locul I la campionatele Republicii Moldova de juniori (durata cursei, nu mai puțin de 60 minute).

**Notă:** Titlurile și categoriile sportive se vor acorda: MIS - de la vârsta 18 ani, MS- de la vârsta 16 ani, CMS – 14 ani.

## **ECVESTRĂ**

### **Proba obstacole**

**Maestru internațional al sportului** - sa îndeplinească una din cerințele de mai jos:

- să se claseze pe locul I - III la Jocurile Olimpice, Campionatele Mondiale și Europene individual sau pe echipe;
- să acumuleze cel mult 4 puncte penalizare într-o manșă cu înălțimea minimă a obstacolelor de 150 cm la competițiile internaționale de ecvestra ( proba obstacole);
- să acumuleze cel mult 12 puncte penalizare în două manșe la competițiile internaționale de ecvestra ( proba obstacole).

#### **Maestru al sportului:**

- sa îndeplinească una din cerințele de mai jos:
- să se claseze pe locurile I-III la individual la competițiile internaționale de ecvestra (proba obstacole) cu înălțimea obstacolelor 150 cm.
- să acumuleze cel mult 8 puncte penalizare, la înălțimea obstacolelor de 150 cm într-o manșă sau cel mult 16 puncte de penalizare în două manșe la competițiile internaționale de ecvestra ( proba obstacole);
- să acumuleze cel mult 0 puncte penalizare într-o manșă sau 4 puncte penalizare în două manșe la Campionatul Republicii Moldova , Cupa Federației Ecvestre și Cupa mun. Chișinău desfășurate sub egida Federației Ecvestra cu înălțimea obstacolelor 140 cm. Rezultatul trebuie să fie confirmă in termen de un an (12 luni ) la competițiile oficiale aprobate de Federația ecvestra;
- sa acumuleze 0 puncte penalizare in traseul "LA PUTERE" la 6 obstacole, cu înălțimea primului obstacol începând 145cm, cu creșterea fiecărui obstacol 5cm, și înălțimea ultimului obstacol sa fie de 170 cm la competițiile oficiale desfășurate sub egida Federației Ecvestra.

#### **Candidat în maștri ai sportului:**

- să acumuleze cel mult 8 puncte penalizare într-o manșă sau 12 puncte în două manșe în traseul principal la competiții internaționale cu înălțimea obstacolelor 130 cm cu participarea minimum a trei tari.
- să acumuleze „0” puncte penalizare la înălțimea obstacolelor 130 cm într-o manșă sau 4 puncte penalizare în două manșe în traseul principal la Campionatul Republicii Moldova , Cupa Federației Ecvestre și Cupa mun. Chișinău (proba obstacole) desfășurate de Federația Ecvestra sau sub egida Federației Ecvestra.

### **Categoria I:**

- să acumuleze 0 puncte penalizare la înălțimea obstacolelor 120 cm sau 4 puncte penalizare la obstacole cu înălțimea de 130 cm (într-o manșă) la competițiile oficiale desfășurate de Federația Ecvestra sau sub egida Federației Ecvestra RM.

### **Categoria a II-a:**

- să acumuleze 0 puncte penalizare la înălțimea obstacolelor 110 cm sau 4 puncte penalizare la înălțimea obstacolelor 120 cm într-o manșă la competițiile oficiale desfășurate de Federația Ecvestra sau sub egida Federației Ecvestra RM.

### **Categoria a III-a:**

- să acumuleze 0 puncte penalizare la înălțimea obstacolelor 100 cm la competițiile oficiale desfășurate de Federația Ecvestra sau sub egida Federației Ecvestra.

## **Proba dresaj**

**Maestru internațional al sportului** - sa îndeplinească una din cerințele de mai jos:

- să se claseze pe locul I - III la Jocurile Olimpice, Campionatele Mondiale și Europene individual sau pe echipe;
- să se claseze pe locurile I-III la individual sau pe locurile I-II pe echipe în programul "Grand Prix", "Grand Prix Special" sau "Grand Prix Freestyle" la competițiile internaționale;
- să acumuleze cel puțin 68% în programul "Grand Prix", "Grand Prix Special" sau "Grand Prix Freestyle" la competițiile internaționale.

### **Maestru al sportului:**

- să se claseze pe locurile IV-VI la individual sau locul III pe echipe în programul "Grand Prix", "Grand Prix Special", "Grand Prix Freestyle", "Intermediate II", "Intermediate A" sau "Intermediate B" la competițiile internaționale cu participarea a cel puțin a 3 țări;
- să se claseze pe locurile I-III la individual sau pe locul I pe echipe în programul "Prix Saint George", "Intermediate I", "Intermediate I Freestyle" la competițiile internaționale;
- să acumuleze cel puțin 63% în programul "Intermediate II", "Intermediate A", "Intermediate B", "Grand Prix", "Grand Prix Special", "Grand Prix Freestyle" la Campionatul Republicii Moldova și Campionatul mun. Chișinău aprobate de Federației Ecvestre Republicii Moldova (FERM);
- să acumuleze cel puțin 63% în programul "Intermediate II", "Intermediate A", "Intermediate B", "Grand Prix", "Grand Prix Special", "Grand Prix Freestyle" la competiții internaționale.

### **Candidat în maestri ai sportului:**



- să acumuleze cel puțin 60 % în programul "Prix Saint George", "Intermediate I", "Intermediate I Freestyle" ", la Campionatul Republicii Moldova și Campionatul mun. Chișinău, aprobate de Federației Ecvestra Republicii Moldova (FERM).
- să acumuleze cel puțin 61 % la premiile pentru Tineret la Campionatul Republicii Moldova și Campionatul mun. Chișinău, aprobate de Federației Ecvestre Republicii Moldova (FERM).
- să acumuleze cel puțin 62 % la premiile pentru Juniori la Campionatul Republicii Moldova și Campionatul mun. Chișinău, aprobate de Federației Ecvestre Republicii Moldova (FERM).

#### **Categoria I:**

- să acumuleze cel puțin 57 % în programul "Prix Saint George", "Intermediate I", "Intermediate I Freestyle" la competiții oficiale aprobate de Federației Ecvestra Republicii Moldova (FERM);
- să acumuleze cel puțin 59% la premiile pentru Tineret la competiții oficiale aprobate de Federației Ecvestra Republicii Moldova (FERM)
- să acumuleze cel puțin 60 % la premiile pentru Juniori la competiții oficiale aprobate de Federației Ecvestra Republicii Moldova (FERM)

#### **Categoria a II-a:**

- să acumuleze cel puțin 57 % la premiile pentru tineret la competiții oficiale aprobate de Federației Ecvestra Republicii Moldova (FERM);

#### **Categoria a III-a:**

- să acumuleze cel puțin 55 % în programele competițiilor la premiile pentru copii la competițiile de orice nivel.

**Notă:** Titlurile și categoriile sportive se vor acorda: MIS – de la vârsta 18 ani, MS - 16 ani, CMS – 14 ani.

## **ESCALADĂ**

**Maestru internațional al sportului** – să îndeplinească una din cerințele de mai jos:

- să se claseze pe locurile I-III la concursurile internaționale cu participarea a cel puțin 30 țări.

#### **Maestru al sportului:**

- să se claseze de două ori pe locul I la campionatele republicane cu participarea a cel puțin 10 candidați în maștri ai sportului.

#### **Candidat în maștri ai sportului:**

- să se claseze pe locul I la turnee cu participarea a cel puțin 10 candidați în maștri ai sportului;
- să se claseze pe locurile II-III la turnee cu participarea a cel puțin 10 candidați în maștri ai sportului.

### **Categoria a I-a:**

- să se claseze pe locurile I-II la turnee cu participarea a cel puțin 10 sportivi de categoria I.

### **Categoria a II-a:**

- să se claseze pe locurile I-II la turnee cu participarea a cel puțin 10 sportivi de categoria II.

### **Categoria a III-a:**

- să se claseze pe locurile I-II la turnee cu participarea a cel puțin 10 sportivi începători

**Notă:** Titlurile și categoriile sportive se vor acorda: MIS – de la vârsta 18 ani, MS - 16 ani, CMS – 14 ani.

## **FOTBAL**

**Maestru internațional al sportului** – să îndeplinească una din cerințele de mai jos:

- să facă parte din echipa reprezentativă de seniori, participantă la competițiile finale ale campionatului mondial, european sau Jocurile Olimpice;
- să facă parte din echipa reprezentativă de club, etapa de 1/16 a Cupelor UEFA;
- să facă parte din echipa reprezentativă la fotbal feminin, participantă la competițiile finale ale campionatului mondial, european sau Jocurile Olimpice;
- să facă parte din echipa reprezentativă de club (fotbal feminin) ajunsă în finala Cupelor UEFA.

### **Maestru al sportului:**

- să facă parte din echipa reprezentativă de club (seniori) ajunsă în runda de grupe a Cupelor UEFA;
- să facă parte din echipa reprezentativă de club (fotbal feminin) ajunsă în runda de grupe a Cupelor UEFA;
- să facă parte din echipa reprezentativă de juniori U-21, clasată pe locurile I-IV la competițiile finale ale campionatului european sau mondial;
- să facă parte din echipa reprezentativă de juniori U-19, clasată pe locurile I-IV la competițiile finale ale campionatului european sau mondial;
- să facă parte din echipa reprezentativă de junioare U-19 clasată pe locurile I-II la competițiile finale ale campionatului european sau mondial; să facă parte din echipa reprezentativă de junioare U-17 clasată pe locurile I-II la competițiile finale ale campionatului european sau mondial;
- să facă parte din echipa reprezentativă de club (seniori) – campioană a Republicii Moldova sau deținătoare a Cupei Republicii Moldova.

### **Candidat în maestri ai sportului:**

- să facă parte din echipa reprezentativă de club clasată pe locurile II-III în campionatul Republicii Moldova sau locul II în cupa Republicii Moldova;

- să facă parte din echipa reprezentativă de juniori U-17, clasată pe locurile I-IV la competițiile finale ale campionatului european sau mondial;
- să facă parte din echipa reprezentativă de juniori U-21, participantă la competițiile finale ale campionatului european sau mondial;
- să facă parte din echipa reprezentativă de juniori U-19, participantă la competițiile finale ale campionatului european sau mondial;
- să facă parte din echipa reprezentativă de junioare U-19, clasată pe locurile III-IV la competițiile finale ale campionatului european sau mondial;
- să facă parte din echipa reprezentativă de junioare U-17, clasată pe locurile III-IV la competițiile finale ale campionatului european sau mondial.

### **Categoria I:**

- să facă parte din echipa reprezentativă de club clasată pe locurile I-II în Divizia A în campionatul Republicii Moldova;
- să facă parte din echipa reprezentativă de club clasată pe locul I în Divizia B în campionatul Republicii Moldova;
- să facă parte din echipa reprezentativă de club la fotbal feminin – campioană a Republicii Moldova;
- să facă parte din echipa reprezentativă de club la fotbal feminin – deținătoare a Cupei Republicii Moldova;
- să facă parte din echipa reprezentativă de club la categoria de vârstă U19, clasată pe locurile I-II în campionatul Republicii Moldova (juniori);
- să facă parte din echipa reprezentativă de juniori U-17, participantă la competițiile finale ale campionatului european sau mondial;
- să facă parte din echipa reprezentativă de junioare U-19, participantă la competițiile finale ale campionatului european sau mondial;
- să facă parte din echipa reprezentativă de junioare U-17, participantă la competițiile finale ale campionatului european sau mondial.

### **Categoria a II-a:**

- să facă parte din echipa reprezentativă de club clasată pe locurile III-IV în Divizia A în campionatul Republicii Moldova;
- să facă parte din echipa reprezentativă de club la fotbal feminin clasată pe locurile II-III în campionatul Republicii Moldova;
- să facă parte din echipa reprezentativă de club la categoria de vârstă U19, clasată pe locurile III-IV în campionatul Republicii Moldova (juniori).

### **Categoria a III-a:**

- să facă parte din echipa reprezentativă de club clasată pe locurile V-VI în Divizia A în campionatul Republicii Moldova.

### **Categoria I, juniori:**

- să facă parte din echipa reprezentativă de club la categoria de vârstă U-17 clasată pe locul I în Divizia Națională din cadrul campionatului Republicii Moldova (juniori);
- să facă parte din echipa reprezentativă de club la categoria de vârstă U-15, U-16 clasată pe locul I în Divizia Națională din cadrul Campionatului Republicii Moldova (juniori).

### **Categoria a II-a, juniori:**

- să facă parte din echipa reprezentativă de club la categoria de vîrstă U17 clasată pe locul II în Divizia Națională din cadrul campionatului Republicii Moldova (juniori);
- să facă parte din echipa reprezentativă de club la categoria de vîrstă U-15, U-16 clasată pe locul II în Divizia Națională din cadrul Campionatului Republicii Moldova (juniori).

### **Categoria a III-a, juniori:**

- să facă parte din echipa reprezentativă de club la categoria de vîrstă U17 clasată pe locul III în Divizia Națională din cadrul campionatului Republicii Moldova (juniori);
- să facă parte din echipa reprezentativă de club la categoria de vîrstă U-15, U-16 clasată pe locul III în Divizia Națională din cadrul Campionatului Republicii Moldova (juniori).

**Notă:** Titlurile și categoriile sportive se vor acorda: MIS - de la vîrsta 18 ani, MS– de la vîrsta 16 ani, CMS – 14 ani. Sportivul trebuie participe la cel puțin 30 % din jocuri (în teren) în componența de bază.

## **GIMNASTICĂ ARTISTICĂ**

**Maestru internațional al sportului** – să îndeplinească una din cerințele de mai jos:

- participant la Jocurile Olimpice;
- să se claseze pe locurile I-XVI campionatele mondiale (concursul pe aparate).
- să se claseze pe locurile I-XVI Campionatul european (la unul din aparate);
- să se claseze pe locurile I-VIII Cupa mondială (la unul din aparate);
- să se claseze pe locurile I-XXXVI campionatele mondiale (individual compus);
- să se claseze pe locurile I-XXIV campionatele europene (individual compus).

### **Maestru al sportului:**

- să se acumuleze 73.0 puncte la individual compus (masculin) și 48,0 puncte la individual compus (feminin) la competiții naționale și turnee internaționale după cum urmează:
  - Campionatul mondial;
  - Campionatul european;
  - etapele Cupei europene;
  - Campionatul Republicii Moldova, cu condiția confirmării rezultatului la un concurs oficial FIG sau UEG.

### **Candidat în maeștri ai sportului:**

- să acumuleze 69,0 puncte la individual compus (masculin) și 46,0 puncte la individual compus (feminin) la competiții de rang național (Campionatul Republicii Moldova) și internațional în prezența a cel puțin 3 arbitri de categorie națională și un arbitru de categorie internațională.

### **Categoria I:**

- să acumuleze 66,0 puncte la individual compus (masculin) și 44,0 puncte la individual compus (feminin) la competiții de rang național și internațional în prezența a cel puțin 2 arbitri de categorie națională și un arbitru de categorie internațională.

#### **Categoria a II – a:**

- să acumuleze 63,0 puncte la individual compus (masculin) și 42,0 puncte la individual compus (feminin) la competiții de rang național și internațional a cel puțin 3 arbitri de categorie națională.

#### **Categoria a III– a:**

- să acumuleze 60,0 puncte la individual compus (masculin) și 40,0 puncte la individual compus (feminin) la competiții de rang național și internațional a cel puțin 2 arbitri de categorie națională.

**Notă:** Admiterea la competiții de la vârsta de 14 ani. Conferirea titlurilor sportive de MIS și MS de la vârsta - 16 ani (masculin) și de la 15 ani feminin.

## **GIMNASTICĂ RITMICĂ**

**Maestru internațional al sportului** – să îndeplinească una din cerințele de mai jos:

- participant la Jocurile Olimpice;
- să se claseze pe locurile I-XXIV la Campionatul Mondial, seniori (poliatlon);
- să se claseze pe locurile I-XX la Campionatul European, seniori (poliatlon).

#### **Maestru al sportului:**

- să acumuleze 56 de puncte la individual (4 exerciții din poliatlon) sau 28 de puncte (2 exerciții conform regulilor internaționale) în grup, în cadrul competițiilor internaționale (cel puțin 5 țări participante; 10 echipe; 20 sportivi) sau republicane (cu participarea cel puțin 3 sportivi de categoria MS).

#### **Candidat în maestri ai sportului:**

- Să acumuleze 48 de puncte la individual (4 exerciții din poliatlon) sau 24 de puncte (2 exerciții conform regulilor internaționale) în grup, în cadrul competițiilor internaționale sau republicane.

#### **Categoria I:**

- Să acumuleze 40 de puncte la individual (4 exerciții din poliatlon sau exercițiu fără obiect+3 obiecte din poliatlon) sau 18 de puncte (2 exerciții: fără obiect+exercițiu cu obiect) în grup, în cadrul competițiilor de rang municipal și mai sus.

#### **Categoria a II-a:**

- să acumuleze 27 de puncte la individual (exercițiu fără obiect+2 obiecte din poliatlon) sau 16 de puncte (2 exerciții: fără obiect+exercițiu cu obiect) în grup, în cadrul competițiilor de orice rang.

### **Categoria a III-a:**

- să acumuleze 24 de puncte la individual (exercițiu fără obiect+2 obiecte din poliathlon) sau 8 de puncte (exercițiu fără obiect) în grup, în cadrul competițiilor școlilor sportive.

**Notă:** Titlurile și categoriile sportive se conferă de MIS și MS de la vârsta - 16 ani (masculin) și de la 15 ani feminin, CMS – 13 ani.

### **GIMNASTICĂ PE TRAMBULINĂ**

**Maestru internațional al sportului** - să îndeplinească una din cerințele de mai jos:

**În concursurile internaționale sportive, să se califice:**

- participare la Jocurile Olimpice;
- participare la Jocurile Olimpice de tineret;
- participare la Jocurile Olimpice Europene.

**În concursurile internaționale sportive, să se claseze pe locurile:**

- Campionatul Mondial (seniori); **loc-1-24** individual; **loc-1-12** sincron; **loc-1-8** echipe;
- Campionatul Mondial (tineret); **loc-1-16** individual; **loc-1-12** sincron; **loc-1-8** echipe;
- Campionatul Mondial (juniori); **loc-1-12** individual; **loc-1-8** sincron; **loc-1-6** echipe;
- Finala Cupei Mondiale(seniori); **loc-1-24** individual; **loc-1-12** sincron; **loc-1-8** echipe;
- Campionatul Europei (seniori); **loc-1-16** individual; **loc-1-10** sincron; **loc-1-8** echipe;
- Campionatul Europei (tineret); **loc-1-16** individual; **loc-1-10** sincron; **loc-1-8** echipe;
- Campionatul Europei (juniori); **loc-1-12** individual; **loc-1-8** sincron; **loc-1-6** echipe;
- **1-8** la Campionatele Internaționale open (seniori) ai țărilor membri UEG sau FIG în care participă nu mai puțin de **8** țări, evoluând în categoria internațională Clasa "A" în probele individual,sincron,echipe sau cluburi sportive;
- **1-6** la Campionatele Internaționale open (tineret) ai țărilor membri UEG sau FIG în care participă nu mai puțin de **8** țări, evoluând în categoria internațională Clasa "A" sau "B" în probele individual,sincron,echipe sau cluburi sportive;
- **1-4** la Campionatele Internaționale open (juniori) ai țărilor membri UEG sau FIG în care participă nu mai puțin de **8** țări, evoluând în categoria internațională Clasa "B" în probele individual,sincron,echipe sau Cluburi sportive.

**Maestru al sportului:**

**În concursurile internaționale să se claseze pe locurile:**

- Campionatul Mondial (seniori); **loc-24-45** individual; **loc-13-22** sincron; **loc-9-12** echipe;
- Campionatul Mondial (tineret); **loc-17-35** individual; **loc-13-22** sincron; **loc-9-12** echipe;
- Campionatul Mondial (juniori); **loc-13-30** individual; **loc-9-12** sincron; **loc-7-12** echipe;
- Campionatul Europei (seniori); **loc-17-22** individual; **loc-11-16** sincron; **loc-9-12** echipe;
- Campionatul Europei (tineret); **loc-17-22** individual; **loc-11-16** sincron; **loc-9-12** echipe;
- Campionatul Europei (juniori); **loc-13-18** individual; **loc-9-12** sincron; **loc-7-10** echipe;
- **Locul;-9-20** la Campionatele Internaționale open (seniori) ai țărilor membri UEG sau FIG în care participă nu mai puțin de **8** țări, evoluând în categoria internațională Clasa "A" în probele individual,sincron,echipe sau Cluburi sportive;
- **Locul;-7-12** la Campionatele Internaționale open (tineret) ai țărilor membri UEG sau FIG în care participă nu mai puțin de **8** țări, evoluând în categoria internațională Clasa "A" sau "B" în probele individual, sincron,echipe sau Cluburi sportive;
- **Locul;-5-8** la Campionatele Internaționale open (juniori) ai țărilor membri UEG sau FIG în care participă nu mai puțin de **8** țări, evoluând în categoria internațională Clasa "B" în probele individual,sincron,echipe sau Cluburi sportive;

**Notă: Sportivi, sportive-care** participă în concursurile internaționale (open) vor îndeplini cerințele obligatorii a programului de evoluare stabilite de Federațiile naționale organizatoare a concursurilor respective,(sau de condițiile FIG sau UEG) la categoriile de vârstă seniori, tineret, juniori conform Programului Concursurilor și Codului de Punctaj FIG;

**În concursurile naționale să se îndeplinească condiții tehnice stabilite FIG și FMGT și să se claseze pe locurile:**

**1. Sportivi, sportive, cu vârsta peste 18 ani** - vor îndeplini cerințele impuse de FIG pentru integralul impus clasa "A" stabilite în Codul de Punctaj FIG și cerințele Federației naționale pentru Integralul Liber-compus.

- **Sportivi:**
  - **Locurile 1-3** la Campionatul Republicii Moldova, Campionatul Federației, Cupa Federației, evoluând în categoria internațională clasa "A" și vor acumula în concursul preliminar punctajul;
  - **a)individual**-cel puțin **61.0** puncte, inclusiv a cel puțin **12.0** puncte a G/D a Integralului Liber-compus;
  - **b)sincron**-cel puțin de **109.0** puncte,inclusiv **10.0** puncte a G/D a Integralului Liber-compus
- **Sportive:**

- **Locurile 1-3** la Campionatul Republicii Moldova, Campionatul Federației, Cupa Federației, evoluând în categoria internațională clasa "A" și vor acumula în concursul preliminar punctajul;
- **a)individual**-cel puțin de **60.0** puncte,inclusiv nu mai puțin **10.0** puncte a G/D a integralului liber-compus;
- **b)sincron**-cel puțin **107.0** puncte,inclusiv **9.0** puncte a G/D a integralului liber-compus.

**2.Sportivii, sportivele cu vârsta sub 18 ani;** vor îndeplini cerințele impuse de FIG pentru integralul impus clasa "B" stabilite în Codul de Punctaj FIG și cerințele Federației naționale stabilit pentru integralul liber-compus.

**- Sportivi:**

- **Locurile;-1-3** la Campionatul Republicii Moldova,Campionatul Federației,Cupa Federației,și vor acumula în concursul preliminar punctajul;
- **a)individual**-cel puțin **60.0** puncte, inclusiv nu mai puțin de **11.0** puncte a G/D a integralului liber-compus;
- **b)sincron**-cel puțin **109.0** puncte,inclusiv **9.5** puncte a G/D a integralului liber-compus.

**- Sportive:**

- **Locurile;-1-3** la Campionatul Republicii Moldova, Campionatul Federației, Cupa Federației, și vor acumula în concursul preliminar punctajul;
- **a)individual**-cel puțin **59.5** puncte,inclusiv a cel puțin **9.5** puncte a G/D a integralului liber-compus;
- **b)sincron**-cel puțin **108.0** puncte,inclusiv **8.5** puncte a G/D a integralului liber-compus.

**Candidat în maestri ai sportului:**

**Sportivi/sportive**-care participă în concursurile naționale și locale pe categoriile de Candidat în Maestru al Sportului,I,II,III cat. sportive,I,II,III cat. juniori vor îndeplini cerințele obligatorii a Programului Categoriilor Sportive elaborat și aprobat de Federația națională de Gimnastică pe trambulină și Codul de Punctaj al Federației, vor acumula în concursul preliminar punctajul.

**În concursurile naționale să se îndeplinească următoarele condiții:**

**Sportivi:**

- **a)individual**-cel puțin **59.0** puncte, inclusiv **9.0** puncte a G/D a integralului liber-compus;
- **b)sincron**-cel puțin **108.5** puncte,inclusiv **8.5** puncte a G/D a integralului liber-compus.

**Sportive:**

- **a)individual**-cel puțin **58.5** puncte, inclusiv **8.5** puncte a G/D a integralului liber-compus;
- **b)sincron**-cel puțin **107.0** puncte,inclusiv **8.0** puncte a G/D a integralului liber-compus.



**Categoria I:** În concursurile naționale sau locale să se îndeplinească următoarele condiții:

**Sportivi:**

- a) individual-cel puțin 57.5 puncte, inclusiv 7.5 puncte a G/D a integralului liber-compus;
- b) sincron-cel puțin 105.0 puncte, inclusiv 7.0 puncte a G/D a integralului liber-compus;

**Sportive:**

- a) individual-cel puțin 56.5 puncte, inclusiv 6.5 puncte a G/D a integralului liber-compus;
- b) sincron-cel puțin 104.0 puncte, inclusiv 6.5 puncte a G/D a integralului liber-compus.

**Categoria a II-a (Sportivi/sportive).** În concursurile naționale sau locale să se îndeplinească următoarele condiții:

- a) individual-cel puțin 54.5 puncte, inclusiv 6.5 puncte a G/D a integralului liber-compus;
- b) sincron-cel puțin 104.0 puncte, inclusiv 6.5 puncte a G/D a ntegralului liber-compus;

**Categoria a III-a (Sportivi/sportive).** În concursurile naționale sau locale să se îndeplinească următoarele condiții:

- a) individual-cel puțin 53.0 puncte, inclusiv 5.5 puncte a G/D a integralului liber-compus;
- b) sincron-cel puțin 103.0 puncte, inclusiv 5.5 puncte a G/D a integralului liber-compus;

**Categoria a I-a juniori (Sportivi/sportive):**

- **individual**-cel puțin **52.0** puncte, inclusiv **4.5** puncte a G/D a integralului liber-compus.

**Categoria a II-a juniori (Sportivi/sportive):**

- **individual**-cel puțin **50.0** puncte, inclusiv **3.0** puncte a G/D a integralului liber-compus;

**Categoria a III-a juniori (Sportivi/sportive):**

- **individual**-cel puțin **49.0** puncte, inclusiv **1.5** puncte a G/D a integralului liber-compus.

**Notă:**

**1.** Vârsta sportivilor/sportivelor care au îndeplinit condițiile pentru titlurile de Maestru Internațional al Sportului și Maestru al Sportului din Republica Moldova în **concursurile internaționale** prevăzute de Clasificația dată este fără limită.

**2.** Vârsta sportivilor/sportivelor care au îndeplinit condițiile pentru titlul de Maestru al Sportului al Republicii Moldova în concursurile **naționale** pot fi decernate acestora la o vârstă nu mai mică de **15** ani, în cazuri excepționale la decizia Biroului Federației naționale titlul poate fi decernat la vârsta de **13** ani.

**3.** Vârsta sportivilor/sportivelor care au îndeplinit cerințele pentru titlul de Candidat în Maestru al Sportului al Republicii Moldova în concursurile **naționale** pot fi decernate acestora la o vârstă nu mai mică de **13** ani, în cazuri excepționale la decizia Biroului Federației naționale titlul poate fi decernat la vârsta de **11** ani.

**4.** Restul categoriilor sportive prevăzute de prezenta Clasificație se pot decerna de autoritățile locale abilitate cu acest drept fără cerințe de vârstă.

**5.** Rezultatele vor fi confirmate o singură dată în concursurile menționate mai sus în perioada unui an calendaristic.

**6.** Diferența de punctaj a G/D mai mic dar obligatoriu stabilit pentru integralul liber-compus a categoriilor sportive prezentat de sportivi în concursul preliminar al competițiilor de nivel național se va micșora proporțional din nota generală. În concursul final G/D a integralului liber-compus este nelimitat.

## H A L T E R E

**Maestru internațional al sportului** – să îndeplinească una din cerințele de mai jos:

- să îndeplinească normele de clasificare din tabelul de mai jos participând la Jocurile Olimpice, campionatele mondiale, europene (seniori, tineret).

**Maestru al sportului:**

- să îndeplinească normele de clasificare din tabelul de mai jos, participând la campionatele mondiale, europene (seniori, tineret, juniori) sau la campionatele naționale și internaționale.

**Candidat în maestri ai sportului și categoria I:**

- să îndeplinească normele de clasificare din tabelul de mai jos, participând la campionatele naționale, turneele republicane și internaționale.

**Categoriile a II-a și a III-a:**

- să îndeplinească normele de clasificare la competițiile care nu sunt inferioare nivelului municipal.

**Categoria juniori:**

- să îndeplinească normele de clasificare la competiții de orice nivel.

## NORME DE CLASIFICARE

### Titluri, categorii (masculin)

Categ. de greutate (kg)	Titluri, categorii (masculin)								
	MIS	MS	CMS	I	II	III	Juniori		
							I	II	III
<b>36</b>					85	70	60	53	45
<b>40</b>				110	95	85	70	60	53
<b>45</b>			148	133	120	100	85	75	63
<b>50</b>		180	163	148	130	110	93	78	70

<b>56</b>	250	200	183	165	145	125	105	83	78
<b>62</b>	280	225	210	188	165	140	113	95	88
<b>69</b>	310	250	235	213	188	160	135	110	98
<b>77</b>	335	270	255	238	210	180	153	125	108
<b>85</b>	360	290	270	245	218	190	160	130	115
<b>94</b>	380	305	285	260	230	195	165	135	120
<b>105</b>	395	315	295	270	240	205	173	140	125
<b>+105</b>	410	325	310	280	250	220	185	148	133
<b>Titluri, categorii (feminin)</b>									
Categ. de greutate (kg)	MIS	MS	CMS	I	II	III	Juniori		
							I	II	III
<b>32</b>					60	50	43	33	25
<b>36</b>				80	70	60	55	43	30
<b>40</b>			100	90	80	70	60	48	33
<b>44</b>		118	110	100	90	80	65	53	38
<b>48</b>	155	125	115	105	95	85	70	58	43
<b>53</b>	165	135	125	113	98	90	75	60	48
<b>58</b>	178	145	135	123	108	95	80	65	53
<b>63</b>	188	155	145	133	115	103	85	70	58
<b>69</b>	198	165	153	138	120	108	90	73	63
<b>75</b>	205	175	163	143	130	115	95	78	68
<b>+75</b>	220	190	175	160	143	125	105	85	73

**Notă:** Titlurile și categoriile sportive se vor acorda de la vârsta 16 ani, CMS – 15 ani. Sportivul trebuie obligatoriu să treacă dopping-testul . Se conferă titlurile de MS și CMS în competițiile Naționale dacă arbitrajul este asistat de cel puțin de 3 arbitri de categorie națională și internațională.

## HANDBAL

**Maestru internațional al sportului** - sa îndeplinească una din cerințele de mai jos:

- să facă parte din echipa reprezentativă de seniori, participantă la competițiile finale ale Jocurilor Olimpice, campionatelor mondiale, sau europene;
- să facă parte din echipa națională clasată pe locul 1 la Campionatul IHF Trophy Inter-Continental
- să facă parte din echipa de club calificată în faza grupelor a ligii campionilor, 1/4 de finală a Cupei Cupelor, 1/2 de finală a Cupei Challenge;
- să facă parte din echipa reprezentativă clasată pe locurile I-III la campionatele sau Universiadele mondiale.

**Maestru al sportului:**

- să facă parte din echipa reprezentativă calificată pentru faza finală a campionatelor mondiale sau europene, rezervat echipelor de tineret;
- să facă parte din echipa reprezentativă clasată pe locurile IV-XII la campionatele sau Universiadele mondiale;
- să facă parte din echipa reprezentativă clasată pe locurile I-II la competiții internaționale cu participarea a cel puțin 6 echipe naționale;
- să facă parte din echipa reprezentativă clasată pe locul I la IHF/EHF Challenge Trophy European.
- să facă parte din echipa națională clasată pe locul II-III la IHF Trophy Inter-Continental
- să facă parte din echipa reprezentativă de club calificată în competițiile de grup ale Ligii campionilor europeni sau în 1/8 de finală a Cupei EHF sau 1/4 la Cupa Challenge.
- să facă parte din echipa reprezentativă de club, clasată de trei ori pe locul I la campionatul național, cu participarea a cel puțin 6 echipe.

#### **Candidat în maștri ai sportului:**

- să facă parte din echipa reprezentativă participantă la calificările campionatelor mondiale sau europene;
- să facă parte din echipa reprezentativă clasată pe locurile III-IV la competiții internaționale cu participarea a cel puțin 8 echipe naționale;
- să facă parte din echipa reprezentativă de club clasată pe locul I la campionatul național de seniori sau de două ori pe locul II-III.
- să facă parte din echipa reprezentativă participantă la cupele europene.

#### **Categoria I:**

- să facă parte din echipa reprezentativă participantă la turneele internaționale de handbal cu participarea a 6 echipe naționale;
- să facă parte din echipa reprezentativă clasată pe locul I la campionatele republicane sau jocurile elevilor, cu participarea a cel puțin 6 echipe.

#### **Categoria a II-a:**

- să facă parte din echipa reprezentativă participantă la campionatele republicane;
- să facă parte din echipa reprezentativă clasată pe locurile I-III la campionatele municipale ale orașelor Chișinău, Bălți sau Tiraspol, sau să se claseze pe locul I la campionatele raionale.

#### **Categoria a III-a:**

- să facă parte din echipa reprezentativă care în decurs de un an a obținut 4 victorii participând la minimum 8 meciuri, la competiții de diferit rang;
- să facă parte din echipa reprezentativă participantă la competiții republicane.

**Notă:** Titlurile și categoriile sportive se vor acorda: MIS - de la vârsta 18 ani, MS - de la vârsta 16 ani, CMS - 14 ani. Sportivul trebuie participe în componența echipei cel puțin 30% din jocuri.

## I A H T I N G

	MIS	MS	CMS	I	II	III	Juniori
<b>Jocuri Olimpice</b>	I – XXX	Participarea					
<b>Campionate mondiale</b>	I – XXV	XXVI-XXXV	participarea				
<b>Campionate mondiale, juniori</b>		XI-XX	participarea				
<b>Cupa mondială</b>	I – XV	XVI-XXV	participarea				
<b>Campionate europene</b>	I - X	XI-XX	participarea				
<b>Campionate europene, juniori</b>		VI-XV	participarea				
<b>Cupa europeană</b>	I – XV	XV-XX	XX-XXV				
<b>Cupa europeană (etapa)</b>	I-VI	VII-X	XI- XX				
<b>Cupa europeană, juniori</b>		I-III	IV-XX				
<b>Regatele internaționale (8 tari)</b>	I	II-VI	VII-X				
<b>Regatele internațional (6 tari)</b>		I	II-VI	VII-X			
<b>Campionate naționale</b>			I	II-III	IV-X	X-XV	
<b>Campionate republicane, junior</b>				I-II	III-VI	VII-XV	
<b>Campionate municipale</b>				I	II-VI	VI-X	XI-XX
<b>Campionate inter cluburi</b>					I	II-VI	VII-XV

\* Să îndeplinească normativul de clasificare “Yachting” de cârmă, clasa a III-a

## ÎNOT

### 1. Înotul/natația în bazine.

**Maestru internațional al sportului** – să îndeplinească una din cerințele de mai jos:

- să se claseze pe locurile I-XXX – Jocuri Olimpice;
- să se claseze pe locurile I-XXIV la campionatele mondiale de seniori;
- să se claseze pe locurile I-X la Cupa mondială;
- să se claseze pe locurile I-XVI la campionatele europene de seniori;
- să se claseze pe locurile I-IV la campionatele europene de tineret;
- să se claseze pe locurile I-X la campionatele mondiale de tineret;
- în primii 150 în clasificția FINA pentru anul precedent;
- să îndeplinească normativul de timp echivalent cu 800 de puncte

- în conformitate cu tabelul FINA pentru anul precedent în cadrul competițiilor
- internaționale aprobate de LEN sau FINA.

### Maestru al sportului:

- să îndeplinească normativul stabilit la Campionatul sau Cupa Republicii Moldova oficializată de cel puțin trei arbitri de categorie națională, precum și alte competiții internaționale oficiale, care dispun de sistem electronic de cronometraj.

### Candidat în maștri ai sportului:

- să îndeplinească normativul stabilit la concursurile oficiale la nivel republican oficializate de cel puțin doi arbitri de categorie națională.

**Categoriile I-III pentru seniori și I-II pentru tineret** - să îndeplinească normativul stabilit la concursurile oficiale.

## NORME DE CLASIFICARE

Proba	Dist., m	TITLUL ȘI CATEGORII, REZULTATE ( min., sec.)						
		MS	CMS	I	II	III	I juniori	II juniori
<b>Bărbați ( bazin de 50 m )</b>								
<b>Stil liber</b>	50	24,50	25,50	27,30	30,50	34,00	38,50	45,00
	100	54,50	57,50	1.01.5	1.09.0	1.19.0	1.27.5	1.38.5
	200	1.59.50	2.06.00	2.16.00	2.32.00	2.50.00	3.12.00	
	400	4.14.00	4.27.00	4.48.00	5.20.00	6.05.00	6.50.00	
	800	8.48.00	9.18.00	9.56.00	11.03.00	12.38.00		
	1500	16.45.00	17.42.00	18.59.00	21.02.00	24.25.00		
<b>Bras</b>	50	30,80	32,50	35,30	39,00	44,00	50,00	57,00
	100	1.08.00	1.11.00	1.16.40	1.25.00	1.36.00	1.48.00	
	200	2.28.00	2.35.50	2.47.50	3.06.00	3.30.00	3.55.00	
<b>Fluture</b>	50	26,30	28,00	30,30	33,80	38,50	44,50	52,00
	100	58,80	1.02.00	1.06.80	1.14.30	1.25.50	1.38.00	
	200	2.12.00	2.18.00	2.28.00	2.45.00	3.08.00	3.26.00	
<b>Spate</b>	50	27,50	29,50	31,70	35,70	39,70	44,70	52,00
	100	1.01.00	1.04.00	1.09.50	1.16.50	1.26.00	1.39.00	
	200	2.12.00	2.17.50	2.26.00	2.44.00	3.07.00	3.29.00	
<b>Mixt</b>	200	2.14.00	2.20.50	2.31.50	2.49.70	3.11.70	3.36.00	
	400	4.44.00	5.04.00	5.24.00	6.00.00	6.49.00		
<b>Bărbați ( bazin de 25 m )</b>								
<b>Stil liber</b>	50	24,00	25,00	26,50	30,00	33,00	38,00	44,00
	100	53,00	56,00	59,50	1.07.00	1.17.00	1.26.00	1.36.00
	200	1.57.00	2.04.00	2.14.00	2.29.00	2.49.00	3.15.00	
	400	4.09.00	4.23.00	4.44.00	5.15.0	6.05.00	6.45.00	
	800	8.35.00	9.09.00	9.45.00	10.48.00	12.40.00		
	1500	16.30.00	17.25.00	18.40.00	20.45.00	24.10.00		
<b>Bras</b>	50	30,30	31,50	33,90	38,00	43,00	49,00	
	100	1.06.50	1.09.50	1.15.00	1.23.00	1.34.50	1.46.00	55,00
	200	2.25.00	2.32.50	2.43.50	3.00.00	3.26.00	3.50.00	
<b>Fluture</b>	50	25,80	27,50	29,50	33,00	38,00	43,50	50,50
	100	58,00	1.01.00	1.06.00	1.13.50	1.25.00	1.37.00	

	200	2.09.00	2.15.00	2.25.00	2.41.00	3.05.0	3.33.00	
<b>Spate</b>	50	26,80	28,40	30,70	34,00	38,50	45,00	53,00
	100	59,30	1.02.50	1.08.00	1.14.00	1.24.00	1.37.00	
	200	2.09.00	2.15.00	2.24.00	2.41.00	3.03.0	3.25.00	
<b>Mixt</b>	100	1.00.50	1.03.70	1.08.20	1.17.00	1.27.00	1.37.00	1.50.00
	200	2.10.50	2.18.00	2.29.00	2.47.00	3.08.00	3.32.00	
	400	4.40.00	4.58.00	5.15.00	5.53.00	6.42.00		
<b>Femei (bazin de 50 m)</b>								
<b>Stil liber</b>	50	28,00	29,50	31,50	35,00	39,50	46,00	51,00
	100	1.01.50	1.04.00	1.09.00	1.17.00	1.27.00	1.38.50	1.51.00
	200	2.13.00	2.19.00	2.30.00	2.47.00	3.08.00	3.33.00	
	400	4.39.00	4.54.00	5.16.00	5.50.00	6.40.00	7.40.00	
	800	9.30.00	10.15.00	10.45.00	12.03.00	13.48.00		
	1500	18.20.00	19.30.00	20.55.00	23.00.00	26.55.00		
<b>Bras</b>	50	35,00	37,00	39,00	44,00	50,00	56,00	1.03.00
	100	1.15.50	1.20.00	1.26.00	1.36.00	1.48.00	2.01.00	
	200	2.43.00	2.52.00	3.04.00	3.25.00	3.51.00	4.19.00	
<b>Fluture</b>	50	31,00	32,50	34,00	38,00	45,50	52,50	59.00
	100	1.07.00	1.10.00	1.15.00	1.26.00	1.38.00	1.56.00	
	200	2.29.00	2.35.00	2.45.00	3.10.00	3.35.00	4.04.00	
<b>Spate</b>	50	31,50	33,00	36,50	40,00	46,00	54,00	59.50
	100	1.08.50	1.12.00	1.17.50	1.26.00	1.37.50	1.49.00	
	200	2.26.00	2.35.00	2.45.00	3.07.00	3.32.00	3.55.00	
<b>Mixt</b>	200	2.29.50	2.38.00	2.50.00	3.10.00	3.35.00	4.02.00	
	400	5.16.00	5.35.00	5.59.50	6.45.00	7.30.00	8.45.00	
<b>Femei (bazin de 25m)</b>								
<b>Stil liber</b>	50	27,50	28,90	31,00	34,50	39,00	45,00	50.00
	100	59,50	1.02.50	1.07.00	1.15.00	1.25.00	1.37.00	1.50.00
	200	2.10.00	2.16.50	2.27.00	2.44.00	3.05.00	3.30.00	
	400	4.35.00	4.48.00	5.11.00	5.45.00	6.35.00	7.30.00	
	800	9.20.00	9.58.00	10.39.00	11.55.00	13.40.00		
	1500	18.00.00	19.30.00	20.45.00	23.15.00	27.00.00		
<b>Bras</b>	50	34,50	36,50	38,50	43,00	49,00	55,00	1.01.00
	100	1.14.50	1.19.00	1.24.50	1.35.00	1.48.00	2.00.00	
	200	2.41.00	2.49.00	3.01.00	3.23.00	3.49.00	4.15.00	
<b>Fluture</b>	50	30,50	32,00	33,50	37,50	43,00	50,00	56.00
	100	1.06.00	1.09.00	1.14.50	1.24.00	1.35.00	1.52.00	
	200	2.25.00	2.32.00	2.42.00	3.05.00	3.31.00	4.00.00	
<b>Spate</b>	50	30,50	32,50	35,00	39,00	44,00	53,00	59.00
	100	1.07.50	1.10.50	1.16.00	1.24.50	1.36.00	1.47.00	
	200	2.22.00	2.32.00	2.43.00	3.01.00	3.25.00	3.52.00	
<b>Mixt</b>	100	1.08.00	1.12.00	1.17.00	1.26.00	1.37.00	1.50.00	2.05.00
	200	2.26.50	2.36.00	2.47.00	3.08.00	3.30.00	3.59.00	
	400	5.15.00	5.32.00	5.55.00	6.40.00	7.25.00	8.30.00	

## 2. Înotul/natația în apă deschisă.

Înot în apă deschisă, în corespundere cu regulile Federației Internaționale FINA, se consideră competițiile desfășurate în bazine naturale precum râuri, lacuri, mări ș.a., la distanțele mai mari de 1500 metri.

**Maestru internațional al sportului:**

- Locul 1-30 la Jocurile Olimpice;
- Locul 1-20 la Campionatele Mondiale;
- Locul 1-16 la Campionate, Cupe și Campionatele Europene;
- Locul 1-16 la etapa Cupa Mondiale sau la turneele Gran Prix.

**Maestru al Sportului:**

- Locul 1 la distanțele 3, 5, 10 și 25 kilometri la Campionatul R.M. între maturi (atenție, numai între maturi cu participare nu mai puțin de 16 persoane) sau:
- Locul 21-40 la Campionatele Mondiale;
- Locul 17-30 la Campionatele Europene;
- Locul 17-25 la etapa Cupa Mondială.
- Locul 1-5 la Campionatele țărilor CSI, sau la Campionatele Deschise din Țările Europene. Sau locul 1-3 la Starturile Internaționale cu participarea nu mai puțin de 8 țări.
- Locul 1-24 la Campionatele Mondiale între tineret și juniori;
- Locul 1-16 la Campionatele Europene între tineret și juniori;
- Locul 1-24 la etapa Cupa Mondială.
- Locul 1-3 la competițiile internaționale între tineret și juniori unde au participat nu mai puțin de 8 țări.
- Locul 1-6 la Campionatele deschise ale țărilor CSI între tineret și juniori, sau la campionatele între tineret și juniori din Țările Europene.

**Candidat Maestru al Sportului:**

- participarea la Campionatul Moldovei între maturi (cu participarea nu mai puțin de 20 participanți), trebuie de ocupat locul 2-3 sau de finisat distanța, cu încadrarea în limita de timp la distanța 3 km – 4 minute, 5 kilometri-8 minute, 10 kilometri-17minute, 25 kilometri-50 minute.
- locul 25 - 40 la Campionatele Mondiale între tineret și juniori;
- locul 17 - 30 la Campionatele Europei între tineret și juniori;
- locul 25 - 40 la etapa Cupa Mondială.
- locul 4 - 8 la competițiile internaționale între tineret și juniori unde au participat nu mai puțin de 8 țări.
- locul 7 - 16 la Campionatele între tineret și juniori din țările CSI, sau la campionatele între tineret și juniori din Țările Europene.
- locul 1- 4 la Starturile Internaționale între tineret și juniori cu participarea nu mai puțin de 6 țări.

Pentru îndeplinirea categoriilor I-III trebuie de demonstrat viteza medie, care corespunde cerințelor la distanța 3.0 km 5 km 10 km 25 km:

**I categorie:**

- Bărbați 4 km/h 3,7 km/h 3,3 km/h 2,9 km/h;



- Femei 3,7 km/h 3,5 km/h 3 km/h 2,7 km/h;
- Categoria II – a:**
- Bărbați 3,7 km/h 3,3 km/h 3 km/h 2,7 km/h
- Femei 3,3 km/h 3,3 km/h 2,8 km/h 2,5 km/h
- Categoria III – a:**
- Bărbați 3,1 km/h 2,9 km/h 2,7 km/h 2,4 km/h
- Femei 2,9 km/h 2,7 km/h 2,4 km/h 2,1 km/h.

**Notă:** pentru îndeplinirea normativelor de viteză (CMS – III categorie) în apele fără curgere pot fi utilizate râurile. În acest caz distanța trebuie să fie continuată astfel încât jumate din ea să fie parcursă în direcția curgerii, iar cealaltă contra ei.

La competițiile internaționale și la competițiile între tineret și juniori pot fi organizate alte distanțe. Categoriile în acest caz se conferă conform regulamentului. Federație are dreptul să includă în Campionatele distanțele care sunt în Campionatele Mondiale și Europene între tineret și juniori. Îndeplinirea categoriilor la ele are loc conform regulamentului despre locuri.

Titlurile și categoriile sportive se vor acorda: MIS - de la vârsta 17 ani, MS- de la vârsta 15 ani, CMS – 14 ani.

**Notă:** Se permite conferirea categoriilor până la CMS la turneul Mila Marină (R. Moldova). Distanța 1 milă și distanța 2 mile cu participarea a cel puțin 30 sportivi.

- CMS locul 1-6;
- Categoria 1 locul 7-12;
- Categoria 2 locul 13-18;
- Categoria 3 locul 19-24.

## **JUDO**

**Maestru internațional al sportului** – să îndeplinească una din cerințele de mai jos:

- să se claseze pe locurile I – XVI la Jocurile Olimpice;
- să se claseze pe locurile I – IX la Campionatele Mondiale (seniori);
- să se claseze pe locurile I – III la Campionatele Mondiale (tineret);
- să se claseze pe locurile I – V la Campionatele Europene (seniori);
- să se claseze pe locul I - III la Campionatele Europene U23;
- să se claseze pe locurile I – II la Campionatele Europene U21;
- să se claseze pe locul I – III la Campionatul Mondial Universitar.

**Maestru al sportului:**

- să se claseze pe locurile VI - IX la Campionatele Europene de seniori;
- să se claseze pe locurile IV - IX la Campionatele Europene U23;
- să se claseze pe locurile V - IX la Universiada Mondială;
- să se claseze pe locurile III - IX la Campionatele Mondiale de tineret și juniori;
- să se claseze pe locurile I-V la Campionatele Europene de tineret;

- să se claseze de două ori pe locul I la Campionatul Republicii Moldova (seniori).

#### **Candidat în maștri ai sportului:**

- să se claseze pe locurile I-V la Campionatul Republicii Moldova, seniori;
- să se claseze pe locurile I-III la Campionatul Republicii Moldova, tineret;
- să se claseze pe locul I-II la Campionatul Republicii Moldova, juniori și cadeți;
- să se claseze pe locurile I - III la campionatele universitare ale Republicii Moldova;
- să claseze pe locurile X - XII la campionatul mondial – juniori;
- să claseze până la locul VI – IX la campionatul european – juniori;
- să claseze până la locul I - VII la campionatul mondial – cadeți;
- să claseze până la locul I - V la campionatul european – cadeți;
- să se claseze pe locurile I-II la Campionatul Universitar ale Republicii Moldova.

#### **Categoria I :**

- să se claseze până la locul VI - VII la Campionatul Republicii Moldova, seniori;
- să se claseze până la locul III - V la Campionatul Republicii Moldova, juniori;
- să se claseze până la locul III - V la Campionatul universitar al Republicii Moldova;
- să se claseze pe locul I- III la Campionatul mun. Chișinău, juniori;
- să claseze pe locul I - III la turneele organizate de FJ din RM – juniori;
- să claseze pe locul I -III de două ori la turneele organizate de FJ din RM – cadeți.

#### **Categoria a II-a :**

- să se claseze până la locul I - V la Campionatul mun. Chișinău, seniori;
- să se claseze pe locul I campionatul raionului (seniori).
- să se claseze pe locurile V - VII la Campionatul Republicii Moldova, juniori;
- să se claseze pe locurile VII - IX la Campionatul universitar al Republicii Moldova;
- să se claseze până la locul IV - VI la Campionatul Republicii Moldova, juniori
- să claseze până la locul IV - V la turneele organizate de FJ din RM – juniori;

#### **Categoria a III-a:**

- să se claseze pe locurile VI - VII la Campionatul mun. Chișinău, seniori;
- să se claseze pe locurile I - III la Campionatul mun. Chișinău, juniori;
- să se claseze pe locul IV - V la Campionatul Republicii Moldova, juniori
- să se claseze pe locurile I - II la campionatul cluburilor, școlilor sportive;
- să participe la cel puțin 5 competiții cu rang de campionat al clubului, școlii sportive și să obțină 10 victorii pe parcursul anului de la sportivi de categoria de vârstă, juniori și seniori.

#### **Categoria I, juniori/cadeți:**

- să se claseze pe locurile 5 la Campionatul Republicii Moldova;
- să se claseze pe locurile 1 - 3 la campionatul mun. Chișinău;
- să se claseze pe locurile 1 - 3 la turneele republicane.

**Categoria a II-a, juniori/cadeți:**

- să se claseze pe locurile 7 - 9 la Campionatul Republicii Moldova;
- să se claseze pe locurile 1 - 2 la campionatul cluburilor, școlilor sportive;
- să se claseze pe locurile 3 - 5 la campionatul cluburilor, școlilor sportive;
- să se claseze pe locurile 5 la campionatul mun. Chișinău.

**Categoria a III-a, juniori/cadeți:**

- să participe la cel puțin 5 competiții de cel puțin nivelul campionatelor clubului, școlilor sportive și a obține 10 victorii în cursul anului de la sportivi de categoria de vârstă juniori, cadeți.

**Notă:** Titlurile și categoriile sportive se vor acorda: MIS - de la vârsta 18 ani, MS - de la vârsta 16 ani, CMS - 14 ani.

Pentru competițiile organizate, în categoria de greutate trebuie să fie cel puțin 10 sportivi, din care 5 reprezentanți ai diferitor țări.

Pentru competițiile organizate de Federația de Judo în categoria de greutate trebuie să fie nu mai puțin de 10 sportivi dintre care 5 reprezentanți ai diferitelor raioane.

## **KARATE-DO WKF**

**Discipline:** Kata; Kumite.

**Categoriile de vârstă:** cadeți - 14-15 ani; junior - 16-17 ani; U21 (tineret) - 18- 20 ani; seniori - 18 ani+ (kumite) și 16 ani + (kata).

**Maestru internațional al sportului** - să îndeplinească una din cerințele de mai jos:

**I. La probele individuale:**

- să se claseze pe locurile I-X la Jocurile Olimpice;
- să se claseze pe locurile I-VIII la Jocurile Olimpice de Tineret;
- să se poziționeze în primii 10 sportivi în categorie în ratingul mondial WKF (seniori);
- să se poziționeze pe locul I (Grand Winner) în ratingul anual Karate 1 - Premier League;
- să se poziționeze în primii 3 sportivi în categorie în ratingul WKF (cadeți, juniori, U21);
- să se claseze pe locurile I-VII la campionatele mondiale (seniori, cadeți, juniori și U21);
- să se claseze pe locurile I-VI la Jocurile Europene (seniori);
- să se claseze pe locurile I-V la campionatele europene (seniori, cadeți, juniori și U21);

- să se claseze pe locurile I-V la evenimentele Karate 1 – Premier League (seniori);
- să se claseze pe locurile I-III la evenimentele Karate 1 – Series A (seniori);
- să se claseze pe locurile I-III la evenimentele Karate 1 – Youth League (cadeți, juniori și U21);
- să se claseze pe locurile I-III la Universiada Mondială / World Combat Games.

## **II. În componența echipelor:**

- să se claseze pe locurile I-V la campionatul mondial (seniori, cadeți-juniori);
- să se claseze pe locurile I-III la campionatul european (seniori, cadeți-juniori);
- să se claseze pe locurile I-III la evenimentele Karate 1 – Premier League (seniori);
- să se claseze pe locurile I-II la evenimentele Karate 1 – Series A (seniori);
- să se claseze pe locurile I-II la evenimentele Karate 1 – Youth League (cadeți, juniori și U21).

## **Maestru al sportului:**

### **I. La probele individuale:**

- să se claseze pe locul IX la campionatele mondiale (seniori, cadeți, juniori, U21);
- să se claseze pe locurile VII-VIII la Jocurile Europene;
- să se claseze pe locul VII la campionatele europene (seniori, cadeți, juniori, U21);
- să se claseze pe locul VII la evenimentele Karate 1 – Premier League (seniori);
- să se claseze pe locul I la competiții internaționale cu participarea a cel puțin 15 țări (seniori, cadeți-juniori) și minim 16 sportivi în categorie;
- să se claseze de două ori pe locurile II-III la competiții internaționale cu participarea a cel puțin 15 țări și minim 16 sportivi în categorie (seniori, cadeți-juniori).

### **II. În componența echipelor:**

- să se claseze pe locul VII la campionatul mondial (seniori, cadeți-juniori);
- să se claseze pe locul V la campionatul european (seniori, cadeți-juniori).
- să se claseze pe locul V la evenimentele Karate 1 – Premier League (seniori);
- să se claseze pe locul III la evenimentele Karate 1 – Series A (seniori);
- să se claseze pe locul III la evenimentele Karate 1 – Youth League (cadeți, juniori și U21);
- să se claseze pe locul I la competiții internaționale cu participarea a cel puțin 15 țări (seniori, cadeți-juniori) și cel puțin 6 echipe în categorie;
- să se claseze de două ori pe locurile II-III la competiții internaționale cu participarea a cel puțin 15 țări și cel puțin 6 echipe în categorie (seniori, cadeți-juniori).

## **Candidat în maștri ai sportului:**

### **I. La probele individuale:**

- să se claseze de trei ori pe locul I la Campionatul Republicii Moldova (seniori, cadeți-juniori).
- să se claseze pe locul I la turneele internaționale cu participarea a cel puțin 16 sportivi în categorie.

## **II. În componența echipelor:**

- să se claseze pe locul V la evenimentele Karate 1 – Series A (seniori);
- să se claseze pe locul V la evenimentele Karate 1 – Youth League (cadeți, juniori și U21);
- să se claseze pe locul I la turneele internaționale cu participarea a cel puțin 6 echipe în categorie (seniori, cadeți-juniori);
- să se claseze de două ori pe locurile II-III la competiții internaționale cu participarea cu participarea a cel puțin 6 echipe în categorie (seniori, cadeți-juniori)
- să se claseze pe locul I la două ediții a Campionatului Republicii Moldova (seniori, cadeți-juniori) .

## **Condițiile de îndeplinire a cerințelor de categorie:**

1. Titlul de Maestru Internațional al Sportului (MIS) se acordă candidaților ce dețin minim III DAN.
2. Titlul de Maestrul al sportului (MS) se acordă candidaților ce dețin minim II DAN.
3. Titlul de Candidat în maeștri ai sportului (CMS) se acordă, dacă sportivul are nivelul minim de calificare - I DAN.

## **Categoria I:**

- să se claseze pe locul I la Campionatul Republicii Moldova de tineret;
- să se claseze pe locul II la turneele naționale cu participarea a cel puțin 16 sportivi în categorie;
- să se claseze pe locul I la turneele naționale cu participarea a cel puțin 8 sportivi în categorie.

## **Categoria a II-a:**

- să se claseze pe locurile II-III la Campionatul Republicii Moldova de tineret;
- să se claseze pe locul II la turneele naționale cu participarea a cel puțin 8 sportivi în categorie;
- să se claseze pe locul III la turneele naționale cu participarea a cel puțin 16 sportivi în categorie.

## **Categoria a III-a:**

- să se claseze pe locul I la Campionatul Republicii Moldova de cadeți;
- să se claseze pe locul III la turneele naționale cu participarea a cel puțin 8 sportivi în categorie;
- să se claseze pe locul IV la turneele naționale cu participarea a cel puțin 16 sportivi în categorie.

**Notă:** Titlurile și categoriile e sportive se vor acorda: MIS - de la vârsta 18 ani, MS– de la vârsta 16 ani, CMS – 14 ani.

## **LUPTE**

### **(libere, greco-romane, feminine)**

**Maestru internațional al sportului** – să îndeplinească una din cerințele de mai jos:

- să claseze pe locurile 7-10 la Jocurile Olimpice;
- să claseze pe locurile 5 - 8 la campionatul mondial - seniori;
- să claseze pe locurile 2 - 5 la campionatul european – seniori;
- să claseze pe locurile 2 - 5 la campionatul mondial - seniori U-23;
- să claseze pe locurile 1 - 3 la campionatul european – seniori U-23;
- să claseze pe locurile 1 - 2 la campionatul mondial - tineret;
- să claseze pe locurile 1 la campionatul european – tineret;
- să claseze pe locurile 1 - 3 la campionatul mondial universitar;
- să claseze pe locul 1 la turneele UWW – seniori;
- să se claseze de două ori pe locurile 9-10 la campionatul mondial - seniori;
- să se claseze de două ori pe locurile 7 - 8 la campionatul european – seniori;
- să se claseze de două ori pe locurile 5 - 7 la campionatul mondial - tineret;
- să se claseze de două ori pe locurile 3 - 5 la campionatul european – tineret;
- să se claseze de două ori pe locurile 2 - 3 la turneele UWW – seniori;
- să se claseze de două ori pe locurile 1 - 2 la turneele UWW - tineret.

#### **Maestru al sportului:**

- să claseze pe locurile 9 - 12 la campionatul mondial - seniori;
- să claseze pe locurile 7- 10 la campionatul european – seniori;
- să claseze pe locurile 7 - 10 la campionatul mondial - seniori U-23;
- să claseze pe locurile 5 - 8 la campionatul european – seniori U-23;
- să claseze pe locurile 5 - 8 la campionatul mondial universitar;
- să claseze pe locurile 3 - 8 la campionatul mondial – tineret;
- să claseze pe locurile 2 - 5 la campionatul european – tineret;
- să se claseze pe locurile 2 - 3 la turneele UWW – seniori;
- să claseze pe locurile 1 - 5 la campionatul mondial – juniori;
- să se claseze pe locurile 1 - 3 la campionatul european – juniori;
- să se claseze pe locurile 1 - 2 la turneele UWW - tineret;
- să claseze de două ori pe locul 1 la campionatul Republicii Moldova – seniori;
- să se claseze de două ori pe locurile 1 la campionatul Republicii Moldova – seniori U-23;
- să se claseze de trei ori pe locul 2-3 la campionatul Republicii Moldova – seniori;
- să se claseze de trei ori pe locurile 1-2 la campionatul Republicii Moldova – tineret.

#### **Candidat în maștri ai sportului:**

- să claseze pe locurile 7 - 10 la campionatul mondial – juniori;
- să claseze pe locurile 5 - 7 la campionatul european – juniori;
- să se claseze pe locurile 1-3 la Campionatul European – școlari;

- să claseze pe locurile 3 - 5 la turneele UWW - tineret;
- să claseze pe locurile 2 - 5 la campionatul Republicii Moldova – seniori;
- să claseze pe locurile 1 - 3 la campionatul Republicii Moldova – seniori U-23;
- să claseze pe locurile 1 – 3 la campionatul Republicii Moldova – tineret;
- să claseze pe locurile 1 - 3 la turneele FLRM - seniori;
- să claseze pe locurile 1 - 2 la turneele FLRM - tineret;
- să claseze pe locul 1 la turneele UWW – juniori;
- să claseze pe locul 1 la campionatul Republicii Moldova – juniori;
- să claseze pe locurile 1 - 2 la campionatul Republicii Moldova universitare.

### **Categoria I:**

- să claseze pe locurile 7 - 8 la campionatul Republicii Moldova – seniori;
- să claseze pe locurile 3 – 5 la campionatul Republicii Moldova – tineret;
- să claseze pe locurile 3 - 5 la campionatul Republicii Moldova universitare;
- să claseze pe locurile 2 – 3 la campionatul Republicii Moldova – juniori;
- să claseze pe locurile 2 - 3 la turneele FLRM - tineret;
- să claseze pe locul 1 la turneele FLRM – juniori;
- să claseze pe locurile 1 - 3 la campionatul mun. Chișinău – seniori;
- să claseze pe locurile 1 - 2 la campionatul mun. Chișinău - tineret.

### **Categoria a II-a:**

- să claseze pe locurile 7 – 8 la campionatul Republicii Moldova – tineret;
- să claseze pe locurile 5 - 7 la campionatul Republicii Moldova universitare;
- să claseze pe locurile 3 – 5 la campionatul Republicii Moldova – juniori;
- să claseze pe locurile 5 - 7 la turneele FLRM - tineret;
- să claseze pe locurile 2 - 3 la turneele FLRM – juniori;
- să claseze pe locurile 1 - 2 campionatul cluburilor, școlii sportive;
- să claseze pe locurile 1 - 3 campionatul orașului, raionului – seniori;
- să claseze pe locurile 5- 7 campionatul mun. Chișinău – seniori;
- să claseze pe locurile 3- 5 campionatul mun. Chișinău – tineret.

### **Categoria a III-a:**

- să participe la cel puțin 5 competiții cu rang de campionat al clubului, școlii sportive și să obțină 10 victorii pe parcursul anului de la sportivi de categoria de vârstă, tineret și seniori.

### **Categoria I, juniori :**

- să claseze pe locurile 5 – 7 la campionatul Republicii Moldova – juniori;
- să claseze pe locurile 1 - 3 la campionatul mun. Chișinău – tineret;
- să claseze pe locurile 2 - 3 la turneele FLRM – juniori.

### **Categoria a II-a, juniori:**

- să claseze pe locurile 7 – 8 la campionatul Republicii Moldova – juniori;
- să claseze pe locurile 1 - 2 campionatul cluburilor, școlii sportive – juniori;
- să claseze pe locurile 3 - 5 campionatul cluburilor, școlii sportive – tineret;
- să claseze pe locurile 3 - 5 campionatul mun. Chișinău – juniori.

### **Categoria a III-a, juniori:**

- să participe la cel puțin 5 competiții de cel puțin nivelul campionatelor clubului, școlilor sportive și a obține 10 victorii în cursul anului de la sportivi de categoria de vârstă juniori.

### **Notă:**

1. Pentru competițiile organizate de UWW în categorie de greutate să fie nu mai puțin de 10 sportivi din care 5 reprezentanți ai diferitor țări.

2. Pentru competițiile organizate de FLRM în categorie de greutate să fie nu mai puțin de 10 sportivi din care 5 reprezentanți ai diferitor raioanele.

3. Categoriile sportive se vor acorda: MIS - de la vârsta 18 ani, MS– de la vârsta 16 ani, CMS – 14 ani.

## **PENTATLON MODERN**

**Maestru internațional al sportului** - să îndeplinească una din cerințele de mai jos:

- să se califice în finala Jocurilor Olimpice (cu excepția „Wild Card”), campionatelor mondiale și europene, individual, acumulând 1375 de puncte (seniori);
- să se claseze pe locurile I-XVI, individual, acumulând 1375 de puncte la cupele mondiale (seniori);
- să se claseze pe locurile I-III la competițiile internaționale de categoria „A”, individual, cu participarea a cel puțin 20 țări, acumulând 1375 de puncte.

### **Maestru al sportului:**

- să se califice în finala Jocurilor Olimpice (cu excepția „Wild Card”), campionatelor mondiale și europene, acumulând 1310 de puncte (seniori);
- să se califice în finala Cupei mondiale la individual, acumulând 1310 de puncte (seniori);
- să se claseze pe locurile IV-XII, individual, la competiții internaționale de categoria „A” (seniori), cu participarea a cel puțin 20 țări acumulând 1310 de puncte;
- să se claseze pe locurile I-X, individual, la campionatele mondiale/europene acumulând 1310 de puncte, tineret;
- să se claseze pe locul I la Campionatele Republicii Moldova acumulând 1310 de puncte, cu condiția participării a cel puțin 24 sportivi dintre care 7 maștri ai sportului.

### **Candidat în maștri ai sportului:**

- să se claseze pe locurile XI-XVI, individual, la campionatele mondiale/europene acumulând 1200 de puncte, tineret;
- să acumuleze 1210 de puncte la competiții de orice rang.

### **Categoria I:**

- să acumuleze 900 de puncte la competiții internaționale sau campionate republicane (open).



**Categoria a II-a:**

- să acumuleze 800 de puncte la competiții de orice rang.

**Categoria a III-a:**

- să acumuleze 625 de puncte la competiții de orice rang.

**Categoria I juniori:**

- să acumuleze 400 de puncte la competiții de orice rang.

**Notă:** Titlurile și categoriile sportive se vor acorda: MIS - de la vârsta 18 ani, MS– de la vârsta 16 ani.

**POLO PE APĂ**

**Maestru internațional al sportului** – să îndeplinească una din cerințele de mai jos:

- să facă parte din lotul reprezentativ, clasat pe locurile I-XII la Jocurile Olimpice;
- să facă parte din lotul reprezentativ, clasat pe locurile I-VIII la campionatele mondiale;
- să facă parte din lotul reprezentativ, clasat pe locurile I-VIII la cupele mondiale;
- să facă parte din lotul reprezentativ, clasat pe locurile I-VI la Universiada mondială;
- să facă parte din lotul reprezentativ clasat pe locurile I-VI la campionatele europene.
- să facă parte din lotul reprezentativ, clasat pe locurile I-VI la Cupele europene;
- să facă parte din lotul reprezentativ, clasat pe locurile I-III la campionatele mondiale sau europene (tineret);
- să facă parte din lotul reprezentativ, clasat pe locurile I la campionatele mondiale sau europene (junior).

**Maestru al sportului:**

- să facă parte din lotul reprezentativ, clasat pe locurile IX-XVI la campionatele mondiale;
- să facă parte din lotul reprezentativ, clasat pe locurile IX-XII la cupele mondiale;
- să facă parte din lotul reprezentativ, clasat pe locurile VII-XII la Universiada mondială;
- să facă parte din lotul reprezentativ, clasat pe locurile VII-XIV la campionatele europene;
- să facă parte din lotul reprezentativ, clasat pe locurile VII-XII la Cupele europene;
- să facă parte din lotul reprezentativ, clasat pe locurile I-III la campionatele Țărilor Balcanice (seniori, tineret);

- să facă parte din lotul reprezentativ, clasat pe locul I la Turnee internaționale, cu participarea a cel puțin 6 țări (seniori, tineret);
- să facă parte din echipa, clasată pe locurile I-II la Campionatele Open ale Ucrainei sau României, Belarus cu condiția participării a cel puțin 6 echipe;
- să facă parte din echipa, clasată pe locul I la turnee internaționale între cluburi, cu participarea a cel puțin 6 echipe;
- să facă parte din lotul reprezentativ, clasat pe locurile IV-VIII la campionatele mondiale sau europene (tineret);
- să facă parte din lotul reprezentativ, clasat pe locurile II-VI la campionatele mondiale sau europene (junior);
- să se claseze de două ori pe locul I la campionatele Republicii Moldova, inclusiv și campionatele Open, cu participarea a cel puțin 6 echipe (seniori,tineret).

### **Candidat în maestri ai sportului:**

- să facă parte din lotul reprezentativ, clasat pe locurile IV-VI la campionatele Țărilor Balcanice (seniori, tineret);
- să facă parte din lotul reprezentativ, clasat pe locul II la Turnee internaționale, cu participarea a cel puțin 4 țări (seniori, tineret, juniori);
- să facă parte din echipa, clasată pe locurile IV-V la Campionatele Open ale Ucrainei sau României, R. Belarus cu condiția participării a cel puțin 6 echipe;
- să facă parte din echipa, clasată pe locul II-IV la turnee internaționale între cluburi, cu participarea a cel puțin 6 echipe;
- să facă parte din lotul reprezentativ, clasat pe locurile IX-XVI la campionatele mondiale sau IX-XII la campionatele europene (tineret) ;
- să facă parte din lotul reprezentativ, clasat pe locurile VII-XVI la campionatele mondiale sau VII-XII la campionatele europene (junior);
- să facă parte din echipa clasată pe locurile I-II la Campionatul sau Cupa Republicii Moldova;
- să se claseze de două ori pe locul III la campionatele Republicii Moldova pe parcurs de 4 ani;
- să facă parte din echipa clasată pe locul I la Campionatul sau Cupa Republicii Moldova, tineret;
- să facă parte din echipa clasată pe locurile I-III la campionatele Open ale Ucrainei sau României, tineret ;
- să facă parte din echipa clasată pe locurile II-III la turnee internaționale de tineret, cu participarea a cel puțin de 4 țări;
- să facă parte din echipa clasată pe locurile I-II la campionatele Open ale Ucrainei sau României, R. Belarus cu participarea a cel puțin 6 echipe; sau competiții internaționale ale cluburilor cu participarea a cel puțin 6 echipe (juniorii);
- să facă parte din lotul reprezentativ, clasat pe locurile I-III la campionatele Țărilor Balcanice, juniori;

### **Categoria I:**

- să facă parte din echipa clasată pe locurile III-IV la Campionatul sau Cupa Republicii Moldova, seniori;
- să facă parte din echipa clasată pe locurile II-III la Campionatul sau Cupa Republicii Moldova, tineret;
- să facă parte din echipa clasată pe locurile IV-V la campionatele Open ale Ucrainei sau României, tineret;
- să facă parte din echipa clasată pe locurile IV-V la turnee internaționale cu participarea a nu mai puțin 6 țări, tineret;
- să facă parte din echipa clasată pe locurile I-III la Campionatul sau Cupa Republicii Moldova, juniori;
- să facă parte din echipa clasată pe locurile III-IV la campionatele Open ale Ucrainei sau României sau turnee internaționale cu participarea a nu mai puțin 4 echipe cu condiția să nu se claseze pe ultimul loc, juniori;
- să facă parte din echipa clasată pe locurile I-II la turnee internaționale cu participarea a nu mai puțin 4 țări, juniori.

#### **Categoria a II-a:**

- să facă parte din echipa clasată pe locurile IV-VI la Campionatul sau Cupa Republicii Moldova, tineret;
- să facă parte din echipa clasată pe locurile VII-XII la campionatele Open ale Ucrainei sau României, tineret;
- să facă parte din echipa clasată pe locurile IV-VI la Campionatul sau Cupa Republicii Moldova, juniori;
- să facă parte din echipa clasată pe locurile V-VI la campionatele Open ale Ucrainei sau României, juniori (15-16 ani);
- să facă parte din echipa clasată pe locurile III-VI la turnee internaționale cu participarea a nu mai puțin de 4 echipe, cu condiția să nu se claseze pe ultimul loc, juniori;
- să facă parte din echipa clasată pe locurile I-III la campionatele Open ale Ucrainei sau României, juniori (13-14 ani);
- să facă parte din echipa clasată pe locurile I-II la turnee internaționale cu participarea a nu mai puțin de 4 echipe, juniori (13-14 ani).

#### **Categoria a III-a:**

- să facă parte din echipa clasată pe locurile I-VI la Campionatul sau Cupa Republicii Moldova, juniori (13-16 ani);
- să facă parte din echipa clasată pe locurile VII-XII la campionatele Open ale Ucrainei sau României, juniori (15-16 ani);
- să facă parte din echipa clasată pe locurile IV-VI la campionatele Open ale Ucrainei sau României, juniori (13-14 ani);
- să facă parte din echipa clasată pe locurile III-IV la turnee internaționale cu participarea a nu mai puțin de 4 echipe cu condiția să nu se claseze pe ultimul loc, juniori (13-14 ani).

**Notă:** Titlurile și categoriile sportive se vor acorda: MIS - de la vârsta 18 ani, MS- de la vârsta 16 ani, CMS – 14 ani.

Sportivul trebuie participe la cel puțin 30% din jocuri în teren în componența de bază.

## **RUGBI – 7**

**Maestru internațional al sportului** – să îndeplinească una din cerințele de mai jos:

- să facă parte din echipa reprezentativă de seniori, participantă la competițiile finale ale Jocurilor Olimpice;
- să facă parte din echipa reprezentativă clasata pe locul I - III la Liga Campionilor;
- să facă parte din echipa reprezentativă de seniori, participantă la competiția IRB SERIES -7, clasată pe locul I –VI;
- să facă parte din echipa reprezentativă, clasată pe locurile I-VIII la campionatele/cupele mondiale cu condiția participării a cel puțin 30 țări;
- să facă parte din echipa reprezentativă, clasată pe locurile I-VI la campionatele europene cu condiția participării a cel puțin 20 țări.

**Maestru al sportului:**

- să facă parte din echipa reprezentativă, clasată pe locurile IX-XV la campionatele/cupele mondiale cu condiția participării a cel puțin 30 țări;
- să facă parte din echipa reprezentativă, clasată pe locurile VII-XII la campionatele europene cu condiția participării a cel puțin 20 țări;
- să facă parte din echipa reprezentativă clasata pe locul VI - XIII la Liga Campionilor;
- să facă parte din echipa reprezentativă de seniori, participantă la competiția IRB SERIES -7, clasată pe locul VII - X;
- să facă parte din echipa reprezentativă, clasată pe locurile I-VI la campionatele europene de juniori cu condiția participării a cel puțin 16 țări.
- să se claseze de două ori pe locul I la campionatele Republicii Moldova, inclusiv și campionatele Open, cu participarea a cel puțin 6 echipe (seniori,tineret).

**Candidat în maestri ai sportului:**

- să facă parte din echipa reprezentativă, clasată pe locul II – III la campionatele republicane Open cu participarea a cel puțin 8 echipe din 4 țări;
- să facă parte din echipa reprezentativă,clasată pe locurile XII - XVI la campionatele europene, juniori, cu condiția participării a cel puțin 20 țări;
- să facă parte din echipa reprezentativă, clasată pe locul I - IV la competițiile internaționale cu participarea a cel puțin 16 echipe seniori și juniori.

**Categoria I:**

- să facă parte din echipa reprezentativă, clasată pe locurile IV-V la campionatele republicane Open cu participarea a cel puțin 8 echipe din 4 țări;
- să facă parte din echipa clasată pe locurile V-X la competițiile internaționale cu participarea a cel puțin 16 echipe.

**Categoria a II-a:**

- să facă parte din echipa clasată pe locurile VI-VIII la campionatele republicane Open cu participarea a cel puțin 8 echipe din 4 țări;
- să facă parte din echipa clasată pe locurile I-II la campionatele republicane Open, juniori;
- să facă parte din echipa reprezentativă clasată pe locul I la competițiile, care nu sunt inferioare nivelului municipal.

**Categoria a III-a:**

- să facă parte din echipa care a obținut trei victorii la diferite competiții pe durata unui an, participând la cel puțin 8 meciuri.

**Categoria I juniori:**

- să facă parte din echipa clasată pe locul I la campionatele republicane de juniori;
- să facă parte din lista lotului Național de Rugby -7 juniori.

**Categoria a II-a juniori:**

- să facă parte din echipa clasată pe locul I la Campionatul municipiului sau pe locurile II-III la campionatele republicane de juniori.

**Categoria a III-a juniori:**

- să facă parte din echipa clasată pe locurile II-III la Campionatul municipiului;
- să facă parte din echipa, clasată pe locurile IV-VI la campionatele republicane de juniori;
- să facă parte din echipa care a obținut 3 victorii în 10 întruniri, dintre care una asupra echipei de categoria a II-a, juniori.

**Notă:** Titlurile și categoriile sportive se vor acorda: MIS - de la vârsta 18 ani, MS – de la vârsta 16 ani, CMS – 14 ani.

Sportivul trebuie participe la cel puțin 30% din jocuri în teren în componența de bază.

## SCRIMĂ

**Maestru internațional al sportului** – să îndeplinească una din cerințele de mai jos:

- să se claseze pe locurile I-XVI la Jocurile Olimpice sau pe locurile I-XII la campionatele mondiale, individual;
- să se claseze pe locurile I-VIII la Jocurile Olimpice sau pe locurile I-VI la campionatele mondiale, pe echipe;
- să se claseze pe locurile I-VIII la campionatele europene de seniori, individual;
- să se claseze pe locurile I-IV la campionatele europene de seniori, pe echipe;
- să se claseze pe locurile I-VIII la Cupa mondială de seniori, individual sau pe echipe.

**Maestru al sportului:**

- să se claseze pe locurile XVII-XXIV la Jocurile Olimpice sau pe locurile XII - XXIV la campionatele mondiale, individual;
- să se claseze pe locurile IX-XVI la Jocurile Olimpice, pe echipe;
- să se claseze pe locurile VII-XII la campionatele mondiale, pe echipe;
- să se claseze pe locurile IX-XXIV la campionatele europene, seniori, (individual) sau pe locurile I-XII la Cupele europene, seniori (pe echipe);
- să se claseze pe locurile I-XVI la campionatele europene U-23, individual;
- să se claseze pe locurile IX-XXX la Cupa mondială, seniori;
- să se claseze pe locurile I-VIII la campionatele Open ale țărilor clasate pe primele 8 locuri după totalizarea sezonului competițional precedent de către FIE, cu condiția participării la concurs a nu mai puțin de 5-6 echipe în proba de arme;
- să se claseze de 4 ori pe locul I la Campionatele și Cupele Republicii Moldova, individual sau pe echipe, cu condiția participării a cel puțin 10 sportivi la individual și 6 echipe în proba de armă.
- să se claseze de 4 ori pe locul I la Campionatele și Cupele Republicii Moldova, individual sau pe echipe, cu condiția participării a cel puțin 10 sportivi la individual și 6 echipe în proba de armă.

#### **Candidat în maestri ai sportului:**

- să se claseze pe locurile I-XVI la campionatele mondiale sau pe locurile I-XVI la Cupa mondială (tineret, individual);
- să se claseze pe locurile I-XVI la campionatele mondiale (juniori, individual);
- să se claseze pe locurile I-XVI la concursurile internaționale de categoria „A” – FIE (tineret);
- să se claseze pe locurile IX-XVI la campionatele Open ale țărilor clasate pe primele 8 locuri după totalizarea sezonului precedent de către FIE, cu condiția participării la concurs a nu mai puțin de 5 echipe în proba de arme (individual);
- să se claseze de 2 ori pe locurile I-IV la Campionatele sau Cupele Republicii Moldova (individual, pe echipe);
- să se claseze de 4 ori pe locurile I-IV la campionatele Republicii Moldova (tineret, individual).

#### **Categoria I :**

- să se claseze pe locurile XVII-XXXII la cupele mondiale (tineret);
- să se claseze pe locurile V-XII la campionatele sau cupele Republicii Moldova (seniori) cu condiția participării la concurs a cel puțin de 3 echipe (din diferite țări);
- să se claseze pe locurile I-III la campionatele Republicii Moldova (tineret), și locul I (juniori, individual);
- să se claseze de 2 ori pe locurile II-III la campionatele Republicii Moldova (juniori, individual).

#### **Categoria a II-a:**

- să se claseze pe locurile IV-XII la campionatele Republicii Moldova (tineret) și pe locurile II-VI (juniori, individual);

- să se claseze pe locurile I-VIII la Campionatul sau Cupa municipiului Chișinău;
- să se claseze pe locurile I-VI la campionatul Școlii Sportive Specializate de Scrimă (individual).

### **Categoria I juniori:**

- să se claseze pe locurile XIII-XVI la campionatele Republicii Moldova (tineret) sau pe locurile VII-XII (juniori, individual);
- să se claseze pe locurile VII-XII la campionatul Școlii Sportive Specializate de Scrimă (individual).

**Notă:** Titlurile și categoriile sportive se vor acorda: MIS și MS– de la vârsta 16 ani, CMS – 14 ani.

## **TAEKWONDO (WTF)**

**Maestru internațional al sportului** – să îndeplinească una din cerințele de mai jos:

- să se claseze pe locurile I-XII la Jocurile Olimpice;
- să se claseze pe locurile I-V la campionatele mondiale, seniori;
- să se claseze pe locurile I-IV la campionatele europene, seniori;
- să se claseze pe locurile I-II la turneele WTF, ETU, seniori.

### **Maestru al sportului:**

- să se claseze pe locurile VI-VIII la campionatele mondiale, seniori;
- să se claseze pe locurile V-VIII la campionatele europene, seniori;
- să se claseze pe locurile I-III la campionatele europene, tineret;
- să se claseze pe locurile I-VIII la campionatele mondiale universitare;
- să se claseze de trei ori pe locul I la Campionatul Republicii Moldova, tineret;
- să se claseze de două ori pe locul I la Campionatul Republicii Moldova, seniori, sau o dată locul I și de două ori pe locul II.

**Notă:** Să posede centura neagră I DAN.

### **Candidat în maestri al sportului:**

- să se claseze pe locurile I-II la Campionatul Republicii Moldova, seniori;
- să se claseze pe locurile I-III la turneele WTF, ETU, seniori;
- să se claseze pe locurile IV-VI la campionatele europene, tineret;
- să se claseze pe locul I la Campionatul Republicii Moldova, tineret;
- să se claseze pe locurile I-II la turneele WTF, ETU, tineret;
- să se claseze pe locurile I-II la campionatele universitare ale Republicii Moldova;
- să se claseze de două ori pe locurile I-III la Campionatul european, juniori;
- să se claseze de două ori pe locurile I-III la Campionatul european, cadeți.

**Notă:** Să posede centura cafenie, roșie I-II geup.

### **Categoria I:**

- să se claseze pe locurile VI-VIII la Campionatul Republicii Moldova, seniori;
- să se claseze pe locurile I-III la Campionatul mun. Chișinău, seniori;

- să se claseze pe locul III la turneele WTF, ETU, tineret;
  - să se claseze pe locurile IV-V la Campionatul Republicii Moldova, tineret;
  - să se claseze pe locurile III-V la campionatele universitare ale Republicii Moldova;
  - să se claseze pe locurile I-II la Campionatul mun. Chișinău, tineret;
  - să se claseze pe locurile IV-X la Campionatul european, juniori;
  - să se claseze pe locurile IV-X la Campionatul european, cadeți;
  - să se claseze pe locul I la turneele WTF, ETU, cadeți;
  - să se claseze de două ori pe locul I la Campionatul Republicii Moldova, cadeți.
- Notă:** Să posede centura roșie, albastră III-V geup.

### **Categoria a II-a :**

- să se claseze pe locurile IV-VII la Campionatul mun. Chișinău, seniori;
  - să se claseze pe locurile I-III Campionatul raionului (seniori);
  - să se claseze pe locurile VI-VIII la Campionatul Republicii Moldova, tineret;
  - să se claseze pe locurile IV-VII la turneele WTF, ETU, tineret;
  - să se claseze pe locurile III-V la Campionatul mun. Chișinău, tineret;
  - să se claseze pe locurile VI-VII la Campionatul universitar al Republicii Moldova;
  - să se claseze pe locurile I-II la Campionatul cluburilor, școlilor sportive;
  - să se claseze pe locurile II-III la turneele WTF, ETU, cadeți;
  - să se claseze pe locurile II-V la Campionatul Republicii Moldova, cadeți.
- Notă:** Să posede centura verde VI-VII geup

### **Categoria a III-a:**

- să participe la cel puțin 5 competiții cu rang de campionat al clubului, școli sportive și să obțină 10 victorii pe parcursul anului de la sportivi de categoria de vârstă juniori, tineret și seniori.
- Notă:** Să posede centura galbenă VIII-IX geup

### **Categoria I, juniori:**

- să se claseze pe locurile VI-VII la Campionatul Republicii Moldova, cadeți;
- să se claseze pe locul I la Campionatul mun. Chișinău, juniori.

### **Categoria a II-a, juniori:**

- să se claseze pe locurile I-V la Campionatul cluburilor, școlilor sportive, juniori;
- să se claseze pe locul VIII la Campionatul Republicii Moldova, cadeți;
- să se claseze pe locurile I-II la Campionatul cluburilor, școlilor sportive, cadeți;
- să se claseze pe locurile I-V la Campionatul mun. Chișinău, cadeți.

### **Categoria a III-a, juniori:**

- să participe la cel puțin 5 competiții cu rang de campionat al clubului, școlilor sportive și să obțină 10 victorii pe parcursul anului de la sportivi de categoria de vârstă cadeți.

**Notă:**



1. Pentru competițiile organizate de WTF, ETU, în categoria de greutate să fie nu mai puțin de 10 sportivi, din care 5 reprezentanți ai diferitelor țări;
2. Pentru competițiile organizate de Federația Națională (FTM) în categoria de greutate să fie nu mai puțin de 10 sportivi, din care 5 reprezentanți ai diferitelor raioane.
3. Titlurile și categoriile sportive se vor acorda: MIS - de la vârsta 18 ani, MS – de la vârsta 16 ani, CMS – 14 ani.

## **TENIS**

**Maestru internațional al sportului** – să îndeplinească una din cerințele de mai jos:

- în primii 150 tenismeni în clasificarea ATP bărbați, proba simplu, dublu;
- în primii 150 tenismeni în clasificarea WTA femei (simplu, dublu);
- să se claseze pe locurile I-IV în componența echipei din zona Euro-Africană a Cupei Davis în grupa a I-a;
- să se claseze pe locurile I-IV în componența echipei din zona Euro-Africană a Cupei Federației în grupa a I-a.

**Maestru al sportului:**

- în primii 400 tenismeni în clasificarea ATP bărbați, probele simplu, dublu;
- în primii 400 tenismeni în clasificarea WTA femei, probele simplu, dublu;
- să se claseze pe locurile I-IV în componența echipei din zona Euro a Cupei Davis în grupa a II-a;
- să se claseze pe locurile I-IV în componența echipei din zona Euro-Africană a Cupei Federației în grupa a II-a;
- să se claseze pe locurile I-IV la Campionatul european (individual), la proba de simplu (16 ani);
- să se claseze pe locurile I-VIII la Campionatul european ( individual), la proba simplu (18 ani);
- să se claseze pe locurile I-VIII la Campionatul mondial „Orange Bowl”, proba simplu (18 ani);
- să se claseze pe locurile I-VI în componența echipei în finala Campionatului european de vară (18 ani);
- să se claseze pe locurile I-III în componența echipei la finala Campionatului european de vară/iarnă (16 ani);
- să se claseze pe locul I la Campionatul Republicii Moldova proba simplu, seniori (W/M);

**Candidat în maestri ai sportului**

- să se claseze pe locurile I-XVI la Campionatul european individual, proba simplu (14,16 ani);
- să se claseze pe locurile I-IV la Campionatul european individual, dublu (14,16 ani);
- să se claseze pe locurile I-III la Campionatul european zonal de vară/iarnă (14,16 ani), după aportul maxim;

- să se claseze pe locurile I-VIII pe durata unui an la 5 turnee din calendarul ITF „Junior Circuit”, simplu, categoria 4, 5;
- să se claseze pe locurile I-II pe durata unui an la 5 turnee din calendarul ITF „Junior Circuit”, dublu, categoria 4, 5 (18 ani);
- să se claseze pe locurile I-II pe durata unui an la 5 turnee din calendarul Tennis Europe „Junior Circuit” categoria 2, 3, simplu (14,16 ani);
- să se claseze pe locul II la Campionatul Republicii Moldova, simplu, seniori (W/M); locul I la Campionatul Republicii Moldova, dublu, la seniori (W/M);
- să se claseze pe locul I-II la turneul național „Masters” al RM, seniori, (W/M);
- să se claseze pe locurile I-II la Campionatul Republicii Moldova, simplu/dublu, tineret (18 ani) (W/M).

### **Categoria I**

- să se claseze pe locurile I-III la Campionatul Republicii Moldova, simplu (14,16, 18 ani);
- să se claseze pe locurile I-VIII la 2 turnee internaționale din calendarul Tennis Europe „Junior Circuit” pe durata unui an, simplu, categoria 2,3 (14,16 ani);
- să fie membru al lotului național, participant la Campionatul european individual.

### **Categoria a II-a**

- să se claseze pe locurile I-VIII la Campionatul Republicii Moldova, simplu (14,16, 18 ani);
- să se claseze pe locurile I-XVI la 3 turnee internaționale din calendarul Tennis Europe „Junior Circuit” pe durata unui an, simplu, categoria 2, 3 (14,16 ani);
- să fie membru al lotului național, participant la Campionatul european de vară/iarnă.

**Notă:** Titlurile și categoriile sportive se vor acorda: MIS și MS– de la vârsta 16 ani, CMS – 14 ani. . În competițiile ”pe echipe” sportivul trebuie să participe și să câștige cel puțin un joc.

## **TENIS DE MASĂ**

**Maestru internațional al sportului** – să îndeplinească una din cerințele de mai jos:

- să se claseze pe locurile I-X la campionatele mondiale (individual);
- să se claseze pe locurile I-XVI la campionatele europene (individual);
- să facă parte din numărul celor mai buni 150 de tenismeni din lume.

### **Maestru al sportului:**

- să acumuleze în sistemul ratingului național 62/40 puncte;
- să se claseze pe locurile I-XII la campionatele europene rezervate juniorilor;
- să se claseze pe locurile I-XXIV la campionatele europene.
- să se claseze de două ori pe locurile I-II la Campionatul Republicii Moldova (individual);

### **Candidat în maeștri ai sportului:**

- să acumuleze în sistemul ratingului național 55/40 puncte;
- să se claseze pe locurile I-II la Campionatul Republicii Moldova rezervat tineretului (individual);
- să se claseze pe locurile III-IV la Campionatul Republicii Moldova (individual).
- să se claseze pe locurile I-VI la campionatele europene rezervat cadeților.

**Notă:** Titlurile și categoriile sportive se vor acorda: MIS - de la vârsta 18 ani. MS – de la vârsta 16 ani, CMS – 14 ani. În competițiile ”pe echipe” sportivul trebuie să participe la cel puțin 30% din jocuri.

## TIR

**Maestru internațional al sportului** – să îndeplinească una din cerințele de mai jos:

- să se claseze pe locurile I-X la Jocurile Olimpice,
- să se claseze pe locurile I-VIII individual, sau pe locurile I-IV pe echipe la campionatele mondiale, europene sau Cupa mondială (seniori)
- să se claseze pe locurile I-III individual, sau pe locurile I-III pe echipe la campionatele mondiale, europene (juniori).

**Maestru al sportului:**

- să se claseze pe locurile XI-XV la Jocurile Olimpice,
- să se claseze pe locurile IX-X individual, sau pe locurile V-VIII pe echipe la campionatele mondiale, europene sau Cupa mondială (seniori)
- să se claseze pe locurile IV-VIII individual, sau pe locurile IV-VI pe echipe la campionatele mondiale, europene (juniori)

№	Proba	M	masc. femen.	MIS	MS	CMS	I	II	III	Junio ri
<b>AER COMPRIMAT</b>										
1	Pușcă aer Număr de focuri 20	10	masc.	-	-	-	-	175 186.0	170 180.0	160 170.0
			femen	-	-	-	-	172 184.0	168 178.0	158 168.0
2	Pușcă aer Număr de focuri 40	10	masc.	-	390 408.0	380 400.0	368 385.0	358 373.0	347 361.0	-
			Feme n	395 415.0	388 405.0	378 397.0	365 382.0	354 368.0	343 356.0	-
3	Pușcă aer Număr de focuri 60	10	masc.	594 622.0	585 610.0	570 598.0	555 573.0	540 558.0	525 544.0	-
		10	Feme n	590 618.0	578 605.0	567 595.0	550 568.0	535 555.0	522 535.0	-
4	Pistol cu aer Număr de focuri 20	10	masc.	-	-	-	-	170	160	152
			Feme n	-	-	-	-	168	158	150
5	Pistol cu aer	10	masc.	-	380	373	363	350	335	-

	Număr de focuri 40		Feme n	383	376	370	359	343	333	-
6	Pistol cu aer Număr de focuri 60	10	masc.	582	575	562	545	525	510	-
		10	Feme n	574	565	552	539	520	505	
7	Pușcă aer Număr de focuri 40+40 mix	10	masc.	397 418.0	390 408.0	380 400.0	363 385.0	358 373.0	347 361.0	
			Feme n	395 415.0	388 405.0	378 397.0	365 382.0	354 368.0	343 356.0	
8	Pistol cu aer Număr de focuri 40+40 mix	10	masc.	386	380	373	363	350	335	
			Feme n	382	376	370	359	343	333	
9	Pușcă, 30+30 țintă în mișcare	10	masc.	575	563	550	530	515	-	-
		10	Feme n	568	558	540	520	505		
10	Pușcă, 20+20 mix. țintă în mișcare	10	masc.	384	380	370	350	348	336	-
			Feme n	374	370	360	345	335	315	
<b>CALIBRU REDUS</b>										
11	Pușcă culcat Număr de focuri 10	50	masc.	-	-	-	-	87	82	75
			Feme n					84	80	72
12	Pușcă culcat Număr de focuri 30	50	masc.	-	-	-	289	281	270	260
			Feme n	-	-	-	287	279	265	255
13	Pușcă culcat Număr de focuri 60	50	masc.	595 622,0	591 615,0	585 608,0	577 600,0	567 586,0	-	-
			Feme n	593 620,0	588 612,0	580 604,0	570 596,0	564 582,0	-	-
14	Pușcă 3 poziții, Număr de focuri 30 3x10	50	masc.	-	-	-	270	260	250	240
			Feme n	-	-	-	265	255	245	235
15	Pușcă 3 poziții, Număr de focuri 3x20	50	masc.	-	572	560	545	525	-	-
			Feme n	580	567	557	540	520	-	-
16	Pușcă 3 poziții, Număr de focuri 3x40	50	masc.	1160	1145	1125	1100	1075	-	-
17	Pistol sportiv Număr de focuri 10	25	masc.	-	-	-	-	90	85	80
			Feme n					88	83	78
18	Pistol sportiv viteza Număr de focuri 30	25	masc.	-	-	-	280	270	258	-
			Feme n			-	275	265	250	
19	Pistol sportiv precizie Număr de focuri 30	25	masc.	-	-	-	285	273	263	-
			Feme n	-	-	-	280	265	255	-

20	Pistol sportiv Număr de focuri 30+30	25	masc.	-	582	572	562	552	-	-
			Feme n	583	575	564	555	540	-	-
21	Pistol liber Număr de focuri 60	50	masc.	563	552	542	532	515	-	-
22	Pistol liber viteza Număr de focuri 60 2x30	25	masc.	585	575	565	550	-	-	-
23	Pistol standard Număr de focuri 60 (20+20+20)	25	femen	-	568	563	555	540	-	-
24	Pistol liber Număr de focuri 40	50	masc.	-	370	361	347	335	320	-

**Notă:**

**Maestru internațional al sportului** – să îndeplinească normele la Jocurile Olimpice, campionatele mondiale, europene, competiții internaționale.

**Maestru al sportului** – să îndeplinească normele la competiții internaționale, confirmate și la campionatele republicane sau la Cupa republicii.

**Candidat în maștri ai sportului** – să îndeplinească normele la competiții internaționale, naționale, campionatele cluburilor republicane și campionatele orașenești.

**Categoria I, a II-a și tineret** - să îndeplinească normele respective la competiții de orice nivel.

Titlurile și categoriile sportive se vor acorda: MIS și MS– de la vârsta 16 ani, CMS – 14 ani.

## TIR CU ARCUL

**Maestru internațional al sportului** – să îndeplinească una din cerințele de mai jos:

- să se claseze pe locurile I-IX, individual, sau pe locurile I-VIII pe echipe la Jocurile Olimpice sau la campionatele/cupele mondiale (seniori);
- să se claseze pe locurile I-VIII, individual, sau pe locurile I-V pe echipe la campionatele europene (seniori);
- să se claseze pe locurile I-III la Universiadele Mondiale.

**Maestru al sportului:**

- să se claseze pe locurile X-XVII, individual, sau pe locurile IX-XV pe echipe la campionatele/cupele mondiale (seniori);
- să se claseze pe locurile IX-XII, individual, sau pe locurile VI-IX pe echipe la campionatele europene (seniori);
- să se claseze pe locurile I-X, individual, sau pe locurile I-III pe echipe la competițiile internaționale “Grand-Prix” (seniori);

- să se claseze pe locurile I-VIII, individual, sau pe locurile I-IV echipe la campionatele mondiale (juniori);
- să se claseze pe locurile I-VI, individual, pe echipe la campionatele europene (juniori);
- să se claseze pe locurile I-IV, individual, pe echipe la Cupele europene (juniori).

### NORME DE CLASIFICARE

Proba	Nr.total de sageți	Diame trul țintei cm	Titlurile, categoriile, Punctajul								
			MIS	MS	CMS	I	II	III	I Jun	II Jun	III Jun
<b>Grand FITA la Distanțe de</b> 90,70,50,30 m(S/B)	144	122	1300	1228	1156	1084	1012	940	868	796	-
70,60,50,30m(S/F)		80	1300	1230	1158	1086	1014	942	870	798	-
<b>Grand FITA la Distanțe de</b> 90,70,50,30 m(T/B)	144	122	1300	1225	1153	1081	1009	937	865	793	-
70,60,50,30m(T/F)		80	1300	1228	1156	1084	1012	940	868	796	-
<b>Grand FITA</b> 70,60,50,30 m Juniori	144	122 80	-	1256	1180	1108	1036	964	892	820	-
<b>Grand FITA</b> 60,50,40,30 m juniori (feminin)	144	122, 80	-	1270	1196	1124	1052	980	908	836	-
<b>FITA cercul olimpic</b> La dist.60m. (B) (F)	72	122	-	640 635	620 600	590 570	540 520	510 490	-	-	-
<b>FITA cercul olimpic</b> La dist.70 m. (B), (F)	72	122	658 648	630 622	602 594	574 566	546 538	518 510	-	-	-
<b>SD-1</b> 70+50+30 m – B 60+50+30 m - F	108	122, 80	-	940 944	884 892	832 836	778 782	724 728	-	-	-
<b>M-3 (1 cerc) la</b> dist. de 18 m (B) (F)	30	40	-	-	-	260 258	242 240	224 222	206 204	188 186	170 168
<b>M-3 (2 cerc) la</b> dist. de 18 m (B) (F)	60	40	582 580	568 564	552 548	520 516	484 480	448 444	412 408	376 372	340 336
<b>KD-1 la dist.30 m.</b> (B) (F)	36	80	-	-	334 330	316 312	298 294	280 276	262 258	246 242	230 226
<b>KD-2 la dist. 50m+30 m.</b> (B) (F)	72	80	-	-	624 620	588 584	552 548	516 512	484 480	-	-

**Notă: Maestru al sportului** – se acordă sportivului care a îndeplinit normele prevăzute în tabel la campionatele Republicii Moldova cu condiția confirmării rezultatului la competițiile internaționale oficiale.

**Candidat in maștri ai sportului** – rezultatele respective trebuie obținute la campionatele republicane, campionatele municipale sau competițiile internaționale.

**Categoriile I, II, III și I, II, III de juniori** – rezultatele respective se vor obține la competițiile care nu sunt inferioare nivelului municipal.

**Seniori** – 21 de ani și mai mult;

**Tineret** - 18-20 ani;

**Juniori**– 14-17 ani.

Titlurile și categoriile sportive se vor acorda: MIS și MS - de la vârsta 18 ani, CMS – 16 ani.

## VOLEI

**Maestru internațional al sportului** – să îndeplinească una din cerințele de mai jos:

- să facă parte din echipa reprezentativă, clasată pe locurile I-X la Jocurile Olimpice, campionatele mondiale;
- să facă parte din echipa clasată pe locurile I-VIII la campionatele europene, Cupa mondială;
- să facă parte din echipa clasată pe locurile I-III la Cupa campionilor europeni, Cupa deținătorilor cupelor europene;
- să facă parte din echipa clasată pe locurile I-III la campionatele universitare mondiale;
- să facă parte din echipa clasată pe locurile I-II la campioanele europene de juniori;
- să facă parte din echipa clasată pe locurile I-III la campionatele mondiale de juniori.

**Maestru al sportului:**

- să facă parte din echipa reprezentativă clasată pe locurile XI-XVI la Jocurile Olimpice sau la campionatele mondiale;
- să facă parte din echipa clasată pe locurile IX-XII la campionatele europene, Cupa mondială;
- să facă parte din echipa clasată pe locurile IV-VI la Cupa campionilor europeni, Cupa deținătorilor cupelor europene;
- să facă parte din echipa clasată pe locul I la Jocurile Balcanice;
- să facă parte din echipa clasată pe locurile IV-VIII la campionatele universitare mondiale;
- să facă parte din echipa clasată pe locurile III-IV la campionatele europene;
- să facă parte din echipa clasată pe locul IV la campionatele mondiale de juniori;

- să facă parte din echipa clasată pe locurile I-II la competițiile internaționale de categoria „A” cu participarea a cel puțin 6 țări;
- să facă parte din echipa reprezentativă, clasată pe locul I-III în campionatele naționale ale țărilor cu un rating FIVB sau CEV mai înalt decât al Republicii Moldova în anul respectiv.
- să facă parte din echipa reprezentativă, clasată pe locul I , de trei ori la campionatul și cupa republicii cu participarea a cel puțin 6 echipe.

#### **Candidat în maestri ai sportului:**

- să facă parte din echipa clasată pe locurile II-III la jocurile Balcanice;
- să facă parte din echipa clasată pe locurile V-VI la campionatele europene de juniori;
- să facă parte din echipa clasată pe locurile V-VIII la campionatele mondiale de juniori;
- să facă parte din echipa clasată pe locul III la competițiile internaționale de categoriile „A” cu participarea a cel puțin 6 țări;
- să facă parte din echipa clasată pe locul I la campionatele republicane.

#### **Categoria I:**

- să facă parte din echipa clasată pe locul IV la Jocurile Balcanice;
- Să facă parte din echipa clasată pe locul IV la competițiile internaționale de categoria „A”;
- să facă parte din echipa clasată pe locurile II-III la campionatele republicane.

#### **Categoria a II-a :**

- să facă parte din echipa clasată pe locurile IV-VI la campioanele republicane;
- să facă parte din echipa clasată pe locurile I-II la campionatele sau competițiile republicane de juniori;
- să facă parte din echipa clasată pe locul I la competițiile care nu sunt inferioare nivelului municipal;

#### **Categoria a III – a:**

- să facă parte din echipa clasată pe locurile III-IV la campionatele republicane open;
- să facă parte din echipa clasată pe locurile III-IV la campionatele sau competițiile de juniori;
- să facă parte din echipa care pe parcursul anului a obținut 8 victorii cu condiția evoluării în nu mai puțin de 15 meciuri.

**Notă:** Titlurile și categoriile sportive se vor acorda: MIS - de la vârsta 18 ani, MS– de la vârsta 16 ani, CMS – 14 ani. Sportivul trebuie participe în componența echipei cel puțin 30% din jocuri.



## PROBE SPORTIVE OLIMPICE DE IARNĂ

### BIATLON

**Maestru internațional al sportului** – să îndeplinească una din cerințele de mai jos:

<b>Concursurile</b>	Probe individuale: Individual, sprint, urmărire (pursuit), masstart, super sprint	Ștafetă Ștafetă mixă Ștafetă singl
Jocurile Olimpice	1 – 20	1 – 12
Jocurile Olimpice Tineret	1 – 12	1 – 8
Campionatul Mondial	1 – 16	1 – 10
Campionatul Mondial, role, cross	1 – 10	1 – 6
Campionatul European	1 – 10	1 – 6
Campionatul European, role, cross	1 – 6	1 – 3
Cupa Mondială, clasament general	1 – 18	1 – 10
Cupa Mondială, etapă	1 – 10	1 – 6
Cupa IBU (Europeană), clasament general	1 – 16	1 – 8
Cupa IBU (Europeană), etapă	1 – 8	1 – 4
Universiada	1 – 16	1 – 8
Campionatul Mondial, junior	1 – 6	1 – 3
Campionatul Mondial, junior, role, cross	1 – 3	1
Campionatul European, juniori	1 – 3	1
Campionatul European, junior, role, cross	1	-
Campionat Balcanic	1	-
Cupa Balcanică, clasament general	1	-
Competiții Internaționale cu participare a cel puțin 5 țări	1( 2 ori)	-

**Maestru al sportului:**

<b>Concursurile</b>	Probe individuale : Individual, sprint, urmărire(pursuit), masstart, super sprint	Ștafetă Ștafetă mixă Ștafetă singl
Jocurile Olimpice	Participant	Participant
Jocurile Olimpice Tineret	13 – 30	Participant
Campionatul Mondial	17 – 40	11 – 20
Campionatul Mondial, role, cross	11 – 24	7 – 12
Campionatul European	11 – 30	7 – 12
Campionatul European, role, cross	7 – 12	4 – 8
Cupa Mondială, clasament general	19 – 40	11 – 20
Cupa Mondială, etapă	11 – 30	7 – 12
Cupa IBU (Europeană), clasament general	17 – 30	9 – 16
Cupa IBU (Europeană), etapă	9 – 20	5 – 8
Universiada	17 – 30	9 – 16
Campionatul Mondial, junior	7 – 20	4 – 8
Campionatul Mondial, junior, role, cross	4 – 8	2 – 4
Campionatul European, juniori	4 – 10	2 – 4
Campionatul European, junior, role, cross	2 – 4	1 – 2
Campionat Balcanic	2 – 8	1 -3
Festivalul Olimpic al Tineretului din Europa (FOTE)	1 – 8	1 – 3

Cupa Balcanică, clasament general	2 – 8	1 – 3
Cupa Balcanică, etapă	1 – 3	1
Competiții Internaționale cu participarea a cel puțin 5 țări	1 – 3	1 – 2
Campionate deschise ale altor țări	1 – 2	1
Campionatul Republicii Moldova	1	-

### Candidat în maestri ai sportului:

Concursurile	Probe individuale : Individual, sprint, urmărire(pursuit), masstart, super sprint	Ștafetă Ștafetă mixă Ștafetă singl
Jocurile Olimpice Tineret	Participant	-
Campionatul Mondial	Participant	Participant
Campionatul Mondial, role, cross	25 – 50	13 – 25
Campionatul European	31 – 60	13 – 25
Campionatul European, role, cross	13 – 30	9 – 16
Cupa Mondială, etapă	31 – 60	13 – 24
Cupa IBU (Europeană), clasament general	31 – 60	17 – 30
Cupa IBU (Europeană), etapă	21 – 50	9 – 20
Universiada	31 – 60	17 – 25
Campionatul Mondial, junior	21 – 50	9 – 16
Campionatul Mondial, junior, role, cross	9 – 20	3 – 8
Campionatul European, juniori	11 – 30	5 – 12
Campionatul European, junior, role, cross	5 – 12	3 – 6
Campionat Balcanic	9 – 20	4 - 8
Festivalul Olimpic al Tineretului din Europa (FOTE)	9 – 20	4 – 8
Cupa Balcanică, clasament general	9 – 20	4 – 8
Cupa Balcanică, etapă	4 – 8	2 – 3
Competiții Internaționale cu participarea a cel puțin 5 țări	4 – 8	2 – 3
Campionate deschise ale altor țări	3 – 6	2 – 3
Campionatul Republicii Moldova	2 – 6	2 – 3
Cupa Republicii Moldova	1 - 2	1

### Categoria I – II –III

Proba	Categoria (SENIORI, JUNIORI...)								
	I			II			III		
Distanța, km	Schi	Role	Cross	Schi	Role	Cros	Schi	Role	Cross
Individual 20	1:20,30	1:15,00	-	1:35,00	1:25,00	-	1:45,00	1:35,00	-
Individual 15	58,00	53,00	-	1:05,00	1:00,00	-	1:13,00	1:08,00	-
Individual 12,5	48,30	45,00	-	54,00	50,00	-	59,30	55,30	-
Individual 7	-	-	31,30	-	-	33,30	-	-	36,00
Individual 5	-	-	22,30	-	-	24,30	-	-	27,00
Individual 4	-	-	20,00	-	-	22,00	-	-	24,30
Sprint 10	36,00	32,00	-	41,00	37,00	-	46,30	42,30	-
Sprint 7,5	29,00	26,30	-	31,30	28,30	-	34,30	31,00	-
Sprint 4	-	-	16,30	-	-	18,00	-	-	21,00
Urmărire 12,5	46,00	42,00	-	51,00	47,30	-	57,00	53,30	-
Urmărire 10	41,00	36,30	-	46,30	42,00	-	52,00	47,30	-
Urmărire 6	-	-	27,00	-	-	29,00	-	-	32,30
Mastart 15	56,00	52,00	-	1:01,30	57,30	-	1:07,00	1:03,00	-

Mastart 12,5	45,00	42,00	-	50,30	47,30	-	56,00	52,30	-
Mastart 10	42,00	39,00	-	47,00	44,00	-	52,30	49,30	-
Mastart 6	-	-	27,30	-	-	30,00	-	-	33,00

Proba	Categoria (SENIOARE, JUNIOARE...)								
	I			II			III		
Distanța, km	Schi	Role	Cross	Schi	Role	Cros	Schi	Role	Cross
Individual 15	1:10,30	1:05,00	-	1:18,00	1:15,00	-	1:28,00	1:25,00	-
Individual 12,5	1:00,00	53,00	-	1:08,00	59,00	-	1:16,00	1:07,30	-
Individual 10	52,30	48,00	-	56,00	53,00	-	1:01,30	58,30	-
Individual 6	-	-	31,30	-	-	33,30	-	-	36,00
Individual 5	-	-	22,00	-	-	24,00	-	-	27,00
Individual 3	-	-	16,30	-	-	18,30	-	-	21,00
Sprint 7,5	33,30	31,30	-	37,30	35,00	-	43,30	40,30	-
Sprint 6	28,30	26,00	-	31,20	28,30	-	35,30	32,00	-
Sprint 3	-	-	13,30	-	-	15,00	-	-	18,30
Urmărire 10	51,00	47,00	-	56,30	50,30	-	1:00,00	55,30	-
Urmărire 7,5	36,30	32,30	-	41,30	37,00	-	57,00	42,30	-
Urmărire 5	-	-	27,00	-	-	29,00	-	-	31,30
Mastart 12,5	56,30	53,30	-	1:01,30	58,30	-	1:07,30	1:03,00	-
Mastart 10	50,00	45,00	-	55,30	49,30	-	1:01,00	54,30	-
Mastart 7,5	42,30	39,00	-	47,30	44,00	-	53,30	49,30	-
Mastart 5	-	-	27,30	-	-	30,30	-	-	33,00

**Notă:** Titlurile și categoriile sportive se vor acorda: MIS - de la vârsta 20 ani, MS- de la vârsta 18 ani, CMS – 16 ani.

## SANIE

**Maestru internațional al sportului** – să îndeplinească una din cerințele de mai jos:

Denumirea Concursului	Categoria de vârstă/proba	Clasament
Jocurile Olimpice	Seniori, senioare: singl	1 – 12
	Seniori, senioare: dublou	1 – 8
	Seniori, senioare: Ștafetă	1 – 6
Jocurile Olimpice Tineret	Juniori, junioare: singl	1 – 6
	Juniori, junioare: dublou	1 – 4
	Juniori, junioare: Ștafetă	1 – 3
Campionat Mondial Traseu Artificial, probă olimpică	Seniori, senioare: singl	1 – 8
	Seniori, senioare: dublou	1 – 8
	Seniori, senioare: Ștafetă	1 – 6
	Juniori, junioare: singl	1 – 3
	Juniori, junioare: dublou	1 – 3
	Juniori, junioare: Ștafetă	1 – 2
Campionat Mondial Traseu Natural	Seniori, senioare: singl	1 – 6
	Seniori, senioare: dublou	1 – 4
	Seniori, senioare: Ștafetă	1 – 3
	Juniori, junioare: singl	1
	Juniori, junioare: dublou	1
Campionat European	Seniori, senioare: singl	1 – 3

Traseu Artificial	Seniori,senioare: dublou	1 – 3
	Seniori,senioare: Ștafetă	1
	Juniori, junioare: singl	1
	Juniori, junioare: dublou	1
Campionat European Traseu Natural	Seniori, senioare: singl	1 – 3
	Seniori,senioare: dublou	1 – 2
Cupa Mondială Traseu Artificial Clasament general	Seniori, senioare: singl	1 – 12
	Seniori,senioare: dublou	1 – 8
	Seniori,senioare: Ștafetă	1 – 6
	Juniori, junioare: singl	1 – 6
	Juniori, junioare: dublou	1 – 4
	Juniori, junioare: Ștafetă	1 – 3
Cupa Mondială Traseu Artificial Etapă	Seniori, senioare: singl	1 – 6
	Seniori,senioare: dublou	1 – 4
	Seniori,senioare: Ștafetă	1 – 3
	Juniori, junioare: singl	1
	Juniori, junioare: dublou	1
Cupa Mondială Traseu Natural Clasament general	Seniori, senioare: singl	1 – 6
	Seniori,senioare: dublou	1 – 4
	Seniori,senioare: Ștafetă	1 – 3

### Maestru al sportului:

Denumirea Concursului	Categoria de vârstă/proba	Clasament
Jocurile Olimpice	Seniori, senioare: singl	Participant
	Seniori,senioare: dublou	Participant
	Seniori,senioare: Ștafetă	Participant
Jocurile Olimpice Tineret	Juniori, junioare: singl	7 – 16
	Juniori, junioare: dublou	5 – 12
	Juniori, junioare: Ștafetă	4 – 10
Campionat Mondial Traseu Artificial, probă olimpică	Seniori, senioare: singl	9 – 20
	Seniori,senioare: dublou	9 – 18
	Seniori,senioare: Ștafetă	7 – 16
	Juniori, junioare: singl	4 – 10
	Juniori, junioare: dublou	4 – 8
	Juniori, junioare: Ștafetă	3 – 6
Campionat Mondial Traseu Natural	Seniori, senioare: singl	7 – 16
	Seniori,senioare: dublou	5 – 12
	Seniori,senioare: Ștafetă	4 – 8
	Juniori, junioare: singl	2 – 10
	Juniori, junioare: dublou	2 – 8
Campionat European Traseu Artificial	Seniori, senioare: singl	4 – 12
	Seniori,senioare: dublou	4 – 10
	Seniori,senioare: Ștafetă	2 – 6
	Juniori, junioare: singl	2 – 8
	Juniori, junioare: dublou	2 – 8
	Juniori, junioare: Ștafetă	1 – 4
Cupa Mondială Traseu Artificial Clasament general	Seniori, senioare: singl	12 – 24
	Seniori,senioare: dublou	9 – 20
	Seniori,senioare: Ștafetă	7 – 16
	Juniori, junioare: singl	7 – 16

	Juniori, junioare: dublou	5 – 10
	Juniori, junioare: Ștafetă	4 – 8
Cupa Mondială Traseu Artificial Etapă	Seniori, senioare: singl	7 – 16
	Seniori, senioare: dublou	5 – 12
	Seniori, senioare: Ștafetă	4 – 8
	Juniori, junioare: singl	2 – 8
	Juniori, junioare: dublou	2 – 6
	Juniori, junioare: Ștafetă	1 – 4
Cupa Mondială Traseu Natural Clasament general	Seniori, senioare: singl	7 – 16
	Seniori, senioare: dublou	5 – 12
	Seniori, senioare: Ștafetă	4 – 8
	Juniori, junioare: singl	1 – 8
	Juniori, junioare: dublou	1 – 6
	Juniori, junioare: Ștafetă	1 – 4
Cupa Mondială Traseu Natural Etapă	Seniori, senioare: singl	3 – 8
	Seniori, senioare: dublou	3 – 8
	Seniori, senioare: Ștafetă	1 – 4
	Juniori, junioare: singl	1 – 4
	Juniori, junioare: dublou	1 – 3
	Juniori, junioare: Ștafetă	1 – 3
Campionat European Traseu Natural	Seniori, senioare: singl	4 – 8
	Seniori, senioare: dublou	3 – 6
	Seniori, senioare: Ștafetă	1 – 3
	Juniori, junioare: singl	1 – 3
	Juniori, junioare: dublou	1 – 3
	Juniori, junioare: Ștafetă	1 – 2
Cupa Europeană Traseu Natural Clasament general	Seniori, senioare: singl	1 – 8
	Seniori, senioare: dublou	1 – 6
	Seniori, senioare: Ștafetă	1 – 3
	Juniori, junioare: singl	1 – 6
	Juniori, junioare: dublou	1 – 4
	Juniori, junioare: Ștafetă	1 – 3
Cupa Europeană Traseu Natural Etapă	Seniori, senioare: singl	1 – 6
	Seniori, senioare: dublou	1 – 4
	Seniori, senioare: Ștafetă	1 – 2
	Juniori, junioare: singl	1 – 3
	Juniori, junioare: dublou	1 – 3
	Juniori, junioare: Ștafetă	1

### Candidat în maestri ai sportului:

Denumirea Concursului	Categoria de vârstă/proba	Clasament
Jocurile Olimpice Tineret	Juniori, junioare: singl	Participant
	Juniori, junioare: dublou	Participant
	Juniori, junioare: Ștafetă	Participant
Campionat Mondial Traseu Artificial, probă olimpică	Seniori, senioare: singl	Participant
	Seniori, senioare: dublou	Participant
	Seniori, senioare: Ștafetă	Participant
	Juniori, junioare: singl	11 – 20
	Juniori, junioare: dublou	9 – 18
	Juniori, junioare: Ștafetă	7 – 16

Campionat Mondial Traseu Natural	Seniori, senioare: singl	17 – 24
	Seniori,senioare: dublou	13 – 20
	Seniori,senioare: Ștafetă	9 – 16
	Juniori, junioare: singl	11 – 20
	Juniori, junioare: dublou	9 – 16
	Juniori, junioare: Ștafetă	1 – 8
Campionat European Traseu Artificial	Seniori, senioare: singl	13 – 24
	Seniori,senioare: dublou	11 – 20
	Seniori,senioare: Ștafetă	7 – 16
	Juniori, junioare: singl	9 – 18
	Juniori, junioare: dublou	9 – 16
	Juniori, junioare: Ștafetă	5 – 10
Cupa Mondială Traseu Artificial Clasament general	Seniori, senioare: singl	25 – 40
	Seniori,senioare: dublou	21 – 30
	Seniori,senioare: Ștafetă	17 – 26
	Juniori, junioare: singl	17 – 26
	Juniori, junioare: dublou	11 – 20
	Juniori, junioare: Ștafetă	9 – 16
Cupa Mondială Traseu Artificial Etapă	Seniori, senioare: singl	17 – 26
	Seniori,senioare: dublou	13 – 20
	Seniori,senioare: Ștafetă	9 – 16
	Juniori, junioare: singl	9 – 18
	Juniori, junioare: dublou	7 – 16
	Juniori, junioare: Ștafetă	5 – 10
Cupa Mondială Traseu Natural Clasament general	Seniori, senioare: singl	17 – 26
	Seniori,senioare: dublou	13 – 20
	Seniori,senioare: Ștafetă	9 – 16
	Juniori, junioare: singl	9 – 18
	Juniori, junioare: dublou	7 – 16
	Juniori, junioare: Ștafetă	5 – 8
Cupa Mondială Traseu Natural Etapă	Seniori, senioare: singl	9 – 16
	Seniori,senioare: dublou	9 – 14
	Seniori,senioare: Ștafetă	5 – 10
	Juniori, junioare: singl	5 – 12
	Juniori, junioare: dublou	4 – 10
	Juniori, junioare: Ștafetă	4 – 8
Campionat European Traseu Natural	Seniori, senioare: singl	9 – 18
	Seniori,senioare: dublou	7 – 16
	Seniori,senioare: Ștafetă	4 – 8
	Juniori, junioare: singl	4 – 8
	Juniori, junioare: dublou	4 – 8
	Juniori, junioare: Ștafetă	3 – 6
Cupa Europeană Traseu Natural Clasament general	Seniori, senioare: singl	9 – 18
	Seniori,senioare: dublou	7 – 16
	Seniori,senioare: Ștafetă	4 – 8
	Juniori, junioare: singl	7 – 12
	Juniori, junioare: dublou	5 – 10
	Juniori, junioare: Ștafetă	4 – 8
Cupa Europeană Traseu Natural	Seniori, senioare: singl	7 – 14
	Seniori,senioare: dublou	5 – 10

Etapă	Seniori,senioare: Ștafetă	3 – 6
	Juniori, junioare: singl	4 – 8
	Juniori, junioare: dublou	4 – 8
	Juniori, junioare: Ștafetă	2 – 6

## SCHI ALPIN

**Maestru internațional al sportului** – să îndeplinească una din cerințele de mai jos:

Denumirea Concursului	Categoria de vârstă	Clasament
Jocurile Olimpice	Seniori, senioare	1 – 20
Jocurile Olimpice Tineret	Juniori, junioare	1 – 10
Campionat Mondial	Seniori, senioare	1 – 18
	Juniori, junioare	1 – 10
Campionat European	Seniori, senioare	1 – 10
	Juniori, junioare	1 – 6
Cupa Mondială Clasament general	Seniori, senioare	1 – 20
	Juniori, junioare	1 – 10
Cupa Mondială Etapă	Seniori, senioare	1 – 10
	Juniori, junioare	1 – 6
Cupa Europeană Clasament general	Seniori, senioare	1 – 16
	Juniori, junioare	1 – 6
Cupa Europeană, Etapă	Seniori, senioare	1 – 3

**Maestru al sportului:**

Denumirea Concursului	Categoria de vârstă	Clasament
Jocurile Olimpice	Seniori, senioare	PARTICIPANT
Jocurile Olimpice Tineret	Juniori, junioare	11 – 20
Campionat Mondial	Seniori, senioare	19 – 30
	Juniori, junioare	11 – 20
Campionat European	Seniori, senioare	11 – 20
	Juniori, junioare	7 – 16
Cupa Mondială Clasament general	Seniori, senioare	21 – 40
	Juniori, junioare	11 – 20
Cupa Mondială Etapă	Seniori, senioare	11 – 20
	Juniori, junioare	7 – 16
Cupa Europeană Clasament general	Seniori, senioare	17 – 30
	Juniori, junioare	7 – 16
Cupa Europeană Etapă	Seniori, senioare	4 – 10
	Juniori, junioare	1 – 4
Concurs FIS cu participare a cel puțin 5 țări	Seniori, senioare	1 – 4
	Juniori, junioare	1

Campionate deschise a altor țări	Seniori, senioare	1
----------------------------------	-------------------	---

**Candidat în maeștri ai sportului:**

Denumirea Concurșului	Categoria de vârstă	Clasament
Jocurile Olimpice Tineret	Juniori, junioare	Participant
Campionat Mondial	Seniori, senioare	31 – 50
	Juniori, junioare	21 – 30
Campionat European	Seniori, senioare	21 – 30
	Juniori, junioare	17 – 26
Cupa Mondială Clasament general	Seniori, senioare	41 – 60
	Juniori, junioare	21 – 30
Cupa Mondială Etapă	Seniori, senioare	21 – 30
	Juniori, junioare	17 – 26
Cupa Europeană Clasament general	Seniori, senioare	31 – 50
	Juniori, junioare	17 – 30
Cupa Europeană Etapă	Seniori, senioare	11 – 20
	Juniori, junioare	5 – 10
Concurs FIS cu participare a cel puțin 5 țări	Seniori, senioare	5 – 8
	Juniori, junioare	2 – 6
Campionate deschise a altor țări	Seniori, senioare	2 – 4
	Juniori, junioare	1

**SCHI FOND**

**Maestru internațional al sportului** – să îndeplinească una din cerințele de mai jos:

Denumirea Concurșului	Categoria de vârstă	Clasament
Jocurile Olimpice	Seniori, senioare: distanță	1 – 18
	Seniori, senioare: ștafetă	1 – 10
Jocurile Olimpice Tineret	Juniori, junioare: distanță	1 – 10
	Juniori, junioare: ștafetă	1 – 6
Campionat Mondial	Seniori, senioare: distanță	1 – 16
	Seniori, senioare: ștafetă	1 – 8
	Juniori, junioare: distanță	1 – 12
	Juniori, junioare: ștafetă	1 – 3
Campionat European	Seniori, senioare: distanță	1 – 10
	Seniori, senioare: ștafetă	1 – 6
	Juniori, junioare: distanță	1 – 8
	Juniori, junioare: ștafetă	1 – 3
Cupa Mondială Clasament general	Seniori, senioare: distanță	1 – 18
	Seniori, senioare: ștafetă	1 – 10
	Juniori, junioare: distanță	1 – 10
	Juniori, junioare: ștafetă	1 – 6



Cupa Mondială Etapă	Seniori, senioare: distanță	1 – 12
	Seniori, senioare: ștafetă	1 – 8
	Juniori, junioare: distanță	1 – 8
	Juniori, junioare: ștafetă	1 – 3
Cupa Europeană Clasament general	Seniori, senioare: distanță	1 – 16
	Seniori, senioare: ștafetă	1 – 8
	Juniori, junioare: distanță	1 – 6
	Juniori, junioare: ștafetă	1 – 3
Cupa Europeană Etapă	Seniori, senioare: distanță	1 – 6
	Seniori, senioare: ștafetă	1 – 3
	Juniori, junioare: distanță	1 – 3
	Juniori, junioare: ștafetă	1
Concurs FIS cu participare a cel puțin 5 țări	Seniori, senioare: distanță	1 – 2
	Seniori, senioare: ștafetă	1

### Maestru al sportului:

Denumirea Concursului	Categoria de vârstă	Clasament
Jocurile Olimpice	Seniori, senioare: distanță	Participant
	Seniori, senioare: ștafetă	Participant
Jocurile Olimpice Tineret	Juniori, junioare: distanță	11 – 20
	Juniori, junioare: ștafetă	7 – 16
Campionat Mondial	Seniori, senioare: distanță	17 – 30
	Seniori, senioare: ștafetă	9 – 18
	Juniori, junioare: distanță	13 – 20
	Juniori, junioare: ștafetă	4 – 8
Campionat European	Seniori, senioare: distanță	11 – 20
	Seniori, senioare: ștafetă	7 – 16
	Juniori, junioare: distanță	9 – 18
	Juniori, junioare: ștafetă	4 – 8
Cupa Mondială Clasament general	Seniori, senioare: distanță	19 – 40
	Seniori, senioare: ștafetă	11 – 20
	Juniori, junioare: distanță	11 – 20
	Juniori, junioare: ștafetă	7 – 16
Cupa Mondială Etapă	Seniori, senioare: distanță	13 – 24
	Seniori, senioare: ștafetă	9 – 16
	Juniori, junioare: distanță	9 – 18
	Juniori, junioare: ștafetă	4 – 8
Cupa Europeană Clasament general	Seniori, senioare: distanță	17 – 30
	Seniori, senioare: ștafetă	9 – 18
	Juniori, junioare: distanță	7 – 16
	Juniori, junioare: ștafetă	4 – 8
Cupa Europeană Etapă	Seniori, senioare: distanță	7 – 16
	Seniori, senioare: ștafetă	4 – 8

	Juniori, junioare: distanță	4 – 10
	Juniori, junioare: ștafetă	2 – 4
Concurs FIS cu participare a cel puțin 5 țări	Seniori, senioare: distanță	3 – 12
	Seniori, senioare: ștafetă	2 – 6
	Juniori, junioare: distanță	1 – 6
	Juniori, junioare: ștafetă	1
Campionate deschise a altor țări	Seniori, senioare: distanță	1 – 2
	Seniori, senioare: ștafetă	1
	Juniori, junioare: distanță	1

### Candidat în maeștri ai sportului:

Denumirea Concursului	Categoria de vârstă	Clasament
Jocurile Olimpice Tineret	Juniori, junioare: distanță	Participant
	Juniori, junioare: ștafetă	Participant
Campionat Mondial	Seniori, senioare: distanță	Participant
	Seniori, senioare: ștafetă	Participant
	Juniori, junioare: distanță	21 – 40
	Juniori, junioare: ștafetă	9 – 16
Campionat European	Seniori, senioare: distanță	21 – 40
	Seniori, senioare: ștafetă	17 – 25
	Juniori, junioare: distanță	19 – 30
	Juniori, junioare: ștafetă	9 – 16
Cupa Mondială Clasament general	Seniori, senioare: distanță	41 – 60
	Seniori, senioare: ștafetă	21 – 30
	Juniori, junioare: distanță	21 – 30
	Juniori, junioare: ștafetă	17 – 26
Cupa Mondială Etapă	Seniori, senioare: distanță	25 – 40
	Seniori, senioare: ștafetă	17 – 25
	Juniori, junioare: distanță	19 – 25
	Juniori, junioare: ștafetă	9 – 16
Cupa Europeană Clasament general	Seniori, senioare: distanță	31 – 50
	Seniori, senioare: ștafetă	19 – 30
	Juniori, junioare: distanță	17 – 25
	Juniori, junioare: ștafetă	9 – 16
Cupa Europeană Etapă	Seniori, senioare: distanță	17 – 30
	Seniori, senioare: ștafetă	9 – 16
	Juniori, junioare: distanță	11 – 16
	Juniori, junioare: ștafetă	5 – 8
Concurs FIS cu participare a cel puțin 5 țări	Seniori, senioare: distanță	13 – 20
	Seniori, senioare: ștafetă	7 – 16
	Juniori, junioare: distanță	7 – 16
	Juniori, junioare: ștafetă	2 – 4
Campionate deschise a	Seniori, senioare: distanță	3 – 8

altor țări	Seniori,senioare: ștafetă	2 – 3
	Juniori, junioare: distanță	2 – 6
	Juniori, junioare: ștafetă	1
Campionatul Republicii Moldova	Seniori, senioare: distanță	1
	Juniori, junioare: distanță	1 de 2 ori

## PROBE SPORTIVE NEOLIMPICE

### ACROBATICA SPORTIVĂ

**Maestru internațional al sportului** – să îndeplinească una din cerințele de mai jos:

- să se califice la Jocurile Olimpice Juniori;
- să se califice în finala Campionatul Mondial și European, competițiile mondiale și europene organizate de Federația de profil (seniori și juniori);
- să se claseze pe locul 1 – 6 la Cupa Mondială (seniori și juniori).

#### **Maestru al sportului:**

- să acumuleze la trei exerciții – 26,2 puncte (sportivi cu vârsta de la 12 ani și mai mult):
- competiție din grupa „A”, aprobate în conformitate cu codul de punctaj FIG (26,2 puncte), cu condiția participării a cel puțin 30 de țări la campionatele mondiale și 20 de țări la campionatele europene.
- să se plaseze pe locul I la campionatul Republicii Moldova (26,2 puncte) cu participarea cel puțin 2 sportivi cu titlul de MS.

Dificultatea exercițiului:

- I exercițiu - 80 unități;
- II exercițiu - 70 unități;
- III exercițiu - 100 unități.

#### **Candidat în maestri ai sportului:**

- se acordă de la 10 ani, cu condiția îndeplinirii programului conform dificultăților, acumulând pentru trei exerciții-25,6 puncte în două competiții din Campionatul Republicii Moldova.

Dificultatea exercițiului:

- I exercițiu - 60 unități;
- II exercițiu - 40 unități;
- III exercițiu - 60 unități.

#### **Categoria I :**

- se acordă cu condiția îndeplinirii a trei exerciții, acumulând – 25 puncte la diferite concursuri.

Dificultatea exercițiului:

- I exercițiu – 25 unită;
- II exercițiu – 20 unități;
- III exercițiu – 25 unități.

#### **Categoria a II-a :**

- se acordă cu condiția îndeplinirii a trei exerciții, acumulând – 16,2 puncte la diferite concursuri.

Dificultatea exercițiului

- I exercițiu – 20 unități;
- II exercițiu – 15 unități;

- III exercițiu – 20 unități.

### **Categoria a III-a:**

- se acordă cu condiția îndeplinirii a trei exerciții, acumulând – 16 puncte la diferite concursuri.

Dificultatea exercițiului:

- I exercițiu – 15 unități;
- II exercițiu – 10 unități;
- III exercițiu – 15 unități.

### **Categoria I, juniori:**

- se acordă pentru îndeplinirea a două exerciții obligatorii și unul compus, acumulând 15,5 de puncte la competiții diferite.

### **Categoria a II-a, juniori:**

- se acordă pentru îndeplinirea a două exerciții obligatorii și unul compus, acumulând 15 de puncte la competiții diferite.

### **Categoria a III-a, juniori:**

- se acordă pentru îndeplinirea a două exerciții obligatorii și unul compus, la competiții diferite.

**Notă:** Grupa A- Campionatul/Cupa Mondială, Campionatul Europei – pe echipe la următoarele discipline sportive: perechi femei și bărbați, perechi mixte, trio femei, grup bărbați.

Titlurile și categoriile sportive se vor acorda: MIS de la vârsta 14 ani, MS - de la vârsta 12 ani, CMS – 9 ani.

## **AEROBICA SPORTIVĂ**

**pentru toate probele (individual, perechi, trio, ansamblu)**

**Maestru internațional al sportului** – - să îndeplinească una din cerințele de mai jos:

- să se claseze pe locurile I-XII la Cupa mondială, la Campionatul Mondial și European (seniori, juniori I);
- să se claseze pe locurile I-IV la concursuri internaționale, cu participarea a cel puțin 20 echipe (seniori, juniori I).

**Maestru al sportului:**

- să ia parte la concursurile internaționale acumulând suma de 18,0 puncte pentru fiecare compoziție din concurs, juniori I.
- să se claseze de două ori pe locul I la campionatele Republicii Moldova desfășurate în concordanță cu regulamentul competițional FIG (Federația Internațională de Gimnastică) acumulând nu mai puțin de suma de 17,0 puncte pentru fiecare compoziție din concurs;

**Candidat în maestri ai sportului:**

- să ia parte la concursurile internaționale, republicane sau la campionatele municipiului Chișinău de două ori pe parcursul anului, acumulând suma de 16,5 puncte, juniori I.

### **Categoria I:**

- să ia parte la concursurile republicane, municipale sau la două concursuri de orice rang pe parcursul anului, acumulând suma de 16,0 puncte.

### **Categoria a II-a:**

- să ia parte la competiții de orice rang (diferite nivele), acumulând suma de 15,5 puncte.

### **Categoria a III-a:**

- să ia parte la concursuri de orice rang (diferite nivele), acumulând suma de 15,0 puncte.

Notă:

**Notă:** Titlurile și categoriile sportive se vor acorda: MIS - de la vârsta 18 ani, MS - de la vârsta 16 ani, CMS - 14 ani.

Categorii de vârstă : Seniori de la 18 ani; Juniori I 15-17 ani; Juniori II 12-14 ani.

## **ALPINISM**

**Maestru internațional al sportului** – să îndeplinească una din cerințele de mai jos:

- să efectueze două ascensiuni în cuplu cu categoria de dificultate 6-B în două sisteme montate ale lumii.

### **Maestru al sportului:**

- să se claseze pe locul I la campionatul sau Cupa CSI cu condiția participării a 30 de țări și cel puțin 15 sportivi;
- să efectueze două ascensiuni în cuplu cu categoria de dificultate 6-B și 6-A în două sisteme montane ale lumii.

### **Candidat în maștri ai sportului:**

- să efectueze un număr de ascensiuni cu gradul de dificultate respectiv: 6-A – două; 5-B- două; 5 cuplu – una; 3-A – una, iarna (bărbați); 5-B – trei; 4-B (cap de coardă) – una; 2-B – una, iarna (femei).

### **Categoria I**

- să efectueze în calitate de participant la ascensiuni următorul număr de ascensiuni cu gradul de dificultate respectiv: 5-A – două, 4-B-două, 4-A(cuplu) – două, (bărbați); 5-A – două; 4-B-două (femei).

### **Categoria a II - a:**

- să efectueze în calitate de participant la ascensiuni următorul număr de ascensiuni cu gradul de dificultate respectiv: 3-B-două, 3-A-trei și 2-B (individual) - una.

### **Categoria a III - a:**

- să efectueze în calitate de participant la ascensiuni următorul număr de ascensiuni cu gradul de dificultate respectiv: 2-B- una; 2-A-două.

**Notă:** Titlurile și categoriile sportive se vor acorda: MSI – se va conferi de la vârsta 18 ani, MS și CMS – 16 ani.

## **ARMWRESTLING**

**Maestru Internațional al Sportului** – să îndeplinească una din cerințele de mai jos:

- să se claseze pe locurile I - IV la campionatul mondial (seniori, tineret, masters) / Cupa mondială a profesioniștilor cu condiția participării a 25 de țări și cel puțin 10 sportivi în categorie;
- să se claseze pe locurile I - III la campionatul european (seniori, tineret, masters) cu condiția participării a 15 țări și cel puțin 10 sportivi în categorie.

### **Maestru al Sportului:**

- să se claseze pe locurile V - VIII la campionatul mondial (seniori, tineret, masters)
- se claseze pe locurile IV - VI la campionatul european (seniori, tineret, masters)
- să se claseze pe locul I, în competiția cu ambele brațe (stângul și dreptul), la campionatul național (seniori) cu condiția participării a cel puțin 10 sportivi în categorie;
- sau să se claseze pe locul I, doi ani consecutiv în competiția cu unul dintre brațe (stângul sau dreptul) la campionatul național (seniori) cu condiția participării a cel puțin 10 sportivi în categorie.
- să se claseze pe locul I, în competiția cu ambele brațe (stângul și dreptul), la Moldova Open Cup, cu condiția participării a cel puțin 10 sportivi în categorie; sau să se claseze pe locul I, doi ani consecutiv în competiția cu unul dintre brațe (stângul sau dreptul) la Moldova Open Cup, cu condiția participării a cel puțin 10 sportivi în categorie.

### **Candidat în maestri ai sportului:**

- să acumuleze pe durata unui an calendaristic a 75 puncte (în conformitate cu clasamentul și punctajul prevăzut pentru campionatele din calendarul competițional anual).

### **Categoria I:**

- să acumuleze pe durata unui an calendaristic a 50 puncte (în conformitate cu clasamentul și punctajul prevăzut pentru campionatele din calendarul competițional anual).

### **Categoria a II-a:**

- să acumuleze pe durata unui an calendaristic a 30 puncte.

**Categoria a III-a:**

- să acumuleze pe durata unui an calendaristic a 20 puncte.

**Categoria I juniori:**

- să acumuleze pe durata unui an calendaristic a 30 puncte.

**Categoria a II-a juniori:**

- să acumuleze pe durata unui an calendaristic a 20 puncte.

**Categoria a III-a juniori:**

- să acumuleze pe durata unui an calendaristic a 10 puncte.

**CALENDARUL COMPETIȚIONAL PENTRU 2018 – 2021  
și punctajul acordat pentru participare**

CAMPIONAT/COMPETIȚIE	Locul desfășurării	Perioada desfășurării	Punctaj acordat
Campionatul Mondial	Antalia, Turcia	13 – 22 octombrie 2018	locul ocupat în clasament se va lua în considerație pentru conferirea titlului sportiv
	Polonia	Septembrie 2019	
	România	Septembrie 2020	
	Azerbaidjan	Septembrie 2021	
Campionatul European	Sofia, Bulgaria	26 Mai – 02 iunie 2018	locul ocupat în clasament se va lua în considerație pentru conferirea titlului sportiv
	Grecia	Mai 2019	
	Lituania	Mai 2020	
	Slovakia	Mai 2021	
Cupa Mondială a Profesioniștilor	Rumia, Polonia	Anual, Noiembrie	locul ocupat în clasament se va lua în considerație pentru conferirea titlului sportiv
Campionatul Național	Chișinău	Anual, martie	Locul 1 = 30 puncte Locul 2 = 20 Locul 3 = 10 Locul 4 = 5 Locul 5 = 3 Locul 6 = 2
Moldova Open Cup	Chișinău	Anual, decembrie	Locul 1 = 30 puncte Locul 2 = 20 Locul 3 = 10 Locul 4 = 5 Locul 5 = 3 Locul 6 = 2
BOIAR Armwrestling International	Chișinău	Anual, august	Locul 1 = 30 puncte Locul 2 = 20 Locul 3 = 10 Locul 4 = 5 Locul 5 = 3 Locul 6 = 2
Campionatul Universitar Republican	Chișinău	Anual, Octombrie	Locul 1 = 20 puncte Locul 2 = 10



			Locul 3 = 5
Campionatele Promoționale organizate de către BOIAR Armwrestling	Chișinău, sau alte localități	Trimestrial	Locul 1 = 20 puncte Locul 2 = 10 Locul 3 = 5
Confruntările directe între sportivi în sistem profesionist, gen ARMFIGHT, organizate sub egida, sau în colaborare cu FNSARM	Oriunde	Nu mai des decât 2 confruntări per sportiv pe durata unui an	Numărul de puncte disputate într-o confruntauare = 25. Ex.: la un scor 3:2 câștigătorul însumează 15 puncte, iar cel învins 10 puncte
Campionate Raionale	Centrele raionale	Pe toată durata anului	Locul 1 = 15 puncte Locul 2 = 7 Locul 3 = 3

**Notă:** Titlurile și categoriile sportive se vor acorda: Seniori - de la vârsta 21 ani, Juniori- până la vârsta 21 ani.

## AUTOMOBILISM

**Maestrul internațional al sportului** - să îndeplinească una din cerințele de mai jos:

- să se claseze pe locurile I-X la Campionatul Mondial sau European înregistrat în Calendarul Internațional FIA (Federația Internațională a Automobilului) sau CIK-FIA (Comisia Internațională de Karting FIA);
- să se claseze pe locurile I-III la un Concurs Internațional înregistrat în Calendarul Internațional FIA sau CIK-FIA, cu condiția participării a 5 țări și cel puțin 24 sportivi în clasa de concurs.

**Maestru al sportului:**

- să se claseze pe locurile I-III la etapele Campionatului Mondial sau European înregistrate în Calendarul Internațional FIA sau CIK-FIA;
- să se claseze pe locurile IV-X la un Concurs Internațional înregistrat în Calendarul Internațional FIA sau CIK-FIA cu condiția participării a 5 țări și cel puțin 24 sportivi la clasa de concurs;
- să se claseze pe locurile I-III la un concurs înregistrat în Calendarul Zonelor FIA sau Zonelor CIK-FIA cu condiția participării a 5 țări și cel puțin 12 sportivi la clasa de concurs;
- să se claseze de trei ori consecutiv pe locul I la campionatele Republicii Moldova.

**Candidat în maestri ai sportului:**

- să se claseze pe locurile IV-VIII la un Concurs Internațional înregistrat în Calendarul Internațional FIA sau CIK-FIA cu condiția participării a 5 țări și cel puțin 12 sportivi la clasa de concurs;
- să se claseze pe locurile IV-VIII la un concurs înregistrat în Calendarul Zonelor FIA sau Zonelor CIK-FIA cu condiția participării a 5 țări și cel puțin 12

- sportivi la clasa de concurs;
- să se claseze pe locul I la campionatele Republicii Moldova.

### **Categoria I:**

- să se claseze pe locul IV la competițiile internaționale cu participare a cel puțin 3 țări;
- să se claseze pe locurile II-III la campionatele Republicii Moldova;
- să se claseze pe locul I la competițiile municipale înregistrate la FARM.

**Notă:** Titlurile și categoriile sportive se vor acorda: MIS - de la vârsta 18 ani, MS- de la vârsta 16 ani, CMS – 14 ani.

## **BILIARD**

**Maestru internațional al sportului** - să îndeplinească una din cerințele de mai jos:

- să se claseze pe locurile I-III la campionatele mondiale de biliard sportiv „Piramida” (rusec) – masculin/feminin;
- să se claseze pe locurile I-III la campionatele europene la biliard sportiv „Piramida” (rusec) – masculin/feminin;
- să se claseze pe locurile I-III la Cupa mondială (cel puțin 30 de țări participante), Cupa Europei, Cupa Asiei (cel puțin 20 de țări participante) la biliard sportiv „Piramida” (rusec) – masculin/feminin.

### **Maestru al sportului:**

- să se claseze pe locurile IV-VIII la campionatele/cupele mondiale cu condiția participării a cel puțin 30 de țări, campionatele/cupele europene, campionatele/cupele Asiei la biliard sportiv „Piramida” (rusec) – masculin/feminin, cu condiția participării a cel puțin 20 de țări;
- să se claseze pe locul I la Campionatul/Cupa Republicii Moldova la biliard sportiv „Piramida” (rusec) – masculin/feminin;
- să se claseze de două ori pe locul I la Campionatul/Cupa Republicii Moldova (finala) la biliard sportiv „Pool” – masculin.

### **Candidat în maștri ai sportului:**

- să se claseze pe locurile II-III la Campionatul/Cupa Republicii Moldova la biliard sportiv „Piramida” (rusec) – masculin;
- să se claseze pe locul II la Campionatul/Cupa Republicii Moldova la biliard sportiv „Piramida” (rusec) – feminin;
- să se claseze pe locul I la Campionatul/Cupa Republicii Moldova (finala) la biliard sportiv „Pool” – masculin.

### **Categoria I:**

- să se claseze pe locurile IV-VIII la Campionatul/Cupa Republicii Moldova la biliard sportiv „Piramida” (rusec) – masculin.

## **BODYBUILDING, BODYBUILDING CLASSIC, FITNESS, BODYFITNESS**

**Maestru internațional al sportului** - să îndeplinească una din cerințele de mai jos:

- să se claseze pe locurile I-V la campionatele mondiale cu condiția participării a 30 de țări și cel puțin 15 sportivi în categoria de greutate, clasă din diferite țări;
- să se claseze pe locurile I-III la Cupa mondială cu condiția participării a 30 de țări și cel puțin 15 sportivi în categoria de greutate din diferite țări;
- să se claseze pe locurile I-III la campionatele europene cu participarea a 20 țări și cel puțin 12 sportivi în categoria de greutate din diferite țări.

**Maestru al sportului:**

- să se claseze pe locurile VI-X la campionatele mondiale cu condiția participării a 30 de țări și cel puțin 15 sportivi în categoria de greutate, clasă din diferite țări;
- să se claseze pe locul I la campionatul Țărilor Balcanice.
- să se claseze pe locurile IV-VI la campionatele europene cu prezența în categorie a 3 MS, cu condiția participării a 20 de țări și cel puțin 12 sportivi în categoria de greutate din diferite țări;

**Candidat în maestri ai sportului:**

- să se claseze pe locurile I-VIII la cupe și campionatele Open cu prezența în categorie a 6 sportivi de categoria I și mai sus;
- să se claseze pe locul I în categoria absolută, la Campionatul Republicii Moldova (3 ori consecutiv).

**Categoria I:**

- să se claseze pe locurile I-III la Campionatul Republicii Moldova cu prezența în categorie a 3 sportivi de categoria a II-a sportivă.

**Categoria a II-a:**

- să se claseze pe locurile I-III la Campionatul Republicii Moldova cu prezența în categorie a 3 sportivi de categoria a III-a sportivă.

**Categoria a III-a:**

- să se claseze pe locul IV la Campionatul Republicii Moldova

**Notă:** Titlurile și categoriile sportive se vor acorda: MIS - de la vârsta 20 ani, MS - de la vârsta 18 ani, CMS - 16 ani.

## **BOWLING**

**Maestru internațional al sportului** – să îndeplinească una din cerințele de mai jos:

- să se claseze pe locurile I-VIII la campionatele mondiale la individual cu condiția participării a cel puțin 30 țări;

- să se claseze pe locurile I-IV la campionatele mondiale, în pereche, în trei persoane sau în echipă a câte șase persoane cu condiția participării a cel puțin 30 țări;
- să se claseze pe locurile I-V la Cupa mondială (finala) cu condiția participării a cel puțin 30 țări;
- să se claseze pe locurile I-III la campionatele europene cu condiția participării a cel puțin 20 țări;
- să se claseze pe locurile I-III la campionatele europene în perechi, sau în echipe clasificate pe categorii cu condiția participării a cel puțin 20 țări;
- să se claseze pe locul I la Campionatul mondial de tineret la individual, sau în echipe clasificate pe categorii cu condiția participării a cel puțin 30 țări;
- să se claseze pe locul I la Campionatul european de tineret la individual, sau în echipe clasificate pe categorii cu condiția participării a cel puțin 20 țări.

#### **Maestru al sportului:**

- să se claseze de două ori consecutiv pe locul I la Campionatul Republicii Moldova (toate etapele), sau Cupa Republicii Moldova la individual;
- să obțină rezultate medii la totalul sezonului sportiv:
  - pentru bărbați nu mai puțin de 200 puncte;
  - pentru femei nu mai puțin de 192 puncte.
- să se claseze pe locul I la Campionatul Republicii Moldova pe echipe.

#### **Candidat în maestri ai sportului:**

- să se claseze pe locurile II-IV la Campionatul Republicii Moldova (toate etapele), Cupa Republicii Moldova la individual;
- să obțină rezultate medii la totalul sezonului sportiv:
  - pentru bărbați nu mai puțin de 192 puncte
  - pentru femei nu mai puțin de 184 puncte.
- să se claseze pe locurile II-III la Campionatul Republicii Moldova pe echipe.

#### **Categoria I:**

- să se claseze pe locurile V-VI la Campionatul Republicii Moldova (toate etapele), Cupa Republicii Moldova la individual și să obțină rezultate medii:
  - pentru bărbați nu mai puțin de 182 puncte
  - pentru femei nu mai puțin de 174 puncte.

#### **Categoria a II-a:**

- să se claseze pe locurile VII-VIII la Campionatul Republicii Moldova (toate etapele), Cupa Republicii Moldova la individual și să obțină rezultate medii:
  - pentru bărbați nu mai puțin de 172 puncte
  - pentru femei nu mai puțin de 164 puncte.

#### **Categoria a III-a:**

- să se claseze pe locurile IX-X la Campionatul Republicii Moldova (toate etapele), Cupa Republicii Moldova la individual și să obțină rezultate medii:
  - pentru bărbați nu mai puțin de 170 puncte

- pentru femei nu mai puțin de 160 puncte.

**Notă:** Titlurile și categoriile sportive se vor acorda: MIS și MS– de la vârsta 16 ani, CMS – 14 ani.

Îndeplinirea normativului stabilit se va lua în calcul numai în cazul participării la competițiile oficiale, întrunite de organizațiile-membre FNBS care sunt incluse în Calendarul acțiunilor sportive pentru anul curent.

În competițiile ”pe echipe” sportivul trebuie să participe la cel puțin 30% din jocuri.

## **BOX TAILANDEZ (MUAYTHAI)**

**Maestru internațional al sportului-** să îndeplinească una din cerințele de mai jos:

- să se claseze pe locurile 1-3 la Jocurile Mondiale pentru sporturile neolimpice;
- să se claseze pe locurile 1-3 la Jocurile ”Combat Games”;
- să se claseze pe locurile 1-3 la Campionatele Mondiale (seniori);
- să se claseze pe locurile 1-2 la Campionatele Europene (seniori);
- să se claseze pe locul 1 la Campionatul Mondial pentru studenți;
- să se claseze pe locurile 1-2 la Cupa Mondială (seniori);
- să se claseze pe locul 1 la Cupa Europei (seniori).

**Maestru al sportului:**

- să se claseze pe locul 3 la Campionatul Europei (seniori);
- să se claseze pe locurile 2-3 la Cupa Europei (seniori);
- să se claseze pe locurile 1-3 la Campionatul Mondial (tineret/juniori);
- să se claseze pe locul 1-3 la Campionatul Europei (tineret/juniori);
- să se claseze pe locurile 1-3 la Cupa Mondială/Europei (tineret/juniori);
- să se claseze de două ori pe locul 1 la Campionatul Republicii Moldova (seniori).

**Candidat în maestri ai sportului:**

- să se claseze pe locul 1-3 la Campionatul Mondial (cadeți);
- să se claseze pe locul 1-3 la Campionatul European (cadeți);
- să se claseze pe locul 1 la Campionatul Republicii Moldova (seniori/tineret);
- să se claseze de două ori pe locurile 2-3 la Campionatul Republicii Moldova (seniori);
- să se claseze de 2 ori pe locurile 1-2 la Campionatul Republicii Moldova (tineret/juniori/cadeți);
- să se claseze de două ori pe locul 1 la Cupa Republicii Moldova (seniori/tineret).

**Categoria I:**

- să se claseze de două ori pe locul 2-3 la Campionatul/Cupa Republicii Moldova (tineret/juniori/cadeți);
- să se claseze pe locurile 1-2 la turneele republicane (tineret/juniori/cadeți);

- învingător în cel puțin 20 meciuri cu sportivi începători sau în 10 meciuri cu sportivi de categoria I în cadrul competițiilor de orice nivel.

**Notă:** Titlurile sportive vor fi acordate cu respectarea următoarelor cerințe: Maestru internațional al sportului – vârsta minimală 18 de ani, Maestru al sportului – vârsta minimală 16 ani, Candidat în maestri ai sportului – vârsta minimală 14 ani.

## **COMBAT SAMBO**

**Maestru internațional al sportului** – să îndeplinească una din cerințele de mai jos:

- să se claseze pe locurile I-III la campionatele mondiale de seniori, cu condiția participării a 30 țării și cel puțin 15 sportivi în categoria de greutate;
- să se claseze pe locurile I-II la campionatele europene de seniori cu condiția participării a 20 țări și cel puțin 12 sportivi în categoria de greutate;
- să se claseze de două ori pe locurile I-II la competițiile internaționale de categoria „A” cu participarea a cel puțin 20 țări.

**Maestru al sportului:**

- să se claseze pe locurile IV-VI la campionatele mondiale de seniori cu condiția participării a 30 țări și 15 participanți în categoria de greutate;
- să se claseze pe locurile I-II la campionatele mondiale sau pe locurile I-III la campionatele europene de tineret cu condiția participării a 20 țări și cel puțin 12 sportivi în categoria de greutate;
- să se claseze pe locul I la etapa Cupei mondiale (individual) cu condiția participării a 30 țări și 15 participanți în categoria de greutate;
- să se claseze pe locul I la campionatele mondiale între polițiști cu condiția participării a 30 țări și 15 participanți;
- să se claseze pe locurile I-V la campionatele mondiale universitare cu condiția participării a 30 țări și 15 participanți în categoria de greutate;
- să se claseze de două ori pe locul I la Campionatul Republicii Moldova, seniori cu condiția participării a cel puțin 10 sportivi în categoria de greutate.

**Candidat în maestri ai sportului:**

- să se claseze pe locurile I-III la Campionatul Republicii Moldova, seniori;
- să se claseze pe locurile I-III la competițiile internaționale de categoria „B”;
- să se claseze pe locurile I-II la Campionatul Republicii Moldova, tineret;
- să se claseze pe locul I-III la campionatele mondiale, juniori, cu condiția participării a 15 participanți în categoria de greutate;
- să se claseze pe locurile I-II la campionatele europene, juniori, cu condiția participării a cel puțin 12 sportivi în categoria de greutate;
- să se claseze de două ori pe locul I la Campionatul Republicii Moldova, juniori;

**Categoria I:**

- să se claseze pe locul III la Campionatul Republicii Moldova, tineret;

- să se claseze pe locul V la campionatele europene, juniori;
- să se claseze pe locurile II-III la Campionatul Republicii Moldova, juniori.

### **Categoria a II-a:**

- să se claseze pe locul I la competițiile care nu sunt inferioare nivelului municipal, juniori;
- să se claseze de două ori pe locurile II-III la competițiile care nu sunt inferioare nivelului municipal, juniori.

**Notă:** Titlurile și categoriile sportive se vor acorda: MIS și MS– de la vârsta 18 ani, CMS – 16 ani.

## **DANS SPORTIV ȘI DANS MODERN**

**Maestru internațional al sportului** – să îndeplinească una din cerințele de mai jos:

- să se claseze pe locurile I-III la Jocurile Mondiale, campionate mondiale și europene între formații la Standard sau Latin;
- să evolueze în finală la Standard, Latin sau 10 Dansuri la Jocurile Mondiale, campionatele mondiale și europene pentru categoria de vârstă 16-18 ani sau 19 ani și mai mari;
- să se claseze pe locul I la Standard, Latin sau 10 Dansuri la campionatele mondiale la categoria de vârstă sub 16 ani;
- să facă parte din componența celor mai valoroase 12 perechi din lume, conform listei clasificării mondiale;
- să se claseze pe locurile I-III la Jocurile Mondiale, campionate mondiale și europene la dans modern la solo, duete și/sau perechi de vârstă 16 ani și mai mari.

### **Maestru al sportului:**

- să evolueze în semifinală la Standard ,Latin sau 10 Dansuri la Jocurile Mondiale, campionatele mondiale și europene pentru categoria de vârstă 16-18 ani sau 19 ani și mai mari;
- să se claseze pe locurile II-VI la Standard sau Latin sau 10 Dansuri la campionatele mondiale pentru categoria de vârstă 14-15 ani;
- să se claseze de două ori consecutiv pe locul I la Standard sau Latin la campionatele republicane pentru categoria de vârstă 16 ani și mai mari;
- să facă parte din componența celor mai valoroase 36 perechi din lume, conform listei clasificării mondiale;
- să acumuleze 21-36 puncte conform Regulamentului FDSM în carnetul de concurent ce corespunde clasei ”S”;
- să se claseze pe locurile IV-VI la Jocurile Mondiale, campionate mondiale și europene la dans modern, solo sau duete și/sau perechi de vârstă 16 ani și mai mari.

### **Candidat în maestri ai sportului:**

- să se claseze pe locurile I-IV la campionatele republicane pentru categoria de vîrstă 16 ani și mai mari;
- să se claseze pe locurile I-III la campionatele republicane pentru categoria de vîrstă 14-15 ani;
- să acumuleze 16-24 de puncte conform regulamentului FDSM în carnetul de concurent ce corespunde clasei „A”;
- să se claseze pe locurile IV-VI la campionatele mondiale și europene la dans modern la solo sau duet pentru categoria de vîrstă 16 ani și mai mari;
- să se claseze pe locurile II-III la campionatele mondiale sau europene de tineret, la dans modern la grupe mici și/sau formații;
- să se claseze de două ori pe locul I la Campionatele Republicii Moldova (senior), la dans modern la solo, duete și/sau perechi.

### **Categoria I:**

- să acumuleze 14-20 puncte conform Regulamentului FDSM în carnetul de concurent ce corespunde clasei ”B”;
- să se claseze pe locul I la campionatele Republicii Moldova(tineret), la dans modern la duet și/sau perechi;
- să se claseze pe locurile III-IV la campionatele Republicii Moldova(senior), la dans modern la solo, duete și/sau perechi;
- să se claseze pe locurile I-III la competițiile internaționale(senior), la dans modern la solo, duete și/sau perechi;
- să se claseze pe locul I la competițiile internaționale (seniori), la dans modern la grupe mici și/sau formații;
- să se claseze pe locurile IV-VI la campionatele mondiale sau europene(tineret), la dans modern la solo, duete, și/sau perechi;
- să se claseze pe locurile II-III la campionatele mondiale sau europene(tineret), la dans modern la grupe mici și/sau formații.

### **Categoria II-a:**

- să acumuleze 12-20 puncte conform Regulamentului FDSM în carnetul de concurent ce corespunde clasei ”C”;
- să se claseze pe locurile II-III la campionatele Republicii Moldova(tineret), la dans modern la solo, duete și sau perechi;
- să se claseze de trei ori pe locurile II-III la campionatele Republicii Moldova (tineret), la dans modern la grupe mici și/sau formații;
- să se claseze pe locurile IV-VI la campionatele mondiale și europene (tineret), la dans modern la grupe mici și/sau formații;
- să se claseze pe locurile IV-VI la campionatul republican la dans modern la solo sau duet; locurile IV-VI la campionatele mondiale și europene (tineret);
- să se claseze pe locurile IV-VII la competiții internaționale (seniori) ,la dans modern la solo, duete și/sau perechi;
- să se claseze pe locurile II-III la competiții internaționale (seniori), la dans modern la grupe mici, și/sau formații.



**Notă:** Titlurile și categoriile sportive se vor acorda: MIS și MS– de la vârsta 16 ani, CMS – 14 ani.

## FOTBAL PE PLAJĂ

**Maestru internațional al sportului** – să îndeplinească una din cerințele de mai jos:

- să fie membru a echipei clasată pe locurile I-V la campionatele mondiale cu condiția participării a 30 țări;
- să fie membru a echipei clasată pe locurile I-III la campionatele europene cu condiția participării a 20 țări.

**Maestru al Sportului:**

- să fie membru a echipei clasată pe locurile VI-VIII la campionatele mondiale cu condiția participării a 30 țări sau europene cu condiția participării a 20 țări;
- să fie membru a echipei clasată pe locurile I-III la cupele europene cu condiția participării a 20 țări;
- să fie membru a echipei clasată pe locurile I-III la competițiile internaționale oficiale, cu participarea a cel puțin 20 țări;
- să facă parte din echipa de două ori învingătoare la campionatul național de seniori, de două ori deținătoare a Cupei Republicii Moldova cu condiția participării a cel puțin 6 echipe.

**Candidat în maștri ai sportului:**

- să fie membru a echipei deținătoare a titlului de campioană națională și a Cupei republicii;
- să fie membru a echipei clasată pe locurile I-III la campionatele mondiale sau europene de juniori;
- să fie membru a echipei clasată pe locurile IV-VI la două turnee internaționale oficiale, cu participarea a cel puțin 6 țări;
- să fie membru al lotului național, să participe la campionatele mondiale sau europene de 3 ori consecutiv.

**Categoria I:**

- să fie membru a echipei clasată pe locurile I-II la competițiile republicane de juniori;
- să fie membru a echipei clasată pe locurile III-X la campionatul/Cupa Republicii Moldova;
- să fie membru a echipei clasată pe locurile VII-X la două turnee internaționale;
- să fie membru al lotului național de seniori sau juniori.

**Categoria a II-a:**

- să fie membru a echipei clasată pe locurile III-IV la competițiile republicane, juniori;
- să fie membru a echipei clasată pe locurile I-IV la două turnee republicane.

### **Categoria a III-a:**

- să fie membru a echipei clasată pe locurile V-X la competițiile republicane, juniori;
- să fie membru a echipei clasată pe locurile V-VIII la două turnee republicane.

### **Categoria I juniori:**

- să fie membru a echipei clasată pe locul I la competițiile republicane de juniori;
- să fie membru a echipei clasată pe locul I la două turnee republicane de juniori.

### **Categoria a II-a juniori:**

- să fie membru a echipei clasată pe locurile II-III la competițiile republicane de juniori;
- să fie membru a echipei clasată pe locurile II-III la două turnee republicane de juniori.

### **Categoria a III-a juniori:**

- să fie membru a echipei clasată pe locurile IV-VIII la competițiile republicane de juniori;
- să fie membru a echipei clasată pe locurile IV-VIII la două turnee republicane de juniori.

**Notă:** Titlurile și categoriile sportive se vor acorda: MIS - de la vârsta 18 ani, MS – de la vârsta 16 ani, CMS – 14 ani. Sportivul trebuie participe la cel puțin 30 % din jocuri în teren în componența de bază.

## **FOTBAL TENIS**

**Maestru internațional al sportului** – să îndeplinească una din cerințele de mai jos:

- să fie membru a echipei clasată pe locurile I-V la una din probele (simplu, dublu, triplu) sau în clasamentul general pe echipe la campionatele mondiale cu condiția participării a 30 țări sau europene cu condiția participării a cel puțin 20 țări.

**Maestru al sportului:**

- să fie membru a echipei clasată pe locurile I-II la una din probele (simplu, dublu, triplu), sau în clasamentul general pe echipe la competiții internaționale oficiale de 2 ori consecutiv, cu participarea a cel puțin 20 țări;
- să fie membru a echipei clasată pe locurile VI-XII la una din probele (simplu, dublu, triplu) sau în clasamentul general pe echipe la campionatele mondiale cu condiția participării a 30 țări sau europene cu condiția participării a 20 țări;
- să fie membru a echipei clasată pe locurile I-V la una din probele (simplu, dublu, triplu) sau în clasamentul general pe echipe în cupele Europene între cluburi cu condiția participării a 20 țări;

- să fie membru a echipei clasată de două ori pe locul I la una din probele (simplu, dublu, triplu) sau în clasamentul general pe echipe la Campionatul Republicii Moldova (seniori) sau de două ori deținătoare a Cupei Republicii Moldova cu condiția participării a cel puțin 6 echipe.

#### **Candidat în maștri ai sportului:**

- să fie membru a echipei clasată pe locurile I-III la una din probele (simplu, dublu, triplu) sau în clasamentul general pe echipe la competiții internaționale oficiale, cu participarea a cel puțin 20 țări;
- să fie membru a echipei clasată pe locurile I-IV la una din probele (simplu, dublu, triplu) sau în clasamentul general pe echipe la campionatele mondiale sau europene de juniori;
- să fie membru a echipei clasată pe locurile IV-VI la una din probele (simplu, dublu, triplu) sau în clasamentul general pe echipe la două turnee internaționale oficiale, cu participarea a cel puțin 6 țări;
- să fie membru al lotului național ce a participat la campionatele mondiale sau europene de 3 ori consecutiv.

#### **Categoria I:**

- să fie membru a echipei clasată pe locurile I-II la una din probele (simplu, dublu, triplu) sau în clasamentul general pe echipe la competițiile republicane de juniori;
- să fie membru a echipei clasată pe locurile III-V la una din probele (simplu, dublu, triplu) sau în clasamentul general pe echipe la campionatele naționale sau Cupa Republicii Moldova.

#### **Categoria a II-a:**

- să fie membru a echipei clasată pe locurile III-IV la una din probele (simplu, dublu, triplu) sau în clasamentul general pe echipe la competițiile republicane de juniori;
- să fie membru a echipei clasată pe locurile I-IV la una din probele (simplu, dublu, triplu) sau în clasamentul general pe echipe la două turnee republicane, cu condiția participării a cel puțin 8 echipe.

#### **Categoria a III-a**

- să fie membru a echipei clasată pe locurile V-X la una din probele (simplu, dublu, triplu) sau în clasament general pe echipe la competițiile republicane între juniori;
- să fie membru a echipei clasată pe locurile V-VIII la una din probele (simplu, dublu, triplu) sau în clasament general pe echipe la două turnee republicane.

#### **Categoria I juniori:**

- să se claseze pe locul I la una din probele (simplu, dublu, triplu) sau în clasamentul general pe echipe la competițiile republicane de juniori;
- să se claseze pe locul I la una din probele (simplu, dublu, triplu) sau în clasamentul general pe echipe la două turnee republicane de juniori.

### **Categoria a II-a juniori:**

- să fie membru a echipei clasată pe locurile II-III la una din probele (simplu, dublu, triplu) sau în clasamentul general pe echipe la competițiile republicane de juniori;
- să fie membru a echipei clasată pe locurile II-III la una din probele (simplu, dublu, triplu) sau în clasamentul general pe echipe la două turnee republicane de juniori.

### **Categoria a III-a juniori:**

- să fie membru a echipei clasată pe locurile IV-VIII la una din probele (simplu, dublu, triplu) sau în clasamentul general pe echipe la competițiile republicane de juniori;
- să fie membru a echipei clasată pe locurile IV-VIII la una din probele (simplu, dublu, triplu) sau în clasamentul general pe echipe la două turnee republicane de juniori.

**Notă:** Titlurile și categoriile sportive se vor acorda: MIS - de la vârsta 18 ani, MS– de la vârsta 16 ani, CMS – 14 ani. Sportivul trebuie participe la cel puțin 30 % din jocuri în teren în componența de bază.

## **GRAPPLING**

**Maestru internațional al sportului** - să îndeplinească una din cerințele de mai jos:

- să se claseze pe locurile I-III la campionatele mondiale de seniori;
- să se claseze pe locul I la campionatele europene de seniori;
- să se claseze pe locurile I-II la cupa europeană și mondială de seniori.

**Maestru al sportului:**

- să se claseze pe locurile IV-VI la campionatele mondiale de seniori;
- să se claseze pe locurile II-III la campionatele europene de seniori;
- să se claseze pe locul III la cupa europeană și mondială de seniori;
- să se claseze de două ori pe locul I la Campionatul Național al Republicii Moldova de categoria „A și B ” de seniori desfășurat în concordanță cu regulamentul competițional ADCC, cu condiția participării în categoria de greutate a cel puțin 10 sportivi.

**Candidat în maestri ai sportului:**

- să se claseze de două ori pe locurile I-III la competițiile internaționale de categoria „A și B” desfășurat în concordanță cu regulamentul competițional ADCC;
- să se claseze pe locul I la Campionatul Național sau Campionatul deschis al Republicii Moldova de categoria „A și B” de seniori desfășurat în concordanță cu regulamentul competițional ADCC , cu condiția participării în categoria de greutate a cel puțin 10 sportivi.

**Categoria I:**

- să se claseze pe locul II- III la Campionatele Naționale sau Campionatele deschise a Republicii Moldova de categoria „A și B” de seniori desfășurat în concordanță cu regulamentul competițional ADCC, cu condiția participării în categoria de greutate a cel puțin 10 sportivi;
- să se claseze pe locul I la Campionatele Naționale sau Campionatele deschise a Republicii Moldova de tineret desfășurat în concordanță cu regulamentul competițional ADCC , cu condiția participării în categoria de greutate a cel puțin 10 sportivi.

#### **Categoria a II-a:**

- să se claseze pe locurile II-III la Campionatele Naționale sau Campionatele deschise a Republicii Moldova de tineret desfășurat în concordanță cu regulamentul competițional ADCC, cu condiția participării în categoria de greutate a cel puțin 10 sportivi;
- să se claseze pe locurile I-II la competițiile Naționale sau Campionatele deschise de juniori desfășurate în concordanță cu regulamentul competițional ADCC, cu condiția participării în categoria de greutate a cel puțin 10 sportivi.

#### **Categoria a III-a:**

- să se claseze pe locul III la competițiile Naționale sau Campionatele deschise a Republicii Moldova de juniori, desfășurate în concordanță cu regulamentul competițional ADCC, cu condiția participării în categoria de greutate a cel puțin 10 sportivi.

**Notă:** Categoriile sportive se vor acorda: MIS - de la vârsta 18 ani, MS– de la vârsta 16 ani, CMS – 14 ani. În competițiile ”pe echipe” sportivul trebuie să participe și să câștige cel puțin 50 % din lupte.

### **JIU-JITSU, LUPTE PANKRATION, ARTE MARȚIALE MIXTE (MMA)**

**Maestru internațional al sportului** - să îndeplinească una din cerințele de mai jos:

- să se claseze pe locurile I-III la campionatele mondiale de seniori cu condiția participării a 30 de țări și 15 participanți în categoria de greutate;
- să se claseze pe locul I la campionatele europene de seniori cu condiția participării a 20 de țări și cel puțin a 12 sportivi în categoria de greutate.
- să se claseze pe locurile I-II la cupa mondială de seniori cu condiția participării a 20 de țări și cel puțin a 12 sportivi în categoria de greutate.

**Maestru al sportului:**

- să se claseze pe locurile IV-VI la campionatele mondiale de seniori cu condiția participării a 30 țări și 15 participanți în categoria de greutate;
- să se claseze pe locurile II-III la campionatele europene de seniori cu condiția participării a 20 țări și cel puțin 12 sportivi în categoria de greutate;

- să se claseze pe locul III la cupa mondială de seniori cu condiția participării a 20 de țări și cel puțin a 12 sportivi în categoria de greutate;
- să se claseze de două ori consecutiv pe locul I la Campionatul Republicii Moldova (seniori), cu condiția participării în categoria de greutate a 10 sportivi.

#### **Candidat în maestri ai sportului:**

- să se claseze de două ori pe locurile I-III la competițiile internaționale de categoria „A” cu participarea a cel puțin 20 țări;
- să se claseze pe locul I la campionatul sau Cupa Republicii Moldova de seniori.

#### **Specific luptelor pankration și arte marțiale mixte (MMA)**

##### **Categoria I:**

- să se claseze pe locul II-IV la campionatele Republicii Moldova de seniori;
- să se claseze pe locul I la campionatele Republicii Moldova de tineret.

##### **Categoria a II-a:**

- să se claseze pe locurile II-III la campionatele Republicii Moldova de tineret;
- să se claseze pe locurile I-II la competițiile republicane de juniori;
- să se claseze pe locurile I-III la competițiile care nu sunt inferioare nivelului municipal.

##### **Categoria a III-a:**

- să se claseze pe locul III la competițiile republicane de juniori;
- să se claseze pe locurile I-III la competițiile care nu sunt inferioare nivelului raional.

##### **Categoria a I-a, juniori:**

- să se claseze pe locul I la turneele orășenești.

##### **Categoria a II-a, juniori:**

- să se claseze pe locurile II-II la turneele orășenești.

##### **Categoria a III-a, juniori:**

- să se claseze pe locul I la competițiile de orice nivel.

#### **Specific probei Jiu-Jitsu Tradițional și Jiu-Jitsu Modern:**

**Maestru internațional al sportului** - se clasează pe locul 1-3 la Campionatul Mondial și European (titlul dublu) la seniori, deținători a minim II DAN

**Maestru al sportului** - să se claseze pe locurile 1-3 la campionatele europene și mondiale rezervat copii, cadeții, juniorii și tineret (U18, U21), seniori;

**Candidat în maestri ai sportului** - se oferă tuturor sportivilor, ce au împlinit vârsta de 15 ani, care s-au clasat pe locurile 1-5 la Turneele Internaționale de clasa ”A”, cu participarea a cel puțin 20 de țări, minim 10 persoane în categoria de greutate.

#### **Specific probei Jiu-Jitsu Sportiv și Brazilian Jiu-Jitsu:**

**Maestru internațional al sportului** - se clasează pe locurile 1-3 la Campionatul Mondial la categoria centura cafenie și neagră;

**Maestru al sportului** - să se claseze pe locurile 1-3 la Campionatul Mondial și European la centura albă, albastră, purpuriu,cafeniu si negru.

**Candidat în maestri ai sportului** - să se claseze pe locul 3-5 la Campionatul Mondial și European la centura albă, albastră, purpuriu, cafeniu și negru.

**Condiții de îndeplinire față de obținerea titlului:**

**BJJ și Jiu-Jitsu Sportiv**

- Maestru Internațional al Sportului se oferă deținătorilor de centură cafenie și neagră în Jiu-Jitsu Brazilian;
- Deținătorilor de centură albă, albastră, purpurie, cafeniu și negru pot obține titlurile de Maestru al Sporturilor sau Candidat în maestri la Jiu-Jitsu Brazilian.

**JJ Tradițional și Modern**

- Maestru Internațional al Sportului se acordă seniorilor ce au al II DAN;
- Maestru al Sportului se oferă deținătorilor de centura neagră;
- Candidat în Maestri al Sporului se oferă candidaților începând cu la 4 Kyu.

**Notă:** Categoriile sportive se vor acorda: MIS - de la vârsta 18 ani, MS– de la vârsta 16 ani, CMS – 14 ani.

## JOC DE DAME

**Maestru internațional al sportului** – să îndeplinească una din cerințele de mai jos:

- să se claseze pe locurile I-III la campionatele/cupele mondiale de seniori, masculin/feminin.

**Maestru al sportului:**

- să se claseze pe locurile IV-VIII la campionatele mondiale masculin/feminin (seniori);
- să se claseze pe locurile IV-X la Cupa mondială masculin/feminin (seniori);
- să se claseze pe locurile I-IV la Cupa mondială între echipe de cluburi;
- să se claseze pe locul I la campionatele Republicii Moldova, seniori cu condiția participării a cel puțin cinci: maestri internaționali sau maestri naționali; mare maestru al sportului constituie echivalentul a doi maestri;
- să se claseze de două ori pe locurile II-III la campionatele Republicii Moldova cu condiția participării a cel puțin cinci: maestri internaționali sau maestri naționali; mare maestru al sportului constituie echivalentul a doi maestri;
- să se claseze pe locurile I-III la campionatele mondiale de juniori.
- să se claseze pe locul I în turneu cu nivel de maestru cu următoarele condiții: să participe nu mai puțin de 5 maestri, jucând minim 4 meciuri cu ei, total nu mai puțin de 7 meciuri;

**Candidat în maestri ai sportului, categoriile I, a II-a și a III-a:**

- să îndeplinească normele de clasificare la competiții.

**Notă.** Dacă la competiție mai puțin de jumătate din sportivi dețin titlul de MS sau categoria de CMS, atunci categoria de CMS trebuie să fie îndeplinită de două ori.

### NORME DE CLASIFICARE

Caracterul competițiilor	Categoria			
	CMS	I	II	III
	Cu și fără frecvență			
Norme (în % de la numărul de participanți)				
Mari Maeștri	0	-	-	-
MS	25	-	-	-
CMS	50	17	-	-
Categoria I	73	50	33	17
Categoria a II-a	100	67	50	33
Categoria a III-a	-	83	67	50

#### Notă:

1. Liniuțele din tabel indică, că astfel de adversari la competiție nu trebuie să fie, iar dacă aceștia participă, atunci rezultatele întâlnirilor cu ei nu se clasifică.
2. La jocurile conform sistemului meciurilor de scurtă durată, normele de clasificare sunt calculate, luându-se în considerație toate partidele jucate. Conform sistemului circular trebuie să fie jucate nu mai puțin de 10 partide, la competițiile pe echipe – 7, conform sistemului elvețian – 7 partide.
3. La calcularea normelor, intervalul 0,20 – 0,70 se ia drept 0,5 puncte, iar începând cu 0,71 – se ia drept un punct.
4. Categoriile sportive se vor acorda: MIS - de la vârsta 14 ani, MS– de la vârsta 12 ani, CMS – 10 ani.

### COMPOZIȚIE DAME

**Mastru al sportului** – să îndeplinească una din cerințele de mai jos:

- să posede categoria de CMS și să se claseze pe locurile IV-VI la campionatele mondiale la compoziția dame sau să acumuleze 67,5% din suma de puncte posibilă la campionatul republican cu participarea a doi compozitori din două țări diferite, maeștri ai sportului la compoziția dame, premianți ai campionatelor țărilor de baștină.

**Candidat în maeștri ai sportului:**

- să se claseze pe locurile VII-X la campionatele mondiale sau pe locurile I-III la campionatele republicane.

**Categoria I și a II-a:**

- să acumuleze la campionatul republican 35% din punctele posibile.



**Notă.** Pentru îndeplinirea normelor de clasificare, în fiecare compartiment al competițiilor pot fi apreciate nu mai puține compoziții ale unui autor din numărul indicat mai jos:

- Maestru al sportului – 8;
- Candidat în maestri ai sportului – 4;
- Categoriile I-III – 3.

## **KARATE KYOKUSHINKAI**

**Maestru internațional al sportului** – să îndeplinească una din cerințele de mai jos:

- să se claseze pe locurile I-IV la campionatele lumii la categorie de greutate absoluta / cu condiția participării a 30 de țări și a 190 de participanți;
- să se claseze pe locurile I-III la campionatele lumii pe categorii de greutate / cu condiția participării a 30 de țări;
- să se claseze pe locurile I-II la campionatele Europei pe categorii de greutate / la individual sau pe echipe, cu condiția participării a 20 de țări și a 12 participanți în categoria de greutate;
- să se claseze pe locurile I-III la campionatele Europei la categorie de greutate absolută / la individual sau pe echipe, cu condiția participării a 20 de țări și a 30 participanți în categoria de greutate;

**Maestru al sportului:**

- să se claseze pe locurile V-VIII la campionatele lumii la categorie de greutate absoluta / cu condiția participării a 30 de țări și a 190 de participanți;
- să se claseze pe locul III la Campionatul Mondial pe categorii de greutate;
- să se claseze pe locurile III-IV la campionatele Europei / la individual sau pe echipe, cu condiția participării a 20 de țări și a 12 participanți;
- să se claseze pe locurile I-II la Campionatele Europei de tineret (16-17 ani) / la individual sau pe echipe, cu condiția participării a 20 de țări și a 12 participanți în categorie de greutate;
- să se claseze pe locul I la competiții internaționale cu participarea a cel puțin 15 țări.

**Candidat în maestri ai sportului:**

- să se claseze pe locurile I-II (la individual) sau I loc (pe echipe) la Campionatele Republicii Moldova;
- să se claseze pe locurile II-III la competițiile internaționale cu participarea a cel puțin 10 țări.

**Condițiile de îndeplinire a cerințelor de categorie:**

Titlul de Maestru Internațional al Sportului (MIS) se acordă candidaților ce dețin minim I DAN.

Pentru conferirea titlului de MIS în baza rezultatelor obținute la Campionatul mondial, Campionatul european este necesar ca în concurs să participe nu mai puțin de 30 respectiv 20 țări în categoria dată de program; să participe nu mai puțin de 15

respectiv 12 sportivi la concursuri individuale și nu mai puțin de 8 echipe la concursuri de echipă.

Titlul de Maestru al Sportului (MS) se acordă candidaților ce dețin minim I DAN.

Titlul de Candidat în maestri ai sportului (CMS) se acordă, dacă sportivul are următorul nivel de calificare - nu mai jos de II sau I Kyu (Centura cafenie).

Pentru conferirea categoriei sportive de CMS în baza rezultatelor obținute la competiții, este necesar ca în categoria dată de program să participe nu mai puțin de 10 sportivi la concursuri individuale și nu mai puțin de 6 echipe la concursuri de echipă.

### **Categoria I:**

- să se claseze pe locurile II-III la Campionatul Republicii Moldova;
- să se claseze pe locul II la turneele naționale cu participarea a cel puțin 16 sportivi în categorie;
- să se claseze pe locul I la turneele naționale cu participarea a cel puțin 8 sportivi în categorie.

### **Categoria a II-a:**

- să se claseze pe locul IV la Campionatul Republicii Moldova;
- să se claseze pe locul II la turneele naționale cu participarea a cel puțin 8 sportivi în categorie;
- să se claseze pe locul III la turneele naționale cu participarea a cel puțin 16 sportivi în categorie.

### **Categoria a III-a:**

- să se claseze pe locul V la Campionatul Republicii Moldova;
- să se claseze pe locul III la turneele naționale cu participarea a cel puțin 8 sportivi în categorie;
- să se claseze pe locul IV la turneele naționale cu participarea a cel puțin 16 sportivi în categorie.

**Notă:** Categoriile sportive se vor acorda: MIS și MS - de la vârsta 18 ani, CMS – de la vârsta 16 ani.

## **KARATE SHOTOKAN**

**Maestru internațional al sportului** - să îndeplinească una din cerințele de mai jos:

- să se claseze pe locurile I-III la campionatele mondiale cu condiția participării a 30 țări și 15 participanți în categorie;
- să se claseze pe locurile I-II la campionatele europene cu condiția participării a 20 țări și cel puțin 12 sportivi în categorie;
- să se claseze pe locul I la Cupa mondială sau europeană cu condiția participării a 30 respectiv 20 țări și 15 respectiv 12 participanți în categorie.

**Maestru al sportului:**

- să se claseze pe locurile IV-VI la campionatele mondiale cu condiția participării a 30 de țări și 15 participanți în categorie;
- să se claseze pe locurile III-VI la campionatele europene cu condiția participării a 20 de țări și cel puțin 12 sportivi în categorie;
- să se claseze pe locul II la cupele mondiale/europene cu condiția participării a 30 respectiv 20 țări și 15 respectiv 12 participanți în categorie;
- să se claseze pe locul I la competiții internaționale cu participarea a cel puțin 20 țări;
- să se claseze de două ori pe locurile II-III la competiții internaționale cu participarea a cel puțin 20 țări.

#### **Candidat în maestri ai sportului:**

- să se claseze pe locul III la Cupa mondială sau Cupa europeană;
- să se claseze pe locul I la Campionatul Republicii Moldova;
- să se claseze pe locul I la turneele naționale cu participarea a cel puțin 16 sportivi în categorie.

#### **Categoria I:**

- să se claseze pe locurile II-III la Campionatul Republicii Moldova;
- să se claseze pe locul II la turneele naționale cu participarea a cel puțin 16 sportivi în categorie;
- să se claseze pe locul I la turneele naționale cu participarea a cel puțin 8 sportivi în categorie.

#### **Categoria a II-a:**

- să se claseze pe locul IV la Campionatul Republicii Moldova;
- să se claseze pe locul II la turneele naționale cu participarea a cel puțin 8 sportivi în categorie;
- să se claseze pe locul III la turneele naționale cu participarea a cel puțin 16 sportivi în categorie.

#### **Categoria a III-a:**

- să se claseze pe locul V la Campionatul Republicii Moldova;
- să se claseze pe locul III la turneele naționale cu participarea a cel puțin 8 sportivi în categorie;
- să se claseze pe locul IV la turneele naționale cu participarea a cel puțin 16 sportivi în categorie.

**Notă:** Titlurile sportive vor fi acordate cu respectarea următoarelor cerințe: Maestru internațional al sportului – vârsta minimală 21 de ani, Maestru al sportului – vârsta minimală 18 ani, Candidat în maestri ai sportului – vârsta minimală 16 ani.

### **KARATE-DO TRADITIONAL (SHINKYOKUSHINKAI KARATE WKO)**

**Maestru internațional al sportului** - să îndeplinească una din cerințele de mai jos:

- să se claseze pe locurile I-III la campionatele mondiale cu condiția participării a 30 țări și 15 participanți în categorie;
- să se claseze pe locurile I-II la campionatele europene cu condiția participării a 25 țări și cel puțin 12 sportivi în categorie;
- să se claseze pe locul I la Cupa mondială sau europeană cu condiția participării a 25 țări și 15 respectiv 12 participanți în categorie.

#### **Maestru al sportului:**

- să se claseze pe locurile IV-VI la campionatele mondiale cu condiția participării a 30 de țări și 15 participanți în categorie;
- să se claseze pe locurile III-VI la campionatele europene cu condiția participării a 25 de țări și cel puțin 12 sportivi în categorie;
- să se claseze pe locul II la cupele mondiale/europene cu condiția participării a 25 țări și 15 respectiv 12 participanți în categorie;
- să se claseze pe locul I la competiții internaționale cu participarea a cel puțin 20 țări;
- să se claseze de două ori pe locurile II-III la competiții internaționale cu participarea a cel puțin 20 țări.

#### **Candidat în maestri ai sportului:**

- să se claseze pe locul III la Cupa mondială sau Cupa europeană;
- să se claseze pe locul I la Campionatul Republicii Moldova;
- să se claseze pe locul I la turneele naționale cu participarea a cel puțin 16 sportivi în categorie.

#### **Categoria I:**

- să se claseze pe locurile II-III la Campionatul Republicii Moldova; - să se claseze pe locul II la turneele naționale cu participarea a cel puțin 16 sportivi în categorie;
- să se claseze pe locul I la turneele naționale cu participarea a cel puțin 8 sportivi în categorie.

#### **Categoria a II-a:**

- să se claseze pe locul IV la Campionatul Republicii Moldova;
- să se claseze pe locul II la turneele naționale cu participarea a cel puțin 8 sportivi în categorie;
- să se claseze pe locul III la turneele naționale cu participarea a cel puțin 16 sportivi în categorie.

#### **Categoria a III-a:**

- să se claseze pe locul V la Campionatul Republicii Moldova;
- să se claseze pe locul III la turneele naționale cu participarea a cel puțin 8 sportivi în categorie;
- să se claseze pe locul IV la turneele naționale cu participarea a cel puțin 16 sportivi în categorie.

#### **Condițiile de îndeplinire a cerințelor de categorie:**

1. Titlurile sportive vor fi acordate cu respectarea următoarelor cerințe: Maestru internațional al sportului – vârsta minimală 21 de ani, Maestru al sportului – vârsta minimală 18 ani, Candidat în maeștri ai sportului – vârsta minimală 16 ani.

2. Titlul de Maestru Internațional al Sportului (MIS) se acordă candidaților ce dețin minim I DAN.

3. Pentru conferirea titlului de MIS în baza rezultatelor obținute la Campionatul și Cupa mondială, Campionatul și Cupa europeană este necesar ca în concurs să participe nu mai puțin de 30 respectiv 20 țări în categoria dată de program; să participe nu mai puțin de 15 respectiv 12 sportivi la concursuri individuale și nu mai puțin de 8 echipe la concursuri de echipă.

4. Titlul de Maestru al sportului (MS) se acordă sportivului cu nivelul de calificare nu mai jos de I DAN.

### **K-1 amatori**

**Maestru internațional al sportului** - să îndeplinească una din cerințele de mai jos:

- să se claseze pe locurile 1-3 la Campionatele Mondiale (seniori);
- să se claseze pe locurile 1-2 la Campionatele Europene (seniori);
- să se claseze pe locurile 1-2 la Cupa Mondială (seniori);
- să se claseze pe locul 1 la Cupa Europei la seniori.

**Maestru al sportului:**

- să se claseze pe locul 3 la Campionatul Europei (seniori);
- să se claseze pe locurile 2-3 la Cupa Europei (seniori);
- să se claseze pe locurile 1-3 la Campionatul Mondial (tineret/juniori);
- să se claseze pe locul 1-3 la Campionatul Europei (tineret/juniori);
- să se claseze pe locurile 1-3 la Cupa Mondială/Europei (tineret/juniori);
- să se claseze de două ori pe locul 1 la Campionatul Republicii Moldova (seniori).

**Candidat în maeștri ai sportului:**

- să se claseze pe locul 1-3 la Campionatul Mondial (cadeți);
- să se claseze pe locul 1-3 la Campionatul European (cadeți);
- să se claseze pe locul 1 la Campionatul Republicii Moldova (seniori/tineret);
- să se claseze de două ori pe locurile 2-3 la Campionatul Republicii Moldova (seniori);
- să se claseze de 2 ori pe locurile 1-2 la Campionatul Republicii Moldova (tineret/juniori/cadeți);
- să se claseze de două ori pe locul 1 la Cupa Republicii Moldova (seniori/tineret).

**Categoria I:**

- să se claseze de două ori pe locul 2-3 la Campionatul/Cupa Republicii Moldova (tineret/juniori/cadeți);
- să se claseze pe locurile 1-2 la turneele republicane (tineret/juniori/cadeți);

- învingător în cel puțin 20 meciuri cu sportivi începători sau în 10 meciuri cu sportivi de categoria I în cadrul competițiilor de orice nivel.

**Notă:** Titlurile sportive vor fi acordate cu respectarea următoarelor cerințe: Maestru internațional al sportului – vârsta minimală 19 de ani, Maestru al sportului – vârsta minimală 16 ani, Candidat în maestri ai sportului – vârsta minimală 14 ani.

## **LUPTE „KEMPO”**

**Maestru internațional al sportului** - să îndeplinească una din cerințele de mai jos:

- să se claseze pe locurile I-III la campionatele mondiale de seniori cu condiția participării a 30 de țări și 15 participanți în categoria de greutate;
- să se claseze pe locul I la campionatele europene de seniori cu condiția participării a 25 de țări și cel puțin a 12 sportivi în categoria de greutate.
- să se claseze pe locurile I-II la cupa mondială de seniori cu condiția participării a 25 de țări și cel puțin a 12 sportivi în categoria de greutate.

**Maestru al sportului:**

- să se claseze pe locurile IV-VI la campionatele mondiale de seniori cu condiția participării a 30 țări și 15 participanți în categoria de greutate;
- să se claseze pe locurile II-III la campionatele europene de seniori cu condiția participării a 20 țări și cel puțin 12 sportivi în categoria de greutate;
- să se claseze pe locul III la cupa mondială de seniori cu condiția participării a 20 de țări și cel puțin a 12 sportivi în categoria de greutate;
- să se claseze de două ori pe locul I la Campionatul Republicii Moldova (seniori).

**Candidat în maestri ai sportului:**

- să se claseze de două ori pe locurile I-III la competițiile internaționale de categoria „A” cu participarea a cel puțin 20 țări;
- să se claseze pe locul I la campionatul sau Cupa Republicii Moldova de seniori;

**Categoria I:**

- să se claseze pe locul II-IV la campionatele Republicii Moldova de seniori;
- să se claseze pe locul I la campionatele Republicii Moldova de tineret;

**Categoria a II-a:**

- să se claseze pe locurile II-III la campionatele Republicii Moldova de tineret;
- să se claseze pe locurile I-II la competițiile republicane de juniori;
- să se claseze pe locurile I-III la competițiile care nu sunt inferioare nivelului municipal;

**Categoria a III-a:**

- să se claseze pe locul III la competițiile republicane de juniori;

- să se claseze pe locurile I-III la competițiile care nu sunt inferioare nivelului raional;

**Categoria a I-a, juniori:**

- să se claseze pe locul I la turneele orășanești.

**Categoria a II-a, juniori:**

- să se claseze pe locurile II-II la turneele orășanești.

**Categoria a III-a, juniori:**

- să se claseze pe locul I la competițiile de orice nivel.

**Notă:** Titlul de Maestru Internațional al Sportului (MIS) se acordă candidaților ce dețin minim II DAN. Titlul de Maestru al Sportului (MS) se acordă candidaților ce dețin minim I DAN. Categoria de Candidat în Maeștri ai Sportului (CMS) se acordă candidaților ce dețin minim I DAN sau I Kyu.

Titlurile și categoriile sportive se vor acorda: MIS și MS - de la vârsta 18 ani, CMS – de la vârsta 16 ani.

## LUPTA LA BRÎU

**Maestru internațional al sportului** - să îndeplinească una din cerințele de mai jos:

- să se claseze pe locurile I-II la campionatele mondiale de seniori;
- să se claseze de două ori pe locul I la campionatele europene de seniori;
- să se claseze de două ori pe locurile I-II la Universiada Mondială.

**Maestru al sportului:**

- să se claseze pe locurile III-V la campionatele mondiale de seniori;
- să se claseze pe locurile II-III la campionatele europene de seniori;
- să se claseze pe locul I-III la cupa mondială de seniori;
- să se claseze pe locurile I-II la campionatele mondiale de tineret;
- să se claseze pe locul I la campionatele europene de tineret;
- să se claseze de 2 ori consecutiv pe locul I la Campionatul Republicii Moldova de seniori cu condiția participării a 12 sportivi în categoria de greutate.

**Candidat în maeștri ai sportului:**

- să se claseze pe locurile III-V la campionatele mondiale de tineret;
- să se claseze pe locurile II-III la campionatele europene de tineret;
- să se claseze pe locul I la campionatele europene de juniori;
- să se claseze pe locurile I-III la Campionatul Republicii Moldova de seniori;
- să se claseze pe locul I la Campionatul Republicii Moldova de tineret.

**Categoria I:**

- să se claseze pe locurile II-III la Campionatul Republicii Moldova de tineret;
- să se claseze pe locurile III-V la campionatele europene de cadetți;
- să se claseze pe locul I la Campionatul Republicii Moldova de juniori;

**Categoria a II-a:**

- să se claseze pe locurile V-VII la campionatele Republicii Moldova de tineret;
- să se claseze pe locurile II-III la campionatele Republicii Moldova de juniori;

**Categoria a III-a:**

- să se claseze pe locul III la competițiile republicane de juniori;
- să se claseze pe locurile I-III la competițiile care nu sunt inferioare nivelului raional;

**Categoria a I-a, juniori:**

- să se claseze pe locul I la turneele orășenești.

**Categoria a II-a, juniori:**

- să se claseze pe locurile II-II la turneele orășenești.

**Categoria a III-a, juniori:**

- să se claseze pe locul I la competițiile de orice nivel.

**Notă:** Categoriile sportive se vor acorda: MIS și MS - de la vârsta 18 ani, CMS – de la vârsta 16 ani.

## LUPTE UNIVERSALE

**Maestru internațional al sportului** - să îndeplinească una din cerințele de mai jos:

- să se claseze pe locurile I-III la campionatele mondiale de seniori cu condiția participării a 30 de țări și 15 participanți în categoria de greutate;
- să se claseze pe locurile I-II la campionatele europene de seniori cu condiția participării a 20 de țări și cel puțin a 12 sportivi în categoria de greutate.

**Maestru al sportului:**

- să se claseze pe locurile IV-VI la campionatele mondiale de seniori cu condiția participării a 30 țări și 15 participanți în categoria de greutate;
- să se claseze pe locurile III-V la campionatele europene de seniori cu condiția participării a 20 țări și cel puțin 12 sportivi în categoria de greutate;
- să se claseze pe locurile I-II la campionatele mondiale de tineret cu condiția participării a 30 țări și 15 participanți în categoria de greutate;
- să se claseze pe locul I la campionatele europene de tineret cu condiția participării a 20 de țări și cel puțin a 12 sportivi în categoria de greutate;
- să se claseze de două ori pe locul I la competițiile internaționale de categoria „A” cu participarea a cel puțin 20 țări.
- să se claseze pe locurile I-III la campionatele mondiale printre studenți, polițiști sau militari, cu condiția participării a 30 țării și cel puțin 15 sportivi în categoria de greutate;
- să se claseze de două ori pe locul I la Campionatul Republicii Moldova (seniori).

**Candidat în maestri ai sportului:**



- să se claseze pe locurile III-VI la campionatele mondiale de tineret cu condiția participării a 30 țări și 15 participanți în categoria de greutate;
- să se claseze pe locurile II-III la campionatele europene de tineret cu condiția participării a 25 țări și cel puțin 12 sportivi în categoria de greutate;
- să se claseze de două ori pe locurile II-III la competițiile internaționale de categoria „A” cu participarea a cel puțin 25 țări;
- să se claseze pe locurile I-III la campionatele mondiale de juniori cu condiția participării a cel puțin 10 participanți în categoria de greutate;
- să se claseze pe locurile I-II la campionatele europene de juniori cu condiția participării a cel puțin 8 participanți în categoria de greutate;
- să se claseze pe locul I la campionatele Republicii Moldova de juniori;
- să se claseze pe locurile IV-VI la competițiile internaționale de categoria „A” cu participarea a cel puțin 12 participanți în categoria de greutate;
- să se claseze de două ori pe locul I la competițiile care nu sunt inferioare nivelului municipal;
- să se claseze de trei ori pe locurile II-III la competițiile care nu sunt inferioare nivelului municipal.

### **Categoria I:**

- să se claseze pe locul II la campionatele Republicii Moldova de seniori;
- să se claseze pe locul I la campionatele Republicii Moldova de tineret;
- să se claseze pe locul III la campionatele europene de juniori;
- să se claseze de două ori pe locul III la campionatele Republicii Moldova de seniori.

### **Categoria a II-a:**

- să se claseze pe locurile II-III la campionatele Republicii Moldova de tineret;
- să se claseze pe locurile I-III la competițiile republicane de juniori;
- să se claseze pe locurile I-III la competițiile care nu sunt inferioare nivelului municipal;
- să se claseze pe locul I la competițiile republicane de cădeți.

**Notă:** Categoriile sportive se vor acorda: MS - de la vârsta 18 ani, CMS – de la vârsta 16 ani.

## **MOTOCICLISM**

**Maestru internațional al sportului**– să îndeplinească una din cerințele de mai jos

- să se claseze de două ori pe locurile I – XII la campionatele mondiale;
- să se claseze de două ori pe locurile I – VI la campionatele europene;
- să se claseze de două ori pe locurile I – XII în echipe la campionatele mondiale;
- să se claseze de două ori pe locurile I – VI în echipe la campionatele europene;

- să se claseze de două ori pe locurile I- III la Campionatul țărilor balcanice (BMU).

#### **Maestru al sportului:**

- să se claseze pe locurile XIII – XX la campionatele mondiale;
- să se claseze pe locurile VII – X la campionatele europene;
- să se claseze pe locurile XIII – XX în echipe la campionatele mondiale;
- să se claseze pe locurile VII – X în echipe la campionatele europene;
- să se claseze pe locurile I- III la Campionatul țărilor balcanice (BMU).
- să se claseze pe locurile X- XV la campionatele europene;
- să se claseze de două ori pe locurile IV- V la Campionatul țărilor balcanice (BMU);
- să se claseze de două ori pe locurile I- III la Campionatul Europei Centrale (MACEC);
- să se claseze pe locul I la Campionatul internațional sau OPEN în țară străină;
- să se claseze de trei ori pe locul I la Campionatele Republicii Moldova și Campionatele OPEN (toate clase motocicletelor).

#### **Candidat în maestri ai sportului:**

- să se claseze de două ori pe locul I la Campionatele OPEN ale Republicii Moldova;
- să se claseze de două ori pe locul I la Campionatele Republicii Moldova (toate clase motocicletelor);
- să se claseze pe locurile IV- V la Campionatul țărilor balcanice (BMU);
- să se claseze pe locurile I- III la Campionatul Europei Centrale (MACEC).

#### **Categoria I:**

- Să se claseze pe locurile I – III la Campionatele Republicii Moldova;
- Să se claseze de două ori pe locul I la competițiile municipale.

#### **Categoria a II-a:**

- Să se claseze pe locurile III - V la Campionatele Republicii Moldova;
- Să se claseze pe locul I la competițiile municipale.

#### **Categoria a III-a:**

- Să se claseze pe locurile V – X la Campionatele Republicii Moldova;
- Să se claseze pe locurile II-III la competițiile municipale;
- Să se claseze pe locurile I-II la competițiile raionale.

**Notă:** Categoriile sportive se vor acorda: MIS - de la vârsta 18 ani, MS– de la vârsta 16 ani, CMS – 14 ani. La Competițiile Naționale pentru conferirea MS și CMS este necesară participarea a 3 sportivi de MS și respectiv CMS.

## **ORIENTAL KICKBOXING (WAKO)**

**Maestru internațional al sportului** - să îndeplinească una din cerințele de mai jos:

- să se claseze pe locurile I-III la campionatele mondiale și europene de seniori
- să se claseze pe locurile I la campionatele europene de seniori;
- să se claseze pe locurile I-III la World Games sau la Combat Games (jocuri internaționale de arte marțiale) sau la Universiada Mondială.

### **Maestru al sportului:**

- să se claseze pe locurile I-V cupele mondiale de seniori, cu participarea la cel puțin 3 lupte;
- să se claseze pe locurile I la Cupa Mondială, junior 17-18 ani, participând la cel puțin 3 lupte;
- să se claseze pe locurile I-III la campionatele mondiale, campionatele europene de junior 17-18 ani, participând la cel puțin 3 lupte;
- să se claseze pe locurile I-II la cupele europene de seniori, participând la cel puțin 3 lupte;
- să se claseze pe locul I la cupele europene de junior 17-18 ani și pe locul I la Campionatul țărilor Balcanice (seniori, junior 17-18 ani), participând la cel puțin 3 lupte;
- să se claseze de trei ori pe locul I la Campionatul Republicii Moldova sau Cupa Moldovei, participând la cel puțin 3 lupte.

### **Candidat în maștri ai sportului:**

- să se claseze pe locurile I-II la campionatele mondiale, campionatele europene, participând la cel puțin 2 lupte;
- să se claseze pe locurile I-II la Cupa Mondială, Cupa Europeană, participând la cel puțin 2 lupte;
- să se claseze pe locul I-II la Campionatul țărilor Balcanice, participând la cel puțin 2 lupte;
- să se claseze pe locul I la Campionatul sau Cupa Republicii Moldova, participând la cel puțin 3 lupte;
- să se claseze de 2 ori pe locul I la Campionatul sau Cupa Republicii Moldova la vârsta 15-16 ani;
- să se claseze de 2 ori pe locul II la Campionatul Republicii Moldova sau de 3 ori pe locul III la Campionatul Republicii Moldova sau Cupa Republicii Moldova.

### **Categoria I:**

- să se claseze pe locurile I-IV la campionatele republicane;
- să se claseze pe locurile I-III la campionatele Open ale Republicii Moldovade tineret;
- să se claseze pe locurile I-IV la campionatele republicane deschise de tineret;
- să se claseze pe locurile I-III la competițiile internaționale;
- să se claseze pe locurile I-III la competițiile internaționale de tineret.

**Notă:** Categoriile sportive se vor acorda: MIS și MS– de la vârsta 18 ani, CMS – 16 ani.

## ORIENTARE SPORTIVĂ

(ÎN ALERGARE)

1. Titlurile „Maestru Internațional al Sportului” și „Maestru al Sportului”, și categoria sportivă „Candidat în Maestri ai Sportului” se vor conferi în funcție de clasamentul sportivilor în competiții /concursuri conform tabelului 1.

*Tabelul 1*

Calificarea sportivă	Clasamentul	Rangul competițiilor concursurilor
MIS	1-20	Campionatul Mondial sau European, Cupa Mondială seniori, individual, Jocurile Mondiale.
	1	Campionatul Sud-Est European seniori, individual
	1-8	Campionatul Mondial sau European, Cupa Mondială, ștafeta(toți sportivii trebuie sa fie reprezentanții RM), Jocurile Mondiale.
	>1300 puncte	Competiții de rang Internațional, conform calendarului <a href="http://ranking.orienteing.org/Calendar/">http://ranking.orienteing.org/Calendar/</a>
	1-3	Campionatul Mondial sau Cupa Europei juniori pînă la W/M20, individual
	1-6	Campionatul Universitar Mondial, individual, Campionatul Militar Mondial
MS RM	21-50	Campionatul Mondial sau European, Cupa Mondială seniori, individual, Jocurile Mondiale
	9-20	Campionatul Mondial sau European, Cupa Mondială, ștafeta(toți sportivii trebuie sa fie reprezentanții RM), Jocurile Mondiale
	7-30	Campionatul Universitar Mondial, individual, Campionatul Militar Mondial
	1-15	Campionatul Universitar Mondial, ștafetă, Campionatul Militar Mondial
	4-20	Campionatul Mondial sau Cupa Europei, juniori pînă la W/M20, individual
	1-10	Campionatul Mondial sau European, Cupa Europei, juniori pînă la W/M18, individual
	1-6	Campionatul Mondial sau Cupa Europei, juniori pînă la W/M20, ștafeta(toți sportivii trebuie sa fie reprezentanții RM)
	1	Campionatul Mondial sau European, Cupa Europei, juniori pînă la W/M18, ștafeta(toți sportivii trebuie sa fie reprezentanții RM)
2-6	Campionatul Sud-Est European seniori, individual	

	1-3	Campionatul Sud-Est European seniori, ștafeta
	1-2	Campionatul Sud-Est European M/W20, individual
	>1000 puncte	Competiții de rang Internațional, conform calendarului <a href="http://ranking.orienteing.org/Calendar/">http://ranking.orienteing.org/Calendar/</a>
	1	Campionatul Republicii Moldova seniori, individual, în cazul rangului competiției cel puțin 120 puncte.
CMS RM	>700 puncte	Competiții de rang Internațional, conform calendarului <a href="http://ranking.orienteing.org/Calendar/">http://ranking.orienteing.org/Calendar/</a>
	21-60	Campionatul Mondial sau Cupa Europei, juniori până la W/M20, individual
	7-15	Campionatul Mondial sau Cupa Europei, juniori până la W/M20, ștafeta(toți sportivii trebuie sa fie reprezentanții RM)
	11-30	Campionatul Mondial sau European, Cupa Europei, juniori până la W/M18, individual
	2-6	Campionatul Mondial sau European, Cupa Europei, juniori până la W/M18, ștafeta(toți sportivii trebuie sa fie reprezentanții RM)
	31-60	Campionatul Universitar Mondial, individual
	11-20	Campionatul Universitar Mondial, ștafetă
	7-15	Campionatul Sud-Est European seniori, individual
	3-6	Campionatul Sud-Est European M/W20, individual
	1-3	Campionatul Sud-Est European M/W20, ștafetă
	1-3	Campionatul Sud-Est European M/W16-18, individual
	1	Campionatul Sud-Est European M/W16-18, ștafetă
	2-3	Campionatul Republicii Moldova seniori, individual, în cazul rangului competiției cel puțin 120 puncte.

2. Categoriile sportive CMS, I, II, III, Ij, IIj, IIIj se conferă în funcție de încadrare în limite de procentaj de la timpul învingătorului și în funcție de rangul competiției, conform tabelului 2.

**Tabelul 2**

Rangul competiției, cel puțin	Unit. de măsură	Calificarea /categoria sportivă						
		CMSR M	I	II	III	Ij	IIj	IIIj
1200		131	147	174	209	300		

1100	Rezultate le concuren ților în % de la timpul învingăto rului, cel mult	129	144	170	204	290		
1000		126	141	166	199	280		
800		123	138	162	194	270		
630		120	135	158	189	260		
500		117	132	154	184	250		
400		114	129	150	179	240		
320		111	126	146	174	230		
250		108	123	142	170	220		
200		105	120	138	166	210		
160		102	117	135	162	200	290	
125		100	114	132	158	190	297	
100			111	129	154	185	260	
80			108	126	150	180	250	
63			105	123	146	175	240	
50			102	120	142	170	230	
40			100	117	138	165	220	300
32				114	135	155	200	280
25				111	132	150	190	270
20				108	129	145	185	260
16				105	126	140	180	250
13				102	123	135	170	230
10				100	120	130	155	200
8					117	125	150	190
6					114	120	140	180
5				111	115	135	170	
4				108	110	125	155	
3				105	108	120	147	
2				103	105	114	142	
1				100		105	120	
0.5							105	

3. Rangul competiției /concursului individual se determină separat pentru fiecare categorie de vârstă, separat pentru W și M, în funcție de punctajul maxim sumat al primilor 12 clasati (în ștafetă – în funcție de media punctajului a primelor 6 echipe clasate).

Media punctajului unei echipe de ștafetă se calculează prin împărțirea sumei punctelor membrilor echipei la numărul de schimburi în ștafetă (zecimalele se rotunjesc până la următorul număr întreg).

În cazul în care în clasamentul individual finisează mai puțin de 3 concurenți valizi rangul competiției/concursului nu se determină, titlurile și categoriile sportive neconferindu-se.

4. Punctajul („prețul”) fiecărui concurent se determină în funcție de calificarea sportivă în vigoare a acestuia, conform tabelului 3.

Se considerată în vigoare cea mai înaltă categorie sportivă a concurentului obținută și legalizată în ultimii 2 ani.

În cazul lipsei confirmării documentare a categoriei sportive declarate sau lipsa confirmării în tabelul *Categoriile Sportive îndeplinite al FOS RM*, la calcularea rangului competiției /concursului categoria sportivă a acestuia se micșorează cu o treaptă pentru fiecare patru ani fără de confirmare sau fără de confirmare în tabelul *Categoriile Sportive îndeplinite al FOS RM*.

**Tabelul 3**

Categoria sportivă	Punctaj
	Categoriile de vârstă
MIS	300
MSRM (MSCI)	100
CMSRM	30
I	10
II	4
III	2
Ij	1
IIj	0.5
IIIj	0.3

#### 5. Condițiile obținerii titlurilor și categoriilor sportive.

5.1 În Campionatele naționale ale Republicii Moldova categoria sportivă MSRM se conferă numai în categoria de vârstă W/M21, iar în cazul divizării acestor categorii în diferite clase – numai în clasa cea mai puternică. În cazul concursurilor de calificare sau semifinale, categoria sportivă MSRM se conferă numai la concursurile finale cu participarea a cel puțin 3 sportivi de categorie MSRM.

5.2 Categoria sportivă MSRM se conferă în competiții cu trasee de categoria internațională (NC) și în categoria de maeștri (MC), iar categoria sportivă CMSRM – în competiții cu trasee de categoria NC, MC și CC cu participarea a cel puțin 3 sportivi de categoriile respective.

5.3 În campionatele naționale ale Republicii Moldova categoria sportivă de MSRM și CMSRM se conferă numai în cazul când traseele corespund categoriei respective și participă sportivi categorie MSRM și CMSRM. Decizia finală cu privire la categoria traseului se ia de către arbitrul inspector atestat de FSO RM în conformitate cu documentul normativ aprobat de FSO RM.

5.4 Categoria sportivă CMSRM se conferă la competiții /concursuri cu categorii de vârstă W/M 16, W/M 18, W/M 20, W/M 21.

Categoriile sportive I, II, III se conferă la competiții /concursuri cu categorii de vârstă W/M16, W/M 18, W/M 20, W/M 21, W/M 35 și mai mari, precum și în grupuri mixte de vârste.

Categoriile sportive Ij, IIj, IIIj se atribuie la competiții /concursuri cu categorii de vârstă W/M 10, W/M 12, W/M 14, W/M16, W/M18.

În grupurile de începători și “OPEN” categoriile sportive nu se conferă.

5.5 Sportivilor care participă la competiții în afară de concurs, categoriile sportive nu se conferă și punctajul lor nu se ia în considerație la calcularea rangului competiției /concursului.

5.6 În cazul îndeplinirii normativelor categoriilor sportive la concursuri de rang internațional și național ale altor țări (care au un sistem de clasificare și conferire a titlurilor și categoriilor sportive similare cu ale RM), aceste categorii sportive vor fi în mod automat legiferați în conformitate cu cerințele prezentului Regulament.

5.7 În cazul participării la Campionatul sau Cupa altei țări (care au sistem de clasificare și conferire a titlurilor și categoriilor sportive similare ale RM), și participă în afara concursului din motivul competiției închise, li se conferă categoria în dependență de timpul arătat. Corespunderea competiției aprobă Prezidiul.

6. Calificarea și numărul de arbitri care vor asigura desfășurarea competițiilor/concursurilor trebuie să corespundă rangului competițiilor /concursurilor.

6.1 Pentru a face posibilă conferirea titlurilor și categoriilor sportive de MSRM și CMSRM, este necesar ca în Colegiul Superior de Arbitri al competiției respective să activeze cel puțin 3 arbitri de categorie națională.

6.2 Pentru a face posibilă conferirea categoriei sportive I, este necesar ca în Colegiul Superior de Arbitri al competiției respective să activeze cel puțin 1 arbitru de categoria I.

6.3 Pentru a face posibilă conferirea celorlalte categorii sportive, Colegiul Superior de Arbitri al competiției respective trebuie să fie constituit din cel puțin 5 arbitri indiferent de categorie.

## PARAPANTISM CROSS-COUNTRY

### Normele de clasificare sportiva:

Denumirea disciplinei	Exerciții	Unități	MIS cat 1	MS cat 2	CMS cat 3	I cat 4	II cat 5	III cat 6
			zboruri numai la campionatele internaționale					
	<b>Reiting FAI</b>		<b>1-200</b>	<b>1-600</b>	<b>1-1000</b>			
	Zbor pe distanța maximă	KM	120	100	80	60	40	17
Parapan tism Cross-	Zbor pe distanța maximă prin două sau mai multe puncte de navigație a traseului	KM	110	90	75	55	35	15



Country	Zbor pe distanta până la punctul de destinație	KM	100	85	70	50	30	12
	Zbor pe distanta pina la punctul de destinație cu retur	KM	95	75	65	45	25	10
	Zbor pe distanta conform Triunghiului FAI	KM	85	70	60	35	20	
	Zbor pentru acumularea înălțimii	M					2000	1500

### **Maestru Internațional al Sportului:**

Pretendentul trebuie sa îndeplinească oricare 3 normative din categoria respectiva. Zborurile necesita sa fie îndeplinite doar la campionatele internaționale. Pretendentul trebuie sa între în retingul mondial FAI si sa fie în lista celor 200 sportivi superiori ai lumii.

### **Maestru al Sportului:**

Pretendentul trebuie sa îndeplinească oricare 3 normative din categoria respectiva. Zborurile necesita sa fie îndeplinite doar la campionatele internaționale. Pretendentul trebuie sa între în retingul mondial FAI si sa fie in lista celor 600 sportivi superiori ai lumii.

### **Candidat in Maestru al Sportului:**

Pretendentul trebuie sa îndeplinească oricare 3 normative din categoria respectiva. Zborurile necesita sa fie îndeplinite doar la campionatele internaționale. Pretendentul trebuie sa între in retingul mondial FAI si sa fie în lista celor 1000 sportivi superiori ai lumii.

### **Categoria I, II, III:**

Pretendentul trebuie sa îndeplinească oricare 3 normative din categoria respectiva.

**Notă:** Toate normativele necesita a fi îndeplinite pe parcursul a 18 luni din momentul îndeplinirii a primului normativ.

Toate zborurile necesita a fi confirmate de track-urile GPS sau de rezultatele competițiilor.

Zborurile pe normative: Zbor pe distanta maxima prin doua sau mai multe puncte de navigație a traseului, Zbor pe distanta până la punctul de destinație, Zbor pe distanta până la punctul de destinație cu retur necesita a fi declarate înainte de zbor in forma scrisa sau prin mesaj in comisia sportiva sau in secretariatul Federației.

Rezultatele in cadrul competițiilor sunt primite fără declarații.

## **PAINTBALL**

### **Maestru internațional al sportului:**

- Locul 1 la Campionatul mondial / Cupă mondiala, organizate de Federația Europeana de Paintball (EPBF)

- Locul 1 la Liga Națională de X-ball, organizata de NXL Europe in Divizion Professional după rezultatul al 2 evenimente a unui an
- Locul 1 la Seria Campionilor de Paintball, organizata de CPS Europe in Super Liga după rezultatul al 3 evenimente a unui an
- Locul 2-3 la Liga Națională de X-ball, organizata de NXL Europe in Divizion Professional după rezultatul al 4 evenimente a unui an
- Locul 1 la Liga Națională de X-ball, organizata de NXL Europe in Divizion Semi-Professional după rezultatul al 4 evenimente a unui an

### **Maestru al sportului:**

- Locul 2-3 la Campionatul mondial / Cupă mondiala, organizate de Federația Europeană de Paintball (EPBF)
- Locul 2-3 la Liga Națională de X-ball, organizata de NXL Europe in Divizion Professional după rezultatul al 2 evenimente a unui an
- Locul 2-3 la Seria Campionilor de Paintball, organizata de CPS Europe in Super Liga după rezultatul al 3 evenimente a unui an
- Locul 4 la Liga Națională de X-ball, organizata de NXL Europe in Divizion Professional după rezultatul al 4 evenimente a unui an
- Locul 2-3 la Liga Națională de X-ball, organizata de NXL Europe in Divizion Semi-Professional după rezultatul al 4 evenimente a unui an
- Locul 1 la Seria Campionilor de Paintball, organizata de CPS Europe in Liga 1 după rezultatul al 3 evenimente a unui an
- Locul 1 la Liga Națională de X-ball, organizata de NXL Europe in Divizion 2 după rezultatul al 4 evenimente a unui an
- Locul 1 la Cupa Deschisa de Paintball, organizata de Federația de Paintball din Ucraina in Divizion 1 după rezultatul al 4 evenimente a unui an

### **Candidat în maștri ai sportului:**

- Locul 4 la Campionatul mondial / Cupă mondiala, organizate de Federatia Europeană de Paintball (EPBF)
- Locul 4 la Liga Nationala de X-ball, organizata de NXL Europe in Divizion Professional după rezultatul al 2 evenimente a unui an
- Locul 4 la Seria Campionilor de Paintball, organizata de CPS Europe in Super Liga după rezultatul al 3 evenimente a unui an
- Locul 4 la Liga Națională de X-ball, organizata de NXL Europe in Divizion Semi-Professional după rezultatul al 4 evenimente a unui an
- Locul 2-3 la Liga Națională de X-ball, organizata de NXL Europe in Divizion 2 după rezultatul al 4 evenimente a unui an
- Locul 2-3 la Seria Campionilor de Paintball, organizata de CPS Europe in Liga 1 după rezultatul al 3 evenimente a unui an
- Locul 2-3 la Cupa Deschisa de Paintball, organizata de Federația de Paintball din Ucraina în Divizion 1 după rezultatul al 4 evenimente unui an
- Locul 1 la Liga Națională de X-ball, organizata de NXL Europe in Divizion 3 după rezultatul al 4 evenimente a unui an

- Locul 1 la Seria Campionilor de Paintball, organizata de CPS Europe in Liga 2 după rezultatul al 3 evenimente a unui an
- Locul 1 la Cupa Deschisa de Paintball, organizata de Federația de Paintball din Ucraina in Divizion 2 după rezultatul al 4 evenimente a unui an

### **Categoria I (de la 16 ani)**

- Locul 4 la Liga Națională de X-ball, organizata de NXL Europe in Divizion 2 după rezultatul al 4 evenimente a unui an
- Locul 4 la Seria Campionilor de Paintball, organizata de CPS Europe in Liga 1 după rezultatul al 3 evenimente a unui an
- Locul 4 la Cupa Deschisa de Paintball, organizata de Federația de Paintball din Ucraina in Divizion 1 după rezultatul al 4 evenimente a unui an
- Locul 2-3 la Liga Nationala de X-ball, organizata de NXL Europe in Divizion 3 după rezultatul al 4 evenimente a unui an
- Locul 2-3 la Seria Campionilor de Paintball, organizata de CPS Europe in Liga 2 după rezultatul al 3 evenimente a unui an
- Locul 2-3 la Cupa Deschisa de Paintball, organizata de Federatia de Paintball din Ucraina in Divizion 2 după rezultatul al 4 evenimente unui an
- Locul 1 la Liga Națională de X-ball, organizata de NXL Europe in Divizion 4 după rezultatul al 4 evenimente a unui an
- Locul 1 la Seria Campionilor de Paintball, organizata de CPS Europe in Topball după rezultatul al 3 evenimente a unui an
- Locul 1 la Cupa Deschisa de Paintball al Republicii Moldova

### **Categoria II (de la 16 ani)**

- Locul 4 la Liga Naționala de X-ball, organizata de NXL Europe in Divizion 3 după rezultatul al 4 evenimente a unui an
- Locul 4 la Seria Campionilor de Paintball, organizata de CPS Europe in Liga 2 după rezultatul al 3 evenimente a unui an
- Locul 4 la Cupa Deschisa de Paintball, organizata de Federația de Paintball din Ucraina in Divizion 2 după rezultatul al 4 evenimente a unui an
- Locul 2-3 la Liga Nationala de X-ball, organizata de NXL Europe in Divizion 4 după rezultatul al 4 evenimente a unui an
- Locul 2-3 la Seria Campionilor de Paintball, organizata de CPS Europe in Topball după rezultatul al 3 evenimente a unui an
- Locul 2-3 la Cupa Deschisa de Paintball al Republicii Moldova

### **Categoria III (de la 14 ani)**

- Locul 4 la Liga Nationala de X-ball, organizata de NXL Europe in Divizion 4 după rezultatul al 4 evenimente a unui an
- Locul 4 la Seria Campionilor de Paintball, organizata de CPS Europe in Topball după rezultatul al 3 evenimente a unui an
- Locul 4 la Cupa Deschisa de Paintball al Republicii Moldova

**Notă:** Titlurile și categoriile sportive se vor acorda: MIS și MS - de la vârsta 18 ani, CMS – de la vârsta 16 ani.

## **POLIATLON (BODYGUARD)**

### **Condițiile de conferire a titlurilor și categoriilor sportive:**

#### **Maestru internațional al sportului:**

- să se claseze pe locurile I-III la campionatele mondiale, cu condiția participării a cel puțin 15 echipe;
- să se claseze pe locurile I-II la campionatele europene, cu condiția participării a cel puțin 15 echipe.

#### **Maestru al sportului:**

- să se claseze pe locurile I-II în finala Cupei mondiale printre echipe, cu condiția participării a cel puțin 12 echipe;
- să se claseze pe locul I în finala Cupei europene printre echipe, cu condiția participării a cel puțin 10 echipe;
- să se claseze pe locul I la concursurile internaționale, cu condiția că acestea sunt incluse în calendarul competițional al Ministerului Educației, Culturii și Cercetării al Republicii Moldova și participă cel puțin 10 echipe;
- să se claseze de trei ori pe locul I la Cupa Forțelor Speciale a Republicii Moldova în decursul unui ciclu olimpic;
- să se claseze pe locurile II-III la concursuri de rang internațional, cu condiția participării a cel puțin 15 echipe.

#### **Candidat în maestri ai sportului:**

- să se claseze pe locurile II-IV la Cupa Forțelor Speciale a Republicii Moldova;
- să se claseze pe locurile I-III la Campionatele CSC "Dinamo" al Republicii Moldova.

#### **Categoria I:**

- să se claseze pe locurile V-VI la Cupa Forțelor Speciale a Republicii Moldova.

#### **Categoria II:**

- să participe la 3 (trei) concursuri de ranguri diferite.

#### **Categoria III:**

- să participe la concursuri de ranguri diferite.

#### **Notă:**

1. Pentru conferirea titlului de "Maestru al sportului" la concursuri de rang republican, este necesară participarea a cel puțin 10 (zece) echipe.
2. Pentru conferirea categoriei de Candidat în maestri ai sportului, este necesară participarea a cel puțin 6 (șase) echipe.
3. Pentru conferirea categoriilor sportive I-III, este necesară participarea a cel puțin 4 (patru) echipe.
4. Titlurile sportive se conferă dacă sportivul a îndeplinit cel puțin 5 (cinci) probe ale poliathlonului la competițiile internaționale și cel puțin 2 (două) probe la cele naționale.

## RADIOSPORT

### 1. Radiogoniometrie sportivă, radioorientare sportivă, GPS navigare

**Maestru Internațional al Sportului** – să îndeplinească una din cerințele de mai jos:

- Să se claseze pe locurile I-VI la Campionatele Mondiale (adultți);
- Să se claseze pe locurile I-III la Campionatele Europene (adultți);
- Să se claseze pe locurile I-III la Cupa Mondială (adultți);
- Să se claseze pe locurile I-II la Cupa Europeană (adultți).

**Maestru al Sportului:**

- Să se claseze pe locurile VII-VIII la Campionatele Mondiale (adultți);
- Să se claseze pe locurile IV-VI la Campionatele Europene (adultți);
- Să se claseze pe locurile I-II la Campionatele Țărilor Balcanice cu participare a cel puțin 8 țări (adultți);
- Să se claseze pe locurile IV-VI la Cupa Mondială (adultți);
- Să se claseze pe locurile III-IV la Cupa Europeană (adultți).

**Candidat în maestri ai sportului (CMS):**

- Să participe la competițiile finale ale campionatelor Mondiale, Europene și să îndeplinească programul competițional în întregime;
- Să se claseze pe locurile I-III la Campionatele Naționale open cu participare a cel puțin 6 țări.

**Categoria I:**

- Să se claseze pe locurile I-III la Campionatele Naționale;
- Să participe la Cupa Europeană.

**Categoria II:**

- Să îndeplinească programul competițional în întregime.

**Notă:** Conferirea titlului de maestru al sportului – de la vârsta de 16 ani, maestru internațional al sportului – de la 18 ani.

### 2. Telegrafie viteză

**Maestru Internațional al Sportului** - se acordă sportivilor au obținut unul din următoarele rezultate:

- clasarea pe locurile I-IV la Campionatele Mondiale
- clasarea pe locurile I-II la Campionatele Europene.

**Maestru al Sportului:**

- clasarea pe locurile VI-VI, în clasamentul individual la categoria Seniori, în Campionatul Mondial sau pe locurile III-IV European;
- clasarea de două ori pe locul I-II, în clasamentul individual la categoria Seniori, la concursul Cupa Dunării sau Campionatul Țărilor Balcanice, cu condiția participării a echipelor reprezentative din cel puțin 6 țări

- clasarea pe locurile I-II, în clasamentul individual categoria Juniori, în Campionatul Mondial sau European
- clasarea pe locul I, în clasamentul individual la categoria Seniori, în Campionatul Național și realizarea a 3 norme de Maestru din capitolul Norme.
- să realizeze 6 norme de Maestru din capitolul Norme.

### **Categoria I:**

- să realizeze 5 norme de categoria I-a din capitolul Norme.

### **Categoria II:**

- să realizeze 5 norme de categoria II-a din capitolul Norme.

### **Categoria JUNIORI:**

- să realizeze 5 norme de categoria Juniori din capitolul Norme.

### **Norme telegrafie viteză**

№	Norma	Categoria		Juniori
		I	II	
<b>1</b>	Să recepționeze și să înscrie manual, timp de 1 minut, un text format din grupe de câte 5 semne combinate cu viteza	<b>180</b>	<b>140</b>	<b>100</b>
<b>2</b>	Să recepționeze și să înscrie manual, timp de 1 minut, un text format din grupe de câte 5 litere combinate cu viteza	<b>200</b>	<b>160</b>	<b>120</b>
<b>3</b>	Să recepționeze și să înscrie manual, timp de 1 minut, un text format din grupe de câte 5 cifre combinate cu viteza	<b>330</b>	<b>170</b>	<b>110</b>
<b>4</b>	Să transmită timp de 1 minut, un text format din grupe de câte 5 semne combinate cu viteza	<b>150</b>	<b>130</b>	<b>110</b>
<b>5</b>	Să transmită timp de 1 minut, un text format din grupe de câte 5 litere combinate cu viteza	<b>180</b>	<b>160</b>	<b>140</b>
<b>6</b>	Să transmită timp de 1 minut, un text format din grupe de câte 5 cifre combinate cu viteza	<b>200</b>	<b>150</b>	<b>100</b>
<b>7</b>	Să obțină la proba RUFZ următorul număr de puncte	<b>40.000</b>	<b>30.000</b>	<b>20.000</b>
		pct valabil pt.RUFZ 3.1		
<b>8</b>	Să obțină la proba PED următorul număr de puncte	<b>1400</b>	<b>1300</b>	<b>1200</b>

	pct valabil pentru PED 5.19 in condițiile regulamentului Campionatului Mondial cu 4 stații, cu setarea de CQWW
--	--

**Notă:** Conferirea titlului de maestru al sportului – de la vârsta de 14 ani, maestru internațional al sportului – de la 16 ani.

### 3. UNDE SCURTE

**Maestru al sportului** - să îndeplinească una din cerințele de mai jos:

- clasarea pe I-VI pe concurs în clasamentul individual sau al stațiilor cu mai mulți operatori lucrând pe mai multe benzi de frecvență, la unul din următoarele concursuri internaționale: a) „IARU” b) „CQWDX” c) „WAE”
- clasarea pe I-III pe concurs în clasamentul stațiilor lucrând pe o singură bandă de frecvență, la unul din următoarele concursuri internaționale: a) „IARU” b) „CQWDX” c) „CQWPX” d) „WAE”
- să dovedească lucrul cu stații de radioamatori din cel puțin 250 de țări DXCC și să se fi clasat pe locurile I-III, la categoria „Seniori”, stații individuale sau de club, în Campionatul Internațional YODXHF.
- clasarea de două ori pe locurile I-VI, în clasamentul stațiilor lucrând pe o singură bandă, într-unul din concursurile internaționale: a) „IARU” b) „CQWDX” c) „CQWPX” d) „WAE”
- clasarea de două ori pe locul I, la categoria „Seniori”, stații individuale sau de club, în Campionatul Internațional YODXHF.
- clasarea de patru ori pe locul I (campion), la categoria „Seniori”, stații individuale sau de club, în Campionatul Național de Unde Scurte cu participarea cel puțin 20 sportivi.
- să îndeplinească condițiile pentru obținerea diplomei 5 BDXCC.
- să dovedească lucrul cu stații de radioamatori din cel puțin 300 de țări DXCC diferite.

#### **Categoria I-A:**

- clasarea pe I-X la categoria „Seniori”, stații individuale sau de club, în campionatul Internațional YODXHF.
- clasarea pe locurile I-III, la categoria „Seniori”, stații individuale sau de club, în campionatele naționale.
- să dovedească lucrul cu stații de radioamatori din cel puțin 200 de țări DXCC diferite.
- să realizeze 5 norme de categoria I-a din capitolul Norme Unde Scurte

#### **Categoria II:**

- clasarea pe locurile I-XV, la categoria „Seniori”, stații individuale sau de club, în Campionatul Internațional YODXHF.
- clasarea pe locurile I-VI, la categoria „Seniori”, stații individuale sau de club, în campionatele naționale

- să dovedească lucrul cu stații de radioamatori din cel puțin 75 de țări DXCC diferite.
- să realizeze 5 norme de categoria II-a din capitolul Norme Unde Scurte

### **Categoria juniori:**

- clasarea pe locurile I-X, la categoria „Juniori”, stații individuale, în Campionatul Internațional YODXHF.
- clasarea pe locurile I-X, la categoria „Juniori”, stații individuale, în campionatele naționale.
- să dovedească lucrul cu stații de radioamatori din cel puțin 50 de țări DXCC diferite.
- să realizeze 4 norme de categoria „Juniori” din capitolul Norme Unde Scurte.

### **Norme unde scurte**

№	Norma	Categoria		Juniori
		I	II	
1	Să realizeze următorul număr minim de legături radio	5000	3500	2000
2	Să prezinte QSL-uri confirmând următorul număr de țări DXCC (active și/sau anulate)	75	40	25
3	Să prezinte QSL-uri de la următorul număr de stații din Țară	50	30	20
4	Să prezinte QSL-uri de la următorul număr de stații din Țară	30	20	5
5	Să prezinte QSL-uri confirmând lucrul în banda de 160 m cu stații din următorul număr de țări DXCC	25	15	5
6	Să prezinte QSL-uri confirmând lucrul în banda de 160 m cu stații din următorul număr de continente	3	2	1
7	Să prezinte QSL-uri confirmând lucrul în mai multe benzi de frecvență cu stații din următorul număr de continente	6	5	4

## **4. UNDE ULTRA SCURTE**

**Maestru al sportului** - să îndeplinească una din cerințele de mai jos:

- clasarea pe locurile I-XII, pe concurs, în clasamentul individual sau al stațiilor cu mai mulți operatori, la Campionatul IARU.
- clasarea de două ori pe locul I, în clasamentul individual sau al stațiilor de club, la campionatele internaționale YO DX VFH sau YO DX UHF.
- clasarea de patru ori pe locul I, în clasamentul individual sau al stațiilor de club, la campionatele naționale VFH sau UHF.



- să dovedească lucrul cu stații de radioamatori din cel puțin 35 de țări DXCC diferite, indiferent de banda de frecvențe (UHF-VHF) fără a fi folosit retransmatori sau sateliți de comunicații.
- să dovedească lucrul cu stații de radioamatori din cel puțin 60 de țări DXCC diferite, prin intermediul sateliților de telecomunicații.

### **Categoria I:**

- să realizeze 5 norme de categoria I-a din capitolul Norme Unde Ultra Scurte

### **Categoria II-a:**

- să realizeze 5 norme de categoria II-a din capitolul Norme Unde Ultra Scurte

### **Categoria „juniori”:**

- să realizeze 5 norme de categoria “Juniori” din capitolul 4.5.

## **Norme unde ultra scurte**

№	Norma	Categoria		Juniori
		I	II	
<b>1</b>	Să realizeze următorul număr minim de legături radio în VHF	<b>250</b>	<b>150</b>	<b>100</b>
<b>2</b>	Să realizeze următorul număr minim de legături radio în UHF	<b>50</b>	<b>40</b>	<b>30</b>
<b>3</b>	Să prezinte QSL-uri confirmând lucrul în VHF cu stații din următorul număr de țări DXCC	<b>10</b>	<b>6</b>	<b>3</b>
<b>4</b>	Să prezinte QSL-uri confirmând lucrul în UHF cu stații din următorul număr de țări DXCC	<b>5</b>	<b>3</b>	<b>2</b>
<b>5</b>	Să prezinte QSL-uri confirmând lucrul în VHF de la următorul număr de stații din Țară	<b>100</b>	<b>50</b>	<b>25</b>
<b>6</b>	Să prezinte QSL-uri confirmând lucrul în UHF de la următorul număr de stații din Țară	<b>15</b>	<b>10</b>	<b>5</b>
<b>7</b>	Să prezinte QSL-uri confirmând lucrul în VHF de la următorul număr de stații din alte țări	<b>75</b>	<b>50</b>	<b>5</b>
<b>8</b>	Să prezinte QSL-uri confirmând lucrul în UHF de la următorul număr de stații din alte țări	<b>15</b>	<b>10</b>	<b>5</b>

## **RUGBY – 15**

**Maestru internațional al sportului** – să îndeplinească una din cerințele de mai jos:

- să facă parte din echipa reprezentativă, clasată pe locurile I-X la campionatele mondiale(seniori și tineret);
- să facă parte din echipa reprezentativă, clasată pe locurile I-VI la campionatele europene(seniori și tineret).

#### **Maestru al sportului:**

- să facă parte din echipa reprezentativă, clasată pe locurile XI-XVI la campionatele mondiale;
- să facă parte din echipa reprezentativă, clasată pe locurile VII-XII la campionatele europene (seniori și tineret);
- să facă parte din echipa reprezentativă, clasată pe locurile I-VI la campionatele europene de juniori.
- să se claseze de două ori pe locul I la campionatele Republicii Moldova, inclusiv și campionatele Open, cu participarea a cel puțin 6 echipe (seniori și tineret).

#### **Candidat în maestri ai sportului:**

- să facă parte din echipa reprezentativă, clasată pe locul I la campionatele republicane Open cu participarea a cel puțin 6 echipe;
- să facă parte din echipa reprezentativă, clasată pe locurile XII-XVI la campionatele europene, juniori;
- să facă parte din echipa reprezentativă, clasată pe locul I la competițiile internaționale cu participarea a cel puțin 25 echipe.

#### **Categoria I:**

- să facă parte din echipa reprezentativă, clasată pe locurile II-III la campionatele republicane Open;
- să facă parte din echipa clasată pe locurile II-III la competițiile internaționale cu participarea a cel puțin 25 echipe.

#### **Categoria a II-a:**

- să facă parte din echipa clasată pe locurile IV-V la campionatele republicane Open;
- să facă parte din echipa clasată pe locurile I-II la campionatele republicane Open, juniori;
- să facă parte din echipa reprezentativă clasată pe locul I la competiții, care nu sunt inferioare nivelului municipal.

#### **Categoria a III-a:**

- să facă parte din echipa care a obținut trei victorii la diferite competiții pe durata unui an, participând la cel puțin 8 meciuri.

#### **Categoria I juniori:**

- să facă parte din echipa clasată pe locul I la campionatele republicane de juniori;
- să facă parte din lista celor mai buni 30 tineri jucători.

### **Categoria a II-a juniori:**

- să facă parte din echipa clasată pe locul I la Campionatul municipiului sau pe locurile II-III la campionatele republicane de juniori.

### **Categoria a III-a juniori:**

- să facă parte din echipa clasată pe locurile II-III la Campionatul municipiului;
- să facă parte din echipa clasată pe locurile IV-VI la campionatele republicane de juniori;
- să facă parte din echipa care a obținut 3 victorii în 10 întâlniri, dintre care una asupra echipei de categoria a II-a, juniori.

**Notă:** Categoriile sportive se vor acorda: MIS - de la vârsta 18 ani, MS – de la vârsta 16 ani, CMS – 14 ani. Sportivul trebuie participe la cel puțin 30 % din jocuri în teren în componența de bază.

## **SAMBO**

**Maestru Internațional al Sportului** - să îndeplinească una din cerințele de mai jos:

- să se claseze pe locurile I-III la Campionatele mondiale de seniori;
- să se claseze pe locul I la Campionatele Mondiale de tineret (U-20);
- să se claseze pe locurile I-III la Campionatele Europene de seniori;
- să se claseze pe locul I la Cupa Mondială (individual);
- să se claseze pe locul I-II la Universiada Mondială.

### **Maestru al Sportului :**

- să se claseze pe locurile V-VI la Campionatele Mondiale de seniori;
- să se claseze pe locurile V-VI la Campionatele Europene de seniori;
- să se claseze pe locurile II-III la Campionatul Mondial de tineret(U-20);;
- să se claseze pe locurile I-III la Campionatele Mondiale de juniori(U-18);;
- să se claseze pe locurile I-III la Campionatele Europene de tineret(U-20);;
- să se claseze pe locurile I-II la Campionatele Europene de juniori(U-18);;
- să se claseze pe locurile II-III la Cupa Mondială (individual);
- să se claseze pe locurile I-III la Campionatul Mondial între studenți;
- să se claseze pe locurile III-VI la Universiada Mondială;
- să se claseze de două ori consecutiv pe locurile I la Campionatul RM de seniori cu participarea a cel puțin 12 sportivi din categoria de greutate;
- să se claseze pe locurile I la Campionatul RM de seniori și locul I la Turneul Internațional în memoria lui "A.Doga" cu participarea a cel puțin 12 sportivi din categoria de greutate.

### **Candidat în Maeștri al Sportului:**

- să se claseze pe locurile I-III la Turneul Internațional în memoria lui "A.Doga";
- să se claseze pe locurile V-VI la Campionatul Mondial de tineret (U-20);
- să se claseze pe locurile V-VI la Campionatele Mondiale de juniori (U-18);
- să se claseze pe locul I-III la Campionatul RM de seniori;

- să se claseze pe locurile V-VI la Campionatele Europene de tineret (U-20);
- să se claseze pe locul III-VI la Campionatele Europene de juniori (U-18);
- să se claseze pe locul I la Campionatul RM de juniori;
- să se claseze pe locurile I-II la Campionatul RM de tineret.

### **Categoria I**

- să se claseze pe locurile V-VI la Campionatul RM de seniori;
- să se claseze pe locul III la Campionatul RM de tineret;
- să se claseze pe locurile II-III la Campionatul RM de juniori.

**Notă:** Categoriile sportive se vor acorda: MIS - de la vârsta 18 ani, MS– de la vârsta 16 ani, CMS – 14 ani.

## **ȘAH**

**Mare maestru internațional și maestru internațional al sportului** se acordă de către Federația Internațională de Șah (FIDE).

**Maestru al sportului:** - să îndeplinească una din următoarele cerințe:

- acordarea unui titlu internațional (Maestru FIDE, Maestru Internațional, Mare Maestru) de către FIDE;
- rating ELO minim 2200 la masculin, 2000 la feminin;
- să se claseze pe locurile I-V la Campionatele Mondiale sau Europene individuale sau pe echipe, de juniori (junioare) 16-20 ani;
- să se claseze pe locurile I-II în Finalele Campionatelor Naționale individuale de seniori.

**Candidat de maestru al sportului:**

- rating ELO minim 2100 la masculin, 1900 la feminin;
- să se claseze pe locurile VI -X la Campionatele Mondiale sau Europene individuale sau pe echipe, de juniori (junioare) 16-20 ani;
- să se claseze pe locurile IV-VI în Finalele Campionatelor Naționale individuale de seniori;
- să se claseze pe locul I în Finalele Campionatelor Naționale individuale de juniori (junioare) 14-20 ani,
- să îndeplinească normativul într-un turneu cu minim 50% din participanți CMS (55% de la CMS și 75% de la categoria 1-a) și să acumuleze de două ori 75% din puncte în turnee între șahiști cu categoria 1-a.

**Notă:** Pentru omologarea normativului sunt necesare minim 9 partide jucate.

**Categoria I:**

- să acumuleze 75% din puncte într-un turneu între șahiști cu categoria a 2-a, 55% de la categoria 1-a.

**Categoria II:**

- să acumuleze 75% din puncte într-un turneu între șahiști cu categoria a 3-a, 55% de la categoria II-a.

### **Categoria III:**

- să acumuleze 75% din puncte într-un turneu între șahiști cu categoria a 4-a, 55% de la categoria III-a.

### **Categoria IV:**

- să acumuleze 60% din puncte într-un turneu între șahiști fără categorie.

**Notă:** Pentru omologarea normelor pentru categorii sportive sunt necesare minim 9 partide jucate, timp de gândire nu mai puțin de 61 min. la partidă fiecărui jucător, iar turneele să fie arbitrate de arbitri calificați licențiați de federația de specialitate.

## **COMPOZIȚIE ȘAHISTĂ**

**Maestru al sportului** - să îndeplinească una din cerințele de mai jos:

- să facă parte din echipa națională participantă la campionatul mondial de compoziție șahistă (W,C,C,T,);
- să dispună de publicații în Albumul F,I,D,E, de compoziții în șah;
- să se claseze de trei ori pe locul I la campionatul național de compoziție șahistă;
- să dispună de 100 de compoziții șahiste publicate, dintre care cel puțin 30 (treizeci) să fie distinse cu premii și mențiuni.

**Candidat în maestri ai sportului:**

- să se claseze de două ori, pe locurile I-III la campionatele naționale de compoziție șahistă;
- să dispună de 40 de compoziții șahiste publicate, dintre care cel puțin 8 (opt) să fie distinse cu premii și mențiuni.

**Categoria I:**

- să se claseze de două ori pe locurile IV-V la campionatele naționale de compoziție șahistă;
- să dispună de 5 compoziții șahiste publicate, dintre care cel puțin 2 (două) să fie distinse cu premii și mențiuni.

## **TAEKWONDO (ITF, GTF, Tradițional)**

**Maestru internațional al sportului** – să îndeplinească una din cerințele de mai jos:

- să se claseze pe locurile I-III la Campionatul mondial rezervat seniorilor, probe individuale și de echipă, cu condiția participării a cel puțin 15 sportivi în categoria de greutate, proba de concurs;
- să se claseze pe locurile I-II la campionatele europene de seniori, la probele individuale și de echipă cu condiția participării a cel puțin 12 sportivi în categoria de greutate, proba de concurs.

**Maestru al sportului:**

- să se claseze pe locurile IV-V la campionatele mondiale de seniori, la probele individuale și de echipă cu condiția participării a cel puțin 15 sportivi în categoria de greutate, proba de concurs;
- să se claseze pe locurile III-IV la campionatele europene de seniori, la probele individuale și de echipă cu condiția participării a cel puțin 12 sportivi în categoria de greutate, proba de concurs;
- să se claseze pe locurile I-III la cupele mondiale/europene de seniori, la probele individuale și de echipă cu condiția participării a cel puțin 12 sportivi în categoria de greutate, proba de concurs;
- să se claseze de două ori pe locul I la Campionatul sau Cupa Republicii Moldova în decurs de patru ani (seniori) cu condiția că în proba de concurs participă nu mai puțin de 12 sportivi în categoria de greutate, proba de concurs;
- să se claseze pe locurile I-III la campionatele mondiale de tineret, la probele individuale cu condiția participării a cel puțin 15 sportivi în categoria de greutate;
- să se claseze pe locurile I-II la campionatele europene de tineret, la probele individuale cu condiția participării a cel puțin 12 sportivi în categoria de greutate.

#### **Candidat în maestri ai sportului:**

- să se claseze pe locurile I-II la turneele internaționale (seniori, juniori) la probele individuale și de echipă, cu participarea a cel puțin 12 sportivi în categoria de greutate, proba de concurs;
- să se claseze de două ori pe locul I la Campionatul sau Cupa Republicii Moldova (juniori) cu condiția că în proba de concurs participă nu mai puțin de 8 sportivi în categoria de greutate, proba de concurs;
- să se claseze pe locurile I-II la Campionatul sau Cupa Republicii Moldova (seniori) cu condiția că în proba de concurs participă nu mai puțin de 12 sportivi în categoria de greutate, proba de concurs.

**Nota:** Pentru conferirea titlului de MIS, MS și categoriei CMS sportivul trebuie să dețină minim nivelul de I DAN Taekwon-Do (centură neagră);

Grupele de vârstă Taekwon-Do ITF, GTF: Juniori: 14-17 ani; Seniori +18 ani;

Probele de concurs în Taekwon-Do ITF, GTF: Matsoghi (Sparring), Tull (complexe formale tehnice), Kyok-pa (spargere de forță), Tehnica Specială (tehnica săriturilor).

Pentru atribuirea titlurilor de MIS, MS este necesară participarea a cel puțin 10 concurenți în categorie, la probele individuale.

#### **Categoria I:**

- să se claseze pe locurile VI-VIII la campionatul Republicii Moldova, seniori;
- să se claseze pe locurile I-III la campionatul mun. Chișinău, seniori;
- să se claseze pe locurile IV-V la campionatul Republicii Moldova, tineret;
- să se claseze pe locurile III-V la campionatele universitare ale Republicii Moldova;
- să se claseze pe locurile I-II la campionatul mun. Chișinău, tineret;

- să se claseze pe locurile IV – X la campionatul european, juniori;
- să se claseze pe locurile IV-X la campionatul european cadeți;
- să se claseze de două ori pe locul I la campionatul Republicii Moldova, cadeți.

#### **Categoria a II - a:**

- să se claseze pe locurile IV-VII la campionatul mun. Chișinău, seniori;
- să se claseze pe locurile I-III campionatul raionului (seniori);
- să se claseze pe locurile VI-VIII la campionatul Republicii Moldova, tineret;
- să se claseze pe locurile III-V la campionatul mun. Chișinău, tineret;
- să se claseze pe locurile VI-VII la campionatul universitar al Republicii Moldova;
- să se claseze pe locurile I-II la campionatul cluburilor, școlilor sportive;
- să se claseze pe locurile II-V la campionatul Republicii Moldova, cadeți.

#### **Categoria a III - a:**

- să participe la cel puțin 5 competiții cu rang de campionat al clubului, școlii sportive și să obțină 10 victorii pe parcursul anului de la sportivi de categoria de vârstă cadeți, tineret și seniori.

#### **Categoria I juniori:**

- să se claseze pe locul VI-VII la campionatul Republicii Moldova, cadeți;
- să se claseze pe locul I la campionatul mun. Chișinău, juniori.

#### **Categoria a II-a juniori:**

- să se claseze pe locurile I-V la campionatul cluburilor, școlilor sportive, juniori;
- să se claseze pe locul VIII la campionatul Republicii Moldova, cadeți;
- să se claseze pe locurile I-II la campionatul cluburilor, școlilor sportive, cadeți;
- să se claseze pe locurile I-V la campionatul mun. Chișinău, cadeți.

#### **Categoria a III-a juniori:**

- să participe la cel puțin 5 competiții cu rang de campionat al clubului, școlilor sportive și să obțină 10 victorii pe parcursul anului de la sportivi de categoria de vârstă cadeți.

Notă: Categoriile sportive se vor acorda: MIS - de la vârsta 18 ani, MS– de la vârsta 16 ani, CMS – 14 ani.

## **TRIATLON FORȚĂ (Powerlifting)**

**Maestru internațional al sportului** – să îndeplinească una din cerințele de mai jos:

- să se claseze pe locurile I-III la Campionatul mondial de seniori, categoria Open, cu condiția participării a 15 sportivi în categorie de greutate;
- să se claseze pe locurile I-II la Campionatul european de seniori, categoria Open, cu condiția participării a 12 sportivi în categorie de greutate;
- deținerea recordului mondial sau european la categoria de vârstă seniori.

**Maestru al sportului:**

- se acordă conform clasificăției sportive la îndeplinirea obligatorie a categoriei I-a la fiecare probă.

**Candidat în maștri ai sportului și categoria I:**

- în nominalizarea Open se acordă titlul de candidat în maștri ai sportului și categoria I la îndeplinirea normativelor în cadrul campionatelor Republicii Moldova. Titlu CMS se acordă cu condiția îndeplinirii categoriei I la fiecare probă.

**Categoriile a II-a și a III-a:**

- în nominalizarea Open se acordă categoria a II-a și a III-a la îndeplinirea normativelor în cadrul competițiilor raionale și municipale.

**Categoriile de vârstă:**

- Open 14–64 ani; T1 14-15 ani; T2 16-17 ani; T3 18-19 ani;
- Juniori 20-23 ani;
- M1 40-44 ani; M2 45-49 ani; M3 50-54 ani; M4 55-59 ani; M5 60-64 ani.

<b>67.5 kg</b>											
		<b>Open</b>	<b>M1</b>	<b>M2</b>	<b>M3</b>	<b>M4</b>	<b>M5</b>	<b>Juniori</b>	<b>T1</b>	<b>T2</b>	<b>T3</b>
	Genuflexiuni	112,5	107,5	105,0	102,5	97,5	92,5	102,5	87,5	92,5	97,5
III	Împins culcat	80,0	75,0	70,0	67,5	62,5	60,0	70,0	57,5	60,0	62,5
	Dezdoiri	120	117,5	115,0	110,0	102,5	95,0	115,0	92,5	100,0	105,0
	<b>Suma</b>	<b>312,5</b>	<b>300</b>	<b>290</b>	<b>280</b>	<b>262,5</b>	<b>247,5</b>	<b>287,5</b>	<b>237,5</b>	<b>252,5</b>	<b>265</b>
	Genuflexiuni	125	115,0	110,0	105,0	100,0	97,5	115,0	100,0	105,0	110,0
II	Împins culcat	87,5	85,0	80,0	77,5	75,0	65,0	80,0	62,5	67,5	75,0
	Dezdoiri	137,5	127,5	120,0	117,5	112,5	110,0	125,0	107,5	115,0	120,0
	<b>Suma</b>	<b>350</b>	<b>327</b>	<b>310</b>	<b>300</b>	<b>287,5</b>	<b>272,5</b>	<b>320</b>	<b>270</b>	<b>287,5</b>	<b>305</b>
	Genuflexiuni	137,5	130,0	125,0	120,0	115,0	110,0	125,0	105,0	110,0	115,0
I	Împins culcat	97,5	92,5	90,0	85,0	80,0	72,5	87,5	65,0	72,5	80,0
	Dezdoiri	155	147,5	137,5	127,5	122,5	117,5	127,5	110,0	115,0	120,0
	<b>Suma</b>	<b>390</b>	<b>370</b>	<b>352,5</b>	<b>332,5</b>	<b>317,5</b>	<b>300</b>	<b>340</b>	<b>280</b>	<b>297,5</b>	<b>315</b>
CMS	Suma	<b>427,5</b>									
MS	Suma	<b>485,0</b>									
<b>75 kg</b>											
		<b>Open</b>	<b>M1</b>	<b>M2</b>	<b>M3</b>	<b>M4</b>	<b>M5</b>	<b>Juniori</b>	<b>T1</b>	<b>T2</b>	<b>T3</b>
	Genuflexiuni	120	115,0	110,0	105,0	100,0	97,5	110,0	95,0	100,0	105,0
III	Împins culcat	85,0	80,0	77,5	75,0	70,0	65,0	77,5	60,0	62,5	70,0
	Dezdoiri	132,5	127,5	120,0	117,5	115,0	110,0	117,5	100,0	105,0	110,0
	<b>Suma</b>	<b>337,5</b>	<b>322,5</b>	<b>307,5</b>	<b>297,5</b>	<b>285</b>	<b>272,5</b>	<b>305</b>	<b>255</b>	<b>267,5</b>	<b>285</b>
	Genuflexiuni	132,5	122,5	115,0	110,0	105,0	100,0	120,0	105,0	110,0	115,0
II	Împins culcat	97,5	92,5	87,5	82,5	77,5	70,0	85,0	65,0	70,0	77,5
	Dezdoiri	150	140,0	130,0	125,0	120,0	115,0	135,0	110,0	117,5	127,5
	<b>Suma</b>	<b>380</b>	<b>355,0</b>	<b>332,5</b>	<b>317,5</b>	<b>302,5</b>	<b>285,0</b>	<b>340,0</b>	<b>280,0</b>	<b>297,5</b>	<b>320,0</b>
	Genuflexiuni	150	140,0	132,5	125,0	120,0	115,0	130,0	115,0	120,0	125,0
I	Împins	102,5	100,0	95,0	87,5	85,0	75,0	92,5	67,5	77,5	82,5



	culcat										
	Dezdoiri	167,5	150,0	140,0	135,0	130,0	125,0	150,0	130,0	137,5	142,5
	Suma	<b>420</b>	<b>390,0</b>	<b>367,5</b>	<b>347,5</b>	<b>335,0</b>	<b>315,0</b>	<b>372,5</b>	<b>312,5</b>	<b>335,0</b>	<b>350,0</b>
CMS	Suma	<b>462,5</b>									
MS	Suma	<b>525,0</b>									
<b>82,5 kg</b>											
		<b>Open</b>	<b>M1</b>	<b>M2</b>	<b>M3</b>	<b>M4</b>	<b>M5</b>	<b>Juniori</b>	<b>T1</b>	<b>T2</b>	<b>T3</b>
	Genuflexiuni	125,0	115,0	110,0	102,5	100,0	87,5	107,5	80,0	87,5	100,0
III	Împins culcat	97,5	90,0	85,0	80,0	75,0	67,5	82,5	62,5	70,0	75,0
	Dezdoiri	135,0	125,0	120,0	112,5	105,0	105,0	117,5	85,0	95,0	105,0
	Suma	<b>357,5</b>	<b>330,0</b>	<b>315,0</b>	<b>295,0</b>	<b>280,0</b>	<b>260,0</b>	<b>307,5</b>	<b>227,5</b>	<b>252,5</b>	<b>280,0</b>
	Genuflexiuni	145,0	132,5	125,0	120,0	115,0	102,5	125,0	92,5	102,5	112,5
II	Împins culcat	110,0	102,5	100,0	92,5	87,5	77,5	97,5	72,5	77,5	87,5
	Dezdoiri	147,5	137,5	130,0	125,0	117,5	102,5	127,5	95,0	105,0	117,5
	Suma	<b>402,5</b>	<b>372,5</b>	<b>355,0</b>	<b>337,5</b>	<b>320,0</b>	<b>282,5</b>	<b>350,0</b>	<b>260,0</b>	<b>285,0</b>	<b>317,5</b>
	Genuflexiuni	162,5	147,5	140,0	130,0	125,0	110,0	135,0	102,5	112,5	125,0
I	Împins culcat	120,0	110,0	105,0	102,5	97,5	85,0	105,0	77,5	85,0	95,0
	Dezdoiri	165,0	150,0	145,0	135,0	127,5	112,5	140,0	102,5	115,0	127,5
	Suma	<b>447,5</b>	<b>407,5</b>	<b>390,0</b>	<b>367,5</b>	<b>350,0</b>	<b>307,5</b>	<b>380,0</b>	<b>282,5</b>	<b>312,5</b>	<b>347,5</b>
CMS	Suma	<b>492,5</b>									
MS	Suma	<b>560,0</b>									
<b>90 kg</b>											
		<b>Open</b>	<b>M1</b>	<b>M2</b>	<b>M3</b>	<b>M4</b>	<b>M5</b>	<b>Juniori</b>	<b>T1</b>	<b>T2</b>	<b>T3</b>
	Genuflexiuni	127,5	120,0	115,0	107,5	102,5	90,0	112,5	85,0	92,5	102,5
III	Împins culcat	102,5	95,0	90,0	85,0	80,0	72,5	87,5	65,0	72,5	80,0
	Dezdoiri	140	132,5	125,0	122,5	115,0	102,5	125,0	92,5	102,5	112,5
	Suma	<b>370</b>	<b>347,5</b>	<b>330,0</b>	<b>315,0</b>	<b>297,5</b>	<b>265,0</b>	<b>325,0</b>	<b>242,5</b>	<b>267,5</b>	<b>295,0</b>
	Genuflexiuni	150	142,5	135,0	127,5	122,5	105,0	132,5	97,5	107,5	120,0
II	Împins culcat	117,5	110,0	102,5	100,0	95,0	85,0	100,0	77,5	85,0	92,5
	Dezdoiri	155	147,5	140,0	130,0	125,0	110,0	135,0	102,5	112,5	125,0
	Suma	<b>422,5</b>	<b>400,0</b>	<b>377,5</b>	<b>357,5</b>	<b>342,5</b>	<b>300,0</b>	<b>367,5</b>	<b>277,5</b>	<b>305,0</b>	<b>337,5</b>
	Genuflexiuni	165	152,5	145,0	135,0	127,5	112,5	140,0	102,5	115,0	130,0
I	Împins culcat	130	120,0	115,0	107,5	102,5	90,0	112,5	82,5	92,5	102,5
	Dezdoiri	175	160,0	150,0	145,0	137,5	120,0	150,0	110,0	122,5	135,0
	Suma	<b>470</b>	<b>432,5</b>	<b>410,0</b>	<b>387,5</b>	<b>367,5</b>	<b>322,5</b>	<b>402,5</b>	<b>295,0</b>	<b>330,0</b>	<b>367,5</b>
CMS	Suma	<b>517,5</b>									
MS	Suma	<b>587,5</b>									
<b>100 kg</b>											
		<b>Open</b>	<b>M1</b>	<b>M2</b>	<b>M3</b>	<b>M4</b>	<b>M5</b>	<b>Juniori</b>	<b>T1</b>	<b>T2</b>	<b>T3</b>
	Genuflexiuni	137,5	132,5	125,0	120,0	115,0	102,5	125,0	92,5	102,5	112,5
III	Împins culcat	107,5	105,0	100,0	92,5	87,5	77,5	97,5	72,5	77,5	87,5
	Dezdoiri	150,0	150,0	145,0	135,0	127,5	112,5	140,0	105,0	115,0	127,5
	Suma	395	<b>387,5</b>	<b>370,0</b>	<b>347,5</b>	<b>330,0</b>	<b>292,5</b>	<b>362,5</b>	<b>270,0</b>	<b>295,0</b>	<b>327,5</b>

	Genuflexiuni	152,5	147,5	140,0	130,0	125,0	110,0	135,0	102,5	112,5	125,0
II	Împins culcat	120,0	115,0	107,5	105,0	97,5	85,0	105,0	80,0	87,5	97,5
	Dezdoiri	170,0	157,5	150,0	145,0	130,0	120,0	150,0	110,0	122,5	135,0
	Suma	<b>442,5</b>	<b>420,0</b>	<b>397,5</b>	<b>380,0</b>	<b>352,5</b>	<b>315,0</b>	<b>390,0</b>	<b>292,5</b>	<b>322,5</b>	<b>357,5</b>
	Genuflexiuni	167,5	155,0	147,5	140,0	132,5	117,5	145,0	105,0	117,5	130,0
I	Împins culcat	137,5	127,5	122,5	117,5	110,0	97,5	120,0	90,0	100,0	110,0
	Dezdoiri	187,5	170,0	165,0	155,0	147,5	130,0	160,0	120,0	130,0	147,5
	Suma	<b>492,5</b>	<b>452,5</b>	<b>435,0</b>	<b>412,5</b>	<b>390,0</b>	<b>345,0</b>	<b>425,0</b>	<b>315,0</b>	<b>347,5</b>	<b>387,5</b>
CMS	Suma	<b>542,5</b>									
MS	Suma	<b>615,0</b>									
<b>110 kg</b>											
		<b>Open</b>	<b>M1</b>	<b>M2</b>	<b>M3</b>	<b>M4</b>	<b>M5</b>	<b>Juniori</b>	<b>T1</b>	<b>T2</b>	<b>T3</b>
	Genuflexiuni	142,5	137,5	135,0	130,0	125,0	107,5	132,5	100,0	110,0	122,5
III	Împins culcat	112,5	107,5	105,0	102,5	97,5	85,0	105	80,0	87,5	97,5
	Dezdoiri	152,5	150,0	147,5	145,0	137,5	120,0	147,5	110,0	122,5	135,0
	Suma	<b>407,5</b>	<b>395,0</b>	<b>387,5</b>	<b>377,5</b>	<b>360,0</b>	<b>312,5</b>	<b>385</b>	<b>290,0</b>	<b>320,0</b>	<b>355,0</b>
	Genuflexiuni	160,0	152,5	147,5	137,5	130,0	115,0	142,5	105,0	117,5	130,0
II	Împins culcat	125,0	122,5	115,0	107,5	102,5	90,0	112,5	85,0	92,5	102,5
	Dezdoiri	175,0	160,0	162,5	152,5	147,5	127,5	157,5	117,5	130,0	145,0
	Suma	<b>460</b>	<b>435,0</b>	<b>425,0</b>	<b>397,5</b>	<b>380,0</b>	<b>332,5</b>	<b>412,5</b>	<b>307,5</b>	<b>340,0</b>	<b>377,5</b>
	Genuflexiuni	175,0	162,5	155,0	147,5	140,0	122,5	152,5	112,5	122,5	137,5
I	Împins culcat	145,0	137,5	130,0	125,0	117,5	102,5	127,5	95,0	105,0	117,5
	Dezdoiri	190,0	180,0	172,5	162,5	155,0	135,0	167,5	125,0	137,5	152,5
	Suma	<b>510,0</b>	<b>480,0</b>	<b>457,5</b>	<b>435,0</b>	<b>412,5</b>	<b>360,0</b>	<b>447,5</b>	<b>332,5</b>	<b>365,0</b>	<b>407,5</b>
CMS	Suma	<b>560,0</b>									
MS	Suma	<b>637,5</b>									
<b>125 kg</b>											
		<b>Open</b>	<b>M1</b>	<b>M2</b>	<b>M3</b>	<b>M4</b>	<b>M5</b>	<b>Juniori</b>	<b>T1</b>	<b>T2</b>	<b>T3</b>
	Genuflexiuni	145,0	145,0	135,0	130,0	127,5	125,0	140,0	102,5	115,0	127,5
III	Împins culcat	125,0	115,0	107,5	105,0	102,5	97,5	112,5	85,0	92,5	102,5
	Dezdoiri	150,0	155,0	147,5	145,0	140,0	137,5	152,5	112,5	125,0	140,0
	Suma	<b>420</b>	<b>415,0</b>	<b>390,0</b>	<b>380,0</b>	<b>370,0</b>	360	<b>405,0</b>	<b>300,0</b>	<b>332,5</b>	<b>370,0</b>
	Genuflexiuni	162,5	152,5	147,5	137,5	130,0	127,5	150,0	110,0	125,0	137,5
II	Împins culcat	135,0	125,0	117,5	110,0	105,0	102,5	122,5	90,0	100,0	110,0
	Dezdoiri	175,0	165,0	155,0	147,5	145,0	140,0	160,0	120,0	132,5	147,5
	Suma	<b>472,5</b>	<b>442,5</b>	<b>420,0</b>	<b>395,0</b>	<b>380,0</b>	370	<b>432,5</b>	<b>320,0</b>	<b>357,5</b>	<b>395,0</b>
	Genuflexiuni	180,0	167,5	160,0	150,0	132,5	130,0	165,0	122,5	135,0	150,0
I	Împins culcat	152,5	140,0	132,5	125,0	110,0	107,5	135,0	100,0	112,5	122,5
	Dezdoiri	192,5	180,0	170,0	162,5	145,0	142,5	175,0	130,0	145,0	160,0
	Suma	<b>525</b>	<b>487,5</b>	<b>462,5</b>	<b>437,5</b>	<b>387,5</b>	380	<b>475,0</b>	<b>352,5</b>	<b>392,5</b>	<b>432,5</b>
CMS	Suma	<b>580,0</b>									
MS	Suma	<b>657,5</b>									

<b>145 kg</b>											
		<b>Open</b>	<b>M1</b>	<b>M2</b>	<b>M3</b>	<b>M4</b>	<b>M5</b>	<b>Juniori</b>	<b>T1</b>	<b>T2</b>	<b>T3</b>
	Genuflexiuni	150	147,5	142,5	140,0	132,5	117,5	145,0	105,0	120,0	130,0
III	Împins culcat	120	117,5	115,0	112,5	105,0	95,0	115,0	85,0	95,0	105,0
	Dezdoiri	162,5	160,0	155,0	150,0	145,0	125,0	155,0	120,0	127,5	142,5
	Suma	<b>432,5</b>	<b>425,0</b>	<b>412,5</b>	<b>402,5</b>	<b>382,5</b>	<b>337,5</b>	<b>415,0</b>	<b>310,0</b>	<b>342,5</b>	<b>377,5</b>
	Genuflexiuni	170	165,0	157,5	147,5	142,5	125,0	152,5	115,0	125,0	140,0
II	Împins culcat	137,5	135,0	127,5	122,5	117,5	105,0	125,0	95,0	102,5	115,0
	Dezdoiri	177,5	175,0	167,5	157,5	150,0	132,5	165,0	122,5	135,0	147,5
	Suma	<b>485,0</b>	<b>475,0</b>	<b>452,5</b>	<b>427,5</b>	<b>410,0</b>	<b>362,5</b>	<b>442,5</b>	<b>332,5</b>	<b>362,5</b>	<b>402,5</b>
	Genuflexiuni	180	175,0	170,0	162,5	155,0	135,0	167,5	125,0	137,5	152,5
I	Împins culcat	162,5	155,0	147,5	140,0	132,5	117,5	145,0	105,0	117,5	130,0
	Dezdoiri	197,5	195,0	185,0	175,0	167,5	147,5	180,0	132,5	147,5	165,0
	Suma	<b>540</b>	<b>530,0</b>	<b>502,5</b>	<b>477,5</b>	<b>455,0</b>	<b>400,0</b>	<b>492,5</b>	<b>362,5</b>	<b>402,5</b>	<b>447,5</b>
CMS	Suma	<b>592,5</b>									
MS	Suma	<b>675,0</b>									
<b>+ 145 kg</b>											
		<b>Open</b>	<b>M1</b>	<b>M2</b>	<b>M3</b>	<b>M4</b>	<b>M5</b>	<b>Juniori</b>	<b>T1</b>	<b>T2</b>	<b>T3</b>
	Genuflexiuni	152,5	147,5	145	140	137,5	120	150	110	112,5	135
III	Împins culcat	125	120	117,5	115	107,5	100	117,5	87,5	97,5	110
	Dezdoiri	165	160	152,5	152,5	150	140	157,5	135	137,5	142,5
	Suma	<b>442,5</b>	<b>427,5</b>	<b>415</b>	<b>407,5</b>	<b>395</b>	<b>360</b>	<b>425</b>	<b>332,5</b>	<b>347,5</b>	<b>387,5</b>
	Genuflexiuni	175	165	160	150	147,5	135	157,5	120	130	145
II	Împins culcat	140	137,5	130	125	120	110	127,5	100	110	120
	Dezdoiri	182,5	177,5	170	160	157,5	140	170	140	145	155
	Suma	<b>497,5</b>	<b>480</b>	<b>460</b>	<b>435</b>	<b>425</b>	<b>385</b>	<b>455</b>	<b>360</b>	<b>385</b>	<b>420</b>
	Genuflexiuni	197,5	190,0	180,0	170,0	162,5	130	175,0	130,0	145,0	160,0
I	Împins culcat	155,0	147,5	140,0	135,0	127,5	102,5	140,0	102,5	122,5	135,0
	Dezdoiri	200,0	190,0	180,0	170,0	162,5	127,5	175,0	145,0	150,0	170,0
	Suma	<b>552,5</b>	<b>527,5</b>	<b>500,0</b>	<b>475,0</b>	<b>452,5</b>	<b>360</b>	<b>490,0</b>	<b>377,5</b>	<b>417,5</b>	<b>465,0</b>
CMS	Suma	<b>607,5</b>									
MS	Suma	<b>690,0</b>									

### Femei triatlon forță (Open)

	<b>44</b>	<b>47.5</b>	<b>50.5</b>	<b>53</b>	<b>55.5</b>	<b>58.5</b>	<b>63</b>	<b>70</b>	<b>80</b>	<b>90</b>	<b>90</b>
III	145	155	162,5	172,5	187,5	202,5	212,5	222,5	230	237,5	247,5
II	160	170	180	190	207,5	222,5	235	245	252,5	260	267,5
I	175	185	195	205	225	242,5	255	265	275	285	295
CMS	187,5	200	212,5	222,5	275	262,5	277,5	287,5	300	312,5	315
MS	207,5	220	235	247,5	270	290	307,5	320	330	345	355

### Împins culcat bărbați (Open)

	<b>52</b>	<b>56</b>	<b>60</b>	<b>67,5</b>	<b>75</b>	<b>82,5</b>	<b>90</b>	<b>100</b>	<b>110</b>	<b>125</b>	<b>145</b>	<b>+145</b>
III	70	75	82,5	90	100	105	140	115	120	122,5	125	127,5

<b>II</b>	80	87.5	95	105	112.5	120	145	130	135	140	145	147.5
<b>I</b>	87.5	95	102.5	112.5	122.5	132.5	150	147.5	152.5	157.5	132.5	165
<b>CMS</b>	97.5	105	112.5	122.5	132.5	142.5	155	157.5	162.5	167.5	172.5	175
<b>MS</b>	107.5	115	125	137.5	147.5	157.5	160	172.5	180	185	190	195

### Împins culcat femei (Open)

	<b>44</b>	<b>47.5</b>	<b>50.5</b>	<b>53</b>	<b>55.5</b>	<b>58.5</b>	<b>63</b>	<b>70</b>	<b>80</b>	<b>90</b>	<b>90</b>
<b>III</b>	32,5	35	37,5	42,5	47,5	52,5	55	57,5	60	62,5	65
<b>II</b>	37,5	40	42,5	47,5	52,5	57,5	60	62,5	65	67,5	70
<b>I</b>	42,5	45	47,5	52,5	57,5	62,5	65	67,5	70	72,5	75
<b>CMS</b>	47,5	50	52,5	57,5	62,5	67,5	70	72,5	75	77,5	80
<b>MS</b>	52,5	55	57,5	62,5	67,5	72,5	77,5	80	82,5	85	87,5

### BĂRBAȚI 52 kg

	<b>OPEN</b>	<b>M1</b>	<b>M2</b>	<b>M3</b>	<b>M4</b>	<b>M5</b>	<b>Juniori</b>	<b>T1</b>	<b>T2</b>	<b>T3</b>
GENUFLEXIUNI	67,5	65,0	62,5	57,5	57,5	50,0	60,0	45,0	50,0	55,0
ÎMPINS CULCAT	50,0	50,0	45,0	42,5	42,5	40,0	45,0	<b>35,0</b>	<b>37,5</b>	42,5
DEZDOIRI	75,0	72,5	67,5	67,5	62,5	55,0	67,5	50,0	57,5	62,5
SUMA	<b>192,5</b>	<b>187,5</b>	<b>175,0</b>	<b>167,5</b>	<b>162,5</b>	<b>145,0</b>	<b>172,5</b>	<b>130,0</b>	<b>145,0</b>	<b>160,0</b>
GENUFLEXIUNI	72,5	67,5	65,0	60,0	57,5	55,0	65,0	47,5	52,5	60,0
ÎMPINS CULCAT	60,0	55,0	55,0	52,5	50,0	42,5	55,0	40,0	45,0	50,0
DEZDOIRI	80,0	75,0	72,5	67,5	65,0	57,5	70,0	52,5	60,0	65,0
SUMA	<b>212,5</b>	<b>197,5</b>	<b>192,5</b>	<b>180,0</b>	<b>172,5</b>	<b>155,0</b>	<b>190,0</b>	<b>140,0</b>	<b>157,5</b>	<b>175,0</b>
GENUFLEXIUNI	80,0	75,0	72,5	67,5	65,0	57,5	72,5	52,5	60,0	65,0
	67,5	65,0	62,5	57,5	55,0	50,0	60,0	45,0	50,0	55,0
	87,5	82,5	80,0	75,0	70,0	62,5	77,5	57,5	65,0	70,0
	<b>235,0</b>	<b>222,5</b>	<b>215,0</b>	<b>200,0</b>	<b>190,0</b>	<b>170,0</b>	<b>210,0</b>	<b>155,0</b>	<b>175,0</b>	<b>190,0</b>
CMS (suma)	<b>277,5</b>									
MS (suma)	<b>310</b>									

### BĂRBAȚI 56 kg

	<b>OPEN</b>	<b>M1</b>	<b>M2</b>	<b>M3</b>	<b>M4</b>	<b>M5</b>	<b>juniori</b>	<b>T1</b>	<b>T2</b>	<b>T3</b>
GENUFLEXIUNI	77,5	72,5	70,0	65,0	62,5	55,0	70,0	50,0	52,5	57,5
ÎMPINS CULCAT	62,5	57,5	52,5	52,5	47,5	42,5	52,5	37,5	42,5	47,5
DEZDOIRI	87,5	82,5	77,5	75,0	70,0	62,5	77,5	52,5	57,5	65,0
SUMA	<b>227,5</b>	<b>212,5</b>	<b>200,0</b>	<b>192,5</b>	<b>180,0</b>	<b>160,0</b>	<b>200,0</b>	<b>140,0</b>	<b>152,5</b>	<b>170,0</b>
GENUFLEXIUNI	80,0	77,5	72,5	70,0	65,0	57,5	72,5	55,0	60,0	65,0
ÎMPINS CULCAT	65,0	62,5	60,0	55,0	52,5	45,0	57,5	42,5	47,5	52,5
DEZDOIRI	90,0	87,5	82,5	77,5	75,0	65,0	80,0	60,0	65,0	72,5
SUMA	<b>235,0</b>	<b>227,5</b>	<b>215,0</b>	<b>202,5</b>	<b>192,5</b>	<b>167,5</b>	<b>210,0</b>	<b>157,5</b>	<b>172,5</b>	<b>190,0</b>
GENUFLEXIUNI	90,0	87,5	82,5	77,5	72,5	65,0	80,0	60,0	65,0	72,5
ÎMPINS CULCAT	72,5	70,0	67,5	62,5	60,0	52,5	65,0	47,5	52,5	60,0
DEZDOIRI	97,5	92,5	87,5	82,5	77,5	70,0	87,5	62,5	70,0	77,5
SUMA	<b>260,0</b>	<b>250,0</b>	<b>237,5</b>	<b>222,5</b>	<b>210,0</b>	<b>187,5</b>	<b>232,5</b>	<b>170,0</b>	<b>187,5</b>	<b>210,0</b>
CMS (suma)	<b>300,0</b>									
MS (suma)	<b>365</b>									

### BĂRBAȚI 60 kg

	<b>OPEN</b>	<b>M1</b>	<b>M2</b>	<b>M3</b>	<b>M4</b>	<b>M5</b>	<b>juniori</b>	<b>T1</b>	<b>T2</b>	<b>T3</b>
GENUFLEXIUNI	90,0	85,0	80,0	77,5	72,5	62,5	77,5	60,0	65,0	72,5
	72,5	70,0	65,0	62,5	60,0	50,0	62,5	47,5	52,5	60,0

ÎMPINS CULCAT DEZDOIRI	97,5	92,5	90,0	85,0	80,0	70,0	87,5	65,0	70,0	77,5
	<b>260,0</b>	<b>247,5</b>	<b>235,0</b>	<b>225,0</b>	<b>212,5</b>	<b>182,5</b>	<b>227,5</b>	<b>172,5</b>	<b>187,5</b>	<b>210,0</b>
GENUFLEXIUNI	102,5	97,5	92,5	87,5	82,5	72,5	92,5	67,5	75,0	82,5
ÎMPINS CULCAT DEZDOIRI	77,5	72,5	70,0	65,0	62,5	55,0	67,5	50,0	55,0	62,5
SUMA	<b>290,0</b>	<b>275,0</b>	<b>262,5</b>	<b>247,5</b>	<b>237,5</b>	<b>207,5</b>	<b>257,5</b>	<b>190,0</b>	<b>210,0</b>	<b>235,0</b>
GENUFLEXIUNI	110,0	105,0	97,5	95,0	87,5	77,5	97,5	70,0	77,5	90,0
ÎMPINS CULCAT DEZDOIRI	80,0	75,0	75,0	67,5	65,0	60,0	72,5	55,0	60,0	67,5
SUMA	<b>312,5</b>	<b>297,5</b>	<b>282,5</b>	<b>267,5</b>	<b>247,5</b>	<b>220,0</b>	<b>275,0</b>	<b>202,5</b>	<b>222,5</b>	<b>255,0</b>
CMS (suma)	<b>332,5</b>									
MS (suma)	402,5									

**Notă:** Titlurile și categoriile sportive se vor acorda de la vârsta de 18 ani.

## TURISM SPORTIV

Titlurile și categoriile la turismul sportiv se acordă în două genuri de competiții sportiv-turistice:

- competiții la marșuri turistice sportive (MTS)
- competiții la turism sportiv (TS).

### I. Cerințele de categorie pentru marșurile turistice sportive

Pentru obținerea titlurilor de MIS, MS, CMS, I, II, III și a categoriilor pentru juniori e necesar de îndeplinit marșuri turistice sportive în corespundere cu tabelul 1.

**Tabelul 1**

Categorii		Categoriile de complexitate a marșurilor turistice sportive											
		I		II		III		IV		V		VI	
		P	C	P	C	P	C	P	C	P	C	P	C
MIS	bărbați	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	1	2
	femei	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	1	1
MS	bărbați	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	1	1
	femei	1	1	1	1	1	1	1	1	1	-	-	-
CMS		1	1	1	1	1	1	1	1	-	-	-	-
I		1	1	1	1	1	1	-	-	-	-	-	-
II		1	1	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-
III		1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
I (juniori)		1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
II (juniori)		Un marș turistic de 5 zile, 3 popasuri de noapte, 75 km											
III (juniori)		Un marș turistic de 4 zile, 2 popasuri de noapte, 50 km											

### Condițiile de îndeplinire a categoriilor:

1. La conferirea titlurilor sau categoriilor se vor respecta „Regulile competiționale la turism sportiv” și alte documente normative ale turismului sportiv.
2. La îndeplinirea cerințelor pentru titlul MIS trebuie de avut în activ conducerea a 2 MTS cu coeficientul VI (pentru femei – V) de dificultate în diferite zone turistice-geografice și un aport considerabil la dezvoltarea turismului în RM.
3. Categoria, coeficientul de dificultate al MTS, coeficientul de dificultate a obstacolelor se determină în conformitate cu „Clasificarea unică a rutelor

- (itinerarelor) turistice, aprobată de Federația de Turism Sportiv din Republica Moldova.
4. MTS se validează indiferent de genul (proba) de turism, la care s-au desfășurat, în baza certificatelor sau notițelor din carnetul de calificare al sportivului, autentificate de Comisia de Validare a Rutelor (CVR), aprobată de Federația de Turism Sportiv din Republica Moldova.
  5. MTS, îndeplinite pe una și aceeași rută, se validează, dacă sunt îndeplinite o dată în calitate de participant, iar alta – în calitate de conducător.
  6. Pentru conferirea titlurilor de MIS și MS e necesar de prezentat copiile autentificate de CVR a certificatelor de călătorie de dificultate maxima și a două dări de seamă despre marșurile desfășurate în calitate de conducător, valide pentru conferirea titlului.
  7. Termenul de perfectare a documentelor pentru conferirea titlurilor de MIS, MS și CMS nu trebuie să depășească un an din momentul aprobării ultimului MTS de categoria cu dificultatea cea mai înaltă, desfășurat în calitate de conducător, sau din momentul aprobării procesul verbal al competițiilor de către Federația de Turism Sportiv din Republica Moldova.

## II. Cerințele de conferire a categoriilor pentru turismul sportiv

### Maestru internațional al sportului:

- să se claseze pe locul I la competițiile internaționale cu participarea a cel puțin 6 țări;
- să se claseze pe locul I-III la Cupa Mondială, campionatele mondiale, europene (individual sau pe echipe).

### Maestru al sportului:

- să îndeplinească cerințele din tabelul 2.

**Tabelul 2**

Competiții	Clasament			Clasa traseului	Rangul competițiilor
	Pe echipe	individual			
		B	F		Nu mai puțin de
Competiții internaționale	1	1-6	1-6	V	700 puncte
Campionatul RM, Cupa FTS din RM	1	1	1		200 puncte

### Pentru categoriile **Candidat în maestri ai sportului, I, II, III, I (juniori), II (juniori), III (juniori)**:

- să îndeplinească cerințele de categorie în dependență de rangul competițiilor și clasa traseelor (tab. 3)

**Tabelul 3**

Clasa traseului	Rangul competițiilor, puncte	Normative pentru îndeplinirea categoriilor sportive (în % din timpul învingătorului)				
		CMS	I	II	III-I (junior)	II (juniori)
I	Mai puțin de 1	-	-	-	-	

	1	-	-	-	-		
	2	-	-	-	-		
	3	-	-	-	106		
	4	-	-	-	108		
	5	-	-	-	111		
II	6	-	-	-	114		
	8	-	-	-	117		
	10	-	-	100	120		
	13	-	-	102	123		
	16	-	-	105	126		
III	20	-	-	108	129		
	26	-	-	111	132		
	32	-	-	114	135		
	40	-	100	117	138		
	50	-	102	120	142		
IV	63	-	105	123	146		
	80	-	108	126	150		
	100	-	111	129	154		
	126	100	114	132	158		
	160	102	117	135	162		
V	200	105	120	138	166		
	250	108	123	142	170		
	320	111	126	146	174		
	400	114	129	150	178		
	500	117	132	154	182		
	630	120	136	158	186		

### Condițiile de îndeplinire a cerințelor de categorie

1. Titlul de MS la TS se acordă în cazul îndeplinirii cerințelor la competițiile internaționale și republicane la turism sportiv.
2. Normativele pentru acordarea titlului de MMS și a categoriei CMS la TS se îndeplinesc pe două trasee diferite, unul dintre care poate fi individual, iar pentru celelalte categorii – pe un singur traseu.
3. Clasa traseelor în campionatele (competițiile) la TS se determină conform „Regulilor competiționale la turism sportiv”, aprobate de Federația de Turism Sportiv din Republica Moldova, și depinde de:
  - numărul etapelor, varietatea și coeficientul de dificultate a obstacolelor traseului;
  - numărul genurilor (probelor) de turism sportiv, obstacolele cărora sunt incluse în traseu.
4. Titlul și categoriile la TS se acordă în cazul, când concursul a fost terminat de cel puțin 6 echipe. Dacă participanții la competiții a unei vârste se împart în subgrupe conform calificării sportive sau a rezultatelor, cerințele de categorie pentru MS se validează numai pentru grupa valorică superioară.
5. Aprecierea categoriilor sportive (în puncte) se efectuează conform tabelului 4.

**Tabelul 4**

Titluri și categorii	MS	CMS	I	II	III și I (tineret)	II (tineret)	III (tineret)
Puncte	100	30	10	3	1	0,3	0,1

6. Rangul competițiilor se determină conform sumei punctelor primilor șase clasai ai concursului respectiv. Tabelul este alcătuit, reieșind din faptul că echipa este compusă din 4 persoane. Dacă în echipă este un număr mai mare de participanți, atunci pentru determinarea sumei punctelor echipei se calculează punctajul mediu și se înmulțește cu 4.

În competițiile individuale se sumează punctele primilor șase clasai și se înmulțesc cu 4.

**Notă:** Titlurile și categoriile sportive se vor acorda de la vârsta de 16 ani.



## PROBE SPORTIVE NAȚIONALE

### LUPTA NAȚIONALĂ „Trântă”

**Maestru al sportului** - să îndeplinească una din cerințele de mai jos:

- să se claseze de două ori pe locul I la campionatele naționale, seniori;
- să se claseze pe locul I la campionatele naționale și de trei ori să devină premiant la turneele republicane de seniori;
- să se claseze de patru ori pe locurile premiante la campionatele naționale, seniori.

**Candidat în maestri ai sportului:**

- să se claseze pe locul II-III la Campionatul național, seniori;
- să se claseze pe locurile I-II la Campionatul național universitar ;
- să se claseze pe locul I la Campionatul național de tineret;
- să se claseze de două ori pe locurile II-III la Campionatul național de tineret;
- să se claseze pe locul I la turneele naționale de seniori ale FNTRM;
- să se claseze de două ori pe locurile II-III la turneele naționale de seniori ale FNTRM.

**Categoria I:**

- să se claseze pe locurile IV-VII la Campionatul național, seniori;
- să se claseze pe locul II-IV la Campionatul național de tineret;
- să se claseze pe locurile III-V la Campionatul național universitar;
- să se claseze pe locul I-II la Campionatul național de cadeți;
- să se claseze de două ori pe locul I la turneele naționale de tineret ale FNTRM;
- să se claseze de două ori pe locul I la turneele naționale de cadeți ale FNTRM;
- să se claseze pe locurile I-II la Campionatul mun. Chișinău, seniori;
- să se claseze pe locul I la Campionatul mun. Chișinău de tineret;
- să se claseze de două ori pe locurile II-III la Campionatul mun. Chișinău de tineret;
- să se claseze pe locurile I-III la turneele naționale de seniori a FNTRM.
- să se claseze de două ori pe locul IV la turneele naționale de seniori a FNTRM.

**Categoria a II-a:**

- să se claseze pe locurile I-V la turneele raionale deschise (seniori);
- să se claseze pe locurile III-IV la Campionatul mun. Chișinău (seniori);
- să se claseze pe locul III la Campionatul mun. Chișinău (tineret);
- să se claseze pe locul III la Campionatul național (cadeți);
- să se claseze pe locurile I-III la Campionatul raional (seniori);
- să se claseze pe locurile I-III la Campionatele deschise ale cluburilor și școlilor sportive (tineret);
- să se claseze pe locul III la turneele naționale de cadeți a FNTRM.

**Categoria a III-a:**

- să se claseze pe locurile IV-V la Campionatul raional (seniori);

- să se claseze pe locul IV la Campionatele cluburilor și/sau școlilor sportive (tineret);
- să se claseze pe locurile IV-V la Campionatul național (cadeți);
- a participa la cel puțin 5 competiții gen, campionat școlar sau campionat al clubului sportiv, competiții consacrate sărbătorilor sportive și celor naționale (la premiul „Cucoșul viu”, „Berbecul viu”) și să obțină 10 victorii pe durata a doi ani de la sportivi de diferită categorie.

#### **Categoria I (juniori):**

- să se claseze pe locurile IV-V la turneele naționale de cadeți ale FNTRM;
- să se claseze pe locurile I-III la campionatele raionale;
- să se claseze pe locurile I-III la campionatele mun. Chișinău;
- să se claseze pe locul III la campionatele deschise ale școlilor, cluburilor sportive.

#### **Categoria a II-a (juniori):**

- să se claseze pe locurile I-II la Campionatul școlilor sportive.

#### **Categoria a III-a (juniori):**

- să participe la cel puțin trei competiții și să obțină cel puțin 6 victorii, pe durata unui an, competiții de nivelul Campionatelor școlilor sportive sau Cluburilor sportive sau competiții consacrate sărbătorilor sportive și celor naționale (premiul „Cucoșul viu”).

Categoriile sportive se vor acorda: MS - de la vârsta 18 ani, CMS – de la vârsta 16 ani.

### **LUPTA „Voievod”**

**Maestru al sportului** – să îndeplinească una din cerințele de mai jos:

- să se claseze pe locul I de 5 (cinci) ori la Campionatul sau Cupa Republicii Moldova (seniori și tineret) cu participarea a cel puțin 8 sportivi în categoria de greutate, proba de concurs;
- să se claseze pe locul I de 3 (trei) ori la competiții internaționale oficiale (seniori și tineret) cu participarea a cel puțin 8 sportivi în categoria de greutate, proba de concurs.

#### **Candidat în maștri ai sportului:**

- să se claseze pe locul I de 4 (patru) ori la Campionatul sau Cupa Republicii Moldova (seniori și tineret) cu participarea a cel puțin 8 sportivi în categoria de greutate, proba de concurs.

#### **Categoria I:**

- să se claseze pe locul I de 3 (trei) ori la Campionatul sau Cupa Republicii Moldova (seniori și tineret) cu participarea a cel puțin 8 sportivi în categoria de greutate, proba de concurs.

#### **Categoria a II-a:**

- să se claseze pe locul de 2 (două) ori II la Campionatul sau Cupa Republicii Moldova (seniori) cu participarea a cel puțin 8 sportivi în categoria de greutate, proba de concurs.

#### **Categoria a III-a:**

- să se claseze pe locul I la Campionatul sau Cupa Republicii Moldova (seniori și tineret) cu participarea a cel puțin 8 sportivi în categoria de greutate, proba de concurs.

**Notă:** Titlul de Maestru al Sportului (MS) se acordă candidaților ce dețin minim III DAN. Categoria de Candidat în Maeștri ai Sportului (CMS) se acordă candidaților ce dețin minim I DAN. Probele de concurs sunt lupta „Voievod”, lupta cu armele, forme tradiționale (complexe formale tehnice).

Categoriile sportive se vor acorda: MS - de la vârsta 18 ani, CMS – de la vârsta 16 ani.

### **OINA**

**Maestru al sportului** - să îndeplinească una din cerințele de mai jos:

- să se claseze de 3 ori pe locul I în Campionatul Republicii Moldova, cu participarea a cel puțin 6 echipe, evoluând în nu mai puțin de 75% din numărul total de meciuri;
- să se claseze pe locul I în Campionatul Republicii Moldova și să devină de două ori deținător a Cupei Republicii Moldova, cu participarea a cel puțin 6 echipe, evoluând în nu mai puțin de 75% din numărul total de meciuri.

**Candidat în maeștri ai sportului:**

- să se claseze pe locul I în Campionatul Republicii Moldova și să devină învingător al Cupei Republicii Moldova cu participarea a cel puțin 6 echipe, evoluând în nu mai puțin de 75% din numărul total de meciuri;
- să se claseze de două ori pe locurile II-III în Campionatul Republicii Moldova și să devină învingător al Cupei Republicii Moldova cu participarea a cel puțin 6 echipe, evoluând în nu mai puțin de 75% din numărul total de meciuri.

**Categoria I:**

- să se claseze de 2 ori pe locurile II-III în Campionatul Republicii Moldova, cu participarea a cel puțin 6 echipe, evoluând în nu mai puțin de 75% din numărul total de meciuri;
- să facă parte din echipa calificată de 2 ori în finala Cupei Republicii Moldova, cu participarea a cel puțin 6 echipe, evoluând în nu mai puțin de 75% din numărul total de meciuri.

**Categoria a II-a:**

- să se claseze de două ori pe locul IV în Campionatul Republicii Moldova, cu participarea a cel puțin 6 echipe, evoluând în nu mai puțin de 75% din numărul total de meciuri;

- să participe la patru ediții ale Campionatului Republicii Moldova sau ale Cupei Republicii Moldova, cu participarea a cel puțin 6 echipe, evoluând în nu mai puțin de 75% din numărul total de meciuri.

**Categoria I juniori:**

- să se claseze de două ori pe locurile I-IV în Campionatul Republicii Moldova, juniori.

**Categoria a II-a juniori:**

- să facă parte din echipa calificată în finala Campionatului Republicii Moldova, juniori;
- să participe la două ediții ale fazei zonale a Campionatului Republicii Moldova, juniori.

## **PROBE SPORTIVE ADAPTIVE**

### **Sporturi pentru sportivii cu deficiențe de auz**

#### **Lupte Libere și Greco – Romane**

**Maestru internațional al sportului** – să îndeplinească una din cerințele de mai jos:

- să se claseze pe locurile I – V la Jocurile Deflimpice sau campionatele mondiale;
- să se claseze pe locurile I – III la campionatele europene.

#### **Maestru al sportului:**

- să se claseze pe locurile VI – VIII la Jocurile Deflimpice sau campionatele mondiale;
- să se claseze pe locurile IV – VIII la campionatele europene.

#### **Candidat în maștri ai sportului:**

- să participe la Jocurile Deflimpice sau campionatele mondiale;
- să devină campion al Republicii Moldova, cu condiția participării a cel puțin 8 sportivi în categoria sa de greutate.

#### **Categoria I:**

- să se claseze pe locurile II – III la campionatul Republicii Moldova, cu condiția participării a cel puțin 8 sportivi în categoria sa de greutate;
- pe parcursul unui an de zile să repurteze 3 victorii asupra sportivilor de categoria I sau 8 victorii asupra sportivilor de categoria II – a, la concursuri de rang municipal.

#### **Categoria II – a:**

- pe parcursul unui an de zile să repurteze 3 victorii asupra sportivilor de categoria II – a, la concursuri de rang municipal, sau 6 victorii asupra sportivilor de categoria III – a, la concursuri de orice rang.
- pe parcursul unui an de zile să repurteze 4 victorii asupra sportivilor de categoria II – a sau 8 victorii asupra sportivilor de categoria III – a la concursuri de orice rang.

#### **Categoria III – a:**

- pe parcursul unui an de zile să repurteze 2 victorii asupra sportivilor de categoria III – a la concursuri de orice rang.

#### **Confirmarea Titlurilor și Categoriilor:**

- **Maestru al sportului și candidat în maștri ai sportului** - pe parcursul anului să repurteze 3 victorii asupra sportivilor cu titluri și categorii similare.
- **Categoriile I, II și III** - pe parcursul anului să repurteze 2 victorii asupra sportivilor cu categorii similare sau 4 victorii asupra sportivilor cu categorii inferioare.

#### **Notă:**

Pentru conferirea categoriei I în categoriile de greutate 54, 58, 63, 69, 76, 85 și 97 kg, la Campionatul Republicii Moldova, trebuie să ia parte cel puțin 4 sportivi în fiecare categorie de greutate.

Victoria raportată asupra unui sportiv de categorie superioară sau asupra unui sportiv care aude de categorie similară este echivalentă cu 2 victorii asupra sportivului de categorie similară cu a sa.

Victoria e luată în calcul, dacă adversarul deține categoria în probă de luptă similară.

Categoria următoare este conferită după aprobarea celei precedent.

Pentru confirmarea categoriilor a II – a și a III – a, luptătorii trebuie să îndeplinească normele pregătirii tehnice, care sunt elaborate de către antrenorii secțiilor de luptă și aprobate de către Federația Sportivă a Surzilor din Moldova (FSSM).

Pentru confirmarea categoriilor de candidat în maștri ai sportului și categoriei I, sportivii trebuie să îndeplinească normele tehnice, care sunt apreciate de către comisia de experți și să îndeplinească normele pregătirii tehnice, care sunt și aprobate de către Federația Sportivă Surzilor din Moldova (FSSM).

## VOLEI

**Maestru internațional al sportului** – să îndeplinească una din cerințele de mai jos:

- să se claseze pe locurile I – VI la Jocurile Deflimpice sau campionatele mondiale în componența echipei reprezentative a Republicii Moldova;
- să se claseze pe locurile I – IV la campionatele europene în componența echipei reprezentative a Republicii Moldova.

**Maestru al sportului:**

- să se claseze pe locurile VII – X la Jocurile Deflimpice sau campionatele mondiale în componența echipei reprezentative a Republicii Moldova;
- să se claseze pe locurile V – VIII la campionatele europene în componența echipei reprezentative a Republicii Moldova.

**Candidat în maștri ai sportului:**

- să participe în componența echipei reprezentative a Republicii Moldova la campionatele europene;
- să participe în componența echipei reprezentative a Republicii Moldova, care pe parcursul a 5 ani de 3 ori a devenit campioană națională, cu condiția participării a cel puțin 4 echipe.

**Categoria I:**

- să participe în componența echipei reprezentative, care s - a clasat pe locurile II – III la campionatele naționale;
- să participe în componența echipei reprezentative , care pe parcursul unui an de zile a raportat 3 victorii asupra echipelor de categoria I și 4 victorii asupra echipelor de categoria II – a sau 8 victorii asupra echipelor de categoria II – a.

### **Categoria II – a:**

- să participe în componența echipei reprezentative, care s - a clasat pe locurile II – III la campionatele municipale sau raionale;
- să participe în componența echipei reprezentative, care pe parcursul unui an de zile repurtat 4 victorii asupra echipelor de categoria II – a sau 6 victorii asupra echipelor de categoria III – a.

### **Categoria III – a:**

- să facă parte din componența echipei participante la campionatele naționale, cu condiția evoluării a cel puțin 4 echipe;
- să participe în componența echipei, care pe parcursul unui an de zile a repurtat 5 victorii asupra diferitelor echipe de începători în concursuri oficiale.

## **TENIS DE MASĂ**

**Maestru internațional al sportului** – să îndeplinească una din cerințele de mai jos:

- să se claseze pe locurile I – VI, la individual și în perechi, sau pe locurile I – IV, între echipe, la Jocurile Deflimpice sau campionatele mondiale;
- să se claseze pe locurile I – IV, la individual și în perechi, sau pe locurile I – III, între echipe, la campionatele europene.

### **Maestru al sportului:**

- să se claseze pe locurile VII – X, la individual și în perechi, sau pe locurile V – VIII, între echipe, la Jocurile Deflimpice sau campionatele mondiale;
- să se claseze pe locurile V – VIII, la individual și în perechi, sau pe locurile IV – VI, între echipe, la campionatele europene.

### **Candidat în maștri ai sportului:**

- să participe la Jocurile Deflimpice sau campionatele mondiale;
- să se claseze pe locul I la individual sau în perechi la campionatele naționale;
- să repurteze pe parcursul unui an de zile 6 victorii asupra sportivilor cu nivelul de calificare „Candidat în maștri ai sportului” sau 4 victorii asupra sportivilor de categoria I.

### **Categoria I:**

- să se claseze pe locurile II – III la individual sau în perechi la campionatele naționale;
- să devină învingător al campionatului municipal, la individual, cu condiția participării a cel puțin 12 sportivi.
- pe parcursul unui an să repurteze 6 victorii asupra sportivilor de categoria I;
- pe parcursul unui an să repurteze 8 victorii asupra 4 sportivi de categoria I și asupra a 4 sportivi de categoria II – a.

### **Categoria II – a:**

- să devină învingător al unui concurs desfășurat în baza sistemului „pe cerc”, cu condiția participării a cel puțin 6 sportivi de categoria II – a.
- să repurteze pe parcursul unui an de zile 6 victorii asupra sportivilor de categoria II – a;
- să repurteze pe parcursul unui an de zile 8 victorii asupra sportivilor de categoria II – a și 4 victorii asupra sportivilor de categoria III – a.

#### **Categoria III – a:**

- să devină învingător al concursurilor desfășurate de către sectoarele municipale, raionale, cu condiția participării a cel puțin 8 sportivi începători.
- să repurteze pe parcursul unui an de zile 6 victorii asupra sportivilor de categoria III – a.

#### **Notă:**

La conferirea categoriilor, victoriile asupra unuia și aceluiași sportiv vor fi omologate ca o singură victorie.

Pentru conferirea categoriilor, omologarea victoriilor se va face începând cu ziua repurtării primei victorii (pentru termenul „pe parcursul unui an”), dând dreptul conferirii categoriei următoare.

Toate tipurile și categoriile sunt conferite indiferent de vârstă.

## **BADMINTON**

**Maestru internațional al sportului** – să îndeplinească una din cerințele de mai jos:

- să se claseze pe locurile I – VI la individual sau în perechi, sau pe locurile I – IV, între echipe, la Jocurile Deflimpice sau campionatele mondiale;
- să se claseze pe locurile I – IV, la individual sau în perechi, sau pe locurile I – III, între echipe, la campionatele europene;

#### **Maestru al sportului:**

- să se claseze pe locurile VII – X, la individual sau în perechi, sau pe locurile V – VIII, între echipe, la Jocurile Deflimpice sau campionatele mondiale;
- să se claseze pe locurile V – VIII, la individual sau în perechi, sau pe locurile IV – VI printre echipe la campionatele europene;

#### **Candidat în maștri ai sportului:**

- să participe la Jocurile Deflimpice sau campionatele mondiale;
- să devină învingător al campionatelor naționale la individual sau în perechi;
- să repurteze pe parcursul unui an de zile 6 victorii asupra sportivilor de categoria I.

#### **Categoria I:**

- să se claseze pe locurile II – III la campionatele naționale la individual sau în perechi;



- să devină învingător al campionatelor municipale, la individual sau în perechi, cu condiția participării a cel puțin 6 sportivi de categoria II – a și mai sus;
- să repurteze pe parcursul unui an a 4 victorii asupra sportivilor de categoria I;
- să repurteze pe parcursul unui an 6 victorii asupra 3 sportivi de categoria II– a și asupra a 3 sportivi de categoria III – a.

#### **Categoria II – a:**

- să repurteze pe parcursul unui an de zile 4 victorii asupra sportivilor de categoria II – a;
- să repurteze pe parcursul unui an de zile 6 victorii asupra 3 sportivi de categoria II – a și 3 sportivi de categoria III – a.

#### **Categoria III – a:**

- să devină învingător al unui concurs desfășurat în baza sistemului „pe cerc”, cu condiția participării a cel puțin 8 sportivi fără categorie;
- să repurteze 4 victorii asupra sportivilor de categoria III – a.

#### **Notă:**

La conferirea categoriilor, victoriile asupra unuia și aceluiași sportiv vor fi omologate ca o singură victorie.

Termenul „pe parcursul unui an”, care se folosește la conferirea categoriilor, se ia în calcul din ziua primei victorii și dă dreptul de a conferi categoria următoare.

## **DAME INTERNAȚIONALE ȘI RUSEȘTI**

**Mare maestru și maestru internațional al sportului** – să îndeplinească una din cerințele de mai jos:

- să se claseze pe locurile I – IV la campionatele mondiale la individual și printre echipe;
- să se claseze pe locurile I – II la campionatele europene.

#### **Maestru al sportului:**

- să se claseze pe locurile V – VIII la campionatele mondiale la individual și printre echipe;
- să se claseze pe locurile III – VI la campionatele europene.

#### **Candidat în maeștri ai sportului:**

- să se claseze pe locul I la campionatele naționale, cu condiția participării a cel puțin 4 sportivi de categoria „Candidat în maeștri ai sportului”;
- să se claseze pe locul I la campionatele municipale, cu condiția participării a cel puțin 4 sportivi de categoria I.

#### **Categoria I:**

- să se claseze pe locurile II – III la campionatele naționale, cu condiția participării a cel puțin 4 sportivi de categoria „Candidat în maeștri ai sportului” sau 2 sportivi de categoria „Candidat în maeștri ai sportului” și 4 sportivi de categoria I;

- să se claseze pe locul II - III la campionatele municipale, cu condiția participării a cel puțin 4 sportivi de categoria I.

**Categoria II – a:**

- să se claseze pe locurile II – III la campionatele municipale, cu condiția participării a cel puțin 4 sportivi de categoria „Candidat în maestri ai sportului” și categoria I;
- să acumuleze cel puțin 55% din nr. maximal de puncte sau să devină învingătorul unui turneu cu participarea sportivilor de categoria III – a.

**Categoria III – a:**

- să acumuleze cel puțin 55% din nr. maximal de puncte sau să devină învingătorul unui turneu cu participarea sportivilor fără categorie.

**Confirmarea categoriilor:** Toate categoriile sînt valabile pe durata a 4 ani de zile. Pentru păstrarea categoriilor, acestea trebuie confirmate o dată în 4 ani.

**Notă:**

Pentru conferirea titlurilor și categoriilor trebuie de jucat cel puțin 7 partide pe sistemul de cerc sau 5 partide pe sistemul elvețian;

Titlurile și categoriile se conferă numai în cazul participării în concursurile oficiale, aprobate de către federațiile sportive de profil.

## **FUTSAL (MINIFOTBAL)**

**Maestru internațional al sportului**– să îndeplinească una din cerințele de mai jos:

- să facă parte din componența echipei clasate pe locurile I – VI la Jocurile Deflimpice sau campionatele mondiale;
- să facă parte din componența echipei clasate pe locurile I – IV la campionatele europene.

**Maestru al sportului:**

- să facă parte din componența echipei clasate pe locurile VII – X la Jocurile Deflimpice sau campionatele mondiale;
- să facă parte din componența echipei clasate pe locurile V – VIII la campionatele europene.

**Candidat în maestri ai sportului:**

- să facă parte din echipa reprezentativă, participantă la Jocurile Deflimpice, campionatele mondiale sau europene;
- să facă parte din echipa reprezentativă clasată pe locul I la campionatele naționale, cu condiția participării a cel puțin 6 echipe.

**Categoria I:**

- să participe în componența echipei clasate pe locurile II – III la campionatele naționale, cu condiția participării a cel puțin 6 echipe;

- să participe în componența echipei clasate pe locul I la campionatele naționale printre elevi și studenți surzi, cu condiția participării a cel puțin 6 echipe.
- să participe în componența echipei, care pe parcursul unui an de zile repurtat 4 victorii asupra echipelor de categoria I sau 6 victorii asupra echipelor de categoria II – a.

#### **Categoria II – a:**

- să participe în componența echipei clasate pe locul I la campionatele municipale sau raionale, cu condiția participării a cel puțin 4 echipe;
- să participe în componența echipei, care pe parcursul unui an de zile repurtat 4 victorii asupra echipelor de categoria II – a sau 6 victorii asupra echipelor de categoria III – a.

#### **Categoria III – a:**

- să participe în componența echipei participante la campionatele naționale;
- să facă parte din componența echipei, care pe parcursul unui an de zile a repurtat 4 victorii asupra echipelor de diferite categorii în concursuri oficiale.

## **ȘAH**

**Mare maestru și maestru internațional al sportului**– să îndeplinească una din cerințele de mai jos:

- să se claseze pe locurile I – VI la campionatele mondiale, la individual;
- să se claseze pe locurile I – IV la olimpiada de șah, pe echipe;
- să se claseze pe locurile I – IV la campionatele europene, inclusiv și la concursurile între echipele de club.

#### **Maestru al sportului:**

- să se claseze pe locurile VII – X la campionatele mondiale, la individual;
- să se claseze pe locurile V – VIII la olimpiada de șah, pe echipe;
- să se claseze pe locurile V – VIII la campionatele europene, inclusiv și la concursurile între echipele de club.
- să devină învingător al campionatelor naționale cu condiția participării a cel puțin 2 sportivi cu nivel de calificare „Maestru al sportului” și 4 sportivi cu nivel de calificare „Candidat în maștri ai sportului”.

#### **Candidat în maștri ai sportului:**

- să se claseze pe locurile II – III la campionatele naționale, cu condiția participării a cel puțin 6 sportivi cu nivel de calificare nu mai jos de categoria I;
- să devină învingător al campionatelor naționale în cadrul echipei;
- să acumuleze cel puțin 60% din nr. maximal de puncte într – un turneu, cu condiția participării a cel puțin 3 candidați în maștri ai sportului și 4 sportivi de categoria I.

#### **Categoria I:**

- să se claseze pe locurile II – III la campionatele municipale, cu condiția participării a cel puțin 6 sportivi de categoria I și II;
- să acumuleze cel puțin 60% din nr. maximal de puncte într – un turneu, cu condiția participării a cel puțin 2 sportivi de categoria I și 4 sportivi de categoria II – a.

#### **Categoria II – a:**

- să acumuleze cel puțin 55% din nr. total de puncte într – un turneu, cu condiția participării a cel puțin 8 sportivi de categoria III – a.

#### **Categoria III – a:**

- să acumuleze 50% din nr. total de puncte într – un turneu, cu condiția participării a cel puțin 8 sportivi fără categorie.

**Confirmarea categoriilor:** Pentru confirmarea categoriilor este necesar de îndeplinit norma de categorie pe parcursul a 5 ani de zile.

#### **Notă:**

Pentru îndeplinirea titlului de „Maestru al sportului”, sportivul trebuie să dispute cel puțin 7 partide în turnee desfășurate „pe cerc” sau 5 partide în turnee desfășurate în baza sistemului elvețian. Pentru participantul de rezervă este obligatoriu să dispute cel puțin 50% din nr. total de partide.

Normele de categorie sunt omologate numai atunci , când sunt îndeplinite în concursuri oficiale, aprobate de către organele respective.

Nu se admite participarea bărbaților în concursuri pentru femei, unde este stabilită norma de „Maestru al sportului”.

. La conferirea categoriilor, victoriile asupra unuia și aceluiași sportiv, sunt omologate ca o singură victorie.

Pentru conferirea categoriilor, omologarea victoriilor va începe odată cu ziua primei victorii (pentru termenul „pe parcursul anului”), dând dreptul de a conferi categoria următoare.

Toate tipurile și categoriile sînt conferite indiferent de vîrstă.

## **ÎNOT**

**Maestru internațional al sportului**– să îndeplinească una din cerințele de mai jos:

- să se claseze pe locurile I - VI la Jocurile Deflimpice sau campionatele mondiale;
- să se claseze pe locurile I - IV la campionatele europene;
- iar în componența ștafetă:
- să se claseze pe locurile I - VI la Jocurile Deflimpice sau campionatele mondiale;
- să se claseze pe locurile I - III la campionatele europene;

- să îndeplinească normativul stabilit la competiții internaționale oficiale oficializat de cel puțin doi arbitri de categorie superioară.

#### **Maestru al sportului:**

- să se claseze pe locurile VII - X la Jocurile Deflimpice sau campionatele mondiale;
- să se claseze pe locurile V - VIII la campionatele europene;
- să îndeplinească normativul stabilit la Campionatul sau Cupa Republicii Moldova oficializată de cel puțin trei arbitri de categorie națională, precum și alte competiții internaționale oficiale, care dispun de sistem electronic de cronometraj.

#### **Candidat în maștri ai sportului:**

- să îndeplinească normativul stabilit la concursurile oficiale la nivel republican oficializate de cel puțin doi arbitri de categorie națională.

#### **Categoriile I - III:**

- să îndeplinească normativul stabilit la concursurile oficiale.

### **Femei**

Proba	Dist. (m)	TITLUL ȘI CATEGORII, REZULTATE ( min., sec.)						
		MS	CMS	I	II	III	I juniori	II juniori
Stil liber	50	31.5	33.7	36.3	39.5	43.6	48.9	56.4
	100	1.10.0	1.16.0	1.21.0	1.28.0	1.37.5	1.49.5	2.05.5
	200	2.31.5	2.42.5	2.56.0	3.12.5	3.33.5	4.01.0	4.40.0
	400	5.16.5	5.42.0	6.12.5	6.50.0	7.38.5	8.43.5	-
	800	10.54.0	11.28.5	12.55.0	14.18.0	16.04.5	-	-
	1500	20.26.0	22.08.5	24.12.5	26.47.5	30.08.0	-	-
Bras	50	39.8	42.7	46.3	50.7	55.4	1.03.9	1.14.3
	100	1.28.5	1.35.0	1.43.5	1.53.5	2.06.0	2.23.5	2.47.5
	200	3.12.0	3.27.0	3.45.5	4.08.0	4.37.0	5.16.0	6.11.0
Fluture	50	34.1	36.8	40.2	44.3	49.6	56.8	1.06.9
	100	1.15.5	1.21.0	1.29.5	1.39.0	1.51.0	2.07.0	2.31.0
	200	2.47.5	3.03.0	3.22.0	3.45.5	4.16.5	4.58.0	6.00.5
Spate	50	35.6	38.4	41.7	45.9	51.2	58.3	1.08.3
	100	1.19.0	1.25.5	1.33.0	1.42.5	1.54.5	2.11.0	2.33.5
	200	2.51.0	3.05.0	3.22.0	3.43.0	4.10.0	4.46.5	5.38.5
Mixt	200	2.48.5	3.01.5	3.17.0	3.36.0	4.01.0	4.34.0	5.20.5
	400	6.02.5	6.30.0	7.03.0	7.23.0	7.44.0	8.36.5	9.46.0

### **Bărbați**

Proba	Dist. (m)	TITLUL ȘI CATEGORII, REZULTATE ( min., sec.)						
		MS	CMS	I	II	III	I juniori	II juniori
Stil liber	50	27.9	29.5	31.0	35.5	40.0	45.9	53.5
	100	1.00.0	1.03.5	1.13.0	1.21.5	1.31.5	1.44.05	2.03.5
	200	2.13.0	2.24.5	2.41.5	2.59.0	3.21.0	3.50.0	4.53.5

	400	4.51.5	5.16.5	5.46.5	6.24.5	7.13.0	8.19.5	-
	800	10.18.5	11.11.5	12.16.5	13.37.5	15.22.0	-	-
	1500	19.21.5	21.01.5	23.04.0	25.37.0	28.55.5	-	-
Bras	50	35.0	37.6	40.5	44.1	48.7	54.7	1.03.1
	100	1.17.5	1.23.0	1.30.0	1.39.0	1.50.0	2.04.5	2.24.5
	200	2.49.5	3.02.5	3.18.0	3.37.5	4.02.0	4.35.0	5.21.0
Fluture	50	30.9	33.3	36.1	39.6	44.0	50.0	58.3
	100	1.08.0	1.13.5	1.20.5	1.28.5	1.39.5	1.53.5	2.14.0
	200	2.30.5	2.42.5	2.57.5	3.16.0	3.39.5	4.11.5	4.57.0
Spate	50	32.0	34.4	37.3	40.9	45.5	51.7	1.04.0
	100	1.10.5	1.16.0	1.23.0	1.31.5	1.43.0	1.57.5	2.10.0
	200	2.33.5	2.46.5	3.02.0	3.21.5	3.46.5	4.20.5	5.08.5
Mixt	200	2.35.5	2.47.5	3.03.0	3.22.0	3.46.5	4.19.5	5.06.5
	400	5.30.0	5.56.0	6.27.5	7.06.5	7.56.5	-	-

**Notă:** Toate titlurile și categoriile sunt conferite indiferent de vîrstă.

## **SPORTURI PENTRU SPORTIVII CU DEZABILITĂȚI LOCOMOTORII PARA-ATLETISM**

### **Aruncarea greutății (Shot Put)**

**Maestru Internațional al Sportului** – să îndeplinească una din cerințele de mai jos:

- să se califice la Jocurile Paralimpice la Para-Atletism proba Aruncarea Greutății;
- să se claseze pe locurile 1-8 la Campionatul Mondial (seniori) la Para-Atletism proba Aruncarea Greutății;
- să se claseze pe locurile 1-6 la Campionatul European (seniori) la Para-Atletism proba Aruncarea Greutății;
- să se claseze pe locurile 1-3 la Cupa Mondială (seniori) la Para-Atletism proba Aruncarea Greutății;

Notă: Cu condiția îndeplinirii normativului de Maestru al Sportului (Tabelul 1, Tabelul 2)

### **Maestru al Sportului:**

- Se acordă la îndeplinirea normativului de MS (Tabelul 1, Tabelul 2) demonstrat în cadrul unui Turneu Internațional la Para-Atletism de diferit nivel sau Campionatul Republicii Moldova la Para-Atletism proba Aruncarea Greutății.

### **Candidat în maestru al sportului și categoria I (seniori):**

- Se acordă la îndeplinirea normativului de CMS/Categoria I (Tabelul 1, Tabelul 2) demonstrat în cadrul Campionatului/Cupei Republicii Moldova la Para-Atletism proba Aruncarea Greutății.

**Categoria II, III (seniori) și categoria I, II, III (juniori):**

- Se acordă la îndeplinirea normativului de Categoria II, III (seniori) și categoria I, II, III (juniori) (Tabelul 1,2) demonstrat în cadrul Campionatului Republicii Moldova la Para-Atletism proba Aruncarea Greutății;
- Se acordă la îndeplinirea normativului de Categoria II, III (seniori) și categoria I, II, III (juniori) (Tabelul 1,2) demonstrat în cadrul turneelor republicane la Para-Atletism proba Aruncarea Greutății.

Notă: În lipsa desfășurării Campionatului Național al Republicii Moldova, Cupa Republicii Moldova și diverse turnee republican la Para-Atletism proba Aruncarea Greutății, Categoria II, III (seniori) și categoria I, II, III (juniori) se va acorda în urma îndeplinirii normativului în cadrul unui Turneu Internațional de diferit nivel.

Tabelul 1. Bărbați

Clasa de dizabilitate	Maestru al Sportului	Candidat în Maestru al Sportului	Categoria I	Categoria II	Categoria III	Categoria I Jun	Categoria II Jun	Categoria III Jun
<b>F 11</b>	11.00	10.00	9.00	8.50	8.00	7.00	6.50	6.00
<b>F 12</b>	11.30	10.30	9.30	8.80	8.30	7.30	6.80	6.30
<b>F 13</b>	11.50	10.50	9.50	9.00	8.50	7.50	7.00	6.50
<b>F 32</b>	6.50	6.00	5.50	5.00	4.50	3.50	3.00	2.50
<b>F 33</b>	6.00	5.00	4.50	4.00	3.50	2.50	2.00	1.70
<b>F 34</b>	7.00	6.00	5.50	5.00	4.50	3.50	3.00	2.50
<b>F 35</b>	8.00	7.00	6.50	6.00	5.50	4.50	4.00	3.50
<b>F 36</b>	8.50	7.50	7.00	6.50	6.00	5.00	4.50	4.00
<b>F 37</b>	11.00	10.00	9.00	8.50	8.00	7.00	6.50	6.00
<b>F 38</b>	9.00	8.00	7.50	7.00	6.50	5.50	5.00	4.50
<b>F 40</b>	6.00	5.00	4.50	4.00	3.50	3.00	2.50	2.00
<b>F 41</b>	8.00	7.00	6.50	6.00	5.50	4.50	4.00	3.50
<b>F 42</b>	11.20	10.20	9.70	9.20	8.50	7.50	7.00	6.50
<b>F 43/44</b>	10.50	9.50	9.00	8.50	8.00	7.00	6.50	6.00
<b>F 46</b>	11.00	10.00	9.50	9.00	8.50	7.50	7.00	6.50
<b>F 53</b>	5.40	4.40	4.00	3.60	3.20	2.80	2.40	2.00
<b>F 54/55</b>	9.50	8.50	8.00	7.50	7.00	6.00	5.50	5.00
<b>F 56/57</b>	11.50	10.50	10.00	9.50	9.00	8.00	7.50	7.00

**Notă:**

Categoriile de vîrstă (conform regulamentului internațional, publicat pe pagina web oficială al IPC, [ipc-powerlifting.org](http://ipc-powerlifting.org))

**Juniori** (bărbați, femei) – începând de la vârsta de 14 ani și finisând cu vârsta de 20 ani (20 ani în anul desfășurării competiției date).

**Seniori** (open) – atât bărbați cît și femei – începând cu vârsta de 20 ani și mai mult.

Tabelul 2. Femei

Clasa de dizabilitate	Maestru al Sportului	Candidat în Maestru al Sportului	Categoria I	Categoria II	Categoria III	Categoria I Jun	Categoria II Jun	Categoria III Jun
<b>F 11</b>	8.80	7.80	7.30	6.80	6.30	5.30	5.00	4.70
<b>F 12</b>	9.00	8.00	7.50	7.00	6.50	5.50	5.00	4.70
<b>F 13</b>	9.50	8.50	8.00	7.50	7.00	6.00	5.50	5.00
<b>F 32</b>	3.00	2.50	2.20	2.00	1.80	1.50	1.30	1.00
<b>F 33</b>	3.50	3.00	2.50	2.30	2.10	1.80	1.50	1.20
<b>F 34</b>	5.20	4.70	4.20	4.00	3.80	3.00	2.70	2.50
<b>F 35</b>	6.00	5.50	5.00	4.50	4.00	3.50	3.20	3.00
<b>F 36</b>	5.50	5.00	4.50	4.20	4.00	3.50	3.20	3.00
<b>F 37</b>	7.50	7.00	6.50	6.30	6.00	5.50	5.00	4.50
<b>F 38</b>	7.00	6.50	6.00	5.50	5.00	4.00	3.50	3.00
<b>F 40</b>	3.50	3.00	2.70	2.50	2.20	2.00	1.80	1.60
<b>F 41</b>	5.00	4.50	4.30	4.10	3.90	3.50	3.30	3.00
<b>F 42</b>	7.50	7.00	6.50	6.00	5.70	5.00	4.50	4.00
<b>F 43/44</b>	6.80	6.30	5.80	5.40	5.00	4.50	4.30	4.00
<b>F 46</b>	7.00	6.50	6.00	5.60	5.30	5.00	4.50	4.00
<b>F 53</b>	3.00	2.50	2.30	2.00	1.80	1.60	1.40	1.20
<b>F 54/55</b>	5.30	4.80	4.40	4.10	3.90	3.70	3.50	3.30
<b>F 56/57</b>	7.20	6.70	6.20	5.80	5.40	5.00	4.50	4.00

**Greutatea Ghiulelei** conform Regulamentului Competițional Mondial Para-Athletics (2018-2019), greutatea ghiulelei este următoarea:

Clasa de dizabilitate	Bărbați	Femei
F 11/12/13	7.26 kg	4.00kg
F 32	2.00 kg	2.00 kg
F 33	3.00 kg	3.00 kg
F 34	4.00 kg	3.00 kg
F 35	4.00 kg	3.00 kg
F 36	4.00 kg	3.00 kg
F 37	5.00 kg	3.00 kg
F 38	5.00 kg	3.00 kg
F 40/41	4.00 kg	3.00 kg
F 42/43/44	6.00 kg	4.00 kg
F 45/46	6.00 kg	4.00 kg
F 52	2.00 kg	2.00 kg
F 53	3.00 kg	3.00 kg
F 54/55	4.00 kg	3.00 kg
F 56/57	4.00 kg	3.00 kg



## PARA – ARMWRESTLING

**Maestru Internațional al Sportului** – să îndeplinească una din cerințele de mai jos:

- Să se claseze pe locurile I-IV la Campionatul Mondial (seniori, tineret);
- Să se claseze pe locurile I-IV la Cupa mondială a profesioniștilor cu condiția participării a 10 țări și cel puțin 8 sportivi în categorie (seniori, tineret);
- Să se claseze pe locurile I-III la Campionatul European (seniori, tineret) cu condiția participării a 10 țări și cel puțin 8 sportivi în categorie.

### **Maestru al Sportului:**

- Să se claseze pe locurile V-VIII la campionatul mondial (seniori, tineret);
- Să se claseze pe locurile IV-VI la campionatul european (seniori, tineret);
- Să se claseze pe locul I, în competiția cu ambele brațe (stângul și dreptul), la Campionatul Național (seniori) cu condiția participării a cel puțin 5 sportivi în categorie; sau să se claseze pe locul I, doi ani consecutiv în competiția cu unul dintre brațe (stângul sau dreptul) la Campionatul Național (seniori) cu condiția participării a cel puțin 5 sportivi în categorie.

### **Candidat în maestri ai sportului:**

- Să se claseze pe locul I, în competiția cu un braț (stângul / dreptul), la Campionatul Național (seniori) cu condiția participării a cel puțin 5 sportivi în categorie;
- Să se claseze pe locul II, doi ani consecutiv în competiția cu unul dintre brațe (stângul sau dreptul) la Campionatul Național (seniori) cu condiția participării a cel puțin 5 sportivi în categorie.

### **Categoria I-a:**

- Să se claseze pe locul II, în competiția cu un braț (stângul / dreptul), la Campionatul Național (seniori, juniori) cu condiția participării a cel puțin 5 sportivi în categorie;
- Să se claseze pe locul III, doi ani consecutiv în competiția cu unul dintre brațe (stângul sau dreptul) la Campionatul Național (seniori, juniori) cu condiția participării a cel puțin 5 sportivi în categorie.

### **Categoria a II-a:**

- Să se claseze pe locul III, în competiția cu un braț (stângul / dreptul), la Campionatul Național (seniori, juniori) cu condiția participării a cel puțin 5 sportivi în categorie;
- Să se claseze pe locul IV, doi ani consecutiv în competiția cu unul dintre brațe (stângul sau dreptul) la Campionatul Național (seniori, juniori) cu condiția participării a cel puțin 5 sportivi în categorie.

### **Categoria a III-a:**

- Să se claseze pe locul V-VIII, în competiția cu un braț (stângul/ dreptul), la Campionatul Național (seniori, juniori) cu condiția participării a cel puțin 3 sportivi în categorie.

## PARA-POWERLIFTING

**Maestru Internațional al Sportului** – să îndeplinească una din cerințele de mai jos:

- să se califice la Jocurile Paralimpice proba Para-Powerlifting;
- să se claseze pe locurile 1-8 la Campionatul Mondial (seniori) proba Para-Powerlifting;
- să se claseze pe locurile 1-6 la Campionatul European (seniori) proba Para-Powerlifting;
- să se claseze pe locurile 1-4 la Cupa Mondială (seniori) proba Para-Powerlifting;
- Notă: Titlul de MIS se acordă cu condiția îndeplinirii la competiția dată a normativului de MS la proba Para-Powerlifting.

### **Maestru al Sportului:**

- Se acordă la îndeplinirea normativului de MS (Tabelul 1, Tabelul 2) demonstrat în cadrul unui Turneu Internațional de Para-Powerlifting de diferit nivel sau Campionatul/Cupa Republicii Moldova la Para-Powerlifting.

### **Candidat în maestru al sportului și categoria I (seniori):**

- Se acordă la îndeplinirea normativului de CMS/ Categoria I (Tabelul 1, Tabelul 2) demonstrat în cadrul Campionatului Republicii Moldova proba Para-Powerlifting;
- Se acordă la îndeplinirea normativului de CMS/ Categoria I (Tabelul 1, Tabelul 2) demonstrat în cadrul Cupei Republicii Moldova proba Para-Powerlifting.

**Notă:** În lipsa desfășurării Campionatului Național al Republicii Moldova sau Cupei Republicii Moldova proba Para-Powerlifting, titlul de CMS/Categoria I se va acorda în urma îndeplinirii normativului în cadrul unui Turneu Internațional de diferit nivel la Para-Powerlifting.

### **Categoria II, III (seniori) și categoria I, II, III (juniori):**

- Se acordă la îndeplinirea normativului de Categoria II, III (seniori) și categoria I, II, III (juniori) (Tabelul 1, Tabelul 2) demonstrat în cadrul Campionatului/Cupei Republicii Moldova proba Para-Powerlifting;
- Se acordă la îndeplinirea normativului de Categoria II, III (seniori) și categoria I, II, III (juniori) (Tabelul 1, Tabelul 2) demonstrat în cadrul turneelor republicane proba Para-Powerlifting.

**Notă:** În lipsa desfășurării Campionatului Republicii Moldova, Cupa Republicii Moldova și diverse turnee republicane la proba Para-Powerlifting, Categoria II, III (seniori) și categoria I, II, III (juniori) se va acorda în urma îndeplinirii normativului în cadrul unui Turneu Internațional de diferit nivel la Para-Powerlifting.

Categoriile de vârstă (conform regulamentului internațional, publicat pe pagina web oficială al IPC, [ipc-powerlifting.org](http://ipc-powerlifting.org))

**Juniori** (bărbați, femei) – începând de la vârsta de 14 ani și finisând cu vârsta de 19 ani (19 ani în anul desfășurării competiției date).

**Seniori** (open) – atât bărbați cât și femei – începând cu vârsta de 20 ani și finisând cu vârsta de 39 ani în anul desfășurării competiției date.

**Masters** – începând cu vârsta de 40 ani.

**Tabelul 1. Normative la Para-Powerlifting pentru bărbați (kg)**

Categoriile de greutate	MS	CMS	I	II	III	I Jun	II Jun	III Jun
<b>-49 kg</b>	<b>94</b>	85	70	60	50	40	35	30
<b>-54 kg</b>	<b>103</b>	93	77	66	55	45	40	35
<b>-59 kg</b>	<b>110</b>	100	84	72	60	50	45	40
<b>-65 kg</b>	<b>122</b>	112	94	78	65	55	50	45
<b>-72 kg</b>	<b>140</b>	122	100	84	72	65	58	50
<b>-80 kg</b>	<b>150</b>	132	110	95	80	72	64	56
<b>-88 kg</b>	<b>155</b>	140	120	105	90	80	70	62
<b>-97 kg</b>	<b>165</b>	147	130	115	100	90	80	70
<b>-107 kg</b>	<b>172</b>	155	138	122	107	98	88	80
<b>+107 kg</b>	<b>180</b>	163	147	130	115	105	95	85

**Tabelul 2. Normative la Para-Powerlifting pentru femei (kg)**

Categoriile de greutate	MS	CMS	I	II	III	I Jun	II Jun	III Jun
<b>-41 kg</b>	<b>46</b>	38	33	28	23	20	17	13
<b>-45 kg</b>	<b>50</b>	45	38	33	28	25	22	18
<b>-50 kg</b>	<b>60</b>	50	43	38	33	30	27	23
<b>-55 kg</b>	<b>65</b>	55	48	43	38	35	32	28
<b>-61 kg</b>	<b>70</b>	60	53	48	43	40	37	33
<b>-67 kg</b>	<b>75</b>	65	58	53	48	45	42	38
<b>-73 kg</b>	<b>80</b>	72	65	60	55	50	45	40
<b>-79 kg</b>	<b>90</b>	80	73	68	63	57	52	47
<b>-86 kg</b>	<b>95</b>	85	78	73	68	62	57	52
<b>+86 kg</b>	<b>100</b>	90	83	78	73	68	62	57

**Notă:** Categoria de greutate a sportivilor care au suferit diverse amputări ale membrelor inferioare se stabilește în felul următor (conform regulamentului internațional, publicat pe pagina web oficială al IPC, [ipc-powerlifting.org](http://ipc-powerlifting.org)):

Pentru amputarea gleznei (bărbați, femei) se adaugă:

- 0,5 kg pentru fiecare picior.

Pentru amputarea piciorului mai jos de genunchi (bărbați, femei) se adaugă:

- Până la categoria de greutate 67 kg – 1 kg, pentru fiecare picior;
- După categoria de greutate 67 kg – 1,5 kg, pentru fiecare picior;

Pentru amputarea piciorului mai sus de genunchi (bărbați, femei) se adaugă:

- Până la categoria de greutate 67 kg – 1,5 kg, pentru fiecare picior;
- După categoria de greutate 67 kg – 2 kg, pentru fiecare picior;

Pentru amputarea piciorului din articulația coxofemurală (bărbați, femei) se adaugă:

- Până la categoria de greutate 67 kg – 2,5 kg, pentru fiecare picior;
- După categoria de greutate 67 kg – 3 kg, pentru fiecare picior.