

**Ministerul Educației  
al Republicii Moldova**

**Anexă la ordinul nr. 1094  
din 29 decembrie 2016**

**UNIVERSITATEA DE STAT DE EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT**

**PLANURI DE FORMARE CONTINUĂ  
ALE CADRELOR DIDACTICE DE EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT  
PENTRU ANUL 2017**

**Aprobate de către Senatul USEFS**

**la 24 noiembrie 2016**

**Proces verbal nr. 4**

**CHIȘINĂU 2016**

## O R A R U L

### cursurilor de formare continuă a cadrelor didactice de educație fizică și sport pentru anul 2017

Categoria de specialiști	Nr. crt.	Termenii desfășurării formării profesionale	Numărul auditorilor planificați	Numărul orelor programate	Limba de instruire	Obiecții
<i>Profesori de educație fizică din școala primară, gimnaziu, liceu, școala profesională, colegiu</i>	1.	Ianuarie – aprilie 2017	25	150	l. română	Cursuri în teritoriu, or. Fălești, în timpul vacanțelor (ianuarie-aprilie 2017)
	2.	09.01 - 28.01	25	150	l. română	
	3.	06.02 - 25.02	25	150	l. rusă	
	4.	06.03 - 25.03	25	150	l. română	
	5.	27.03 - 15.04	25	150	l. română	
	6.	06.11 - 25.11	25	150	l. română	
	7.	04.12 - 23.12	25	150	l. română	
	<b>Total:</b>			<b>175</b>	<b>1050</b>	
<i>Profesori – antrenori la diverse probe sportive din școli și cluburi sportive etc.</i>	1.	15.05 – 03.06	25	150	l. română	
	2.	12.06 – 30.06	25	150	l. rusă	
	3.	11.09 – 30.09	25	150	instruire bilingvă	
	4.	09.10 – 28.10	25	150	l. română	
	<b>Total:</b>			<b>100</b>	<b>600</b>	
<i>Conducători a cercului de turism</i>	1	Termenii se vor anunța adăugător (după completarea grupei)	25	150	instruire bilingvă	Anunțăm înscriere preventivă
	<b>Total:</b>			<b>25</b>	<b>150</b>	
<b>Total general:</b>	<b>12</b>		<b>300</b>	<b>1800</b>		

***Specificarea orelor conform modulelor de formare profesională continuă  
Probele de evaluare a competențelor auditorilor***

**I. Categoria de specialiști – profesori de educație fizică  
(domeniul - Educația și formarea profesorilor)**

**Module educaționale**

- |  |          |
|--|----------|
| 1. Informatica   | - 12 ore |
| 2. Psihopedagogia învățămîntului formativ              | - 30 ore |
| 3. Didactica disciplinei/Curriculum de educație fizică | - 70 ore |
| 4. Teoria educației fizice                             | - 38 ore |

**Total: - 150 ore**

***Probe de evaluare***

1. Psihopedagogia
2. Implementarea curriculumului de educație fizică
3. Informatica
4. Competențe psihomotrice

**II. Categoria de specialiști – profesori-antrenori pe probe de sport  
(domeniul - Educație fizică și sport)**

**Module educaționale**

- |   |          |
|---|----------|
| 1. Informatica  | - 12 ore |
| 2. Managementul sportiv                                 | - 20 ore |
| 3. Aspecte sociopedagogice și psihologice ale sportului | - 38 ore |
| 4. Metodologia antrenamentului sportiv modern           | - 50 ore |
| 5. Fiziologia/medicina sportivă                         | - 30 ore |

**Total: - 150 ore**

***Probe de evaluare***

1. Informatica
2. Psihopedagogia sportului
3. Antrenamentul sportiv modern
4. Competențe psihomotrice

**III. Categoria de specialiști – conducător al cercului de turism  
(domeniul - Turism)**

**Module educaționale**

- |   |          |
|---|----------|
| 1. Psihopedagogia învățămîntului formativ | - 30 ore |
| 2. Informatica                            | - 12 ore |
| 3. Didactica turismului modern            | - 80 ore |
| 4. Fiziologia                             | - 28 ore |

**Total: - 150 ore**

***Probe de evaluare***

1. Psihopedagogia
2. Informatica
3. Metodologia pregătirii turiștilor
4. Competențe psihomotrice